

听完课，“准爸”、“准妈”收获挺大

本报“孕妈妈大课堂”成功举办



准妈妈们听的很认真。本报记者 李岩松 摄

本报济宁12月19日讯 (记者 范少伟) 18日,由本报《今日运河》编辑部、济宁市妇联、山东省脐血库、半岛孕味摄影共同主办的“孕妈妈大课堂”正式“开课”,活动吸引了百余名“准爸爸”、“准妈妈”。专家现场讲解孕期、育儿、脐带血的有关知识,主办方还在现场免费发放了“孕妈妈”徽章和礼品。

“在孕期里,良好的营养是必不可少的。但如果摄入的营养太多,不但对母子健康不利,甚至会有害。”在活动现场,妇产科专家李艳说,过

多地摄入肉类、鱼类、蛋类和甜食等,会使孕妇体内的儿茶酚胺水平增高,胎儿发生唇裂、腭裂的机会会增加。

因此,孕妇不宜吃得过多、过饱。最方便、最常用的指标就是体重。到足月妊娠时,体重比孕前增加10公斤—12.5公斤为宜,但大多数孕妇体重都超标。

杨女士还有两周就到预产期了,她现在的体重是80公斤,而怀孕前的体重只有55公斤左右。“我是严重超标了。孕期要营养均衡,

不能吃得太多,但又担心营养不够。”杨女士笑着说,幸好孕期检查没有发现其它问题,只是体重超过标准。

活动结束后,主办方还举行有奖知识问答,并向“准妈妈”们免费发放了徽章和礼品。“通过这样的公益活动,让社会给予孕妇更多的关爱。”山东省脐血库医学推广中心主任安祥程说,通过这种方式,还向“准妈妈”们普及孕期保健、分娩以及产后保健、新生儿护理与喂养等多方面知识。

现场花絮>>

记笔记,“准爸”比“准妈”仔细

在活动现场,大部分“准妈妈”是在“准爸爸”的陪同下参加的。专家讲解孕期保健知识时,“准爸爸”们的笔记比“准妈妈”们记的详细。李鑫陪着妻子来参加活动,记者看到,关于新生儿保健的笔记,他记的比他妻子的详细。“妻子孕期的搭配都很合理,但是对于新生儿保健的知识了解的并不多。”李鑫告诉记者,他是一名营养师,第一次陪妻子参加这样的活动,收获很大。尤其是关于新生儿护理方面的内容,回家后要好好消化,为宝宝的出生做好准备。

不仅仅是李鑫记的详细,记者看到,陈先生的笔记本上,不仅有专家讲的内容,而且还有专家做的示意图,都记得非常详细。“今天是周末,陪妻子来听听,收获挺大的。”陈先生坦言,平时工作忙,很少有时间陪妻子,以后会抽出时间,多陪陪妻子。

脐带血,可以治疗多种疾病

什么是脐带血?现场的听众大都不知道。“脐带血是胎儿娩出、脐带结扎并离断后,残留在胎盘和脐带中的血液通常都是废弃不用的。”山东省脐血库讲师衣学彩说,近10年的研究发现,脐带血中含有可以重建人体造血和免疫系统的造血干细胞,可用于造血干细胞移植,治疗多种疾病。脐带血已成为造血干细胞的重要来源,特别是无血缘关系造血干细胞的来源。

“脐带血可以保存在脐带血造血干细胞库里。”衣学彩在回答“准妈妈”的提问时说,在

脐带血库里,脐带血经过检测、分离、制备等多道医学工序,冷冻在-196℃的深低温液氮中,能长期保存。可以用来治疗多种血液系统疾病和免疫系统疾病,包括血液系统恶性肿瘤,如急性白血病、慢性白血病、多发性骨髓瘤、骨髓异常增生综合症、淋巴瘤等。

“只是听说过脐带血,对它的了解不是很多。”听完课后,“准妈妈”李文华打算为孩子储存脐带血。帮孩子储存脐带血,就当是买份保险,心里面踏实。

本报记者 范少伟

出售住房

出售邹城市发展投资控股有限公司开发的鑫源国际城小区内商品住房二套:

1.位于邹城市东滩路1869号1号楼2单元2402室,建筑面积:97.66平方米,户型:二室二厅一厨一卫,销售总价:450408.00元

2.位于邹城市东滩路1869号9号楼2单元0101室,建筑面积:104.26平方米,户型:二室二厅一厨一卫,销售总价:447654.00元

请有意购房者与邹城市安居房地产中介服务中心联系。

联系电话:5181259

联系地址:邹城市鲁苑街305号(邹城市房产登记中心大厅内)

山东省人民政府指定公物拍卖机构 山东恒诚拍卖公司拍卖公告

定于2011年12月27日上午9时30分在影视宾馆会议室,对济宁市第九中学位于济宁市吴泰闸路120号的20套门面房三年期经营租赁权进行公开拍卖,具体情况如下:

序号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
面积 m ² (约)	60.9	145	54.1	60.9	145	54.1	60.9	145	32	18
参考价 (万元)	9.9	2.4	8.8	9.9	2.4	8.8	9.9	2.4	5.2	3
序号	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
面积 m ² (约)	43.2	21.6	21.6	21.6	21.6	21.7	21.7	42.1	42.1	9
参考价 (万元)	7	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	6.9	6.9	6.9	1.5

竞拍要求:1、租赁户必须在任城区进行纳税登记、工商注册。2、租赁户不得从事餐饮、足疗保健、网吧、娱乐场所等影响学校教学、环境卫生的经营活动。3、竞拍成功后,竞拍保证金转为在任城区进行纳税登记保证金,办理完纳税登记即可不计息退还。

展示时间及地点:公告之日起拍卖日前止,标的所在地。办理手续:有意竞买者,请于拍卖日前带有有效身份证明来我公司办理竞买手续,同时每个标的交纳1万元竞拍保证金(未成交不计息全额退还)。

联系地址:济宁市建设路10号
咨询电话:2882277 13605379517 13563715360
公司网址:www.sdhcp.com

山东恒诚拍卖有限公司

2011年12月20日

山东天恒星拍卖行拍卖公告

受嘉祥县农村信用合作联社委托,定于2011年12月28日10时在本公司拍卖厅公开拍卖其持有的不良资产债权三宗,分别是纸坊信用社948笔金额为10728842.39元;仲山信用社489笔金额为5152267.34元;马集信用社457笔金额为3653187.01元。

有意竞买者,请于2011年12月27日16时前持有效身份证明和竞买保证金5万元,到山东华通拍卖行办理竞买手续。

展示时间及地点:自公告之日起标的所在地。

联系电话:15854729699
公司地址:济宁市新世纪广场置城中央公园B座20-02室
公司网址:www.sdhtpm.com

山东华通拍卖行有限公司
2011年12月20日

天成拍卖公告

受有关部门委托,我公司定于2011年12月27日上午10时在本公司拍卖厅公开拍卖以下标的:

1、豪运牌混凝土罐车,2010年6月登记,车牌号:鲁H29939,参考价18万元。

2、东风牌风行客车,2010年7月登记,车牌号:鲁H02729,参考价84000元。

有意竞买者请于2011年12月26日16时前,持身份证明及参考价20%的竞买保证金(不成交不计息退还)到本公司办理竞买手续。

展示时间、地点:公告之日起标的所在地展示。

联系电话:2287076 15563737376

公司地址:常青路济宁电大四楼
济宁天成拍卖有限公司
2011年12月20日

★ 一次性交费五次者,赠送一次
★ 一次性交费十次者,赠送三次
★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次
★ 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河 广告中心 订版电话:0537-2366539

