

# 宝贝打架了 怎么办?

□ 青云

小朋友之间偶尔打个架是常事，可这些事对于宠爱他们的家长来说往往难以接受。其实，在大多数情况下，这种冲突是不需要成人的干预，很快就会过去的。所以常常会看到，两个刚刚打过架的孩子很快又在一起玩，而且玩得很开心。

## 如何解决宝宝打架的状况

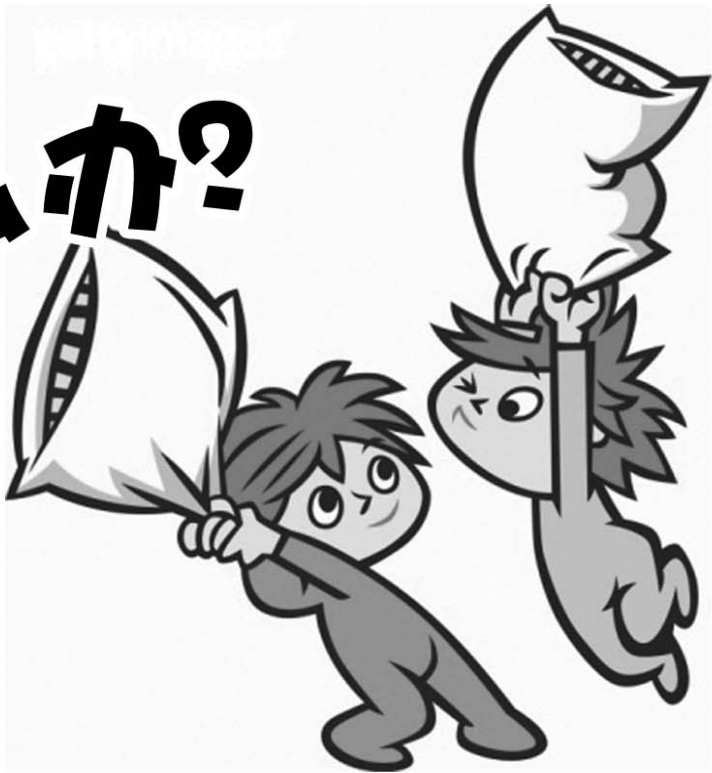
首先，家长要接纳孩子的社交困境，开始为宝宝设身处地的考虑，儿童社交能力的发展不是一蹴而就的，社交能力是在不断的体验和练习中逐渐开发的。无论成人还是儿童，社交能力的基本功就是认可他人存在、体会他人情绪、接纳他人行为，这些都需要我们积累大量的经验才能练就。

其次，家长要接纳孩子之间的社交“冲突”，专家认为，面对孩子的冲突，我们或许可以

从动物界学到一些东西：小狮子打打闹闹的时候，狮子妈妈和爸爸都懒懒地躺在一边，不理不管不干涉。因为它们知道，打闹是在为幼狮成年做准备。

再次，在孩子面前，家长要以身作则，用实际行动向孩子示范社交场合的礼节，比如见面打招呼、分手道再见等。平时在家里，家人之间要注意使用文明语言，如“劳驾”、“谢谢”、“对不起”、“没关系”、“别客气”等等。

最后，家长要循序渐进地教会宝宝要懂分享，让孩子分享之前，一定要征求孩子的同意。如果孩子不同意，则尊重孩子的意愿，告诉另一方“很抱歉，他不同意”。切忌家长说了算，为了显示大方而替孩子做主，把玩具交给他人，或者指令孩子“一起玩儿”。在家里，让孩子分清每个人的所有权，未经许可，不能随意翻动父母的私人物品；在外边，拿到他人玩具之前，一定要征得对方同意。



## 如何护理 流口水的宝宝

□ 尔东

每个宝宝都要经历流口水的时期，这时候宝宝的嘴角，总是湿嗒嗒的，甚至把衣服都弄湿了，怎样护理流口水的宝宝，何时宝宝流口水的现象会消失呢？

其实，宝宝从出生开始，口水就在酝酿着，随着成长，口水从很少，到增多，再到更多。大多数宝宝随着年龄的增长，到两岁左右，牙齿基本萌出，口腔深度增加，婴幼儿逐渐学会用吞咽来调节过多的液体，流口水现象逐渐消失。

1、宝宝流口水时期，妈妈要注意护理好宝宝口腔周围的皮肤，每天用清水洗两遍。让宝宝的脸部、颈部连结处保持干爽，防止患上湿疹，适当时可涂一些护肤油。

2、不要用较粗的手绢或毛巾在宝宝的嘴边抹来抹去，容易损伤皮肤。可以多买几条柔软的口水巾，给宝宝一点点儿蘸去口水。用过的口水巾晚上集中洗一次，洗后用开水烫一下，然后挂

在通风处晾干。

3、为防止唾液把衣服弄湿，可以给宝宝挂个全棉的小围嘴，柔软、略厚、吸水性较强的布料是围嘴的首选。

4、宝宝在乳牙萌出期牙龈发痒、胀痛，口水增多，可给宝宝软硬适度的口咬胶，或者啃点磨牙饼干，都能削减出牙时牙龈的不适，还能刺激奶牙尽量加快萌出，减少口水。



## 孩子打架的“七招八式”

### 1、挑逗式

在幼儿园，多多抢了小甜的帽子，边跑边喊：“追不着喽！我把你的帽子扔臭水沟去喽！”小甜被气得哭了起来，眼看着多多把帽子扔到了草堆里。

专家认为，这其实是儿童间非常常见的社交行为，是善意的，其隐含的内容实际上是想和小甜说：“快来和我一起玩吧！”这时候如果家长能够这样理解小朋友的心理，鼓励小甜主动和其他小朋友一起玩，就会出现一种令人愉快的结果了。

### 2、扭打式

有一天，几个小朋友到玲

玲家玩，不一会儿，却抢起玩具来。原来，她们玩过家家，两个小朋友都想扮“妈妈”，不过抢了一会儿，就自然地好了，孩子们似乎比以前更亲密了。

专家介绍，在儿童交往当中，大约10%的游戏行为并不是那么温柔的，两个或者多个孩子经常纠缠在一起，身体冲撞、扭打摔跤。在这种游玩当中，孩子们体验自己的力量，发现自身的强度和限度，增强自信心，并且发展友谊。

### 3、攻击式

多多看着站在滑梯顶端的小宇，自己也上了滑梯。多多想先滑下去，小宇觉得自己先占了滑梯，想自己玩。结果

小宇突然不管不顾地推了多多一把，想把他推下去，多多吓得哭起来。

专家认为，进攻行为在孩子游戏过程中是很常见的，孩子将进攻行为当作一种工具或手段，以达到自己的目的。比如争夺玩具甚至在争抢的过程中出手打人，这种进攻行为只是儿童思维自我中心性、不能延迟满足，并且尚未掌握语言交流的一种正常表现。孩子“不愿分享”也是原因之一。

幼儿的“自我中心”是成长过程中不可绕开的过程，但家长应该对此予以适当引导，让孩子慢慢学会更多的与人沟通的技巧。

## 宝宝爱打人怎么办

当然，如果宝宝无原则地打人，家长就要注意引导他们，促使孩子学会约束自己。

1、首先家庭的认识要一致，家庭的情感气氛和教育方式对儿童攻击行为有极大的关系。愤怒和惩罚笼罩的家庭，身处沉重生活压力的家庭，而且父亲或者母亲富有攻击性时，孩子很可能具有很高的攻击性。这样的孩子对自己的行为会有不正确的认识，比如，他们认为攻击是保护自己的一种手段，而自尊过强的孩子总认为自己是最优秀的，当某一行为

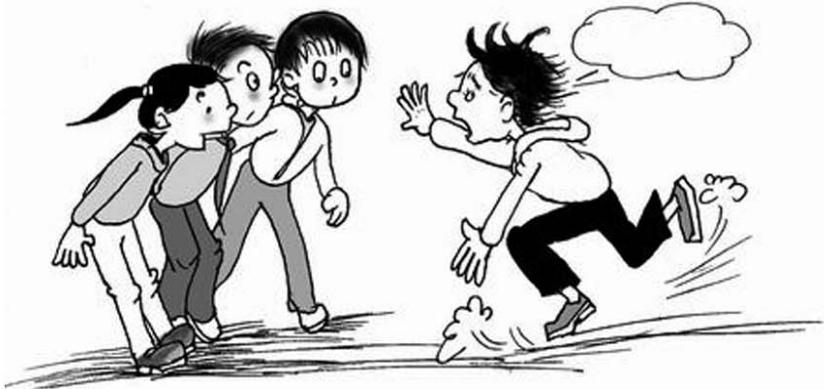
得不到理解时，就会很生气转而攻击他人。

2、在孩子打人后，家长要保持冷静，然后表达你的想法和感受。关心一下被你孩子打的小朋友，待孩子冷静下来后再告诉他，打人使其他人受伤了，使孩子明白他的打人行为所造成的后果是什么，告诉孩子被打的胳膊很疼，也会使小朋友很伤心。

3、认可孩子的感受，但告诉打人行为是不能容忍的，但孩子的感受是可接受的。父母应该向孩子表明理解他的感受，平静但要清楚地告诉孩子：

“我知道你很想要那个玩具，但是我们不能打人。”另外，强制性地让孩子表示道歉并不可取。换一种做法，比如你直接向被打的小朋友道歉，并且表示你的关心，效果就会很好，因为你的行为给孩子做出了一个典范。

4、如果孩子仍不听从，就要采取惩罚的手段。例如，不允许他去他喜爱的一次游玩或不给他买他喜欢的玩具。明确地告诉他，就是因为打人，妈妈才这样做的。告诉他，如果他一个星期不打人，就带他出去玩。



## 冬季洗澡 不着凉小窍门

□ ——

冬天给宝宝洗澡，一旦方式不当，宝贝就会挨冻感冒，那么怎么给宝宝洗澡，宝宝才能不挨冻呢？

1、室温宜为27℃—29℃，室内不要有对流风。洗澡前打开浴霸和取暖器，浴霸很刺眼洗澡时要关闭。用38℃—40℃的水给孩子洗澡就可以了，太热反而会伤害宝宝娇嫩的肌肤，过大的温差也容易导致孩子生病。

2、把洗澡、擦干身体和穿衣服时的用品都准备好，放在手边，并且用取暖设备如热水袋将它们焐暖。

3、特别小的婴儿不能很好地自己调节体温，所以尽量减少他光着身子的时间。洗澡时间不要超过10分钟，洗完后迅速用大浴巾包裹宝宝全身并吸干水分。

4、大一点的婴儿可以把毛巾弄成带兜帽状的：他会觉得更安全、更舒服。如果你先把这条毛巾在电暖器上烘暖，尤其会使他有这样的感觉。

5、尽量不要用婴儿爽身粉。用这种粉，容易使婴儿皮肤干燥，还会在皮肤的褶皱里结块，导致发炎和生皮疹。

6、不要让孩子长时间泡在水里，因为泡的时间过长，皮肤容易脱水，会加重皮肤干燥。洗完澡穿好衣服后，最好给宝宝喝点水，因为洗澡温度较高，容易缺水。

