

头发乌黑牙齿齐 年已九旬能自理

老八路李鸾芳的“健康”人生

文/片 本报记者 王衍 常学艺



她是90岁的老人,头发乌黑,牙齿齐整,眼不花耳不聋,生活完全自理。

17岁参加革命,从事宣传讲解员工作,1942年从延安抗大医校学习回来后,转入地方一直从事医疗救护工作。

离休后,一直从事文学写作和养生方面的学习。获得过中国人民抗日战争胜利60周年纪念章,荣获过“山东省健康老人”、“个人业绩载入中华名医系列文献”等荣誉。



李鸾芳老人和她荣获的各种荣誉证书。

早年曾是童养媳,不甘压迫投身革命

李鸾芳说,她11岁的时候因为家里穷,盖房子欠别人40元钱,母亲就让她做了童养媳抵账,但她心里不甘,在家人不注意的情况下逃了出去。1936年李鸾芳到达冀鲁边区,为《烽火日报》传送报纸,兼宣传讲解员,加入青年团,并且参加少年抗日

游击队到集市讲演。1942年4月去延安抗大医校学习,10月成为正式的共产党员,多次参加抗日地方武装,“我曾经被日本人抓起来三次,有一次是一个老村长冒着生命危险买通了一个汉奸,将我救出来的。”李鸾芳告诉记者,类似的事情当时发生得太多

了,就像是踩着地雷走,随时都可能没有了性命。

李鸾芳1948年12月转入地方工作,任盐山县卫生科科长;1956年,任德州行署卫生科长;1965年任德州医药站党委书记,1972年离休至今在德州市福利院休养。

曾参加惨烈战斗,到晚年仍记忆犹新

提及自己这么多年的抗战生活,最让李鸾芳难忘的还是1943年的铁家营洼之战。“战斗一边打着,我们一边抢救伤员,战斗结束后,我们又在人堆里找到了37名重伤员。”李鸾芳说战斗打响后,八路军战士个个英勇作战,经过短

时间的短兵相接就进入了肉搏战。经过一天的战斗终于将敌人打退了,但我们的部队也伤亡惨重。

“一个伤员拉着我的手说,革命胜利时,一定要到坟前告知他。”李鸾芳说,因为缺乏医疗设备,她抢救的危重伤员相

继死去。到现在铁家营洼还有牺牲战士们的墓,一到清明节,学生们还会去给烈士们扫墓。李鸾芳将这段难忘的记忆写成了文章,作为建党九十周年的贺礼投到了中央军委,最终文章被毛泽东军事思想研究军旅专题部评为一等奖。

多次资助他人,教育孩子珍惜幸福生活

“有一些遇到困难的人,我如果碰到了就会伸出援助之手,可能不会帮助太多,但要有那份心。”李鸾芳说,这十年的时间里她帮助了3个白血病人和

一个忧郁症患者。2007年,她得知山东省青年管理干部学院的德州女孩王宁宁患有白血病,除了给她些生活补助外,还亲自联系相关部门帮忙筹集善

款。

除此之外,李鸾芳老人还经常去学校,给学生们讲战争时代的故事,教大家珍惜今天的幸福生活。

生活作息有规律,90岁高龄仍那么精神

今年90岁高龄的李鸾芳老人向我们传授她高寿的“秘诀”,她的作息很有规律,每天早上都会起来打太极、小跑,“除了鱼肉,别的肉我基本不吃,素菜为主,并且不吃胆固醇高的。”李鸾芳说。

“一早上起来,她一般都是自己去

打热水,自己出去不让别人管。”德州市福利院的工作人员告诉记者,都90岁的人了还那么精神,自己的东西打理得有条不紊。

“一开始是我们院里有人说福利院不错,我就亲自来看了一次,觉得确实

不错就来了。”李鸾芳说,她的丈夫在“文化大革命”时期就病逝了,自己有一儿一女,女儿杨界和今年61岁,儿子杨台放今年也已经57岁了。为了不打扰儿女,加之个人有个人的生活方式,她才选择来到德州市福利院居住。