“山东三珍”系列故事之三

那些你所不知的“三珍”故事

你知道东阿阿胶是怎样走入宫廷的吗?你知道徐福东渡所找寻的仙药是什么吗?你是否知道海参在特定的环境中会有奇怪的举动?本期山东三珍系列故事将为你讲述那些你所不知道的故事。

独霸东阿阿胶 门神尉迟恭奉命封井

因为李世民，阿胶的发展轨迹自唐代出现重大转折，影响深远，不可小觑。

太宗皇帝从底层小吏做起，阅人无数，阅事无数，自然也阅物无数。这和后代帝王生于深宫之中，长于妇人之手，五谷不分，自然不同。不过李世民乃西北之人，何以与山东东阿的阿胶有些瓜葛?

东阿境内千年流传的民间掌故说，想当初,尽管李世民金戈铁马，气吞万里如虎，但在山东境内，却遇到强人王世充。那王世充也不是等闲之辈，一阵厮杀下来，李世民小受顿挫，人困马乏，遂引军进入东阿县休整。东阿人就以阿胶熬汤来拥军。说也奇怪，大队人马第二天就精神焕发，居然一鼓作气打败了王世充。

这段民间野史史书中没有记载，真假难辨。但接下来的故事，就是书中说的事了。

唐代《元和郡县志》记载，太宗时派遣大将尉迟恭光临东阿县，封存阿井，宣布自此之后当地闲杂人等一律不得私启井封，制造阿胶，否则杀无赦。只有官家才可以“启封而取水”，“熬胶进贡”。

这东阿阿胶的贡法，是宫廷派人监制，一部分产品盖上东阿县印上贡朝廷，一部分由官府馈赠或者高价出售，谋取暴利。

之所以在文章开篇说，阿胶的发展轨迹自李世民时代出现重大转折，是因为自此之后，直到宋代，都是“其井官封”。“其井官封”的好处是阿胶从一个微贱的民间之物，一跃而为皇家贵重之补品，登堂入室，与人参、鹿茸并列中药三宝；其害处是它本为劳动人民所创造，劳动人民反而无福消受，导致后代假阿胶泛滥成灾，甚至连明代的李时珍也抱怨说“真阿胶极难得”。

尉迟大将军封井的举动表明，当时之人就已经意识到，阿胶与当地地下水之间，有种神秘的联系。故事结尾，我们重温药圣李时珍在《本草纲目》中那句名言：“阿胶《本经》上品，弘景曰：‘出东阿，故名阿胶’”，寻览民族瑰宝，知其源头出处。

徐福东渡求仙药原是海带

在中国和日本流传着一个同样的故事，就是徐福为秦始皇求不死药而东渡的传奇。

徐福，即徐市，字君房，秦时齐地人，著名方士。他头脑聪明，胆大心细，博学多才，通晓医学、天文、航海等知识，且同情百姓，乐于助人，故在沿海一带民众中名望颇高。

秦始皇完成了他一统天下的伟业，便开始憧憬不老不死的神奇。齐郡方士徐福上书说，他愿东渡海上求取长生不老药献给始皇帝。《史记》是世界上最早记载徐福东渡的史籍。其中，《秦始皇本纪》二十八年、三十五年、三十七年和《淮南衡山列传》、《封禅书》等5处记载徐福其人其事。

《史记》卷六“秦始皇本纪”载：公元前219年秦始皇第一次东巡。“于是，乃并渤海以东，过黄、腄，穷成山，登之罘，立石颂秦德焉而去。”这里的“成山”，就是山东半岛最东端荣成市的成山头。而后，秦始皇“乃徙黔首三万户琅琊台下”，巡狩到了山东胶南琅琊。“齐人徐市等上书，言海中有三神山，名曰蓬莱、方丈、瀛洲，仙人居之。请得斋戒，与童男女求之。於是遣徐市发童男女数千人，入海求仙人。”

《史记》卷六“秦始皇本纪”载：公元前210年，秦始皇再次来到琅琊找徐福问求药之事。徐福没有得到仙药，害怕秦始皇加罪于他，便对秦始皇撒谎说：他已经登上了蓬莱仙山，看到了仙药，但山上的大神嫌他带的礼物太少，没让他将仙药带走，说要得到仙药，必须选送优秀的男女和工匠来。还说，海中的大鲨鱼太多太大，船下海后受鲨鱼的阻拦，无法航行，所以到仙山去取药有困难。希望皇上派善于射箭的人一起去，遇到鲨鱼就用装有机关，可以连发的弓箭杀它。秦始皇于是命令重新选择3000童男，3000童女，又选派了各种工匠手、射箭能手百余名，装足粮食、淡水，择日出海，大船数十条浩浩荡荡奔向东海而去。徐福带着三千童男童女和一批工匠去了东方“平原广泽之地”，便在那里自立为王，繁衍生存下来。

据日本史书记载，徐福从成山头出发，先到了现在的韩国南部，后来到了日本。徐福登陆的时代，日本还在蒙昧之中(大约是新石器时代)，还没有可靠的文字记载。但是按照部分日本史学界人士的观点，徐福，就是日本古代著名君主，第一位天皇一神武天皇，他登陆日本的地点，便在日本的关西平原。“神武东征”横扫日本的传说就是基于徐福登陆日本，南征北战的事迹。最后，徐福死在日本的富士山麓。

传说是否属实，我们已经无从考证。现代日本的海藻学家、医学博士、农学博士、北海道大学水产学部大石圭一教授认为，当年徐福为秦始皇所寻找的仙药，其实就是被日本人称为长寿菜的海带。1985年，日本海藻学家大房刚博士在《海洋蔬菜——保健海藻指南》一书中也引用过这段话。这一结论，在日本学术界至今没有人提出过异议。

日本是一个海洋群岛国家，日本民族是世界上食用海藻最早、最多的民族之一。从一万年以前的贝冢以及古迹中就发现有几种食用海藻，从岛根县猪目洞窟中发掘的绳文时代、弥生时代的遗迹中也发现有爱森藻(海带科)、马尾藻等遗迹；在青森县龟冈的泥炭遗迹中也发现有海带、裙带菜等遗迹。这些遗迹说明，日本沿海的先民，在很早的上古时代就开始食用海带了。他们把海带称为长寿菜，并作为贡品献给朝廷和神社。此类信息也传入中国。

在海带出产和食用较早、较多的青森地区，有关于当年徐福活动的传说，当地人把他尊为祖神和药神。那里建有尾崎神社，内供金铜制的徐福神像，身穿中国服，坐波浪台基座。

海参善于变色

说起海参，大家并不陌生，全身长满肉刺，是一种海洋软体动物。海参不仅是珍贵的食品，也是名贵的药材，同人参、燕窝、鱼翅齐名，是世界八大珍品之一。除了这些基本的常识外，海参其实还有很多令人不可思议的地方，比如夏季休眠、变色和天气预测等。

大多数人都知道陆上的有些动物，冬天的时候会冬眠。寒冷的冬季里，水冷草枯、觅食困难、它们只好躲藏在各自的巢穴，靠体内的养分维持生存。

可海参却反其道而行之，偏偏选择在食物丰盛的夏季休眠。拿刺参来说，当水温至20℃时它便不声不响地转移到深海的岩礁暗处，潜藏石底，背面朝下。一睡就是三四个月，这期间不吃不动整个身子萎缩变硬待到秋后才苏醒过来，恢复活动。海洋学家解释说，平日里，海参靠捕食小生物为生，而这些小生物对海水温度很敏感，海面水暖它们则往上游，水冷则潜回海底。

还会预报天气

入夏之后，海面暖和，这时生活在海里的小生物纷纷到上层水域进行一年一度的繁殖，而栖身海底的海参没本事追随，迫于食物中断，只能藏匿石下休息保养。

海参会像变色龙一样随机应变。生活在礁石附近的海参，体色会变成淡蓝色，而居住在海草和海带附近的海参则为绿色。虽然没有大脑，海参却真地很聪明，这种变化的体色正是求生的本能，能有效地躲避天敌的伤害。

海参还具有预测天气的功能，每当风暴来临前，海参就会提前躲到石缝里，而风平浪静时又浮出水面。为此，渔民便利用这种现象来预测海上风暴的情况，看不见海参的时候就会收网返航。