

专家支招让孩子健康过节

专刊记者 王伟 通讯员 叶杏



专家档案

李海燕,烟台山医院、烟台市妇幼保健院儿科副主任,医学博士,副主任医师,中华医学会烟台儿科分会副主任委员,山东省重症医师协会儿科分会委员,专业方向:重症医学、遗传代谢性疾病。擅长性早熟、身材矮小(尤其是矮小并骨骼畸形的诊断达国内领先水平)、儿童糖尿病、尿崩症、遗尿症、粘多糖病、进行性肌营养不良、肥胖症等疾病的诊治。

春节临近,春节放假时间长,家长少不了要带孩子回乡探亲、走亲访友、外出旅游等。烟台市妇幼保健院、烟台山医院儿科专家提醒,一定要科学应对疾病,关注孩子心理,让孩子健健康康、全家人愉快地度过春节。

近日,记者在烟台山医院采访了儿科副主任李海燕。据李海燕介绍:“元旦过后患呼吸道疾病的的孩子迅速增多,多数是因为过节期间生活不规律、饮食不规律、外出游玩过于疲劳、着凉所致。还有十几天就要过春节了,家长们要注意留意孩子的健康。”

高烧抽搐需服退烧药

近日,市民姚先生两岁半的宝宝开始发烧,高达39.2℃,而且孩子两手握紧拳头,身体强直,四肢抽动,摇头瞪眼,口吐白沫,送到医院。对此李海燕提醒,如果孩子高烧抽搐,家长首先要镇静,尽量减少对患儿的刺激,不要太呼小唤,应让小儿平卧,头偏一侧,松开衣领,保持呼吸道通畅,避免口腔唾液及呕吐物返流入气管内,以免引起窒息或吸人性肺炎。二要用拇指按压正在抽搐患儿的人中穴(在人的中部稍偏上)有可能一时止住抽搐,但应配合物理降温,才能防止再抽搐。三是患儿同时伴有高热,应给予降温处理,如给服退热镇静药、冷毛巾敷前额、头枕冰袋

或用30%~50%的温酒精擦浴等。四要防止小儿抽搐时碰伤、坠床、咬伤舌头,家长要随时在患儿身旁照看;必要时可在口腔内上下牙齿间放一不易咬断的硬物,以防再次抽搐时咬伤舌头。五是在处理患儿惊厥的过程中,家长千万不要拼命摇动患儿,应让其保持安静,避免一切不必要的刺激;患儿肢体强直性抽搐时不要用力去拉,以免发生骨折。

肚子疼千万不能揉

7岁的小佳上小学二年级了,最近老是肚子疼,妈妈将她带到烟台山医院,经李主任检查,没有器质病变,最后,李主任与小佳聊天,这才得知,小佳的教室在六楼,厕所在一楼,经常不能及时排尿,憋着尿上课,而且因为一次作业没完成,让老师狠狠处罚了,小佳说她都抑郁了。李主任给小佳进行了心理疏导,并让家长与学校沟通了。

李海燕说:“肚子疼是孩子的常见病,究其原因,除了小佳这种心理因素外,还有因腹部内脏的病变如炎症、肠梗阻与穿孔、胃肠



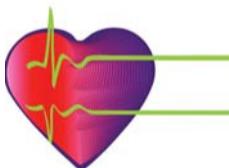
功能紊乱、肺炎、上呼吸道感染、过敏性紫癜、腹型癫痫等。还有一种原因是由于生长痛,生长痛是一种正常的生理现象,多见于3—12岁处于生长发育期的儿童。”李海燕建议家长,孩子肚子疼家长不要太紧张,千万不能乱吃止疼药,更不要乱吃驱虫药,切忌不能揉孩子肚子,这种方法对胃肠道痉挛引起的绞痛有一定效果,但是以下情况可不能随便揉肚子:急性阑尾炎在孩子中较多见。肠套叠多见于幼儿,特别是肥胖儿。如果盲目按揉,可能造成套叠加深,加重病情。

通风多运动远离感冒

冬季,气温低,特别是临近春节,是孩子呼吸道疾病的高发期。李海燕提醒家长:“首先要注意房子的通风,每天最少通风10分钟,可各屋轮流开窗通风换气,保证室内空气新鲜。再是要多增加户外活动。在天气允许的情况下,尽量多带孩子到户外活动,让孩子进行日光浴,增强体质。在室内晒太阳时要开窗,同时衣着适宜。不要过度包裹,也不要让孩子受冷。再是保证孩子饮食的营养均衡,增加蔬菜摄入量,避免吃膨化食品、糖类、乳酸饮料等。”最后要避免孩子接触感染源,尽量不要带孩子去超市、商场等人多,空气又不能很好流通的地方,以免易患呼吸道疾病。

医药搜索

冬季是高血压患者的一道“坎”



寒冷冬季,心脑血管专家提醒高血压病人,一定要警惕病魔偷袭。天气寒冷会让血压波动,给治疗带来难度,甚至为中风心梗等急症埋下隐患。秋季气温逐渐降低,本是万物蛰伏之时,却是高血压病人的“多事之秋”。

尤其是每年的11月到来年的3月,是一年中心脑血管病猝死的高峰期。不仅如此,最近参加美国心脏学会年会的研究人员提醒,对高血压患者来说,冬季比夏季更难将血压控制在正常范围之内。

高血压是一种与气象变化密切相关的疾病,就血管本身来说,也遵从“热胀冷缩”的原理,夏季炎热血管扩张,血压下降;冬季寒冷血管收缩,血压上升。在气候变化的情况下,血压波动性增大,其主要危险是导致急性并发症,尤其是脑出血、脑梗塞及心肌梗死等增多。冬天已至,气温变化

新一代复合生物制剂——新压乐软胶囊,以“红曲酵素”为主要成份,同时辅以紫苏、决明子、菊花、枸杞……等多味药食同源中药材,安全、平稳降压的同时,进一步提升了由于高血压及长期服用西药而受损的心脑肝肾的修复作用。剂型为软胶囊,这样设计更利于吸收。咨询电话:0535—2603010

相关链接

根据《本草纲目》上红曲“活血”功效启示,从红曲营养液中分离出含胆固醇抑制剂和甘油三酯分解剂的红曲菌,其中的利于降糖、降压、抗癌的成分通过发酵提取,在原来高纯度生物他汀的基础上合成“红曲酵素”。经高血压患者临床运用证实:“红曲酵素”具有调理器官微循环、帮助血液重新分配,迅速降压等功效,不仅能够彻底替代西药降压,而且无副作用。

肿瘤晚期怎么治更科学

肿瘤极易复发转移,患了肿瘤,往往是手术做了、放疗做了、化疗也做了,可没过多长时间一检查:又复发了、转移了,天哪,这到底是咋了……

肿瘤“复发转移”到底是咋回事

据权威专家介绍,肿瘤是全身性疾病局部表现,多数患者的治疗都离不开手术、放疗、化疗三步骤,或者是只选择其中某一种和两种治疗方法。治疗结束后,患者普遍认为自己的病已痊愈,但复查时,却发现肿瘤已出现转移或复发。

有的患者自认为,经过手术和放化疗后,即可彻底杀死癌细胞。事实上,这些方法对体内残留的癌细胞无能为力,不能100%完全清除癌细胞,更不能改变人体致病的“内环境”,同时患者经过手术、放化疗后,身体会受到很大伤害,免疫力极度降低,身体虚弱,免疫系统对正常细胞的监控能力及对肿瘤细胞的抑制杀伤力削弱,残存、潜伏在体内的癌细胞反而会迅速增长。据统计,经过手术、放化疗的癌症患者,如不进行合理和正规的治疗,癌细胞复发和转移率极高。

开辟肿瘤治疗新途径

由多国医学专家强强联手,组成

癌症课题攻关组,根据肿瘤复发和转移的机理,历时十余年,历经上万次实验,终于研制出肿瘤立体疗法的抗癌药物——香茯斑蝥,已获得国家专利保护品种称号(咨询热线:0535-7077885),这是肿瘤药物研发的一次大的突破。“香茯斑蝥”的问世开辟了继手术、放疗、化疗之后治疗肿瘤的又一治疗模式。据悉,该药适用于中、晚期各类肿瘤患者。香茯斑蝥对肿瘤细胞具有直接杀伤作用,抑制癌细胞蛋白质生物合成及DNA、RNA的合成,诱生干扰素和IL-2;活化人体抗癌基因,释放肿瘤坏死因子(TNF)。

肿瘤的康复护理

肿瘤治疗病程缓慢,患者发病后,无论从生理上、心理上都发生很大变化,要重新建立生活规律,养成良好习惯。专家经过多年研究得出结论:“人们日常生活习惯对战胜疾病和死亡有很大影响。”故每个肿瘤病人应根据自己的病情结合药物治疗安排好自己的日常生活。有规律的生活所形成的条件反射,能使身体各组

织器官的生理活动按节律正常进行,如每日起床、洗脸、漱口、进食、排便、锻炼、工作、休息等形成良好的规律,则既能利于身体健康,又能利于肿瘤康复。

肿瘤饮食原则及注意事项

要保持乐观的情绪,树立战胜肿瘤的坚强信心;适当的运动可使气血流畅,增强机体抵抗力;避免受风寒,“百病从寒起”,身体受风寒刺激时,抵抗力下降,易诱发疾病;饮食应以清淡而富有营养为主,多吃蔬菜和易消化的滋补食品;肿瘤病人热能消耗大,因此饮食要比正常人多增加20%的蛋白质;少吃油腻过重的食物;忌食过酸、过辣、过咸、烟酒等刺激物。

饮食营养是维持生命、保持健康的物质基础。患者养成良好的生活、饮食习惯再配合使用香茯斑蝥后食欲和睡眠明显改善,身体有劲,精力充沛。香茯斑蝥为广大患者战胜疾病,重返生命绿洲带来了新的希望和曙光。

(杨光)

用脚吃药把病泡掉

为什么说“足是人之根呢?”医学研究发现,足部与人体的健康息息相关,血管神经在足部非常密集,双足连接周身阴阳、经络、气血,当人体某器官发生病变或功能障碍时,足部对应的反射区就会有相关的信息提示,所以足又被称为“人体第二心脏”。只有爱护您的双足,才能更好的呵护您的健康。

2008年《探索与发现》栏目展示了江西景德镇著名的“高龄村”,以及千百年来村民得以高龄长寿的秘诀:用当地特产的“高龄泥”泡脚,能使药物无法治愈的多种慢性疾病迅速康复。把传统的口服药创新为“用脚吃药”,药物不会进入肝肾。

新年特惠通知:买2

盒送1盒;买4盒送1盒再

送豪华型多功能电动足浴盆一台(价值398元)

订购电话:8452085 经销

地址:市区华医堂(长途

汽车站北门售票厅西侧)

各县市区指定有售。



订版电话:0535—6630821