



书名:《新生命数字密码》
作者:(希腊)蓝宁仕
出版时间:2011年12月
出版社:同心出版社

内容简介

本书所介绍的生命密码,是一种简易而又准确地认识自己的好方法:把你的出生年、月、日的数字全部相加成一个个位数的命运数字,它可以说出你的特质与天赋、内在冲突与矛盾、长处与弱点。

每个命运数字都有与生俱来的独特天分,都有自己生来就必须面对的课题,都有一套获得快乐与健康的生活方式。借由命运数字的分析,我们窥见了一点生命的奥秘。

本书的意义在于,让读者通过学习这一理论,进一

步知道该如何肯定自己,如何解决自己的冲突,面对爱情与人际,如何教育孩子……从而活得更健康。

作者简介

蓝宁仕医师,生命数字密码研修第一人。生于希腊雅典皮瑞斯港(Piraeus),五岁时移民至加拿大温哥华(Vancouver)。现住台湾。蓝医师在台湾“安法诊所”担任医学顾问,专攻免疫科学、防老,强调用身心灵合一的角度追求健康与快乐。拥有美国洛杉矶脊椎神经医学院(LACC)的医学学位,并取得美国的医生执业资格,以及希腊与欧盟的物理治疗师执照。



书名:前世今生
作者:[美]布莱恩·魏斯 著,谭智华译
出版社:光明日报出版社
内容简介

这是一本神奇的书,描写的是发生在20世纪80年代的真实事件:一位普通病人凯瑟琳因焦躁来到魏斯医生处治疗,却在被催眠后惊现86次生命轮回!这一事实不仅改变了病人,也让心理催眠师的生活发生了天翻地覆的变化。此后,信奉科学的医生甘冒职业风险,记录此书,透露生命的不朽与真义。

奇迹仍在上演,上万读者参悟生命真谛,改变命运的连锁反应仍在传递中……

作者简介

布莱恩·魏斯(Brian L.Weiss),美国耶鲁大学医学博士,曾任耶鲁大学精神科主治医师、迈阿密大学精神药物研究部主任。著有畅销书《前世今生》(Many Lives, Many Masters)、《生命轮回》(Through Time Into Healing)等。

“漫”说励志

10

栏目目
由滨州市关
心下一代工
作委员会、
滨州团委、齐
鲁晚报·今日滨州
共同主办。



宁为松柏,勿为女萝,
女萝失所托而萎荼,松柏
傲霜雪而嵯峨。噫,可不
忍欤!”

译文:宁愿做挺立的
松柏,也不愿意做依附他
物的女萝,女萝没有依托
便无法直立,松柏高耸地
傲对风雪。唉,能不忍吗!

漫画:叶蓓

一周星座谈运势



白羊座 03/21—04/20

本周白羊情感扑朔迷离。你所追求的目标带着理想化的色彩,同时有更多自己的投影。恋人可能会觉得你喜欢的是想象中的人,而非现实的自己。

工作运势平稳。但对权威愈发迷恋,白羊倾向于摆出强者的姿态,因为它能增强你的职场安全感。行事作风变得脚踏实地,专业能力遭遇考验。



金牛座 04/21—05/20

爱情处于被动状态。本周金牛难有自己的主张,得到某些关键人物的认同和祝福,对你来说很重要。同时,本周有做出重大决定的契机。

工作运势尚可。本来努力一把可以做得更好,但本周金牛多半从假期中回神过来,又或是衡量掂掇后,认为付出与回报的性价比不好,于是持续懒散状态。



双子座 05/21—06/21

爱情迎来机遇。本周令单身双子赏心悦目的对象不止一个,但应付起来却是游刃有余。恋爱男女甜蜜相处,偶而会耍些小手段脾气,演演小闹剧。

工作压力重重。小人当道的晦气依旧未散,双子本周对此可以说是防不胜防。自身某些阴暗面也容易受到不公正环境的激发,有爆发的倾向。



巨蟹座 06/22—07/22

爱情波折不断。当下令你亢奋的情感关系,公开还不是时机。本周巨蟹倾向于独个品味。恋爱男女间相处,沟通出现阻碍,巨蟹的疑心开始浮现。

工作运势不错。工作中遇到的阻碍,凭借他人的支持和协助,都可以一步步克服。能否平衡多方利益达成一致,是本周面临考验的关口。



狮子座 07/23—08/22

爱情运走俏。单身族的好运依然从朋友中来,熟悉的人更容易来电。恋爱中的狮子本周难得地愿意和恋人站在平等的角度交流。

工作运势平淡。枯燥、程序化的任务占据了大部分工作内容,没有什么挑战性。按部就班,凭借经验就能应对。职场未现进阶机会,宜耐心等待。



处女座 08/23—09/22

本周在情感上保持高姿态,情绪稳定,根本没有给对方乘虚而入的情感机会。单身族对身边的追求者多看不上眼。相恋男女则对彼此有些挑剔。

工作方面,虽然假期已过,但还是沉浸在玩乐的气氛中,工作但求能应付就好。所幸,好点子如破壳而出,会给本周的表现增添亮色。



天秤座 09/23—10/22

本周天秤在情场上气场非常强大,往往有惊人之举,占有欲尤其强烈,但在示爱方式上却是充满心思的。

天秤心思变得敏锐,对人对事有更强的同理心、同情心,这些都能帮助你在工作上顺利通关。人际上,和同事、客户之间有更多的情感交流,不再是硬邦邦的共事关系。



天蝎座 10/23—11/21

家人依然较多地关心你的情感生活。同时,天蝎有望遇到心动的对象,虽然标准不符,但令你颇有关切感。本周和恋人的互动,会有过家家的小情调。

本周天蝎的心思相当活络,时常有不错的创意或点子从脑海迸出,但是想得多做得少,实际效果甚少。人际交流频繁,争辩亦时有发生。



射手座 11/21—12/21

爱情插曲不断。单身族分散精力,照顾多个目标。恋爱男女分歧增多,往往是因为小事,射手的包容度不够,对恋人的小毛病多有计较。

本周工作任务依然繁重,射手没有时间去天马行空想些杂七杂八的东西,更倾向于用传统的方法高效解决问题。同时,对付出和回报颇为看重,在别人眼中功利之嫌。



摩羯座 12/22—01/19

本周爱情平淡,你倾向于赠送对方贵重的礼物博得一笑。同时,令恋爱男女相互产生美妙感觉的还有分享美食或身体的触碰。

本周的摩羯,比平时大多数时候要显得任性,对于自己喜欢的工作,就大把大把地挥洒精力;对于不感兴趣的工作,就草草了事。人际上,有些莽撞之举易起冲突。



水瓶座 01/20—02/18

爱情莽撞凶险继续。本周水瓶在情感上的任性有增无减。若恋人非容忍度高之人,你们的关系将在本周出现初步的危机。

工作身陷困境之际,他人的帮助及时出现,危机得以暂时化解,水瓶容易产生依赖的情绪,充满了倾诉的欲望。但职场上尽量不恭议同一圈子的人。



双鱼座 02/19—03/20

本周双鱼在情感上表现出更多的依赖,寻求慰藉多于追求真爱,可能会有短暂的情缘给你一时的温暖,但也要当心后患无穷。

工作运势跳跃。本周双鱼想得多做少,成效不大,多靠吃老本应对业绩考核。人际上,坚持自己某些非主流的想法,令自己也成为团队中的“另类”。

心理 测验

测试你的 精神年龄有多大

在心理学的理论中,海洋是母性的象征。而海洋中的生物即代表被母亲呵护的孩子。这个测试是探测你内心真实的精神年龄。事实上,一个人的年龄就算很大,也不见得一定会很成熟。请选择你想变成下列哪一样?

- A:变成珊瑚
- B:变成两条鱼
- C:变成一群鱼
- D:变成海蛇

A你是一个多说少做、举棋不定的人。而且有恋母情结,常常希望得到别人的照顾,精神年龄仍停留在小学阶段!

B你有责任感,生活起居方面很独立,而且在学校、公司中有不错表现,得到别人的爱戴。不过,在恋面前就表现得很柔弱。

C你的精神年龄也不算太高,喜欢集体生活,而且小事也会询问亲友才能下决定,所以朋友、亲友都是你的精神支柱。

D你是一个相当成熟的人,而且具有强烈使命感,因此再孤独的生活也不怕。但有时会局限于自我认知的范围里,别人的意见不容易听进去。