“山东三珍”系列故事之四

三种珍品 个个名不虚传

阿胶为什么是东阿的最好，因为那里有无可取代的井水；海带为什么有那么多功效，因为它通过平衡人体酸碱度来平衡营养；海参为什么让人直呼神奇，因为它不但能排脏逃生、分身、自救还能自溶。来看看三种珍品的不凡之处吧。

地下水伏行千里汇聚东阿

唐朝太宗皇帝不惜动用皇家权威，官封阿井制作阿胶，是因为东阿地下水系必然有神通之处。但东阿地下水系究竟有何神通之处，作为消费者的太宗皇帝，当时也未必能说出个子丑寅卯。

为什么阿胶只有东阿县的好？对这个问题，民间智慧最简明的回答就是“一方水土养一方人”。你看，淮南的橘子怎么到了淮北就成了枳，那龙井茶何以只有西湖龙井才算正宗？在不那么科学的封建时代，他们只好很经验主义回答：一方水土养一方人。

所以我们可以原谅唐代医家陈藏器，他曾经含糊其辞地说，“阿井水煎成胶，人间用者多非真也。”陈藏器真是一语惊醒梦中人。众所周知，阿胶乃驴皮熬制而成，但驴皮易得，真阿胶却不易得，是因为阿井水被“官封”，其它水熬制的胶唐代医学家陈藏器认为是假阿胶。因此，阿胶制作的原材料中，东阿地下水系居于核心因素，而驴皮不过是第二位的基本原材料。

这一基本判断绝非空谷足音，以后我们会看到，自唐之后，宋、元、明、清、民国各代医家，基本坚持此论。持之最力、影响最大的当属明代的李时珍，在《本草纲目》中他写道，“其井乃济水所注，取井水煮胶”而成阿胶。清初医学大家陈修园在《神农本草经读》说，“此清济之水，伏行地中，历千里而发于此，其水较其旁诸水，重十之一二不等”。宋代沈括《梦溪笔谈》赞美道，其水“清而重，性趋下。”

上世纪八十年代山东地质考察队研究表明，东阿地下水发源于泰山和太行山两山山脉的地下潜流，大雨落将下来，沿着泰山、太行山石缝不屈不挠地渗透，且两相交汇，居然万滴成了地下河。说这水不屈不挠恐怕还不足以表达其艰辛，地质学家们说，这股水居然要两亿年才算功德圆满。

因此，沈括说它“清而重，性趋下”，就可以理解了，此水经地下岩石与沙砾层层过滤，焉得不清？此水溶入了多少钙、钾、镁、纳等稀有金属，又焉得不重？所以这“清而重”的水必然“性趋下”，顺着泰山余脉一路逶迤来到东阿县，会聚成庞大地下水系，成就一段天地大造化。

海带是平衡营养的冠军

人体要保持酸碱平衡，主要是从食物的酸碱平衡入手。我们平时所吃的食物，有酸性的，也有碱性的，经过生理调节，使人体酸碱度保持大致的衡定。若酸度或碱度的量超过了人体代偿能力，就要出毛病。合理的饮食配比是四份碱性食物配一份酸性食物，人的身体属于偏碱性的，流经全身的血液亦呈碱性。美国一位病理学家指出：“万病之源起于体液中的酸中毒，只有使体液呈现碱性，才能保持人体健康。”

人们日常吃的肉类和其他许多食品的酸性度都比较大。根据日本的有关资料介绍，牛肉、鸡肉、蛋黄、金枪鱼和大马哈鱼等碱度分别为-5、-10.9、-19.2、-15.3和-7.9，甚至像花生和豌豆之类的植物性食品也是酸性的。如果每天吃这类食品，会使血液成酸性。人体内环境的酸碱如不平衡则会引起疾病，严重的会因血液转成酸性而导致酸中毒。

海带不仅含碘丰富，同时，由于海带还含有一种结构特殊的氨基酸，故具有降血压的功效。此外，海带中的褐藻胶有治疗动脉硬化、阻止人体吸收铅、铜等重金属和排除体内的放射性元素的作用。褐藻胶因含水率高，在肠内能形成凝胶状的物质，有助于排泄，所以可防止便秘和肠癌的发生。据此，国内外有人把海带誉为健康或健美食品以及碱性食品之王等等。

日本的学者测知海带的碱度是+4.00。如果吃一个鸡蛋再吃一片海带的话，则可在体内帮助中和鸡蛋的酸度，更可发挥鸡蛋的营养功能。也可以不吃海带而吃菠菜、胡萝卜等碱性食品。但是，如果把海带和胡萝卜比较一下就会知道，吃胡萝卜需是吃海带的62.5倍以上才有相同的效力。也就是说，如果要中和体内的酸，需要吃1克海带就足够的时候，若用胡萝卜就要吃62.5克了。

另外，科学家们还发现，海带还是人类摄取钙、铁的宝库。每100克海带中，含钙高达1177毫克，含铁高达150毫克，真是高得惊人。所以海带对儿童、妇女和老年人的保健均有重要的作用。

海带所含蛋白质和碳水化合物是菠菜的几倍到几十倍。胡萝卜素、核黄素、硫胺素以及尼克酸等重要维生素的含量也很多。海带中的褐藻酸钠盐，有预防白血病与骨痛病的作用，对动脉出血症也有止血效能；海带和海带根提取液有镇咳平喘及抗癌的功效；海带中含的甘露醇，对治疗急性肾功能衰竭、乙型脑炎、急性青光眼等，均有疗效。所有这些，还为海带赢得了“长寿菜”的美誉。

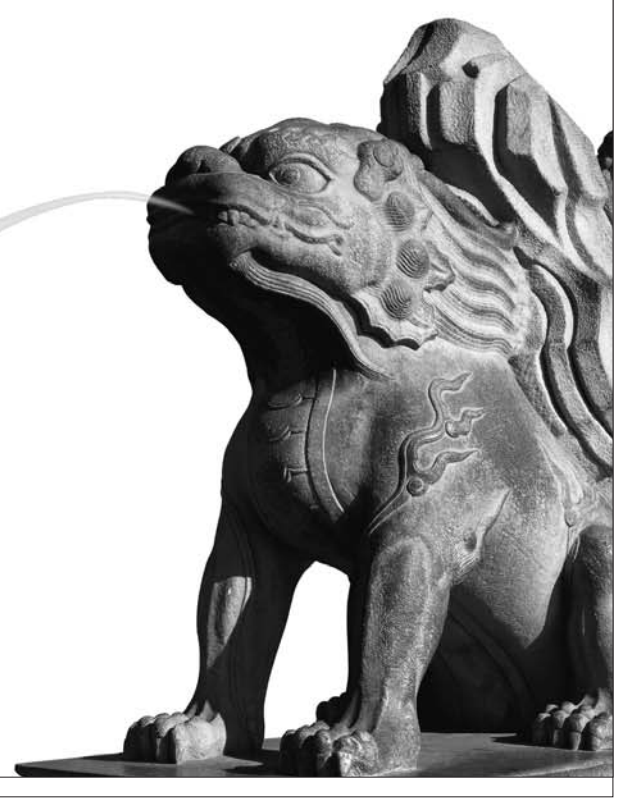
海参的自救奇异功能

在浩瀚的大海中，海参渺小得实在是微不足道。它没有眼睛，没有牙齿，也没有任何抗敌的锐利武器。虽然从不离开大海，却不会游泳，只靠管足和肌肉的伸缩在海底蠕动，爬行一小时还不到3米远。上次提到海参具有变色、夏季休眠和预报天气的特性，其实除了这些，海参还可以排脏逃生、分身、排异和自溶等功能。

当海参遇到天敌偷袭过来时，警觉的它便会迅速地把自己体内的五脏六腑一股脑喷射出来，让对方吃掉，而自身借助排脏的反冲力，逃的无影无踪。这叫排脏功能。不必担心海参是否因为没有了内脏而死亡，其实没有内脏的海参并不会死掉，大约50天左右，它又会长出一副新内脏，重新在海里游走。

海参的分身功能更是让人叹为观止，将海参切为2段投放海里，经过三至八个月，每段又会生成一个完整的海参。有的海参还有自切本领，当条件适宜时，能将自身切为2段，以后每段又会长成一个海参。看到这里，也许会有读者想到，养一只海参说不定捕捞的时候变成了两只、四只甚至更多。海参的这种再生修复功能一直是医学、生物工程学家予以深入研究探讨的问题。

还有人做过这样的实验：用针线或铁丝穿透海参肉体，打上死结，虽然有些残忍，却足以看出海参的本事。用不了半个月，海参就会将异物魔术般的排出体外，而海参的肉体却不留任何痕迹。

其实海参也有软弱的一面，当它们离开水后在短时间内会自己融化掉，化作水状，溶解地无影无踪。海参在生长8年后，会自溶在大海里，干海参接触到油性物质也会自溶。所以，人们在捕到海参后，首先是避免光照，再就是快速盐化处理，将其制作成干品，以便易于保存和长途运输。但是海边的人都知道，海参在被捕到后放置很长时间乃至死去，它都不会像其它动物那样腐烂变质产生难闻的异味。即使在自溶过程中，也不会招至蝇虫叮身。

海参还有一个让人类无法猜透的谜，就是海参的皮下贮存一个小的纯铁球，小铁球的直径只有0.002毫米。它对海参有什么作用，并没有人能够下定论？据猜测，这个小铁球可能是作为食物困难时的贮备，以备可以用体内的纯铁球与贫血食物进行组合。