

玩周刊

“山东三珍”系列故事之五

过年走亲访友送“山东三珍”

水火相济,参悟天地造化

东阿地下水每50千克比一般水重1.5至2千克,熬制阿胶过程中,杂质上浮,炼制的成品阿胶质地纯粹,胶香浓郁;日本人因常吃海鲜,他们的平均寿命居世界第一;从外观就能看出海参的产地,还有质量的好坏……过年走亲访友要送礼,关于三珍的故事,你都知道吗?先让自己弄明白吧。

驴皮何以得东阿地下水方能成为上等阿胶?自唐至清,虽然代代有医家强调,代代有医家告诫,但言者谆谆,听者藐藐,说的说不清楚,听的也听不明白,真正是一笔人人都明白的糊涂账。直到清代嘉定年间,一个福建长乐人决心解开这个谜底,这个人就是陈修园。

1793年,也就是乾隆五十八年,四十岁的陈修园赴京会试,未中,遂留寓北京,悬壶应诊。期间光禄寺刊部郎中伊云林患中风症,不省人事,手足瘫痪,汤米不进已十余日,都门名医皆云不治,陈修园以三大剂妙方起死回生,名震一时。

陈修园最风光的岁月发生于1794年,当时文华殿大学士和绅病足痿,不能上朝,太医束手无策,陈氏杀狗取皮,和药裹患处,旬日而愈。在《神农本草经读》中,陈修园写道:“人之血脉,宜伏而不宜见,宜沉而不宜浮,以之制胶,正与血脉相宜也。”这个“以之制胶”的“之”,就是“清而重,性趋下”的东阿地下水。此言正对阿井水之性。

制作阿胶的另一种基本原料是驴皮。关于驴皮,陈修园很学术地写道,“所以妙者,驴属马类,属火而动风,肝为风脏而藏血,今借驴皮动风之药,引入肝经;又取阿水沉静之性,静以制动;俾风火熄而阴血生,逆痰降。”如此制做出来的阿胶,则可以“借驴皮入肝之药,引入肝经;又取阿水沉静之性,静以制动,风火熄而阴血生。”

1991年,山东地质局第一水文地质队试图用自然科学语言给出答案。他们的化验结果表明,东阿地下水每50千克比一般水重1.5至2千克,矿物质含量则高于一般水质几倍乃至几十倍。

自然科学的解读分为两层:第一是因为东阿地下水“性趋下,清而重”,所以熬制过程中,杂质上浮,炼制的成品东阿阿胶质地纯粹,胶香浓郁;其次是大量矿物质可助药性发散,疗效迅速。真所谓阴阳互根,水火相济,这东阿地下水与驴皮果然是天造地设的一对。尤其是东阿地下水,对那“驴脾气”的呵护,可谓体贴入微,善莫大焉。

日本人因海带而长寿

据世界卫生组织公布的报告显示,日本人的平均寿命83岁,居世界第一。日本女性平均寿命为86岁,超过西班牙和法国等国的85岁,高居第一位。

据日本厚生劳动省在2011年“敬老日”到来之前实施的调查结果显示,2011年日本百岁以上老人达到47756人,人数创历史新高。比上年增长3307人,连续41年保持增长,且男女人数均创新高。

从当初的不超过45岁,到现在的男性平均80岁,女性平均86岁,日本只用了短短不到100年的时间,就从最初的低寿国一跃成为了现在世界上最长寿的国家。人们不禁要问,这其中究竟有何奥秘?

经国外专家大规模调查,总算找出日本人长寿秘诀。他们把近世纪以来日本国民健康长寿方面的进步,归功于饮食养生方面的改进,其中海带对人们健康做出了重要贡献。在日本的海产品中,海带已成为人们最喜欢的食品。

日本科学家发现,生活在冲绳县

的人无比长寿,究其原因竟然是他们每天海带摄入量日本全国平均数的1.5倍,这一发现,使海带成为人们最喜欢的食品,各地每天约有四分之一以上的食物为海藻及海带制品。日本食品业为满足

市场需求,投入市场的海带食品很多,如调味海带、海带松、海带酱、海带糖、海带茶,还有用海带粉制出来的海带馒头、海带糕点、海带饼干等。五花八门,琳琅满目。

海带表面有一种名叫“福康坦(岩藻多糖)”的物质,它具有诱导癌细胞自杀、抑制肿瘤生长,保护肝脏(降血脂,改善脂肪肝),提高机体免疫力和促进组织修复的作用。所以食用海带对改善肝硬化或肝功能不全等慢性疾病有帮助。根据科研成果,由日本企业开发的含有甾目海带福康坦的健康食品已经成为最受消费者欢迎的健康

食品之一。

海带还是人类摄取钙、铁的宝库。每100克海带中,含钙高达1177毫克,含铁高达150毫克。所以海带对儿童、妇女和老年人的保健均有重要的作用。海带富含钙元素和碘元素,有助于甲状腺素合成。不仅能美容,而且可以降低胆固醇,保护心血管,还有延缓衰老的作用。

海带所含蛋白质和碳水化合物是菠菜的几倍到几十倍,胡萝卜素、核黄素、硫酸素以及尼克酸等重要维生素的含量也很多。所有这些,为海带赢得了“长寿菜”的美誉。



从外观鉴别海参产地和好坏

相信很多朋友在购买海参的时候都有这样的体会,海参形态繁多,价格千差万别,转了几圈下来,不但没有确定要买谁家的海参,反而被各个商家促销员搞得晕头转向,摸不到头脑。海参的质量、产地、成本等都各

不相同,各商家的说法也就各有不同。那么怎样鉴别海参的产地和好坏呢?

目前国内市场销售的海参以日本参、俄罗斯参、国内参为主,他们的外观各不相同。日本以关东参、关西参、关西参、青森参这四种海参为主。关东参一般六排刺,而且刺多排列整齐,个头肥硕,颜色以灰色为主,外观非常好看;关西和关中海参类似,刺少,而且排列不均匀,外表不好看,

但是涨发率很高,而且发起了之后肉厚,小头数很适合食用;青森参一般六排或四排刺,但是刺不如关东参多,排列也不如关东参均匀。俄罗斯参一般六排刺而且刺多,但是刺排列不整齐,颜色以黑色为主,发起来肉质不如日本海参。

国内海参以胶东参和辽参

为主,一般四排刺,排列不大均匀刺不太多,但是营养丰富,水域分布在渤海和黄海。

一级干刺参是沿海生长的活刺参(体色为褐色)为原料加工而成(其体色为灰色);它具有刺参特有的鲜美味,而无异味,涨发后为黑褐色,有弹性、有光泽,具有水发刺参固有的鲜嫩感,而俄罗斯刺参虽干度很好,但有腥味,且口感不如黄海、渤海湾沿海生长的刺参,流入我国的朝鲜刺参加工大都半干,不易保存,易霉烂。

劣质海参存在多遍加盐现象,鲜刺参在加工成干海参工艺过程中需经过煮、盐渍、拌灰、晒干等5遍加工工序,仍然可以涨发食用,但每多煮和盐渍一遍,能使刺参重量增加一两多盐,虽然价格比优质刺参便宜一半,但重要的是破坏了刺参所含珍贵的酸性粘多糖、18种氨基酸等多种活性物质,看起来好像买到便宜的刺参,实际上这种刺参只是优质刺参的一半重量,个数也是优质刺参的一半,更重要的是刺参的活性物质大都流失,已起不到滋补作用。



贺年会快讯

章丘过大年好戏连台

这个春节章丘旅游格外精彩,春节期间,章丘推出了“游百脉泉,结百年缘”幸福婚庆活动,同时推出了春节特色线路直通车。

章丘幸福婚庆活动精彩纷呈

为丰富章丘市第二届百脉之约贺年会旅游产品,将济南市火爆的婚庆市场融合旅游元素引入章丘,在2012年贺年会期间,以“千年百脉见证百年婚姻,清澈的百脉泉见证纯洁的爱情”为主题,章丘市创新推出“游百脉泉,结百年缘”幸福婚庆活动,让百脉泉水见证您的爱情。活动由四星级银座佳悦大酒店联合章丘百脉泉景区,将婚宴餐饮、嘉宾游园、亲友接送等一系列婚庆费用整合打包,推出128元/位、158元/位(海参套餐)、188元/位(海参套餐)三种婚礼套餐,让您及您的亲朋好友享受一次别样的婚庆旅游体验。

开通济南——章丘春节旅游直通车

春节期间,章丘旅游好戏连台:第二届“百脉之约贺年会”开展得如火如荼;百脉泉景区呈现“冬季百脉腾空”胜境;相公牛一、小康、圣井盛泉等果蔬采摘基地大批有机果蔬已成熟,正待游客采摘;章丘百脉泉酒庄推出春节免费参观活动。

为满足广大游客春节旅游需求,春节期间,济南——章丘旅游直通车继续开通,同时整合泉水观光、采摘体验、工业旅游等特色产品,按照“120元畅游章丘”的特惠价格,推出“百脉泉景区——百脉泉酒文化体验园——相公小康或牛一有机果蔬采摘”、“百脉泉景区——安莉芳景区——圣井盛泉有机果蔬采摘”、“济南植物园——朱家峪景区——百脉泉景区”三条旅游特色线路,有观光、有采摘、有体验,线路更加丰富,特色更加彰显。此外还可以到朱家峪亲近民俗、体验民乐,到济南植物园享受“欢乐嘉年华”,到白云湖品尝全鱼宴,精彩多多,特惠多多。

威海赤山春节庙会 让旅游更精彩

赤山春节庙会(正月初一至十五)是胶东传统民俗大年的狂欢节,通过春节庙会的举办全面展示历史悠久、内容广博的胶东民间年俗文化,活跃渔民民俗节日气氛和文化生活。2011年赤山春节庙会获评山东省旅游局“好客山东”贺年会贺年乐之最。2012年赤山春节庙会分为“新春祈福法会”、“胶东民俗体验”、“十二生肖许愿”、“东北二人转巡演”、“万民联欢游园”、“传统美食汇演”等活动。

赤山春节庙会期间,游客可以参加景区千年佛寺法华院庄严殊胜的新春祈福法会,敲石击大鼓、扭秧歌、舞龙划旱船等富有胶东特色的民俗表演,还可以欣赏到东北春节传统文化艺术,辽宁海城艺术团将献艺赤山景区,节目精彩纷呈、内容多彩震撼,高跷、二人转、舞蹈、杂耍、小戏等东北民间特有的传统节目,让赤山春节庙会更热闹、更喜庆。同时全国各地特色风味也将在赤山春节庙会上出现,朝鲜族打糕、天津狗不理包子、老北京鲜梨汤、武汉三鲜豆皮、云南竹筒饭、手工打麻糍、香港四九子、泰国榴莲酥、西班牙拉丁果、日本寿司等,让游客在观山海景、赏传统民俗节目的同时大饱口福。据悉,赤山春节庙会期间游客半价优惠;生肖属龙的游客凭身份证免费。(苏兆海)

君安泰旅行社送暖福利院

16日是中国农历传统小年,君安泰旅行社再次组织全体员工,来到济南市社会福利院陪老人们过年。

上午8点多,君安泰旅行社十几位员工在总经理鲍雷胜的带领下,带着面粉、肉馅、食用油等物品来到了济南市社会福利院,仿佛进了自己家门一般,麻利地干起活来。

“这些老人基本上都是没有了亲人和依靠,虽然物质富足,在精神上却都很孤单,我们不能给老人带来多少东西,关键是和他们聊聊天、解解闷。”君安泰旅行社总经理鲍雷胜介绍说。

济南市社会福利院院长代月凤表示,老年人在社会总人口中的比例越来越大,老年人也越来越受到关注。尊老爱老是一种优良传统,如果社会上多一些爱心企业,能够经常给老人带来精神上的关爱,不但能让众多老年人生活地开心,而且能给社会树立良好的风气。