

都市
下午茶主持人:淑怡
邮箱:ashpirdao@163.com
博客:http://huixinrexiang.blog.163.com

上期茶友求助:

丹尼来电说,最近她和婆婆发生争执,原因是婆婆非要炸下许多东西过年。丹尼觉得现在超市都不放假,想吃什么都买到,提前炸下太多东西没有必要,而且热来热去也不好吃,但婆婆坚持说过年就得有过年的样,不炸东西不叫过年。丹尼想听听下午茶茶友的观点,过年有没有必要提前炸下年货呢?

过年,你会提前炸下年货吗

茶友观点:

我觉得真没必要。我奶奶每年都炸许多东西,藕合、鱼、丸子,满满一大盆放在北阳台上,吃的时候就热,真难吃。我奶奶说,过年不能干活,否则一年都劳碌,都什么年月了,还有这样陈旧的思想。好在我春节的各种聚会多,基本不在家里吃,不然天天吃这些提前炸好的东西,非疯了不可。

——婷婷



我小时候,过年一定要炸很多食物的。我最喜欢吃小姨炸的麻叶,酥酥的,真香。小姨总是做甜的和咸的两种口味,我都爱吃。生活好了,小姨便不炸麻叶了,因为超市有各种好吃的点心。去年,小姨应我的要求炸了一点麻叶,但我怎么也吃不出曾经那种香甜的味道了。我的观点是,年货,真没必要提前炸下,毕竟现在的生活

比以前富裕太多了。

——格子

我家还是炸一些年货的,主要是带鱼块、藕合和萝卜丸子。这些东西分给姥姥和奶奶,有亲戚去时,藕合在电饼铛里热热,炸鱼块加点酱油、醋、葱段、姜片,稍稍一煮就是好吃的红烧带鱼呢,丸子主要是做炖菜时放点,很省事的。再配点凉菜,炒个青菜,很方便就是一桌席了。

——林风

我不主张炸下年货,随吃随炸才叫好吃。如果老人觉得过年不炸东西没年味,那就炸点藕合和松肉。锅里放点油,藕合稍稍过油,依然很好吃。松肉做烩菜很好吃,或者重新过油,撒点椒盐也行。不要准备太多,现在过年不比以前了,以前食物很单一,现在应有尽有,老人也得与时俱进才行啊。

——宋博

过年我们基本是在婆婆



家,全家都爱打麻将,一打起来就没人愿意做饭,所以每年都会提前炸下年货。我、老公、小叔子以及弟媳,我们四人分工,炸鱼、炸春卷、炸丸子、炸豆腐、炸茄盒、炸藕合,然后放在冰箱里,吃的时候热热,再煮上一锅热稀饭就行了。在我们家,春节主要是玩,吃反而不重要。如果不炸下这些食物,一大家子吃饭就很成问题。

——小杰

我们家不炸东西,但会准备



一些面食,比如豆包、年糕什么的,还会酥锅菜,也蛮有过年味道的。油炸的食物不好消化,过年大鱼大肉吃得太多,最好不要再多吃油炸食物。如果准备太多,吃不了,造成浪费也很可惜呢。

——倩倩

我们家乡的风俗是过年做



许多面食,

比如大馍馍,炸的

食物也以面食居多,比

如把面和熟地瓜揉在一起炸果子。家家户户都准备,今天你帮我,明天我帮你,很是热闹。我最喜欢馒头蒸熟掀开锅盖时的那一刻,热气弥漫,香气扑鼻,笑语欢声中,年的气息就这样包围了我们。

——小雪

淑怡小结:

我特意采访了周围的一些同事朋友,大概有百分之六十的家庭是会炸一些年货的,只是量不多。炸点东西,确实有年的味道。今年淑怡也准备炸一点藕合,包一点豆包,然后猫在家里看书看碟。实在不想煮饭时,就热热藕合吃。淑怡想提醒大家的是,千万不要炸下太多的年货,一来搞得自己很累,二来天天吃也会烦,三来吃不了就会造成浪费。淑怡给下午茶的所有茶友拜早年,祝大家龙年吉祥。



慧心:心理咨询师
信箱:huixinrexiang@163.com
热线:0531-86701327
每周一下午2:30—4:30

春节聚会令我头大

慧心老师:

你好。这几天收到好几条短信,都是商量春节聚会的事,初中同学、高中同学、大学同学,至少三场,还有两场同事聚会。说真的,我挺烦的,聚会都是AA制,一场少说也得百余元。吃完喝完,不联系的还是不联系,很没意思。但若不参加,显得有点那个。好不容易放几天假,就想在家睡睡懒觉,好好歇歇,这左一个右一个的聚会真伤脑筋呢。

——大松

大松读者:

你好。我有个朋友,从来不参加聚会,什么同学会啦,同事会啦,反正,不管什么会,他都不参加。同事婚礼,礼金一分都不少随,但绝不参加婚宴。时间久了,大家对他的这种行为也就习以为常了,没觉得有什么不妥,毕竟,各人有各人的活法。

聚会是开心自愿的事,不该有任何的勉强。事实上,每次聚会,总有因各种缘由没能到场的人。在林林总总的理由中,最真实的理由就是不想参加。对这些缺席的人,大家其实并不怎么关注,忙碌的生活中,自己的事情还关心不过来呢,又哪里有心思关注别人的事?尤其是平日并不常联系的人。

有些人活得很累,原因之一就是太在意别人的看法,总担心给别人留下不佳印象,所以违心地去做许多事。很久很久以前,我参加过一个女友的婚礼,她狭窄的新房里挂了满墙的画,很不



谐调。面对我的疑问,她说:“我害怕大家来家里时,看到他(她)送的画没挂起来会不高兴。”我不禁感叹她活得真累。这份累,说到底是自己给自己的,因为太在意别人的看法了。

你在信里说,如果不参加,显得有点“那个”。虽然你说得含糊,但我想大家也都能明白“那个”的意思。那就要问问自己,在拥有自由支配的时间和不想显得有点“那个”之间进行取舍,哪个对你最重要呢?哪个是你的鱼,哪个是你的熊掌,只有你自己最清楚呀。

在刚刚看完的韩国法顶禅师写的《活在时间之外》这本书里,禅师多次谈到交友的心得。他说:“交朋友是为了弥补自身的不足,而不是时间多得无法打发。”禅师喜欢独处,他认为和与人相处如果没有收获,就不如独处。世俗生活里的我们自然无法像禅师那样自在洒脱随心所欲,毕竟,我们是社会人,是生活在各种关系中的人。但一定范围内,还是可以遵循内心真实的声音吧?

平日不联系的同学,聚在一起吃吃喝喝,这样的聚会属于可去可不去的,对日常的人际交往不会有影响。同事们之间,即便没有深交,但毕竟抬头不见低头见,为搞好同事关系,还是参加更好些。春节长假,有选择地参加聚会,做到劳逸结合,才能让身体和心灵都得到放松和休息。祝福深深。

慧心

♥夫妻之间♥

为丈夫的“失误”找个理由

文/木格

上个周末,因为一点小事我和老公争吵不休,一气之下,我恨恨地甩门而去。拨通闺蜜小凝的电话,央求她陪我逛街散心。三个小时后,我们各自都收获满满,随着一杯热咖啡下肚,我的郁闷早已一扫而空,又恢复了平日那个没心没肺哈哈大笑的我。

小凝邀请我和她一起回家吃晚饭,说面和肉馅都准备好了,她老公答应会剁好白菜。小凝说,“回家我们就能包啦,很快就能吃

上香喷喷的水饺”。我咽了咽口水,肚子开始咕咕叫。

敲响门铃,她那在大学教书的老公笑眯眯地开了门,说“可回来了,我和孩子都饿得前胸贴后背了”。小凝笑着说,“马上包饺子”。他一边接过小凝手中的包,一边说,“哎呀,我忘记剁白菜了”。我心里一紧,完啦,少不了又是一场争执了。

但小凝却笑吟吟地说,“忘啦?恩,这是最好的理由,我马上去剁”。说完,立刻系上围裙洗手。我说,“你可真好脾气,就这样惯着他,非惯坏

了不可”。小凝笑笑,“他已经不好意思了,何必再追究?再说啦,包饺子是件开心的事,为这点小事闹别扭,傻不傻啊?”

很快,热气腾腾的饺子就端上桌了,小凝的女儿大呼小叫地说“好吃,好吃”。她老公则说,“每个周末吃饺子,就像过年一样,幸福呀”。这样好的家庭气氛,真让人羡慕呢。

临走时,小凝装了满满一饭盒水饺让我带给老公。回家的路上,我一直回想小凝那句话,“忘啦?这是最好的理由”。

我承认,若换成我,一定会暴跳如雷。其实,今天和老公的争吵就是因为他忘记买盐了。不过是一点小到不能再小的事情,却被我不停地放大、放大,一直放大到“你心里就是没有我,我嫁你真是瞎了眼”的激烈程度。

敲响门铃后,老公一把抱住我,“去哪了?手机一直关机,急死我了”。我把水饺递给他,他立刻眉开眼笑,狠狠地亲了我一下,端着饭盒唱着歌去餐桌了。

这是最好的理由,不是吗?

♥婚恋导航♥

草莓婚姻不能长久

文/刘丽华

“3秒钟足以爱上一个人;8分钟足以谈一场恋爱;13小时足以确定伴侣结一次婚;一周后可以结束这段婚姻……”这是一个调侃现代婚恋的段子,但并不夸张,如今草率结婚又轻率离婚的人数的确在持续走高。如同事的女儿,嫁了个富二代,婚礼气派得令人羡慕,可结婚不到50天就离婚了。如此脆弱的婚姻,就像草莓,经不起时间的摆放就蔫了。所以,时下称“草莓婚姻”。

有婚恋专家分析:独生子女成了离婚高发人群,跟父母从小过分溺爱,凡事帮孩子拿主意,虚构了孩子的顺境,弱化了他们的心智,养成了他们事事以自我为中心,缺少忍让性、宽容度,一

有风吹草动,就从一个极端跌到另一个极端有直接关系。当具体到了婚姻生活,则表现为一见倾心就一“闪”而婚;稍有龃龉则一“闪”而离。

难怪有人说:从“溺爱一代”到“草莓婚姻”,是“瓜豆效应”的凸现。所以,有舆论告诫家长:当心溺爱变成溺害!因这样往往使得婚姻风险系数提高,家庭运营难度增大,使不少婚姻从“一生一世的守望”,变成了“朝不保夕的梦境”。因此,“闪离”几乎成了一种普遍的社会现象。那“草莓婚姻”又何其多?何其脆呢?

这除了与家长溺爱有关,还与当事人缺乏婚姻知识有关。所以,步入婚姻的男女,首先要调整自己对婚姻的期望值。婚姻是一个把爱情演变成亲情的器皿,活动场所已从花前月下,移到了

油烟厨房,曾经风花雪月的浪漫,已被柴米油盐的现实所取代。如果懂得了婚姻的实质,就会减轻对婚姻的失望情绪。然后是降低自我的家庭地位。因两人相爱,就像两个交集的圆圈,总有重叠的部分。那么婚后,双方

在价值观念、消费观念、生活习惯、行为方式等方面,就应摒弃一些自我观念,让重叠部分扩大,这样,自我地位提升了,“我们”的地位就升了,生活在一起就会相对轻松许多。草莓婚姻也就会减少了。

