高碘区菏泽 不必吃碘盐

卫生部新规,食盐含碘量不再全国一刀切;菏泽仅有8乡镇供应加碘盐

本报记者 董梦婕

卫生部规定,从3月15日开始,食用盐中的碘含量标准不再全国“一刀切”,各地可以根据当地人群的实际碘营养水平,在规定范围内浮动添加。按照新标准,各地有望陆续推出三种不同含量的碘盐。

记者采访了解到,菏泽属于高碘地区,自2005年9月起仅对成武8个乡镇供应加碘盐。由于库存中的旧标准碘盐还需一段时间消耗,所以新标准碘盐只能陆续投入市场,预计半年后将实现新旧标准碘盐的置换。

菏泽供应加碘盐的8个乡镇为:大田集镇、南鲁集镇、伯乐集镇、苟村集镇、白浮图镇、九女集镇、党集乡、张楼乡。

▲新标准碘盐暂未出售。 本报记者 崔如坤 摄

无碘盐新旧标准 两个月内将并存

新规定中食用盐碘浓度分为20mg/kg、25mg/kg、30mg/kg三个标准,含量允许波动范围为±30%。各省、自治区、直辖市人民政府卫生行政部门可在规定的范围内,根据当地人群实际碘营养水平,选择适合本地情况的食用盐碘含量平均水平。

记者走访菏泽市多家超市和调料商店并未发现新标准碘盐销售,市面上销售的食盐主要是低钠盐、绿色食盐、精制盐及为数不多的加碘食盐,当问及新标准盐何时才会上架时,超市销售人员表示并未接到通知。

“新标准食用盐将统一采用更环保的复合膜包装,目前还未投放市场,而旧标准食用盐库存完全消耗需要两个月左右,在此期间新旧标准盐将并存,市民均可放心食用。”菏泽市盐务局副局长郭永成介绍。

据菏泽市各县区盐务公司统计数据显示,截止到3月18日,菏泽市入库小包装盐及入库大包装盐分别有2300吨左右,正常情况下,市民每个月大概消耗2000余吨食用盐,预计两个月之后,菏泽市面上在售的食用盐将会统一换成新包装新标准的无碘盐。

8乡镇食盐碘含量将下调 价格不变

菏泽地处黄河故里,是中国典型的高碘地区,省卫生部门、省盐务局会同菏泽市卫生部门对菏泽碘营养状况进行了综合评估后,依据当地自然环境,自2005年9月1日起,对菏泽市牡丹区、曹县、单县、郓城、鄄城、定陶、巨野、东明8个县区,及成武县的成武镇、天宫庙、汶上集、孙寺4个乡镇停供碘盐。只对成武县大田集镇、南鲁集镇、伯乐集镇、苟村集镇、白浮图镇、九女集镇、党集乡、张楼乡8个乡镇供应加碘食盐。

“两个加碘食用盐生产企业,在春节前已经停止按照旧食用盐碘含量生产,并于今年3月15日后,开始按照新食用盐碘含量标准生产。”泽市盐务局副局长郭永成说,成武县供应加碘食盐的8个乡镇,目前将以消耗库存碘盐为主。

据统计,8个乡镇内的旧标准碘盐约70吨左右,新标准盐和旧标准盐将会在市场上并存一段时间,预计半年后将实现新旧标准碘盐基本置换。老标准且正在出售的碘盐,允许其在保质期范围内在市场正常销售,而未标明保质期的碘盐可以销售至生产日期之后的3年。新标准食用碘盐价格不变。

◓新闻链接

食盐碘含量标准曾多次调整

食盐碘含量的动态调整是正常的,我国已对食盐碘含量进行过2次调整,这是第3次调整,以后依然还有可能调整,但是每次调整都要基于全国碘缺乏病监测结果。

1994年,国务院办公厅转发《中国2000年消除碘缺乏病规划纲要》(国办发〔1994〕88号)中明确规定,我国盐碘含量(以碘离子计)是:加工为50mg/kg,出厂不低于40mg/kg,销售不低于30mg/kg,用户不低于20mg/kg。此后,进行了两次盐碘含量标准的调整。

第一次调整在1996年。1995年,全国碘缺乏病监测显示,由于食盐碘含量没有规定上限值,结果导致部分地区盐碘含量过高。为此,1996年,我国政府规定盐碘含量不得超过60 mg/kg的上限值。

第二次调整在2000年。1999年,全国碘缺乏病监测显示,由于碘盐中碘含量过高导致儿童尿碘水平偏高。为此,2000年,我国政府将盐碘含量标准调整为加工35mg/kg,碘含量的允许波动范围±15mg/kg(20mg/kg—50mg/kg)。

◓背景链接

一份提案改写菏泽补碘历史

目前,除部分乡镇由于自然环境原因仍需食用加碘盐外,菏泽早已结束“高碘地区补碘”的历史。这一历史的改变,源于2005年菏泽市一位政协委员的提案。

“菏泽从1995年开始食用加碘盐,一吃就是十年多。”据省营养学会理事、菏泽市政协委员蒋平原介绍,2000年,他在参加一次全国性的营养学会议时了解到,黄河故道地区属于高碘地区。由于菏泽市正地处黄河故道,他参加完会议后立即进行实地考察并请教有关专家,得出了在菏泽不宜食用加碘盐的结论。

随后,在2005年初菏泽市政协会议上,蒋平原提交了《我们不缺碘,为什么要吃碘盐》的提案,指出高碘地区过量补碘容易造成碘中毒,引起碘致性甲状腺肿大、结节性甲状腺癌等疾病,并建议当地有关部门停止向高碘区供应加碘食盐。

该提案受到菏泽市委、市政府的高度重视。菏泽市盐务局接到提案后很快作出答复并上报省盐务局。2005年5月25日,省盐务局、省卫生厅经过调查后,以文件形式规定,菏泽等7市38个县(市)288个乡为高碘地区,不再食用加碘盐,并强调有关地市及时调整防治措施,做好高碘危害防治和管理。

◓知识链接:

高碘区市民应该怎么吃盐?

专家表示,碘是人体必需的微量元素,可以从饮水、饮食中摄取,而过多或过少摄取碘量都会对身体健康产生影响,其中蔬菜中以芹菜和菠菜的碘含量最高,而海带、紫菜、海鱼等富含碘元素的海产品,碘含量甚至为植物的几十倍,经常吃海产品的市民身体中的碘含量已经够了,不需要再通过碘盐特意补碘。

吃的食物不一样,对碘含量的需求也不尽相同。据了解,4岁以下婴幼儿每天需碘量为70微克,成年人平均每天需150微克,孕妇和哺乳期妇女每天则需要200微克左右。虽然没有明确依据证明甲状腺疾病主要是食盐中的碘含量过多所致,但是过量摄入碘,确实无形中增加了市民患甲状腺疾病的危险。

而对于市场上种类繁多的营养盐,很多市民并不知道什么类型的盐才是适合自己的,只能凭感觉购买。据了解,低钠盐适宜患有肾脏疾病、高血压、心脏病等人群食用;铁强化营养盐比较适合婴幼儿、贫血女性及中老年等缺铁性贫血类特殊人群食用;锌强化营养盐适用于孩子、孕妇;硒强化营养盐保护心血管,适宜中老年人、心血管疾病患者食用。