

# 齐鲁志愿者走进社区送服务

服务内容涉及法律援助、心理咨询、电脑维修和健康义诊



社区幼儿园的小朋友捐出闲置的玩具和书籍，用来帮助贫困的小朋友。 本报记者 张中 摄

本报3月25日讯 24日上午,本报齐鲁志愿者走进鑫苑国际城市花园小区,为附近的上百居民送上法律援助、心理咨询、电脑维修和健康义诊等服务。

24日上午9点,高新区鑫苑国际城市花园小区的广场上聚满了人群。上午9点半,四支志愿者队伍正式亮相。有来自宏图三胞的电脑维修队,有山东法杰律师事务所和山东舜凯律师事务所的律师们组成的法律

援助队,还有来自济南心理卫生协会的心理咨询师们组成的心理咨询队以及医务工作者组成的健康义诊队,鑫苑社区卫生服务站的医生们也加入到了健康义诊的志愿服务行列中。为了维持现场秩序,来自山东大学齐鲁软件学院的近20名大学生志愿者一直忙碌着。

志愿者们一坐下,居民们就凑上前来咨询自己关心的问题。短短两个小时内,前来咨询、查体和求助

的就有一百多次。理想嘉园小区的高先生对买房落户问题一直发愁,志愿者、历下区燕山派出所的柏宗元给了他明确答复。来自鑫苑社区幼儿园的小朋友们也把自己平时不玩的玩具和不用了的书籍捐给了贫

困的小朋友。

原定于是上午结束的志愿服务活动一直持续到中午,志愿者们说,他们在帮助他人的过程中收获了快乐,而居民们则表示,“这样的志愿服务活动要多来社区举行。”



三百年南京同仁堂首次公开的养血补肾奇方——

## 男人补肾一吃见笑

只因服用了南京同仁堂的一个三百年养血补肾秘方,68岁的大专退休老教授在不到半个月的时间里就感觉到了实实在在的的变化,每天变得精神抖擞,动力十足,满头花白的头发开始变黑。与此同时,脸色也越来越红润,行走健步如飞,感觉怎么也不像68岁,倒像年轻人。

南京同仁堂的中医学专家指出:肾亏则不举,血虚则气弱。南京同仁堂的这个补肾秘方考虑得很全面,既补气、又补血,既补虚,又补肾。临床已经证实具有强大的养血补肾、抗氧化、疏通人体微循环的奇效功效,它能充分地将血液中的营养成分输送到男性血管末端,从而起到治疗男性问题的作用。所以服用9天,就感觉每天精神抖擞;服用10天左右,活力十足,生活质量明显增高;坚持服用1-2个月,生活质量和谐美满!据调查,南京同仁堂将此方公布10年来,已有几十万的中老年朋友在坚持服用此方,据统计,坚持服用2-3个月,大部分人都能恢复年轻态。

英国和法国的科学家对南京同仁堂乐家老铺的这一补肾秘方很感兴趣。他们从用方的原料作为培养基,从微生物的角度分析,发现这个配方中会有20多种氨基酸,其中有8种人体必需;16种头发生长必需肽类,14种维生素,30多种矿物质,近100种酶和活性物质。从生物学的角度来看,男性功能障碍的根本原因在于肾虚和血虚以及由此引起的血管末端的微循环障碍。因为随着年龄的增长,导致人体出现不同程度

的肾虚、血虚,人的末梢微循环功能就会出现不同程度的障碍,以最终导致的男性问题出现。

而这些成分组合在一起,能最大限度地打通细胞之间的供养通道,畅通末梢微循环,保证进入血液的营养能完整输送血管末端。这就不难解释为什么服用南京同仁堂的“养血补肾方”,不但能让你恢复年轻时的强壮,治好男性功能障碍,当发变黑,还能让皮肤年轻红润、皱纹减少的“怪事”。一些经常加班,夜生活丰富和麻将爱好者评价:服用后会明显感到精力旺盛,腰膝酸软、疲乏感通通消失了;60岁以上男人评价说,服用后精神十足,人也年轻了。除此之外,科学家认为好处还不止这些,它甚至对男人前列腺引起的尿频尿急、对女人的早衰、更年期都有极好的改善作用。

●患者心声

“养血补肾方”是北京一朋友给我介绍的,他说现在可是男人的“必备武器”!我半信半疑地用了20天后,没想到效果好的出奇,精神抖擞,活力十足,妙不可言。持续服用了半年多,感觉越来越棒,真的达到了强精状态。

上市特惠:目前我市部分药店引进了“养血补肾方”的成药。每盒10盒送1盒,买5盒送2盒的优惠活动。

专家热线:0531—55507234

销售地址:辟天大药房(大观园东门对面)参茸药店(共青团路66号)

市内免费送货,全省货到付款。

本报齐鲁志愿者发起“乡村玩具计划”

## 捐出不用的玩具 送给乡村的孩子

当回忆童年时,您是否曾记得儿时的那些小玩具?从今日起,本报齐鲁志愿者发起“乡村玩具计划”,号召全市幼儿园或小学的同学将自己手中不玩的玩具捐出来,志愿者将把收集好的玩具送给乡村里需要玩具的幼儿园或小学,让那里的孩子们在以后回忆童年的时候,也能想起曾经的那把玩具

枪、那辆玩具车……

24日,在鑫苑社区里,5岁的杨博今在妈妈于女士的带领下,将自己的玩具手枪和电动机器人放进了捐赠箱里。“孩子慢慢地长大,买的玩具换了好几批,许多玩具还挺新就放起来了,能送给需要的小朋友就最好了。”于女士说,相比之下,一些乡村的孩子却很少有这些玩具带

来的欢乐。

本报齐鲁志愿者发出倡议,号召全市幼儿园或小学的同学将自己手中不玩的玩具捐出来,志愿者将于本周末将收集的玩具送到需要玩具的乡村幼儿园或小学去。如果您的学校要捐赠或者需要玩具,请拨打本报热线96706126告诉我们。

## 山东老战士纪念馆广场 开通清明节祭扫专车

本报3月25日讯(记者 殷亚楠) 清明节即将到来,如何更好地扫墓祭奠,寄托对故人的怀念?为了弘扬山东老战士的英勇和奉献精神,山东老战士纪念馆广场将在清明节期间举办纪念活动,届时老战士代表、老战士家人及相关单位将一起祭奠先烈。

据了解,由山东省委老干部局修建的中国人民解放军山东老战士纪念馆广场于2010年4月21日在山东福寿园人文纪念园内落成,该广场目前是目前全省唯一一处全面彰显山东兵精神的爱国主义教育基地。山东老战士纪念馆广场占地6000多平方米,主体部分是一道72.6米长的老战士纪念馆墙。建设该广

场是为了纪念在山东诞生的部队和为新中国建立而征战的山东籍老战士。广场中间是一组大型浮雕,表现的是解放战争中山东兵南征北战、英勇杀敌的场面。浮雕下方是中央军委原副主席迟浩田将军的手书——“山东老战士纪念馆广场”。

自从山东老战士纪念馆广场落成以来,已有8万多位老战士的名字刻在纪念墙上,而且仍不断有老战士及家人联系要求刻名。而每年的清明节,这里都会举办纪念山东老战士的活动,成为健在的老战士们、老战士家人等社会各界人士纪念已故战士们的盛会。日前,记者从山东福寿园了解到,今年的纪念活动将继续举行,规

模比往年还要有所扩大。

为了更好地为参加纪念活动的市民服务,4月2日—4月4日祭扫高峰期间,山东福寿园园区安排了多辆祭扫专车,专车均为早晨8点从市区发车,发车地点有银座索菲特大酒店门口、英雄山烈士陵园停车场(英雄山西北门向东300米)、济泺路动物园东(山东通讯城门口)、博远物流商厦(交通银行)副道(市立五院西十字路口西北角)等处。如要乘坐祭扫专车的需提前三天预约登记,预约电话:86016688、86016677、400-658-6779。为创造更温馨、更文明、更健康的祭扫环境,园区建议市民使用鲜花文明祭扫。