



今天(星期一)

晴间多云
南风2~3级
3~19℃



明天(星期二)

多云转晴
南风2~3级
6~22℃



后天(星期三)

晴转多云
南风3~4级
7~22℃

(谢晓丽)

L 历史

历史上的今天

1895年3月26日 日本派兵占领台湾岛和澎湖列岛，遭到台湾人民的奋起抵抗。

1926年3月26日 中山陵奠基。

1931年3月26日 日本军人为发动侵华战争造舆论。

1949年3月26日 中共中央决定派周恩来等与国民党进行和平谈判。

1952年3月26日 索尔克为预防小儿麻痹症带来福音。

1987年3月26日 中葡草签《关于澳门问题的联合声明》。

1988年3月26日 聂卫平被授予“棋圣”称号。

1995年3月26日 王海首次出现在北京的隆福大厦，开始向假冒伪劣产品宣战。

G 公告

停电公告

26日早晨7点至下午6点，聊城供电公司检修线路，在此期间，联通公司、星光房产、车辆市场、众诚锐建石化、区检察院南院、农行、第三医院北、第三医院中、第三医院南、外贸纺织、中巨房产、谷庄小区东区、卫育路北、谷庄文苑小区东箱变、谷庄文苑小区西箱变将会停电；27日早晨7点至下午3点半，名人苑小区将会停电；27日早晨8点至上午10点半，凤凰新城、当代物业将会停电。

(张召旭)

T 体彩

排列3第12078期中奖号码：6、6、0
排列5第12078期中奖号码：6、6、0、5、6
七星彩第12034期中奖号码：3、1、3、2、7、4、1
联网22选5第12078期中奖号码：04、05、08、11、12
兑奖有效期为60天，逾期作弃奖处理。

中高级导游员等级考试下月起报名

本报聊城3月25日讯(记者 杨淑君) 记者从聊城市旅游局获悉，2012年中级、高级导游员等级考试，下月起开始报名缴费。

其中，中级导游员等级考试4月10日至5月30日进行报名及缴

费，9月5日至7日领取准考证，9月15日考试，11月23日公布考试成绩。未通过考试考生，不予补考。

高级导游员等级考试实行网上报名与实地审查结合的方式进行，网上报名时间为4月1日至5月

30日，9月5日至7日领取准考证，9月16日考试，11月23日公布考试结果。

报考高级导游员者需满足以下条件：本科及以上学历或旅游类及外语类大专学历；取得中级导游员

证书满3年，且在申请前3年内以中级导游员身份带团至少90个工作日以上。申请前3年内，一次性扣分达4分以上(含4分)或一年扣分累计达6分的导游员，不得参加当年的高级导游员考试。

生活不规律、营养缺乏、精神压力大

青少年成结核病高发人群

本报聊城3月25日讯(记者 王尚磊) 3月24日是世界防治结核病日，记者从市传染病医院了解到，医院收治的结核病患者中，青少年占半数左右。专家表示，这与生活不规律、营养缺乏、精神压力大有关。

市传染病医院结核病门诊主任李保林介绍，最近两年，患结核病的青少年呈增长趋势，医院收治的结

核病患者中约有半数是青少年。青少年患病的主要原因是上学或打工期间精神压力大、生活不规律，加上缺乏营养，身体抵抗力下降，造成体内原有稳定的结核感染病灶复发或感染结核菌后很快发病。

李保林提醒，由于结核病患者不规则化疗、不合理用药，还容易引起耐药结核病。“自2009年聊城被中国全球基金结核病项目办公室

选为项目执行地区以来，所有耐多药结核病患者都可获免费治疗。”

李保林说，结核病可防可治并不可怕，关键是早发现早治疗，只要患者坚持规律治疗，绝大多数是可以治愈的。一定要养成良好的生活习惯，增加锻炼，提高免疫力，如果连续咳嗽、咳痰两周以上，或痰中带血丝，应立即到医院接受检查和治疗。

请留意，“早睡早起”不一定好

民间有“早睡早起”身体好的说法，最近有专家却推翻了这一观点。

据专家介绍，随着年龄增长，与睡眠有关的褪黑激素分泌时间

越来越早，所以老人家会倾向早睡、早起，较符合自然生理时钟。而年轻人(尤其是仍在发育的青少年)只要按照自己的生理时钟作息即可；但最好不要超过晚上11点，因

为晚上11点到凌晨1点是体内生长激素分泌时间，这时候若不睡觉，正在发育的年轻人会长不高，成年人则容易变老。

(宗和)

宝贝袁武沂佳——

6个月大就会叫爸爸妈妈了

大家好！我是袁武沂佳，小名叫袁宝，是个人见人夸的小美女。

我的语言表达能力很棒，刚6个月大的时候就会叫爸爸妈妈了，我还特别喜欢听故事说儿歌。我



的最爱是白面馒头和烧饼，可以说是百吃不厌。

别看我年龄不大，已经是名“资深”的学生啦！目前，在聊城红黄蓝亲子园上学，还是园里的明星宝宝，老师们都很喜欢我。

上学这段时间，我学会了好多知识，不但不怕生了，还比以前更懂礼貌了，也比以前懂事、稳重多了，不像以前那样爱哭了。

本报长期征集聊天宝贝，应征宝贝可以聊聊发生在自己身上或身边的小事情，尤其是令自己感动、难忘或者是有趣的事，字数控制在200字以内，加上父母对自己的评价或寄语，一起发给我们，咨询热线8451234。

J 简讯

山东省第一期“雨露计划”实验班20日在聊城高级工程职业学校第四校区正式开学。培训班共招收了分别来自德州、滨州、临沂、菏泽、聊城5市农村特困家庭的30名学员。

(李军 李梁)

鲁信影城聊城金鼎购物中心提供

(凌文秀)

J 简讯

山东省第一期“雨露计划”实验班20日在聊城高级工程职业学校第四校区正式开学。培训班共招收了分别来自德州、滨州、临沂、菏泽、聊城5市农村特困家庭的30名学员。

(李军 李梁)

鲁信影城聊城金鼎购物中心提供

(凌文秀)