



今天(星期一)

晴间多云
南风 2 ~ 3 级
3 ~ 19℃



明天(星期二)

多云转晴
南风 2 ~ 3 级
6 ~ 22℃



后天(星期三)

晴转多云
南风 3 ~ 4 级
7 ~ 22℃

(谢晓丽)

中高级导游员等级考试下月起报名

本报聊城 3 月 25 日讯(记者 杨淑君) 记者从聊城市旅游局获悉,2012 年中级、高级导游员等级考试,下月起开始报名缴费。

其中,中级导游员等级考试 4 月 10 日至 5 月 30 日进行报名及缴

费,9 月 5 日至 7 日领取准考证,9 月 15 日考试,11 月 23 日公布考试成绩。未通过考试考生,不予补考。

高级导游员等级考试实行网上报名与实地审查结合的方式进行,网上报名时间为 4 月 1 日至 5 月

30 日,9 月 5 日至 7 日领取准考证,9 月 16 日考试,11 月 23 日公布考试结果。

报考高级导游员者需满足以下条件:本科及以上学历或旅游类及外语类大专学历;取得中级导游员

证书满 3 年,且在申请前 3 年内以中级导游员身份带团至少 90 个工作日以上。申请前 3 年内,一次性扣分达 4 分以上(含 4 分)或一年扣分累计达 6 分的导游员,不得参加当年的高级导游员考试。

影讯

今日影讯

《异星战场》3D
片长:135 分钟 票价:60 元
场次:10:50 13:20 15:50
18:15 19:25

《非常小特工》3D
片长:90 分钟 票价:60 元
场次:09:30 12:45 16:20
17:50

《嫁个 100 分男人》
片长:90 分钟 票价:50 元
场次:09:45 13:10 16:45
20:20

《死亡迷局》
片长:90 分钟 票价:50 元
场次:11:30 15:00 18:35

《饮食男女》
片长:105 分钟 票价:50 元
场次:10:00 13:40 17:20
21:00

《晚秋》
片长:115 分钟 票价:50 元
场次:10:30 12:35 14:45 17:00
19:00 21:10

《初到东京》
片长:100 分钟 票价:50 元
场次:10:15 14:10 18:05

《囡蛋奇兵》
片长:95 分钟 票价:50 元
场次:11:55 15:30 19:15

《玩命追踪》
片长:100 分钟 票价:50 元
场次:11:05 14:25 20:35

《桃姐》
片长:110 分钟 票价:50 元
场次:12:05 16:00 20:00

鲁信影城聊城金鼎购物中心店提供

(凌文秀)

简讯

山东省第一期“雨露计划”实验班 20 日在聊城高级工程职业学校第四校区正式开学。培训班共招收了分别来自德州、滨州、临沂、菏泽、聊城 5 市农村特困家庭的 30 名学员。

(李军 李梁)

生活不规律、营养缺乏、精神压力大

青少年成结核病高发人群

本报聊城 3 月 25 日讯(记者 王尚磊) 3 月 24 日是世界防治结核病日,记者从市传染病医院了解到,医院收治的结核病患者中,青少年占半数左右。专家表示,这与生活不规律、营养缺乏、精神压力大有关。

市传染病医院结核病门诊主任李保林介绍,最近两年,患结核病的青少年呈增长趋势,医院收治的结

核病患者中约有半数青少年。青少年患病的主要原因是上学或打工期间精神压力大、生活不规律,加上缺乏营养,身体抵抗力下降,造成体内原有稳定的结核感染病灶复发或感染结核菌后很快发病。

李保林提醒,由于结核病患者不规则化疗、不合理用药,还容易引起耐药药结核病。“自 2009 年聊城被中国全球基金结核病项目办公室

选为项目执行地区以来,所有耐药药结核病患者都可获免费治疗。”

李保林说,结核病可防可治并不可怕,关键是早发现早治疗,只要患者坚持规律治疗,绝大多数是可以治愈的。一定要养成良好的生活习惯,增加锻炼,提高免疫力,如果连续咳嗽、咳痰两周以上,或痰中带血丝,应立即到医院接受检查和治疗。

请注意,“早睡早起”不一定好

民间有“早睡早起”身体好的说法,最近有专家却推翻了这一观点。

据专家介绍,随着年龄增长,与睡眠有关的褪黑激素分泌时间

越来越早,所以老人家会倾向早睡、早起,较符合自然生理时钟。而年轻人(尤其是仍在发育的青少年)只要按照自己的生理时钟作息即可;但最好不要超过晚上 11 点,因

为晚上 11 点到凌晨 1 点是体内生长激素分泌时间,这时候若不睡觉,正在发育的年轻人会长不高,成年人则容易变老。

(宗和)

宝贝袁武沂佳——

6 个月大就会叫爸爸妈妈了



大家好!我是袁武沂佳,小名叫袁宝,是个人见人夸的小美女。

我的语言表达能力很棒,刚 6 个月大的时候就会叫爸爸妈妈了,我还特别喜欢听故事说儿歌。我



聊城红黄蓝亲子园友情赞助

本报长期征集聊天宝贝,应征宝贝可以聊聊发生在自己身上或身边的小事情,尤其是令自己感动、难忘或者是有趣的事,字数控制在 200 字以内,加上父母对自己的评价或寄语,一起发给我们,咨询热线 8451234。

的最爱是白面馒头和烧饼,可以说是百吃不厌。

别看我年龄不大,已经是名“资深”的学生啦!目前,在聊城红黄蓝亲子园上学,还是园里的明星宝宝,老师们都很喜欢我。

上学这段时间,我学会了好多知识,不但不怕生了,还比以前更懂礼貌了,也比以前懂事、稳重多了,不像以前那样爱哭了。

历史

历史上的今天

1895 年 3 月 26 日
日本派兵占领台湾岛和澎湖列岛,遭到台湾人民的奋起抵抗。

1926 年 3 月 26 日
中山陵奠基。

1931 年 3 月 26 日
日本军人为发动侵华战争造舆论。

1949 年 3 月 26 日
中共中央决定派周恩来等与国民党进行和平谈判。

1952 年 3 月 26 日
索尔克为预防小儿麻痹症带来福音。

1987 年 3 月 26 日
中葡草签《关于澳门问题的联合声明》。

1988 年 3 月 26 日
聂卫平被授予“棋圣”称号。

1995 年 3 月 26 日
王海首次出现在北京的隆福大厦,开始向假冒伪劣产品宣战。

公告

停电公告

26 日早晨 7 点至下午 6 点,聊城供电公司检修线路,在此期间,联通公司、星光房产、车辆市场、众诚锐建石化、区检察院南院、农行、第三医院北、第三医院中、第三医院南、外贸纺织、中巨房产、谷庄小区东区、卫育路北、谷庄文苑小区东箱变、谷庄文苑小区西箱变将会停电;27 日早晨 7 点至下午 3 点半,名人苑小区将会停电;27 日早晨 8 点至上午 10 点半,凤凰新城、当代物业将会停电。

(张召旭)

体彩

排列 3 第 12078 期中奖号码: 6、6、0
排列 5 第 12078 期中奖号码: 6、6、0、5、6
七星彩第 12034 期中奖号码:3、1、3、2、7、4、1
联网 22 选 5 第 12078 期中奖号码:04、05、08、11、12
兑奖有效期为 60 天,逾期作弃奖处理。