



# 恶性肿瘤并非不治之症

## 泰医附院肿瘤科专家刘海燕做客空中诊室

**本报讯** 3月22日,第141期空中诊室栏目准时开诊,泰山医学院附属医院肿瘤科副主任医师刘海燕接听了市民来电,就肿瘤的规范治疗做了详细讲解。刘主任表示,现在得肿瘤的患者越来越多,患了肿瘤类疾病后,个人和家庭都背负上沉重的压力,但是现在肿瘤并非不治之症。

刘主任介绍,肿瘤已经成为

危害生命的一个重大隐患,所以世界各国都在加强对肿瘤病的研究。随着研究的逐步深入,现在肿瘤病已经不再是不治之症,市民大可不必谈“癌”色变。

刘主任解释,对于肿瘤类疾病来说,早发现早治疗是非常重要的,这就强调健康查体的重要性。对于一些在体检中发现的肿瘤,大多数尚还在早期,后期治疗

较有效果。以乳腺癌为例,早期诊断发现的五年存活率在70%,现在像甲状腺癌等疾病患者五年存活率相当的高,而一些妇科肿瘤已经可以治愈。刘主任表示,有些市民为了省钱,体检时一味追求便宜,一些必须的体检项目都不检查,这样就因小失大了。对于女性来说,30岁以上每年要做常规的乳腺检查。

刘主任提醒市民,不必因为得了肿瘤就灰心丧气,也不必被“肿瘤”这个词给吓死了,积极配合医生的治疗才是最稳妥的“抗癌”之策!

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平台,使得患者足不出户即可咨询医疗问题,获得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30—11:00开通,旨在

传播健康知识,提高公众认知,力争做百姓身边的健康顾问。栏目力求高端与权威,与泰山医学院附属医院长期合作,围绕群众关心的常见病进行预防和诊治,对突发公共热点事件进行解读,组织医疗专家定期免费电话义诊,所有专家均具有副主任医师以上职称。

(杨璐)



泰山医学院附属医院刘海燕主任 记者 杨璐 摄

**刘海燕**,女,医学硕士,泰山医学院附属医院肿瘤科副主任医师、副教授。访美学者。

1993年毕业于山东医科大学医学系,一直从事肿瘤科临床、教学、科研工作,熟练掌握各种中晚期肿瘤的综合治疗,擅长治疗食道癌、肺癌、乳腺癌、胃肠道肿瘤、肾癌的综合治疗,熟练掌握肺癌、肾癌、胃肠道间质瘤的分子靶向治疗以及晚期肿瘤的姑息治疗,开展腹腔灌注化疗与体外高频热疗相结合治疗恶性体腔积液的治疗与研究,疗效显著。主持市厅级课题两项,编写专著一部,发表论文十余篇。

● 坐诊专家

## 肿瘤治疗要严格依照规范

### 泰山医学院附属医院肿瘤科

泰山医学院附属医院肿瘤科成立近20余年,是泰安地区开展放射治疗时间最早的科室。1998年初,将肿瘤放射治疗、化学治疗和手术治疗三大专业有机地结合在一起,至今已在泰安地区首创了集放疗、化疗、手术、微创、介入等多学科协作小组组成的具有特色的肿瘤综合专业科室。

科室有一支结构合理、业务能力强的肿瘤综合治疗专业队伍。现有医学博士1人,医学硕士3人,硕士研究生导师2人,主任医师、教授3人,副主任医师、副教授2人,主治医师3人,主管技师2人,住院医师1人,研究生5人,物理师1人,其他技术人员10余人。

肿瘤科拥有放射治疗设备包括医用直线加速器1台、60-钴治疗机1台、现代后装治疗机1台、X-刀治疗系统1台套、体内 $\gamma$ -刀治疗系统1台套、模拟定位机1台、CT模拟定位机1台等;热疗设备包括高频2000体外热疗机、HG3000冷循环射频刀、S-1500肿瘤消融治疗仪等设备;化疗设备包括化疗生物治疗橱1台、缓释化疗泵及化疗药敏试验设备等;同时,组建了CAPRI细胞培养室进行肿瘤的生物治疗。确立了以放疗-化疗-微创为主体,以综合治疗为特色的现代治疗模式。

1997年起,肿瘤科先后承担泰山医学院放射系、临床医学系、研究生学院、成教学院的《临床肿瘤学》、《肿瘤放射治疗学》、《恶性肿瘤化学肿瘤学》和《医院感染学》等临床课程。2006年被国务院授予肿瘤学硕士授予点,同时还承担《老年病学》硕士点的研究生带教工作。2007年,被山东省卫生厅继续教育委员会授予“山东省恶性肿瘤综合治疗新进展”继续教育项目培训基地。先后承担国家卫生部3项科研课题,获卫生部专利5项。本科室主编《肿瘤放射治疗学》、《临床肿瘤学》、《盆部外科学》、《常见恶性肿瘤综合治疗临床医师导读》、《医院感染学》等著作或高等医学院教材5部,副主编和参编其他著作10余部。

■ 科室简介

### 规范治疗可规避抗药性

刘海燕主任介绍,对于肿瘤患者来说,规范治疗是最主要的。根据数据调查,人一生的最后三个月要花费一生中70%的医疗资源,其中50%—60%为肿瘤类疾病,所以,肿瘤类疾病的规范治疗从长远来说可以合理规划国家的医疗资源,是有着深远意义的。

刘主任介绍,对于患者来

说,规范治疗的意义在于可以有效规避抗药性。根据现在肿瘤的一些特点,在化疗过程中容易产生抗药性,所以化疗药物要严格控制,而规范治疗可以对耐药性进行有效控制。

刘主任介绍,对于一些早期发现的肿瘤,医生可以进行积极的治疗,对于一些早期发现的乳腺癌甚至可以进行保乳手术。但

是当癌细胞转移之后,建议市民不要丧失信心,如果有条件,一定要积极治疗。刘主任举例说,一女性在泰山医学院附属医院进行了乳腺癌手术的治疗,当时痊愈效果很好。不幸的是,20年后,该女性的乳腺肿瘤复发,同时出现了肺转移。但是这个女人非常积极乐观,进行了规范的治疗,后来又存活了6年才去世。

### 癌症患者要进行全面检查

刘主任介绍,对于癌症患者来说,还有个重要的方面就是要进行全面的检查。

根据研究,人的身体里面有癌基因也有抑癌基因,所以对于癌症病人应该进行一个基因表情的测定,这样有利于对症下药。有不少市民,对于用药住院

比较理解,但是一说到检查,总是有这种那种的顾虑,其实磨刀不误砍柴工,全面检查后更有利于制定最有效的治疗方案。

以肺癌为例。刘主任介绍,肺癌是男性的高发肿瘤,但是其类型可以分为线癌和小细胞肺癌,这两种类型不但治疗方法不

一样,在治疗费用上也有千差万别,所以进行全面检查是必要的。

由此,刘主任也表示,不少市民换上肿瘤后喜欢去肿瘤的专科医院,其实肿瘤和内科外科均有紧密的联系,来综合医院进行全面检查是很有必要的。

### 重视肿瘤病人的知情权

不少人患上癌症后,家属非常着急,也不愿意将病情如实禀告患者,对此,刘主任建议,国外现在很重视肿瘤病人的知情权,让他们可以有时间去安排自己今后的生活,不被无尽的猜测所

累。

刘主任介绍,现在国外对肿瘤病人的治疗在于不仅治疗其身体,也要治疗其精神,治疗病人悲观沮丧的情绪,可以通过给病人做讲座,做护理的方式,让

他坦然面对自己的疾病。

当然,病人的情况不一样,所以必须灵活应对,这一点,患者家属可以和主治医生进行仔细探讨来决定。

(杨璐)

下期预告

随着人们生活水平的提高,大家愈加认识到健康查体的重要性,查体的项目众多,如何选择才适合自己?如果需要做深入的检查该选择哪些检查手段?有家族性疾病又如何提前预防和发现?查体后该如何去做?下期空中诊室,我们邀请泰山医学院附属医院干部保健与查体中心冉张申主任为我们解疑释惑。敬请关注,欢迎咨询。

下期开诊时间:3月29日(周四)上午9:30—11:00  
咨询热线:18653881056