

今日滨州

## 读书·星座



书名:《你的2岁孩子》

作者:(美)埃姆斯 (美)伊尔克  
著,崔运维 译  
出版社:江西科学技术出版社

## 内容简介

当孩子表现出教养的困难和麻烦时,如果父母知道这不是个别行为,而是这个年龄阶段孩子共有的暂时现象,心里就会踏实很多。同样,对于大多数父母而言,如果了解孩子在某个年龄阶段的特点,就可以减少在教育孩子过程中的盲目性。

为了告诉父母孩子在成长各个阶段的发展和行为,美国吉赛尔人类发展中心在耶鲁大学对数以千计的孩子进行了观察和研究,并将研究成果汇集在《你的N岁孩子》系列。书中不仅详细总结了孩子各年龄段在身心发展特质、心智等各方面能力的发展情况和人际关系表现,也总结了他们这一阶段的成长规律,并列举孩子的很多典型表现,在此基础上给父母提供教

**电子喧嚣时代,每天追赶世界匆忙的脚步,身体累,心也累了,我们心灵需要一个停靠的港湾。在这里,慢慢品书香,沉淀心灵……**

## 养建议、亲子共处技巧。

《你的N岁孩子》系列一出版就获得巨大成功,成为了兰登书屋畅销30年的当家品牌,并被授权到世界各地,成为了两代父母、3亿家长的信赖选择。信谊出版的繁体版同样在台湾地区常年畅销,至今仍不断加印,创造了20年长盛不衰的销售记录。而今,《你的N岁孩子》系列终于来到了内地,希望它能够帮内地父母们更加了解孩子、减少压力,使孩子身心健全、茁壮成长。

## 作者简介

埃姆斯(1908~1996),美国著名儿童心理学家,吉塞尔儿童发展学院的创始人之一。她毕业于耶鲁大学,毕生致力于儿童发展、儿童养育实践研究,其教育理念影响了美国两代年轻父母。



书名:《我想遇见你的人生》

作者:杨照 著  
出版社:广西师范大学出版社

## 内容简介

做父亲的关注女儿生命的每一步是如何展开,女儿生命的每一步又是怎样反过来影响父亲对自身生命的感悟和反思,母亲提供了他们父女俩生命历程中的点点瞬间的照片,这一切都构成了人间最美的画面。

《我想遇见你的人生》以类似对话、日记、独白的散文诗形式抒写父女俩日常生活中的点点滴滴和人生感悟。这不是一个人的创作,是父亲、母亲、女儿,一家三口,共同创作了独一无二的互动文本,爱是弥漫其中的内核。

## 作者简介

杨照,本名李明骏,1963年生,台湾大学历史系毕业,美国哈佛大学博士候选人。曾任《明日报》总主笔,远流出版公司编辑部制作总监、台北艺术大学兼任讲师、《新新闻》周报总编辑等职;现为《新新闻》周报总主笔、博理基金会副执行长,并为News98电台“一点照新闻”、BRAVOFM91.3电台“阅读音乐”节目主持人。

# “漫”说励志

(17)

本栏目由滨州市关心下一代工作委员会、滨州团委、齐鲁晚报·今日滨州共同主办。



原文:程子曰:“愤欲忍与不忍,便见有德无德。”

译文:程颐说过:“人能不能克制愤怒与欲望,这就是人有没有道德修养的标准。”

漫画:叶蓓

# 一周星座谈运势

## 白羊座 03/21—04/20

爱情带有一点功利色彩。白羊的择偶会更看重物质、爱情夹杂功利的比较,是影响本周情感稳定的因素。对于恋爱男女,贵重的礼物可以为情感加温。

工作运势回暖。得到不断的激励,犹如幼儿园的小朋友得到小红花,令你充满干劲,追赶他人的劲头颇足。人际方面可能因你某些主观所为变得紧张。

## 金牛座 04/21—05/20

本周一意孤行的状况有增无减。金牛往往出于好意,强求对方顺着自己的意思走,但对方却未必领情,导致冲突发生。

工作运势低迷。金牛尚未走出调适期,对工作上的小得失和同事间的相处细节容易过分敏感。

## 双子座 05/21—06/21

爱情可能出现被别人乘虚而入的状况。对于双子的情感定力,是一个考验。同时,某些旧人旧事本周可能回头向你讨债。

工作运势起伏不断。与同行讨论或交流的机会增多,对某些事物将有全新的了解,这将触动你改变工作计划甚至职场方向。

## 巨蟹座 06/22—07/22

爱情飘忽不定。本周巨蟹追求精神上的契合。恋人之间若不能觅得这种默契,将感觉到彼此的距离在迅速拉开。单身族恋上之人,多多少少被投射了你的理想。

工作运势走强。本周巨蟹有机会接受重要而艰辛的工作任务,它往往超出了你的能力范围,但只要迈过这个坎,你的职场能力就会发生质的飞跃。

## 狮子座 07/23—08/22

爱情不再受外界力量的干扰。本周狮子将重新站出,维护自己的情感取向,并且是越挫越强。

工作运势小幅回落。本周热情看似高涨,但专注力处于低位,令你在工作上的表现只能是夸夸其谈,鲜有所得。公差出国或交流进修的机会出现。

## 处女座 08/23—09/22

爱情上,单身族的桃花不少,但只是一面情缘,你往往满足于现时的状态。恋爱男女相处甜蜜,颇有青梅竹马的默契。

工作运势平稳。本周将获得暂时的宁静,可望按照自己的想法自己的节奏来运作项目,虽然辛苦,但自己掌控项目的进度会令你颇有成就感。

## 天秤座 09/23—10/22

爱情运势低迷。单身天秤有如陷入泥泞,越是想要挣扎就越陷越深。恋人之间看不清彼此的心意,会有要占有全部的欲望,可能出现过激行为。

工作中会有小插曲。天秤本周没有多少个人表现的空间,多作为团队一员充当着螺丝钉角色。某些长期关系面临变动关口,如一直良好的合作关系可能出现裂痕,或原本破裂的关系获得修复的良机。

## 天蝎座 10/23—11/21

爱情迎来调整期。天蝎本周面临一段关系的去留,你对自己的决定多有犹豫。恋爱男女出现平等对话的时机,因了解而结束也是有可能的。

工作运势不尽人意。本周天蝎的时间和精力都集中在小枝节的修补上,项目没有什么大的进展。同时,接触数字数据的机会增多,要当心出错。

## 射手座 11/21—12/21

爱情带有理智色彩。单身族若不能预见百分百的意中人,会觉得单身也不错。恋爱男女多希望改造对方,实则不易,往往处于相互角力的状态。

工作运势拉升。本周射手的上进心重新振奋,往往会改变传统的工作模式,提出创意性的想法,并高效地加以实施,令身边人侧目。

## 摩羯座 12/22—01/19

爱情依然充斥着浪漫气息。但摩羯有可能做出一些突破底线的举动。同时,恋爱中的摩羯会有不少示爱的新点子,另对方感动。

工作上,摩羯能够静下心来踏实按计划行事。同时,心思变得敏锐,很容易从他人的神态反应中察觉他们的需要,并为己所用。

## 水瓶座 01/20—02/18

单身水瓶本周仍有机会遇见心动之人,虽然不一定符合你的某些标准,但让你有亲切之感。恋爱中的水瓶有可能在温情气氛的熏染下考虑进入婚姻关系。

工作意外频发,打乱水瓶原先的工作计划,虽然有些懊恼,但风象星座的灵活变通令你很快察觉到这是一次机会。同时,心思变得活络,新点子频现。

## 双鱼座 02/19—03/20

爱情错综复杂的状况出现。原先以为游刃有余的多条感情线开始收紧,双鱼面临的将是一团乱麻。面对诱惑,双鱼有了疲惫之意。

工作运势趋稳。本周双鱼有自己明确的目标,严格按照计划行事,倾向于采用传统的、已被证明是高效可行的办法。实际上,处理有度,但往往给人冷漠感。

## 心理测试

# 你的人生不能没有什么?

假设现在你是个科学家,想研究新品种的水果,那么你最想研究的是什么呢?

A. 鲜甜菠萝

B. 肥美荔枝

C. 香软番石榴

D. 可爱草莓

E. 迷你橘子

A. 鲜甜菠萝

你的幸福指数20分,不能没有刺激,在人生旅途中希望自己能有许多刺激与挑战才能满足的人!

B. 肥美荔枝

你的幸福指数40分,不能没有爱情,是个喜欢有浪漫恋情的人。

C. 香软番石榴

你的幸福指数80分,不能没有自由,属于自我意识强烈的人。

D. 可爱草莓

你的幸福指数60分,不能没有朋友,是个重视群体及人际关系的人。

E. 迷你橘子

你的幸福指数100分,不能没有金钱,是个实际且积极赚钱的人。