

到心理门诊咨询的中学生日渐增多

# 学习压力大,尖子生心结更难解

文/片 本报记者 董海蕊



在青岛市精神卫生中心心理门诊,一位家长正在等待咨询的孩子。

## 胶南推电子处方事后审核 处方点评不合格 村医扣分降工资

本报4月18日讯(记者 杨林) 2011年,胶南在试行乡村医生电子处方的审核制度,将电子处方审核合格率与村医的经济收入挂钩,来保证电子处方事后审核的效果。

18日上午,在胶南市泊里镇常河店卫生室,村医耿方国正在利用胶南市卫生服务信息平台查询自己的电子处方审核情况。记者看到,信息平台上显示:耿方国已经开出电子处方254张,被点评了249张。其中,耿方国在3月5日开出的一张电子处方被表示出了“不合格”,并被扣两分。

胶南市卫生局局长曲波介绍,基层卫生室一直是乱用药的高发区,尤其是激素和抗生素的滥用。为此,泊里镇常河店卫生室所属的胶南市泊里中心卫生院从去年9月1日起,就对全镇65个村卫生室实施了处方点评制度,截止到今年2月29日,共点评处方13436张,合格处方6898张。胶南市规定乡村医生电子处方审核合格率要达到85%以上,如果出现不合格处方就会提示扣分,每一个村医都可以在信息平台内看见,这些扣分体现在村医的工资上,将从乡村医生的公共卫生服务经费里扣除。

记者了解到,通过实施电子处方点评制度,泊里镇乡村医生处方合格率由实施前的15.28%上升到目前的59.05%。

## 地产菜大量上市拉低菜价

### 市场近期多见便宜菜

本报4月18日讯(记者 孟艳) 大白菜0.8元每斤、油菜3元每斤、菜花2元每斤、芹菜1元每斤、芹菜1元每斤……近日,受气温升高影响,地产叶菜大量上市,菜价开始下降,市场上3元以下蔬菜非常普遍。

18日,记者在大连路农贸市场看到,3元以下的蔬菜非常普遍,1元、2元蔬菜也较多,油菜3元每斤,菜花2元每斤,芹菜1元每斤,黄瓜2.5元每斤,西红柿3.5元每斤,圆葱0.6元每斤,“现在市民常吃的蔬菜都降下来了,蔬菜也好卖了。”摊主赵女士称。不过市场上仍有一些较贵的蔬菜,记者看到豆角8元每斤,苔菜6元每斤,芸豆6.5元每斤。“主要这些蔬菜还未到大量上市的时候。”赵女士说。正在买菜的吴女士称,天气暖和,蔬菜也多了起来,价格便宜,现在十几元钱能买三四种植菜,在清明节之前也就买一两斤。

相比农贸市场,超市的蔬菜由于是净菜,价格还是略高一些,记者在台东一家超市看到,大白菜1.5元每斤、茄子4.5元每斤、油菜4元每斤、菜花4元每斤,价格都维持在5元左右。

青岛市商务局人士分析,进入4月,天气变化多端,但气温总体呈升高趋势,有利于大棚蔬菜生长,地产叶菜、野菜陆续上市,蔬菜上市交易量增加,价格受供求影响下降。另外,叶类蔬菜上市交易量增加幅度较大,导致叶类蔬菜价格下降,拉动整个蔬菜平均价格下降。

虽然从季节上看,4月份仍是蔬菜生产的淡季,但温室、大棚茄果类蔬菜、地产叶类蔬菜的上市交易量将继续加大,预计蔬菜平均价格将小幅回落。

(张建红)



中小学生在遇到烦心事,不是想办法解决,而是采取各种极端行为。近日,岛城连发中小学生在跳楼事件,青少年心理健康问题引人关注。18日,记者采访获悉,现在到心理门诊咨询的中学生不断增多,由于受到各方面的压力比较大,尖子生更易出现心理问题。

## 事件

### 每逢考试头疼、心慌 高三生患上考前焦虑症

18日上午,在母亲的陪同下,18岁的丽丽(化名)来到青岛市精神卫生中心心理门诊进行咨询。丽丽是岛城某中学的高三学生,学习成绩在班里一直名列前茅。“她的母亲说,丽丽平时学习也很好,也很听话,但是现在却不敢去学校。”接诊的青岛市精神卫生中心心理医生洋惟华介绍,通过与丽丽的交流,得知丽丽平时对自己的要求比较高,

自尊心也很强,而且丽丽的母亲对她期望也很高,每次考试丽丽都不允许出现失误。但是进入高三后,丽丽的成绩就开始出现滑落,甚至每逢考试就头疼、心慌等。

“面对各方面的压力,就容易出现心理问题。”洋惟华说,而且丽丽和父母的交流也很少,遇到事情就埋在心里,时间长了自然就会产生心理问题,如果不

及时治疗,甚至会发展成抑郁症。

洋惟华介绍,丽丽患的是典型的考前焦虑症,因为发现及时,症状还不是很严重,需要定时到心理门诊进行心理减压辅导,减轻压力,帮助她恢复自信心。“丽丽的父母也要学会给她一个放松的环境,在家时,不要给丽丽过多的升学压力。”洋惟华说。

## 调查

### 心理门诊中学生人数增多 尖子生成“重灾区”

青岛市精神卫生中心副主任王冠军介绍,该中心2008年进行的调查显示,青岛市青少年心理问题发病率为17%~20%,其中中学生发病率10.4%,而且中学毕业生发病率猛增。现在每天都有四五个中学生到心理门诊咨询,而两年前,一周才能接诊这么多人。

“今天就有4名中学生前来进行心理咨询。”心理门诊的护士查

看记录后说,还有两位家长单独过来咨询孩子的心理问题。

因为出现心理问题,有外地学生专程赴青就诊。17岁的园园(化名)今年上高中二年级,动不动就想离家出走,怎么劝都不听,有时候说好了去学校,可是一到学校就偷偷跑出去上网,甚至去见网友。园园的爸爸和妈妈不敢批评园园,有几次批评重了,园园甚至以跳楼相威胁。家长实在是

没办法,只能天天在家看着她,就怕她出事。

心理医生洋惟华介绍,前来进行心理咨询的中学生中,不少是学习成绩不错的尖子生。“相比起别的学生,尖子生受到的学习压力比较大,更容易出现心理问题。”洋惟华称,尤其是面对中考和高考时,在各种压力面前,尖子生的心理更易出现问题。

## 支招

### 家长要多换位思考沟通

“性格问题是中学生出现心理问题的原因之一。”王冠军介绍,当前的中学生都是90后,从小生活条件比较优越,没有经受过磨难,阅历也比较少,抗压能力比较差,而且讲求个性,十分要强敏感,因此一旦遇到问题并得不到解决和释放,很容易以极端的方式进行自我惩罚。“家长的一手包办也是中学生出现心理问题增多的原因。”王冠军说,现在的孩

子大都是独生子女,家人对其比较关爱,甚至是溺爱、过度控制,遇到什么事情,往往都是家人一手包办帮其解决,让孩子的成长一路绿灯,致使孩子的挫折教育不够,应对困难的能力不足,不愿承担责任。

心理专家建议,一方面学校要加强对中学生心理问题的干预,一旦有学生出现心理问题,应及时疏导开解。另一方面,家庭环

境对孩子的教育有着至关重要的作用,会影响孩子性格的形成。“父母在照顾孩子时,不应只偏重身体健康,更应该要注意孩子的心理健康。”洋惟华介绍,父母除了要给孩子关爱和帮助,还要在孩子心目中树立良好的形象,多与孩子进行沟通,学会换位思考沟通,站在与孩子平等的位置和视角进行交流,而不是一味地溺爱或严厉地训斥。

## 胶州胶北党员干部引领计生工作深入开展

今年以来,胶州市胶北镇坚持抓干部带群众的工作思路,严格落实“五项制度”,党员干部充分发挥模范带头作用,引领近亲属严格执行计生政策,有力地推动了镇域面上计生工作的深入开展。

认真摸排,积极建档备案。集中对全镇49个村庄的“两委”成员及其近亲属、党员及其子女的计生情况进行摸底,统一建档备案,并由该镇计生领导小组办公室实行个案监督,确保辖区党员干部及其近亲属应管尽管。

带头进站,落实节育措施。连日来,该镇处于进站查体年龄段内的村“两委”成员及其近亲属、党员及其子女带头进站查体,带头落实相应的节育措施,并接受群众监督,带动其他人进站,落实节育措施。明确目标,严格包保责任。切实发挥机关党员干部在推行村民自治合同化管理过程中的作用,建立该镇领导班子成员、机关干部包村(社区)党员干部及其近亲属带头进站查体,落实节育措施等。对党员干部及其近亲属未落实的,实行包保

责任制,由村支两委干部及党员包户到人的形式签定保证书,限期进站,并落实相应节育措施。结合实际,个案上报销号。为切实加强党员干部的管理,确保制度落实,对党员及其近亲属计生措施落实不到位的,将个案上报该镇计生领导小组办公室实行个案监督,并由包保责任人负责督促其进站查体,落实相应节育措施,限期予以销号。对逾期未能销号的严格落实包保责任。严格奖惩,实行专项考核。将党员干部及近亲属进站查体率和节育措施落实率作为月份、

年度人口和计生目标管理责任制考核的重要内容,该镇计生领导小组组织人员对进站查体情况和节育措施落实情况进行考核。对不及时查体和在规定时间内无特殊情况不落实相应节育措施的,在辖区范围内通报批评。对违法生育的,除依法足额征收社会抚养费外,按有关规定给予党纪政纪处分。对包保责任落实不到位的,通报批评并罚款,直至诫勉谈话。确保党员干部及其近亲属进站率和节育措施落实率都达到100%。

(张建红)