



登上终点的选手自豪地晒出了自己的奖牌。



22日上午,随着裁判员的枪声,1000多名参赛选手“冲”出起跑线。



男子第一名王桓。



登山赛还吸引了不少外国爱好者。



▼男子组、女子组冠军分别获得奖金10000元。



林伟宁跟她的两个儿子。

悉尼奥运会女子举重冠军林伟宁:
多让孩子见见阳光
参加户外运动

22日上午,2000年悉尼奥运会女子举重69公斤级的冠军林伟宁也出现在沂山国际登山邀请赛现场。“作为潍坊老家人,原来只知道泰山、崂山,很惭愧今天才知道沂山。”经过一番游玩之后,林伟宁对沂山留下了美好的印象——山美、水美。林伟宁表示,以后会多加宣传潍坊老家的山水,让更多的人知道潍坊。

林伟宁目前在山东省体育总会的日常工作,就是组织各非奥运项目开展活动,用她自己的话说,就是群众体育的“服务员”。

在接受本报记者采访时,林伟宁表示,现在经济发展了,而相当一部分人都局限在办公室和家庭之间,缺乏锻炼,身体素质伴随着高强度的工作因缺乏锻炼而变弱。体育的本质就是增强人们的体质,在繁忙的工作之余,帮助人们锻炼身体,调解心理。为此,林伟宁呼吁大家多参加户外运动,增强身体素质。

22日恰逢周末,林伟宁还领着两个双胞胎儿子一起来沂山踏青春游。她说现在的小孩玩游戏,林伟宁称现在的小孩都很聪明,电脑手机无所不包,很多时间都泡在游戏上,从而减少了锻炼时间。对于此,林伟宁表示,作为家长要有意识的控制小孩的玩游戏时间,让孩子们多参加户外运动,多见见阳光,以此增强身体素质。让孩子们参加徒步行走,多吃点苦,这对以后的学习生活都会大有益处的,生活、学习中也容易养成一个好的习惯。

沂山脚下来了“大衣哥”
“他唱的是农民心声”



“大衣哥”朱之文。

22日晚上7点,沂山国际登山赛暨齐鲁晚报·今日潍坊成立五周年庆典文艺晚会正式开始,在现场聚集的近万名观众中,大家最期待的就是农民歌手朱之文的登台献唱。因为他是农民,唱出的是农民的心声”。

在晚会现场,记者看到一名70多岁的老人坐在沂山风景区沂山东大门广场一角,因为观众太多,他看不到舞台上的节目,只能远远地听着从音响传来的声音。询问得知,老人姓刘,70岁,家就住在沂山附近的马站。谈起晚会的节目,刘先生告诉记者,他最喜欢朱之文,从一开始听到他在电视里面唱歌,他就喜欢,虽然没有见过他本人,但是只要一听到他的声音,他就好像高兴,因为朱之文跟他们一样,都是农民,有一种亲切感。

说到这里,站在一边来自大关的毕先生也说起了他对朱之文的喜爱。毕先生告诉记者,22日下午他才从安徽发车回来,为了能赶上今天晚上的晚会,他晚饭都没吃就从镇上赶到晚会现场。而谈及对节目最大的期待,毕先生也流露出了对朱之文的喜爱,他说,朱之文唱出的是农民的心声,尽管他现在已经是个有名气的人,但他在舞台上,在生活中,都仍旧是一个朴实的农民。

玉皇顶上,千余选手群峰竞高下 沂山脚下,万余读者春夜共欢腾

昨日,沂山国际登山邀请赛、齐鲁晚报·今日潍坊成立五周年庆典文艺晚会激情绽放

本报4月22日讯 22日上午,由本报联合山东省登山协会、临朐县人民政府共同主办的沂山国际登山邀请赛,在位于临朐县的沂山风景区鸣枪开赛,1000多名登山爱好者相聚沂山,一决高低。经过紧张的比赛,最终,来自德州的22岁小伙子王桓凭借39分钟的佳绩一举夺得男子组第一名,刚登上玉皇顶,王桓就被大家的掌声与欢呼声淹没。

来自韩国的徐东赫此次与家人一起报名参加登山比赛,尽管没有取得名次,但一路的美景让徐东赫很是享受。同样来自韩国、在潍坊学院任教的韩钟镇选手,对沂山的景色亦是赞不绝口,沂山让他感到更多的浩然之气。韩钟镇还告诉记者,在潍坊生活很舒服惬意,提起潍坊的内火炮和朝天锅,韩钟镇竖起了大拇指。

2012年4月份,齐鲁晚报·今日潍坊记者了解到,沂山登山赛是我省继泰山国际登山赛之后的第二个国际级登山赛事。

最终经过一番激烈的竞争,来自德州的22岁小伙子王桓,凭借39分钟的佳绩一举夺得男子组第一名,刚登上玉皇顶,王桓就被大家的掌声与欢呼声淹没。

来自韩国的徐东赫此次与家人一起报名参加登山比赛,尽管没有取得名次,但一路的美景让徐东赫很是享受。同样来自韩国、在潍坊学院任教的韩钟镇选手,对沂山的景色亦是赞不绝口,沂山让他感到更多的浩然之气。韩钟镇还告诉记者,在潍坊生活很舒服惬意,提起潍坊的内火炮和朝天锅,韩钟镇竖起了大拇指。

2012年4月份,齐鲁晚报·今日潍坊记者了解到,沂山登山赛是我省继泰山国际登山赛之后的第二个国际级登山赛事。

男子组冠军王桓: 山美景美人也美,以后每年都要来

10点10分比赛正式开始,33分钟左右,站在沂山玉皇顶的工作人员就远远地看到一个小小的身影正在移动,工作人员都争先恐后地向下看,这名选手爬山的速度让所有人震惊。5分钟过去,伴随着所有人的掌声和加油呐喊声,王桓用“S”型跑到终点,冲过了终点线。

衣服已经让汗水湿透,头上的汗正在往下滴,王桓喝了一口冰水,对着山下大吼了一声。王桓来自山东德州,今年刚22岁,目前是山东体育运动学院的一名学生,他用39分钟的好成绩,夺得了本届登山节的冠军。

王桓告诉记者,21号,他刚刚参加了泰山的登山节,用70多分钟获得了第六名的好成绩,今天他来移动,工作人员都争先恐后地向下看,这名选手爬山的速度让所有人震惊。5分钟过去,伴随着所有人的掌声和加油呐喊声,王桓用“S”型跑到终点,冲过了终点线。

王桓告诉记者,沂山前面一段路比较平缓,让他有些“轻敌”,里,坡越来越陡,台阶越来越难走,完全是用手向上爬。王桓喜欢登山,泰山每年都要爬几次,虽然这是王桓第一次来沂山,但是沂山却给王桓留下了一个美好的印象。“以后每年都要来。沂山美景美人也美,还是我的幸运山。”

女子组第三名孟凡辉: 18岁,给自己一次挑战

今年18岁的孟凡辉来自山东兖州,目前就读于兖州一中。秀气的脸庞,有些稚嫩的声音,很难想象这是本届沂山登山节女子组的第三名。

在比赛终点处,记者看到,孟凡辉的头发都湿透了,脸色有些红,在冲向终点线的最后几步台阶上,孟凡辉吃力地一步一步爬上来,但速度并不减慢。对于这次的比赛成绩,孟凡辉激动地表示自己根本没有想到会拿到第三名。“本来给自己设定的目标是力争前六,没想到能拿第三名。这次比赛对我来说意义非凡。”

记者了解到,孟凡辉今年18岁,就读于兖州一

中,是一名高中生。这次登山节,孟凡辉把它当做自己18岁的成人礼,给了自己一次艰难的挑战。“人生就是不断的挑战自我。这次登山难度很大,但我相信自己一定能坚持下来。”孟凡辉告诉记者,这是她第一次来到潍坊沂山。“没想到路途这么长,跑到一半的时候,就在想什么时候能到头,结果就这么坚持下来,算是挑战了一次高难度。”

对于沂山的风景,孟凡辉一直赞不绝口。“一路跑上来,路边的风景很美,有山有水,绿意盎然。今天天气也好,是个好日子,适合登山。”

记者了解到,孟凡辉今年18岁,就读于兖州一

中,是一名高中生。这次登山节,孟凡辉把它当做自己18岁的成人礼,给了自己一次艰难的挑战。“人生就是不断的挑战自我。这次登山难度很大,但我相信自己一定能坚持下来。”孟凡辉告诉记者,这是她第一次来到潍坊沂山。“没想到路途这么长,跑到一半的时候,就在想什么时候能到头,结果就这么坚持下来,算是挑战了一次高难度。”

孟凡辉告诉记者,沂山前面一段路比较平缓,让他有些“轻敌”,里,坡越来越陡,台阶越来越难走,完全是用手向上爬。王桓喜欢登山,泰山每年都要爬几次,虽然这是王桓第一次来沂山,但是沂山却给王桓留下了一个美好的印象。“以后每年都要来。沂山美景美人也美,还是我的幸运山。”

孟凡辉告诉记者,沂山前面一段路比较平缓,让他有些“轻敌”,里,坡越来越陡,台阶越来越难走,完全是用手向上爬。王