



登上终点的选手自豪地晒出了自己的奖牌。



22日上午,随着裁判员的枪声,1000多名参赛选手“冲”出起跑线。



男子第一名王桓。



登山赛还吸引了不少外国爱好者。



沂山国际登山赛颁奖暨齐鲁晚报·今日潍坊成立五周年庆典文艺晚会。文艺晚会现场,近万名观众共享这场文艺盛宴。



▼男子组、女子组冠军分别获得奖金10000元。

玉皇顶上,千余选手群峰竞高下 沂山脚下,万余读者春夜共欢腾

昨日,沂山国际登山邀请赛、齐鲁晚报·今日潍坊成立五周年庆典文艺晚会激情绽放

本报4月22日讯 22日上午,由本报联合山东省登山协会、临朐县人民政府共同主办的沂山国际登山邀请赛,在位于临朐县的沂山风景区鸣枪开赛,1000多名登山爱好者相聚沂山,一决高低。经过紧张的比赛,最终,来自德国的22岁小伙王桓凭借39分钟的佳绩夺得男子组第一名;来自潍坊体校的张洁用时52分钟,夺得女子组第一名。

22日上午的沂山,阳光明媚,春风和煦。上午10:10,山东省体育总会副主席徐大义、临朐县人民政府县长刘裕斌、山东省体育总会秘书长副处长林伟宁叩响了发令枪扳机,一千余名登山爱好者奔向终点。

最终经过一番激烈的竞争,来自德国的22岁小伙王桓,凭借39分钟的佳绩一举多得男子组第一名。刚登上玉皇顶,王桓就被大家的掌声与欢呼声淹没。

来自韩国的徐东赫此次与家人一起报名参加登山比赛,尽管没有取得名次,但一路的美景让徐东赫很是享受。同样来自韩国,在潍坊学院任教的韩钟镇选手,对沂山的景色亦是赞不绝口,沂山让他感觉到更多的浩然之气。韩钟镇还告诉记者,在潍坊生活很舒服惬意。提起潍坊的肉火烧和朝天锅,韩钟镇竖起了大拇指。

2012年4月份,齐鲁晚报·今日潍坊迎

来五周岁生日,为答谢读者特别推出系列庆祝活动。此次“泰池杯”沂山国际登山邀请赛亦是其中之一。登山赛不仅吸引了省内登山爱好者的关注,还有来自浙江、江苏、辽宁、河北、河南等地的众多省外登山爱好者报名参加。除此之外,美国、英国、法国、德国、澳大利亚、韩国、日本等十多个国家和地区的登山爱好者及专业登山运动员30余人报名参加,如此规模在省内尚属首次。

作为泰沂山脉主干的名山沂山,是中国五大镇山之首,古代曾有16位皇帝前来祭奠和册封过,是国家森林公园和地质公园。此次沂山登山赛是我省继泰山国际

登山赛之后的第二个国际级登山赛事。

登山赛之后的当晚7:00,在沂山脚下同时举办沂山国际登山赛颁奖暨齐鲁晚报·今日潍坊成立五周年庆典文艺晚会。文艺晚会现场,近万名观众齐聚沂山风景区东大门广场,一同欣赏一场文艺盛宴。

文艺晚会以水鼓表演《圣火中国》热闹开幕,伴随着绚烂多姿的舞台背景,来自泉之韵女子乐队的五名表演者用精彩的水鼓表演赢得了观众的阵阵掌声。口技表演小胖,模仿了小鸟、家禽、鼓乐声等等,惟妙惟肖,逗得现场观众捧腹大笑。在山东电视台综艺频道《快乐向前冲》节目中获得观众喜爱的陈永贵和徐知会也来

到了晚会现场,带来了一首《真心英雄》,并进行了现场跳高比赛,与沂山登山节的两位选手一比高低。

农民歌手“大衣哥”朱之文以一首《滚滚长江东逝水》开唱,并演唱《我要回家》。热烈的掌声瞬间将晚会的气氛推向高潮。最后,在全体演职人员一曲《世界唯一的花》的优美歌声中,晚会成功落幕。

本次比赛由沂山风景区、山东秦池酒业股份有限公司、亚马逊影视传媒等单位承办。临朐县体育局、临朐县公安局、临朐县教育局、临朐县团委、临朐县旅游局、临朐县卫生局等单位联合协办。

男子组冠军王桓： 山美景美人也美，以后每年都要来

10点10分比赛正式开始,33分钟左右,站在沂山玉皇顶的工作人员就远远地看到一个小小的身影正在移动,工作人员都争先恐后地向下看,这名选手爬山的速度让所有人震惊。5分钟过去,伴随着所有人的掌声和加油呐喊声,王桓用“S”型跑到终点,冲过了终点线。

衣服已经让汗水湿透,头上的汗正在往下滴,王桓喝了一口水,对着山下大吼了一声。王桓来自山东德州,今年刚刚22岁,目前是山东体育运动学院的一名学生,他用39分钟的好成绩,夺得了本届登山节的冠军。

王桓告诉记者,21号,他刚刚参加了泰山的登山节,用70多分钟获得了第六名的好成绩。今天他来到了沂山国际登山节,本来给自己设定的目标是前六,没想到却拿了个第一。

王桓告诉记者,沂山前面一段路比较平缓,让他有些“轻敌”,以为可以轻松到达终点,可没想到,到了最后几公里,坡越来越陡,台阶越来越难走,完全是用手向上爬。王桓喜欢登山,泰山每年都要爬几次,虽然这是王桓第一次来沂山,但是沂山却给王桓留下了一个美好的印象。“以后每年都要来。沂山山美景美人也美,还是我的幸运山。”

女子组冠军张洁： 我对自己有信心，体力不输给男生

11点刚过,在登山比赛终点玉皇顶的人群突然沸腾起来,原来整场比赛的第一名女选手正冲向终点。从远处石阶的跑道上,身着一身红色运动衣的她不时地抬头望望,好像在估算自己与终点玉皇顶的距离。

11点5分,她冲过终点线,工作人员发牌——她是女子组的第一名,全场欢呼,这个看上去瘦弱的女孩儿做出了出乎大家意料的事情,全程2700余个石阶,她仅耗时52分钟。张洁来自潍坊体校,今年25岁,虽然平时这种高强度的训练并不少见,但是在石阶上奔跑还是头一次。张洁告诉记者,拿到女子

组的第一名也出乎她的意料,没有想到自己能坚持下来,尤其是在最后的几百个石阶,坡度非常大,小腿明显感到非常吃力。以前虽然也有过类似针对性的训练,但是真正到了比赛的石阶上,一时半会儿还真不习惯,石阶上的奔跑更加考验的是腿部力量,如果平时没有很好的运动习惯,长时间爬坡会明显感觉吃力。

虽然距离男子组第一名耗时39分钟有一些差距,但张洁对自己的体力依然很有信心,“体力不输男生,尽管没能拿到总体第一名”,50多分钟的成绩,她觉得还算比较满意。

爬到山顶后,相泽说,路上一边欣赏美景,一边爬山,就一点儿都不觉得累。“不在乎成绩,路上多休息一会儿,看看沂山的景色。”

作为登山爱好者,相泽秀一在日本就喜欢登山,并经常参加登山活动,在走遍中国大江南北的时间里,他也爬遍了中国的各大名川,相泽秀一对于中国的山赞叹有加,“中国的山比日本的山更高,更辽阔也更壮观。”

相泽秀一站在山顶,看着山下的风景,大拇指一伸,笑着说:“山,好!”

日本登山爱好者相泽秀一： 中国的山更辽阔更壮观

儒雅的气质,专业的行头,来自日本的登山爱好者相泽秀一在比赛现场吸引了不少人的目光。

相泽秀一,头发花白,面色红润,精神矍铄。作为潍坊学院的外教,他平日里最喜欢的户外运动就是登山。相泽于一年前来到潍坊,任职于潍坊学院教日语,在来到潍坊之前相泽秀一云游四海,走遍了在中国大江南北。“上海、北京、兰州、成都、广东……”相泽用有些蹩脚的普通话向记者叙述着他曾经走过的中国城市。

爬到沂山顶端玉皇顶,相泽老先生的脸被太阳晒红了。他一路欣赏着美景,并没有计较比赛



林伟宁跟她的两个儿子。

悉尼奥运会女子举重冠军林伟宁： 多让孩子见见阳光 参加户外运动

22日上午,2000年悉尼奥运会女子举重69公斤级的冠军林伟宁也出现在沂山国际登山邀请赛现场。“作为潍坊老家人,原来只知道泰山、崂山,很惭愧今天才知道沂山。”经过一番游玩之后,林伟宁对沂山留下了美好的印象——山美、水美。林伟宁表示,以后会多宣传潍坊老家的山水,让更多的人知道潍坊。

林伟宁目前在山东省体育总会的日常工作,就是组织各非奥运项目开展活动,用她自己的话说,就是群众体育的“服务员”。

在接受本报记者采访时,林伟宁表示,现在经济发展了,而相当一部分人都局限在办公室和家庭之间,缺乏锻炼,身体素质伴随着高强度的工作因缺乏锻炼而变弱,体育的本质就是增强人们的体质,在繁忙的工作之余,帮助人们锻炼身体、调解心理。为此,林伟宁呼吁大家多参加户外运动,增强身体素质。

22日恰逢周末,林伟宁还领着两个双胞胎儿子一起来沂山踏青春游。她说现在的小孩玩游戏,林伟宁称现在的小孩都很聪明,电脑手机无师自通,很多时间都泡在游戏上,从而减少了锻炼时间。对于此,林伟宁表示,作为家长要有意识的控制小孩的玩游戏时间,让孩子多参加户外运动,多见见阳光,以此增强身体素质。让孩子参加徒步行走,多吃点苦,这对以后的学习生活都会有益处的,生活、学习中也容易养成一个好的习惯。

沂山脚下来了“大衣哥” “他唱的是农民心声”



“大衣哥”朱之文。

22日晚上7点,沂山国际登山赛暨齐鲁晚报·今日潍坊成立五周年庆典文艺晚会正式开始,在现场聚集的近万名观众中,大家最期待的就是农民歌手朱之文的登台献唱,“因为他是农民,唱出的是农民的心声”。

在晚会现场,记者看到一名70多岁的老人坐在沂山风景区沂山东大门广场一角,因为观众太多,他看不到舞台上的节目,只能远远地听着从音响传来的声音。询问得知,老人姓刘,70岁,家就住在沂山附近的马站。谈起晚会的节目,刘老先生告诉记者,他最喜欢朱之文,从一开始听到他在电视里面唱歌,他就喜欢,虽然没有见过他本人,但是只要一听到他的声音,他就非常高兴,因为朱之文跟他们一样,都是农民,有一种亲切感。

说到这里,站在一边来自大关的毕先生也说起了他对朱之文的喜爱。毕先生告诉记者,22日下午他才从安徽发车回来,为了能赶上今天晚上的晚会,他晚饭都没吃就从镇上赶到晚会现场。而谈及对节目最大的期待,毕先生也流露出了对朱之文的喜爱,他说,朱之文唱出的是农民的心声,尽管他现在已经是个人有名气的人,但他在舞台上,在生活中,都仍旧是一个朴实的农民。