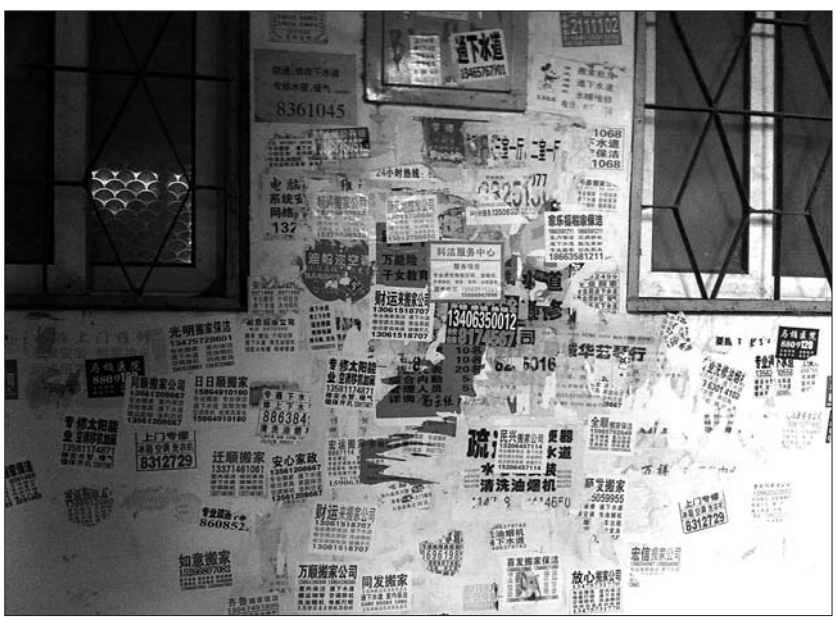
# 搬家公司搬到一半突然涨价

## 记者调查得知,搬家公司潜规则还挺多

本报记者 张召旭 杨淑君

**人们搬家往往通过街头小广告寻找搬家公司,但是不少市民由于选择了杂牌公司而给自己带来了种种麻烦。工商人员提醒市民,要尽量选择正规信誉好的搬家公司,避免给自己带来烦恼。**



很多开放式小区内都有搬家公司贴上去的小广告。 本报记者 张召旭 摄

>>闹心

### 讲好的价格 搬到一半却要涨

明明讲好200元,可搬到一半的时候搬家公司却要求再涨150元,否则就不搬了。"18日,市民王女士向记者讲述了自己遇到的烦心事。

在谷庄小区租房子的王女士说,自己今年刚买了一套二手房,按照她的计划于4月16日入住。"搬家以前我就通过街头的小广告找好了一家搬家公司,他们到我家里看了以后说260元就给搬家。"经过王女士和搬家公司工作人员一番讨价还价,最终双方达成200元的搬家协议。

16日一早,搬家公司工作人员开始为王女士搬家,可搬到一半的时候搬家公司工作人员却说,王女士家租住的房子是6楼,新房子在5楼,既要搬下也要搬上,而且家具比较多,所以得涨150元钱,要不然就不搬了。"我们急着搬家,再重新找搬家公司也来不及了,我只好多给了他们150元钱。"

市民刘女士也有过同样的遭遇。去年十月,她通过贴在楼道里的小广告找到一家搬家公司,明明讲好的搬家费150元,可是搬到新家时,搬家公司的人却说,车开不到楼跟底下,得再加50元距离费。"平时工作忙,好不容易腾出时间搬家了,也不能不搬。"刘女士说,她和室友虽然非常生气,可还是无奈地多付了50块钱。

>>调查

### 搬家公司潜规则还挺多

21日,记者以需要搬家为由,咨询了城区多家搬家公司,几个搬家公司都表示,他们有执照,信誉很好,绝对说几点到就几点到。但记者表示想当面看看执照,再谈价格时,对方都表示他们所有的业务都是电话里谈,没有必要先看执照面谈。对于记者要求给发票和签订合同这一要求,对方表示从来没开过发票,搬家签合同也没有必要。

城区一搬家公司工作人员介绍,搬家公司中途加价的情况确实时有发生,一般是到现场后发现要搬的物件与电话里谈的不同,会和雇主协商加价。但如果是搬到一半或者搬家途中再要求涨价,这就涉嫌欺诈消费者。此外,搬家公司大都按车辆计算价钱。但有的私人搬家公司会借口一辆车所装物件太多,而要求加辛苦费,通常雇主因为怕麻烦,不会拒绝这一要求。

"我开搬家公司4年了,从来没签过一份合同。"建设路一家搬家公司负责人坦言。据了解,损坏丢失物品、擅自涨价、不守时等是一些搬家公司或多或少存在的"硬伤",但消费者常常由于没签合同、苦无证据而无法维权。

记者调查了解到,不少搬家公司的搬运工和司机,其实并不是搬家公司正式人员,而是散落在社会上四处"打游击"的无业人员。"这些'搬家公司'其实就是有台车,有个营运证,就跟中介差不多,他们接了活儿就找我们去搬。"在建设西路香江市场等活的刘师傅说,他有时会替搬家公司干活,"干完收了钱就走,就是'一锤子'买卖,不过也有些人会多要一些钱,而一些市民因为急着搬完家后收拾'新家',所以也不会过多计较。"

>>提醒

### 搬家市场调价,最好订合同

很多小区的楼道内都贴满了搬家的广告。记者在城区随机采访了十多找过搬家公司的市民,他们都表示,除了熟人介绍,他们大都通过这些小广告找搬家公司。"只要价格合适,就让他们来搬。"市民马先生说,大多数搬家公司还是不错的,但也有些搬家公司"坐地起价"。市民梁女士说,同一场活儿,不同的搬家公司开价不一样,真想知道有没有统一收费标准。

对此,聊城市物价局的工作人员介绍,搬家费属于市场调节价格,物价部门只制定行政事业性收费的价格标准。也就是说,搬家费高低由市场说了算。

聊城消协的一位值班工作人员说,她几乎没接到过这方面的投诉。"一方面可能是因为市民的维权意识弱,另外一方面则可能是没有凭证,投诉了也不好处理。"这位工作人员提醒,为了避免搬家公司坐地起价、顺走东西等情况,市民最好寻找有资质的正规搬家公司,另外,在谈好价格后,最好签订一份合同,写明搬家价格、在搬家过程中出现物品遗失后的责任认定方式等。

# 营养健康行第三课 钙:生命之本

钙是人体必需也是含量最丰富的矿物质,从骨骼、肌肉到血液,从器官、组织到细胞,钙在人体内无处不在,可以说是"生命之本"。

**钙对人体健康的重要性**

人体不能自身合成钙,必须从外界摄入。正常人体内有约1000～1200克钙,它们发挥着重要的生理作用。

**构成骨骼和牙齿的成分**

人体内约99%的钙存在于骨骼和牙齿中,多以羟磷灰石或磷酸钙的形式存在,维持骨和牙齿具有坚硬的结构和支架。幼儿的骨骼每1～2年更新一次,成年人每10～12年更新一次,40～50岁以后骨组织中钙量约每年下降0.7%。

**维持神经和肌肉的活动**

在细胞水平上,钙作为神经和肌肉兴奋-收缩之间的藕联因子,可促进神经肌肉的兴奋性、神经冲动的传导、心脏的搏动等。当血浆钙离子浓度明显下降时,神经和肌肉兴奋性增强,会引起人体尤其是儿童手足抽搐和惊厥,而血浆钙离子浓度过高则会引起部分患者的心脏和呼吸衰竭。

**促进体内酶的活动**

钙离子对许多参与细胞代谢的酶具有重要的调节作用,如腺苷酸环化酶、鸟苷酸环化酶、磷酸二酯酶、酪氨酸羟化酶等。当人体内缺钙时,许多生化过程就会受阻。

**凝血作用**

钙是血凝固所必需的因子,可催化凝血酶原转变为凝血酶,然后凝血酶将血纤维蛋白原转变为不溶性的血纤维蛋白的网状物,从而发挥止血功能。

**促进细胞信息传递**

钙离子参与神经递质释放过程。当机体受到外界刺激时,神经末梢会释放出甲肾上腺素和多巴胺-β-羟化酶,使神经系统处于兴奋状态。而缺钙时,即使神经末梢受到强烈的刺激,也释放不出甲肾上腺素和多巴胺-β-羟化酶,从而影响神经-肌肉组织的相互作用。

**维持细胞膜的稳定性**

细胞外介质中的钙离子不仅可与细胞膜的某些蛋白质结合,而且可与磷脂的阴离子基团结合,导致细胞膜结构的构象发生变化,提高了细胞膜的疏水性和稳定性。

**缺钙对人体健康的危害性**

缺钙是一种较常见的营养素缺乏症,其临床表现是骨骼的病变,这在人一生的各个年龄段都会发生。如孕妇缺钙会导致胎儿和婴儿缺钙,并出现"枕际"脱发、前后囟延缓闭合、夜间盗汗、夜晚啼哭不止、手足抽搐、惊厥,甚至昏迷等症状;儿童缺钙会引起生长迟缓、新生成的骨骼结构异常、骨骼的钙化不良、骨骼变形、佝偻病(如X形腿、O形腿、鸡胸、串珠肋等)等问题;在成人主要表现为骨质疏松症,X光拍片可见骨密度降低——由此导致骨折的危险性将大大增加。

研究表明,女性在40～60岁,钙的吸收率将下降20～25%;而进入更年期后,骨钙将加速从人体内排出,其排出量可高达30～50%,所以女性罹患骨质疏松的概率是男性的6倍,而发生骨折的概率大约为男性的10倍!

**人应一生注意补钙**

人的一生都要注意补钙。年轻时补钙,可以拥有更高的骨质峰值;年老时补钙,可以减缓骨质流失的速度,预防骨质疏松。

补钙可以通过食物来完成,钙含量比较丰富的食品有:奶和奶制品、小虾皮、鱼类、海带、坚果类等。蔬菜中甘蓝菜、花椰菜等钙的含量也比较高。食物补钙的效果如不明显,而体检发现缺钙严重的话,可适当地选择钙剂、钙片或者适宜的钙保健食品来补充。

中国健康教育中心主办:
安利纽崔莱
营养中国行

分类广告

物品回收
◆回收购物卡、油卡、礼品券、礼品等办理提现,13267[illegible]

法律服务
◆专业律师专职代理交通事故、婚姻家事案件。电话:13[illegible]

求购转让
供求、出租柴油发电机组20千瓦到500千瓦,求旧变压器、配套电盘,13210459599

订版电话
13869503135

招生培训
友情提示:请双方查验对方相关证件,任何单位和个人不得收取押金。本版信息不作为承担法律责任的依据。投资须谨慎。

聊城新华技校
开设:电脑设计、维修、电气焊、二保焊、一、二、三级厨师、营养师、烧烤师、糕点、家电制冷、财务会计,颁发全国通用的职业资格证书及上岗证书。同时快速办理电焊、电工、叉车、挖掘机、吊车等特种作业操作证。
电话:13563018777
8307999 8307999
地址:聊城汽车总站十字路口向北100米路西

北京马承英语学校
中国人自己的英语品牌
中国十大教育品牌之一
招收5—15岁
小班教学
同样的付出,更多收获
一校区:公园向西300米大市场东门 8309777
二校区:南口南龙山中国联通南邻 8379999 13563018777
三校区:聊城汽车总站大转北新华技校二楼 8307999

医疗健康
友情提示:
请双方查验对方相关证件,任何单位和个人不得收取押金。本版信息不作为承担法律责任的依据。投资须谨慎。

芭芭颈肩腰腿疼专科
专业治疗范围:颈、腰椎间盘突出、骨质增生;风湿性、类风湿性关节炎;退行性关节炎、关节骨质增生;肩周炎;肱骨外上髁炎(也称网球肘);滑膜炎、滑囊炎;坐骨神经痛;腰椎病变;肋软骨炎、跟痛症等病。
专注的态度 专业的技术
成就卓越的疼痛专科
中心地址:临清市九龙温泉游泳馆西100米路北
咨询热线:15165500000

聊城昌润金刚石招聘
昌润金刚石公司(国企)现招聘正式员工。专业:机械、电气、材料应用及相关专业;要求:男,35周岁以下,中专(或高中)以上学历。另聘会计师2名。
电话:2112080 手机:15964370808

市建筑医院泌尿性病专业定点医院 专家热线 0635—6978080
湿疣疱疹泌尿男科 118元 祛疣特效法
引进美国MPDI强效快速特效制剂彻底根除病毒
自体疫苗治疗法,疫苗组植患病部位,神奇排出病毒,疫体脱落水泡消失。
草本银针穴位介入法,祛邪复发,彻底根治
特色治疗:湿疣、疱疹、支、衣原体感染,前列腺炎、包皮、红斑狼疮等男女泌尿疾病。郑重承诺:无论初发还是复发,均能3-5天,1000元左右彻底根治,发信誉卡作保障,实行签约治疗,无效退款。
地址:聊城市汽车总站(西行50米路南建筑医院三楼泌尿科,停业大夏旁)