



时尚宝贝秀

大家好,我叫赵君瑶,小名叫吉祥,我在妈妈肚子里的时候,爸爸就天天叫我吉祥,还告诉我,我的到来给他们带来了无比的快乐和好运,呵呵,其实我很想告诉他们,做你们的宝贝是我最大的幸福和幸运呀!

我九个月啦,是个爱笑的宝宝,只要你逗我,我就会咯咯的笑,妈妈总是说淡定,要淡定!还有偷偷告诉你哦,我可爱吃辅食了,只要看见有人吃东西,就会忍不住流口水,可是妈妈说我体重超标了,要控制饮食,哎,这可让我很是烦恼,不过还好啦,呵呵,奶奶总喜欢背着妈妈给我吃好吃的,我最爱的是草莓和苹果。

我现在有很多本领,我会用我的小手和大家打招呼,还会玩“斗斗飞”,最擅长的就是拍手掌欢迎大家啦,拍的还很响呢,你们说我是不是很棒呢!我最喜欢游泳了,穿上妈妈送给我的漂亮泳衣,游起来可给力啦,每次都会赢得阿姨们的表扬。其实,我还有好多本领呢,还是低调些,不能都告诉大家,不过我的奶奶可都知道,因为她是我最好的朋友,我喜欢逗奶奶开心。

妈妈说只要我健康快乐就是她最大的愿望了,也祝愿全天下所有的宝宝们健康快乐,妈妈们美丽动人。



公告

时尚宝贝秀征集照片了

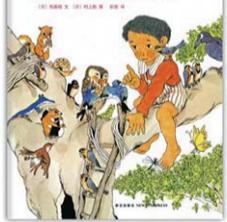
照片要求:每张在1M左右,图像清晰。随同照片要写明宝贝的姓名、年龄、联系方式,并写300字左右的宝贝故事。

照片和稿件发送至qlwbaobei@126.com或者邮寄至青岛市宁夏路288号市南软件园2号楼4楼齐鲁晚报《今日青岛》,注明“宝贝儿”字样。



亲子悦读

《想要一棵好大的树》



《想要一棵好大的树》

在一个大晴天里,男孩小薰对着狭小的院子想象出一棵属于自己的好大、好大的树。这棵树很粗,得爸爸、妈妈,再加上妹妹帮忙才好不容易抱过来。这棵树还很高,能看得见远处的山和小镇。树上还有一所属于小薰的小木屋,松鸦、山雀和松鼠是他的邻居……拥有那样一棵大大的树,可能是所有孩子的心愿吧。

《小熊维尼品格培养图画书》

本套丛书共6册,包括《分享甜甜》、《自信满满》、《关心暖暖》、《榜样闪闪》、《合作乐滋滋》、《独特的我》,丛书精选13个极富教育意义和品格魅力的维尼故事,希望带给孩子温暖的感动和品格上的升华。



《想想看系列》

大象会微笑吗?会大笑吗?或者大象会说“我爱你”吗?如果人类使用言语来交谈,那么一头大象是如何说“你好”的?看完《美国国家地理儿童科普书系:想想看系列(注音版)(套装6册)》,你就会找到答案!这套丛书讲的是有关交流的故事,包括了《蛋里装着啥?》、《我的骨头硬邦邦》、《每颗行星都有自己的地方》、《熊的床铺哪里》、《大象跟大象说什么》和《我的皮肤包着我》。



宝贝厨房

什锦蔬菜沙拉

原料:熟土豆100克,黄瓜100克,生菜6片,西红柿1个,山楂糕50克,泥肠150克,沙拉酱适量。

做法:1、熟土豆去皮切丁,黄瓜、生菜、西红柿洗净后,切丁,山楂糕、泥肠切丁;
2、在盆中放入土豆、黄瓜、生菜、西红柿、山楂糕、泥肠,放入沙拉酱拌匀即成。



牡蛎豆腐饺

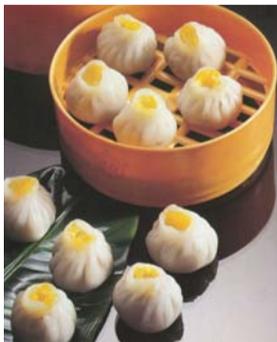
原料:新鲜牡蛎肉200克,嫩豆腐两小块,猪肉、蘑菇、精盐、葱末、姜汁、水淀粉、蛋清、味精、香油、鸡汤适量。

做法:1、将牡蛎肉、猪肉剁成碎末,加入蛋清、水淀粉、精盐、味精、葱末、姜汁、香油、鸡汤等搅拌均匀成稠糊状,用手挤捏成小肉丸;

2、将豆腐切成1厘米厚、大小相等的三角形小片,在每片上放一个小肉丸后,再盖上一个豆腐小片;

3、将两片豆腐以水淀粉轻压成饺状,上锅蒸15分钟;

4、蘑菇切碎后加入鸡汤、盐翻炒,然后放入豆腐饺盘中即成。



黄油煎红薯

材料:红薯500克,黄油50克,蜂蜜50克,熟芝麻15克。

做法:1、将红薯洗净去皮,放开水里煮软,捞出控水,切成圆片;

2、平底锅内放入黄油,化后,下入切好的红薯片,煎至两面发黄为止,盛出后放入小盘内,浇上蜂蜜,撒上熟芝麻即成。

