

齐鲁晚报 2012.4.25 星期三

今日潍坊

编辑:马媛媛 组版:王慧英

胶囊有毒,

怎么吃药 才安全健康?

本报记者 马媛媛

想吃果冻了,舔下皮鞋,想喝酸奶了,舔下皮鞋,感冒要吃药了,还是舔下皮鞋!上得了厅堂,下得了厨房,爬得了高山,涉得了水塘,制得成酸奶,压得成胶囊,2012,皮鞋很忙……

这是目前网上热传的段子,它让人忍俊不禁之余,不免也有些淡淡的悲凉。继“酸奶”和果冻等食品中招之后,工业明胶滥用所引发的风波持续发酵,如何鉴别毒胶囊?问题胶囊有哪些?健康专家一一为市民揭开毒胶囊的真面目。

相关链接>>

长期摄入铬或致癌

使用蓝矾皮熬制的明胶,重金属铬严重超标。铬多用于金属制品,虽然它是人体必需的一种微量元素,但是过量摄入对人体危害非常大。如果长期大量摄入六价铬,容易得糖尿病、高血压等疾病,并且容易引发肿瘤。六价铬的毒素比较强,会损害皮肤和呼吸消化系统,导致皮炎、咽炎、气管炎、肠胃疾病等,严重的会导致肾功能衰竭,甚至癌症。

皮革胶囊现形记——东“鞋”变西“毒”

皮革中的铬对人体有何危害?

皮革下脚料中含大量对人体有害的重金属如铬和细菌等微生物。金属铬会破坏人体骨骼以及造血干细胞,长期食用会导致骨质疏松,严重的会患上癌症。尤其是六价铬,在工业应用中非常常见,是有害元素,长期接触高剂量会引起呼吸道炎症并诱发肺癌。长期接触一定剂量六价铬,有可能导致肾小管损害,表现为尿中小分子蛋白质增加。

吃了铬超标的胶囊会中毒吗?

对于此次胶囊事件,公众也不必太多担心。

首先,铬进入人体之后并不是全部吸收,虽然六价铬的吸收比三价铬更容易,但是消化道依然会有一个屏蔽作用,实际吸收铬的量是有节制的。



其次,虽然目前发现胶囊的铬含量超标较多,但是人一定限内摄入镉超标的药物胶囊剂量有限,超过1毫克的可能性很小,即便含有六价铬也不可能致急性中毒。

值得注意的是,未经鞣制的动物皮是不会存在铬,因此,铬超标正是一个标志物,恰好说明它是用鞣制后的皮革制成的明胶,是工业明胶。

如何鉴别“毒”胶囊?

质脆:一般工业明胶做的胶囊质量比较差,相对比较脆,因为工业产品杂质多。

色艳:胶囊颜色越鲜艳的越要小心。食用明胶是透明的、白色的,很干净。工业明胶会多加香精、染色剂来掩饰杂质。

口松易拧:工业明胶做的胶囊质量、材料、工艺差,胶囊口是松的,容易拧开。

辟谣!胶囊拨开吃不可取



潍坊市第二人民医院消化内科魏茂周主任说,胶囊是药物的一种剂型,与片剂相比,胶囊在胃肠道中分散快、吸收好,胶囊壳可保护药物免受湿气和氧化作用。

“问题胶囊”铬超标的消息曝光后,不少患者都对胶囊药品有了排斥心理,很多人觉得胶囊壳本身没有疗效,如今又出现了质量问题,干脆舍弃药粉。“其实,药品做成片剂、冲剂或是胶囊装的,都有它的道理,胶囊壳并不是可有可无的东西。”以下四招为网上热议的几种服用胶囊方法,专家对此一一做出纠正。

招数一:拿馒头包药吃

对于普通胶囊,包馒头皮疗效不受影响;缓释胶囊被拆开则会影响药物浓度;对肠溶胶囊而言,发

挥肠溶作用主要是胶囊壳,因此不能掰开口服。

招数二:用茶就着药吃

茶叶中的鞣酸能和许多药物产生化学反应,并生成难被人体吸收的沉淀物,还会刺激胃肠道,轻者影响药效,重者可产生严重不良反应。

招数三:用吸管吸着吃

粉末状药容易呛进气管,同样也会因为药物不能到达胃里而被吸收,影响治疗效果治疗效果,没有胶囊遮住苦味,恐怕也很难下咽吧。

招数四:直接吞下药粉

有些药物对食道和胃粘膜有刺激作用,甚至可能造成灼伤;而且药品的口感不好、易吸人气管引起呛食,或是在口腔中易被唾液分解。