

# 这个“五一”去自驾游吧

本报记者 杨淑君

海子说,从明天起,做一个幸福的人。喂马、劈柴、周游世界。虽不是人人都能周游世界,可是越来越多的人爱上这样的旅行,呼朋引伴,开上爱车,不必赶时间,不用为是否买纪念品纠结,就想找个清净的地儿,卸下满身的疲惫,仰望满天繁星、闻草地芬芳、听虫鸟鸣唱。这个“五一”去哪自驾游?爱好自驾游的青岛国旅聊城分社总经理王博给大家推荐了几个好去处。

## 济南南部山区

黄巢瀑布、卧虎山水库目前还没有门票,欣赏山间的花草树,品尝原汁原味的农家菜,果子成熟的季节还可以采摘。据说卧虎山中部有两个黑色山洞特像老虎的两只眼睛,后面则像老虎盘着的尾巴,卧虎山因此而得名,经过的时候不妨留意一下。去黄巢瀑布还可以在农家买到新鲜的蔬菜、笨鸡蛋、核桃等。推



卧虎山水库景观

荐路线:英雄山路——103省道——仲宫卧虎山——103省道——窝铺——黄巢水库。南部山区中被开发成景区的,像九顶塔也是很不错的自驾游去处。

## 邢台

邢台的名胜古迹众多,有“依山凭险,形胜之地”的美誉,市中心有建于唐朝开元年间的开元寺,明代建筑清风楼、为纪念元代著名科学家郭守敬建造的郭守敬纪念馆,西部山区有八仙之一的张果老山、白云山、小西天、凌霄山、贺坪峡等太行山自然风景区,柏乡县境内有距今2000多年“株高八尺、花大



东阿艾山卡口景观

如盘”,被称为神花的汉牡丹,内丘县的“扁鹊庙”,沙河市存有清乾隆皇帝为唐宰相宋景墓御书的石刻《梅花赋》,也有被誉为“北方一绝”的省级风景名胜区内临城崆山白云洞景致。

## 焦作

焦作位于河南省西北部,东连新乡,西接洛阳,南临黄河与省会一衣带水,北依太行与晋东南一脉相连。焦作的自然风光秀美壮丽。太行山层峦叠嶂,母亲河溯源流长,大山大河造化了焦作山水之大气,成就了焦作旅游之大气。焦作人文景观丰富多彩,焦作古称山阳,是人类早期

活动地之一,有着深厚的历史文化底蕴,五千年的古老文明在此留下了众多珍贵史迹。

## 东阿艾山

艾山是屹立在黄河岸边的一座小山,其海拔不过75米,地处东阿和平阴搭界的地方,在黄河边上比较好找。艾山与对面的外山形成天然卡口,黄河河床在这里陡然变窄,黄河大堤与艾山山体两端紧紧相连。急速的黄河水到此之后,被挤在狭窄的河床内,咆哮奔腾,形成一个不是壶口却胜似壶口的壮丽景观。可以在这里攀岩、烧烤,别有一番风味。

## 自驾出行多注意安全

出外旅行,安全第一。如果多辆车结伴出行,出行前一定要选出总调度,负责和各位车友沟通好旅途中车辆的前后顺序,以及旅途中的车队队形。

出行前汽车备胎充满气,车内备好过敏药、风油精、创可贴、绷带、水果刀等用品,还要预备一些肠胃药。

如果自带帐篷在野外住宿,一定要选择好场地。山下绿地不要住,阴雨天不要在树底下住,出行前了解当地是否有蛇或者猛兽。垃圾不要乱丢,如果有可以降解的垃圾,可以用自带的军工铲挖坑埋到地底下。其他物品,如电脑等可以根据个人喜好携带。出行一定要注意人身及财产安全。



河南焦作云台山

世界地质公园 国家AAAA景区 中国最具吸引力的地方 中国风水之源

济源黄河三峡野玫瑰节盛大开幕

漫天遍野的野玫瑰正在争奇斗艳的开着,到三峡徜徉野玫瑰花海、沉醉浪漫芬芳之旅吧!

黄花、黄河、黄河三峡、皇家山水!

亲近母亲河,感受皇家文化。乘游船游高峡平湖,坐索道探洞天福地!来吧,到三峡享受“海陆空”立体之旅吧!

精品线路推荐:黄河三峡+洛阳牡丹超值两日游 390元/人  
黄河三峡+皇城相府/龙潭大峡谷/银河峡休闲二日游

各旅行社均可咨询报名

咨询热线: 0635-8200188 2186068 2122227 0391-6077888 15239776889  
行车路线: 到济源转济邵高速(邵原方向),到王屋山下,右转到景区(沿途路标清晰)

胃肠病 治一个好一个

聊城市东昌府区第四人民医院巨资引进大型肠胃检查系统,不插管、无痛苦、免钡餐、胃肠检查,消除了钡餐、胃肠镜检查带来的痛苦。

中国红十字会公布:“近年来随着各种食物的化学污染,胃肠穿孔癌变的比例每年以百倍的速度增多”。专家忠告:早期诊断远离肿瘤,对确诊的慢性胃炎(浅表性、萎缩性、糜烂性、返流性),胃窦炎、胆囊炎、胃及十二指肠溃疡、结肠炎、腹痛、腹胀、腹泻、脓血便、便秘、嗝

气泛酸、打嗝烧心、恶心呕吐、口苦口臭、体瘦体弱、体胖、便不成形等,由北京中医研究院专家会诊,1-3个疗程痊愈,愈后不复发,节假日不休。

专家会诊时间:3月26日-4月30日。期间治疗费、挂号费、复查费全免,药品半价优惠

■东昌府区第四人民医院  
■专家电话:15954580269  
■院址:聊城市汽车总站向北50米路东

96706常伴您左右

96706

聊城读者热线

96706 0635-8451234

五·一旅游哪里去 好客的武安欢迎您

河北 朝阳沟

河北 古武当山

河北 长寿村

景区电话: 0310-5997369

第六届桃花节活动时间:3月31日--5月5日

景区电话: 0310-5976098

景区电话: 0310-5978290

报名咨询电话: 0635-8200188 2122210 2122220 地址:聊城市花园南路(人民公园北100米路东)(组一日游、两日游,各旅行社均可报名)