

宝宝出生第一周:

# 妈妈学用指偶逗乐



宝宝出生了,本是件高兴的事,而不少家长在照顾孩子时也犯愁,不知道该跟宝宝玩点什么游戏好,不知道什么样的游戏对亲子教育更有好处,为此,本报开设亲子游戏专栏,给妈妈们推荐几款亲子游戏,让您与宝宝在一起开心玩耍时,还能帮宝宝发展新技能,发现新禀赋。

宝宝成长第一周

推荐游戏:手指偶逗弄

推荐理由:

新生儿的视力现在还比较有限,不过虽然他似乎看不到远一点儿的事物,但是如果把东西放到他的视力范围内(距离他的脸20~38厘米之间),他就会突然睁大眼睛。宝宝出生后需要寻找食物,当你给他喂母乳时,这个距离正好是他的脸和你的脸之间的距离。用这

个简单的手指偶游戏来拓展宝宝的视觉技能,同时妈妈们还可以对宝宝多做些脸部表情来培养宝宝视觉认知力。

培养技能:  
视觉,互动性

工具准备:

一套简单的手指偶,你可以买也可以自己用纸或者布头做。

游戏方法:

让宝宝躺在床上,或者把他放在一个倾斜的弹床

椅上。把你买的或自己做的指偶套在手指指尖上,慢慢移动指尖,进入宝宝的视线后停下来,让宝宝看清楚。然后,轻轻地跟宝宝说话,把你带的每一个指偶都介绍给他。简单地说说就可以了,比如“你好,我是奶牛花花”等。每个指偶说话的时候,你都要把手指向前弯,让指偶对着宝宝鞠躬。说完一句停一下,就好像是在等宝宝回答一样,然后再继续宝宝和手

指偶之间这种一边倒的对话。最后让手指偶排着队,上下晃动着离开宝宝的视线。

纸制手指偶的做法:

选择硬彩纸,剪成小长方形,卷成你的指尖大小的圆柱形状,用胶带、胶水或者订书机把纸粘起来。用彩笔在上面画上脸,注意要画得简单、清楚,因为宝宝对画得简单的面孔的反应最直接,也最夸张。

## 精彩童年



4月22日,烟台市青少年宫的百名少年志愿者走进烟台体育公园,参加“我爱地球妈妈”环保宣传活动。活动中志愿者们对场馆内的公共设施进行了清洁,在白色长卷上作画描绘对地球环境的憧憬与希冀,又把自己动手制作的环保宣传卡片向路人进行发放,用自己的行动倡导“绿色环保,低碳生活”。

通讯员 臧琳琳 姜安平 摄



4月22日上午,在烟台市青少年宫二楼浪花岛举办了一场别开生面的服装创意展示设计大赛,孩子们以废旧材料为原料,亲手设计出一套套新颖、独特的创意服装穿在身上现场展示,并由家长评委现场打分评奖。

通讯员 王丽 摄

## 假日亲子活动推荐

“聪明宝宝”遇上“智慧妈妈”活动

适合3-6岁小朋友及家长

活动时间:4月29日上午9:00

活动报名请登录胶东妈妈网:  
<http://bbs.jdmama.com/thread-71573-1-1.html>

“爱康贝杯”宝宝游泳比赛

适合0-12个月的宝宝

比赛时间:4月29日、30日

比赛详情请登录胶东妈妈网:  
<http://bbs.jdmama.com/thread-71445-1-1.html>

“爱康贝杯”宝宝爬行大赛

适合7-18个月的宝宝

比赛时间:5月1日上午9:00

比赛详情请登录胶东妈妈网:  
<http://bbs.jdmama.com/thread-71484-1-1.html>



宝宝秀

投稿邮箱:

qlwbbb@163.com

宝贝资料

姓名:邢峻豪

小名:峻峻

性别:男

生日:2012年1月21日

性格:活泼,好动

父母寄语:百岁生日(2012年4月27日)祝愿我们的宝贝健康快乐地成长!



# 500元看病补贴券,您领取了吗?

## 限量1000个女性名额 补贴力度大、范围广、领取方便

为庆祝“五一”国际劳动节的到来,进一步深入贯彻落实贯彻国家新医改各项政策方针,努力减轻港城女性患者的负担,让更多的女性看的起病,看的好病。烟台市专业妇科医院——烟台丽华妇科医院携手市慈善总会正式启动“庆五一、500元看病补贴券限时发放”公益活动。此次活动得到烟台市慈善总会、中国女医师协会的大力支持,指定烟台丽华妇科医院为补贴定点发放医院。本次补贴力度大,覆盖病种范围广,领取方式方便快捷,即日起正式接受市民申请。申请看病补贴券电话:8019999。



这些妇科专家当面交流的机会,尽早来院诊治,使自己的妇科病能彻底的康复。

### 500元看病补贴券 领取方式简单易行

看病补贴券的领取对象为16岁以上女性(限领一次),每日领取名额为50名。

领取方式简单快捷:您只需要拨打烟台丽华妇科医院热线电话0535-8019999或在线咨询客服QQ7861618或登录官网www.ytlh120.com进行网络预约,凭本人身份证到院挂号领取即可。

### 郑重承诺:保证500元看病补贴券 全额用到市民看病上

活动推出的1000份500元看病补贴券,烟台丽华妇科医院与活动组织单位郑重承诺:500元现金消费百分百全额抵用(药费及特殊项目除外,详见院内公告),切实减轻患者负担,落到实处。请广大患者朋友放心就医。此次活动得到了市慈善总会的大力支持和高度赞赏,如此大的优惠力度以及公开透明的郑重承诺,充分彰显了本次活动的公益性质,也足以证明丽华医院是值得女性朋友信赖的妇科医院。

共卫生的阳光,本次公益活动更加关注烟台妇女劳动者及弱势贫困妇女健康。

据悉,“庆五一、500元看病补贴券限时发放”公益活动在相关部门的大力支持配合下,各项准备工作就绪,方便广大女性轻松参与,真正把健康送到港城百姓身边。

### 500元看病补贴券 补贴病种覆盖妇科各类疾病

女性健康已成为一大社会关注焦点,据统计,已婚育龄女性中约有

90%的人遭到不同程度的妇科疾病干扰,1.2%的妇科疾病有演变为恶性肿瘤的可能。女性健康问题已不仅仅是个人问题,更是家庭问题,关注女性健康,是保障家庭幸福、和谐的重要前提。

此次活动补贴病种包括妇科炎症、无痛人流、月经不调、宫颈疾病、不孕不育、子宫肌瘤、乳腺疾病等各类常见妇科疾病。届时本院将邀请京沪鲁知名妇科专家为宫颈疾病、不孕不育、月经不调、子宫肌瘤等各种妇科疑难杂症病会诊。希望广大妇科病患者不要错过与

### 500元看病补贴券 重点关注妇女劳动者健康

即日起,由全国百姓信赖医院——烟台丽华妇科医院定点开展的“庆五一、500元看病补贴券限时发放”公益活动,将在全城发放1000份500元看病补贴券。同时,为使弱势群体公平的享受公