

扎实开展“三好一满意”活动 积极争创“人民满意的医疗卫生机构”

青医附院大力推进学科建设 努力提高服务质量

4月6日以来,伴随着甲状腺外科、黄岛分院心血管内科、介入医学学科的相继成立,以及对皮肤、风湿免疫专业学科的调整,青医附院学科调整工作正式启动。

2012年,青医附院将学科建设列为重点主抓的九项工作之一。学科建设是医院建设的重要组成部分,是医院适应新形势要求加强内涵建设的需要,也是医院核心竞争力的

依托,是提升核心竞争力的必然选择。学科建设的重中之重即是学科调整,它决定着学科发展定位与方向,事关医院发展全局。

青医附院高度重视学科调整工作,前期做了大量工作:通过召开发展战略研讨会、学科建设座谈会、职代会等途径,畅通民主渠道,广泛征集好的意见和建议。在此基础上,又组织相关部门人员外

出学习、调研,吸收好的经验和做法,并成立学科建设领导小组,根据学科特点、现状及发展趋势,站在三大院区统筹发展的高度,科学地规划学科定位和发展方向。

在学科调整工作中,青医附院采取优化结构、整合资源等方式,重点扶持优势专业,避免出现“力量分散、群力无峰”的状况,并首先成立了甲状腺外科。该科的成立,是在

通盘考虑疾病特点、群众需求,医院学科发展现状,反复论证之后做出的决定。科室成立之前,医政部牵头做了大量铺垫工作:成立甲状腺手术医师资质管理小组,下设专家组,讨论制定了《青医附院甲状腺手术医师资质管理规定》以及甲状腺手术的操作规范和考核评价标准,对手术医师进行分期分批技术培训和考核,考核合格后,才有资格开

展手术。继续成立甲状腺外科之后,为满足群众就医需求,青医附院还成立了黄岛分院心血管内科,将设在黄岛的皮肤、风湿免疫科调整为皮肤科和风湿免疫科,将位于本部的风湿免疫科病房迁至黄岛分院。在三个院区介入放射科的基础上,组建成立介入医学科,实现一体化管理。系列举措的陆续推出,表

现了医院营建“突出专科特色,兼顾全面发展”的院区、学科格局的信心和决心。因学科调整涉及面广,任务艰巨,各学科统一认识,从大局出发,全力支持配合,使学科调整工作得以顺利开展。

据悉,青医附院下一步将继续稳步推进学科调整工作,加快学科建设步伐,相关的人才、设备、监管等配套工作将逐步落实到位。

山东省首家甲状腺外科专业科室

——青岛大学医学院附属医院甲状腺外科



医护人员合影

青岛大学医学院附属医院甲状腺外科是山东省内第一家成立的专门以甲状腺肿瘤疾病为重点,集临床、教学、科研为一体的临床学科。目前该科室病房设立于青医附院黄岛分院,现设有病床20张。

据了解,从全国各地医院方面的数据显示,甲状腺肿瘤患者人数近年来显著增加,并导致甲状腺癌的比例也在上升。据青医附院甲状腺外科专家介绍,甲状腺是

人体最敏感、活跃、代谢旺盛的器官,也最容易受到外界因素影响,诸如工作和生活的环境中电磁辐射较强,化学污染,碘摄入量过多、精神压力过大等。甲状腺肿瘤中绝大多数为良性病变,少数因形状规则不好、血流丰富、细胞活跃可能会发生癌变扩散,危及生命。由于受月经、怀孕、哺乳等多方面因素的影响,女性内分泌等系统的稳定性差一些,发病率更高。让人担忧的是,甲状腺癌的起

病非常隐匿。病情初期,患者几乎没有任何不适症状。随着病情逐渐发展,才逐渐出现喉部结节、闷胀感等。因此,对于甲状腺疾病应予以高度重视。

青医附院甲状腺外科采用具有国际先进水平的甲状腺肿瘤外科技术理论,对甲状腺疾病患者采用标准化、规范化和个体化的治疗原则。表现为对颈部局部应用解剖的深入掌握,对精准外科的理解和贯彻,对功能保护技术的创新性改进,从而引领了甲状腺外科治疗的发展方向。科室还开展以喉返神经及甲状旁腺功能保护和颈根部低位小切口微创技术为基础的新型甲状腺外科操作理论和技术。术中直接解剖和保护喉返神经和甲状旁腺是避免其损伤的最直接的手段,大幅度提高了患者的治疗效果并减低了严重并发症的发生概率。术中采取的不切断肌肉、皮内美容缝合等技术应用于甲状腺手术,使手术创伤小、手术切口美

观,术后恢复快。

对于晚期甲状腺癌的外科治疗,则特别强调个体化治疗和功能保全的外科治疗。开展了对晚期分化型甲状腺癌患者实施联合器官切除与修复,并取得了满意的治疗效果。对于伴有颈部淋巴结转移的甲状腺癌患者采用横切口多功能保留改良颈部淋巴结清扫手术,术中精细解剖保护喉返神经与甲状旁腺,并保留胸锁乳突肌、副神经和颈内静脉、颈部浅层结构包括颈外静脉、颈丛皮神经等,既保留了相关功能又改善了外观。

青岛大学医学院附属医院甲状腺外科目前开展的工作包括甲状腺良、恶性肿瘤的诊断和治疗,巨大甲状腺肿和胸骨后甲状腺瘤的外科治疗。随着微创技术的不断发展,逐步开展腔镜下甲状腺手术。术中喉返神经功能监测技术的开展将使甲状腺手术变得更精细准确。具有广阔前景的靶向治疗将为甲状腺肿瘤患者带来福音。

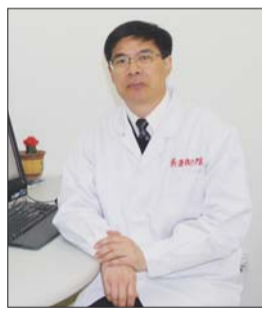
专家简介:



陈志俊,医学硕士,主任医师,硕士研究生导师,青岛大学医学院附属医院甲状腺外科主任。1993年在中国医学科学院肿瘤医院头颈外科进修学习一年,主要学习头颈肿瘤的临床表现和综合治疗方法。1999年参加了白求恩医科大学与香港大学玛丽医院联合主办的耳鼻喉头颈外科高级医师进修班学习。2003年参加了中国医学科学院肿瘤医院头颈外科主

办的头颈肿瘤外科医师高级进修班,主要学习甲状腺肿瘤的诊断和治疗。在30年的临床工作中积累了丰富的临床经验。尤其在头颈肿瘤治疗方面有较高的造诣和丰富的临床经验。早年开展了晚期甲状腺癌累及气管、食管的外科手术治疗。在甲状腺肿瘤手术中注重分离保护喉返神经和喉返神经吻合术,显著提高了患者的生存质量。主编专著2部,参编著作4

部。撰写论文30余篇,发表在省级以上刊物20余篇,其中5篇发表于核心期刊,3篇被Mide line收录。主持完成青岛市科技局课题2项,均达到国内领先水平。参加完成各类省卫生厅,市科技局课题4项。目前在研课题2项。获青岛市科技进步二等奖1项。担任青岛市中西医结合耳鼻喉学会副主任委员,山东省中西医结合耳鼻喉学会委员,青岛市耳鼻喉学会委员。



孙文海,教授,主任医师,硕士研究生导师,青岛大学医学院附属医院甲状腺外科副主任。1987年毕业于青岛医学院医疗系,一直在青医附院从事头颈外科工作至今,专业主攻方向为头颈部肿瘤的临床表现与基础研究。先后完成数百例头颈部肿瘤手术。目前专注于甲状腺疾病

的外科治疗,开展以喉返神经及甲状旁腺功能保护和颈根部低位小切口等技术,术中直接解剖和保护喉返神经及甲状旁腺,大幅度提高治疗效果并降低了严重并发症的发生率。对病变侵犯到喉、气管、食管等邻近器官的晚期甲状腺癌病人以及伴有颈部淋巴结转移的患者,采用个

体化的治疗原则,在保证根治肿瘤前提下,尽可能保护或重建器官功能,取得良好的临床效果。先后在国内核心期刊杂志上发表论文三十余篇,数篇被SCI或MEDLINE收录。主编参编著作多部。有关头颈部肿瘤发病基因的研究曾获青岛市科技进步三等奖。

青医附院甲状腺外科成功实施首例手术

经过周密科学的准备后,4月23日,青医附院甲状腺外科在黄岛分院正式开诊并收治了第一位住院患者,4月25日,甲状腺外科副主任孙文海主任医师成功为其实施手术。

据悉,该患者为一48岁女性,因患“右颈部肿物”1年多入住于黄岛分院的青医附院甲状腺外科。患者颈部肿物约3cm×2cm大小,通过B超检查考虑为“双侧甲状腺癌”,遂来我院住院治疗。患者入院后,医护人员立即为患者完善术前相

关检查,控制血压,积极做好术前准备。全科室医务人员经过认真讨论并确定手术方式。

4月25日,在麻醉科、手术室的通力协作下,孙文海主任医师成功为病人进行了全甲状腺切除并行中央区淋巴结清扫术,术中精细解剖并保护喉返神经及甲状旁腺,术后并无并发症发生。该手术的成功实施,标志着青医附院甲状腺疾病外科治疗达到了精细化、专业化、规范化的程度。

据悉,青医附院成立的

甲状腺外科是目前山东省内甲状腺疾病外科治疗的首家特色专科,从而为广大



图为孙文海副主任在为病人行甲状腺癌切除术。

甲状腺疾病患者提供了一个专业化、精细化、规范化程度很高的治疗平台。

“我与糖尿病”为主题 糖尿病征文比赛结果揭晓

青岛大学医学院附属医院内分泌科2011年11月开展的以“我与糖尿病”为主题的糖尿病征文比赛结果今日揭晓。2012年5月9日下午两点将在青岛大学医学院附属医院教育会议中心四楼阶梯教室举行颁奖仪式并进行糖尿病教育活动。这次征文活动得到了众多糖友及家属的支持,收到了来自全国各地大量的文章,谨表示由衷的感谢。对于部分具有教育价值的代表性文章将汇编成册,作为糖尿病患者教育的有价值的教育资料。欢迎参加比赛的人员及家属(年老身体不佳者可由家属代替)参加,也欢迎未参与征文活动的糖尿病患者及家属参加。

获奖名单:

- 一等奖三个:** 我是怎样自我管理糖尿病的(作者王义德) 我、儿子与糖尿病的故事(作者刘瑞雪) 我与青医糖尿病教育之缘(作者邵煜钊)
- 二等奖五个:** 对手·伙伴(作者黄守东) 登山抵御糖尿病(作者姜书法) 我陪老公战糖魔(作者吕美玲) 巧治糖尿病(作者王念浩) 吃亏是福,治病在方(作者秦树桐)
- 三等奖十个:** 父亲用“三心”战胜糖尿病(作者陈月滨) 我治疗糖尿病的五条“两点论”(作者商明) 糖尿病让我猛然觉醒(作者张新玲) 多管齐下治糖尿病(作者李宝田) 坚持听课的收获(作者马琳) 我的母亲情,我的关怀心(作者郑玉成) 我的四条生活经验配合胰岛素治疗(作者李淑欣) 战胜糖尿病,学会自我管理(作者任文丽) 我的降糖经验谈(作者吕文秀) 五驾马车,VS糖尿病(作者黄以江)
- 奉献奖:** 我的教训(作者张强) 糖尿病与我相伴40年(作者孙志钧) 战胜糖尿病要靠自己(作者于永保) 拍走糖尿病(作者白秀芳) 患糖尿病也能活到一百岁(作者孙德标) 与糖魔抗争的母亲(作者徐建明) 我与糖尿病(作者丛培模) 2011我与糖尿病(作者梁红山)
- 优秀奖:** 用亲情为母亲疗伤(作者所彩虹) 我是这样将血糖控制在理想范围的(作者杨世远) 我对糖尿病的认知(作者王秀华) 金指标的困惑(作者赵玉) 平凡的经历,沉痛的回忆(作者刘照身) 母亲与糖尿病的故事(作者冀华) 我与糖尿病(作者王春华)

致广大朋友:

目前中国2型糖尿病患病率已升至9.7%,跃居世界第一位,糖尿病前期人群高达1.5亿。糖耐量筛查是确诊糖尿病的最准确的方法,糖尿病前期人群是发展为糖尿病的后备军。早期发现糖耐量异常,进行干预是预防糖尿病的最后

一个关口。青医附院内分泌科定于2012年5月12日上午(8:00-11:00)在门诊大厅(青岛市江苏路16号)进行大型糖尿病公益活动。期间将免费进行血糖监测、糖耐量筛

查、胰岛素抵抗评估、等。凡年龄超过40岁,肥胖(特别是腹型肥胖)、有糖尿病家族史、有巨大儿生育史(4kg以上)的非糖尿病朋友均可参加。

同时,进行糖尿病医疗、营养、护理专家咨询,糖尿病有奖知识问答、发放糖尿病教育资料等,欢迎广大糖尿病朋友可以参加。(参加者一定要空腹)

青岛大学医学院附属医院内分泌科 2012.4.26

青医痛风公益讲座

——《原发性高尿酸血症的危害及防治策略》

山东省痛风病临床医学中心每月举办的痛风病公益性讲座:《原发性高尿酸血症的危害及防治策略》,于2012年4月28日(周六)上午9:00在青医附院(山大医院)学术报告厅举行。本次讲座的内容针对原发性高尿酸血症对关节、肾脏、胰腺等器官造成的损伤及防治方法,由我国著名痛风病专家李长贵教授主讲,旨在帮助痛风患者充

分认识高尿酸血症的危害及应对措施。

上午7:00为初诊患者提供免费体检:空腹血糖(血尿酸指数、总胆固醇、甘油三酯、血糖等7项指标)和血压等全面检查,并建立病史微机档案。查体地点:青岛市江苏路16号,青岛大学医学院附属医院影像楼3楼。欢迎患者朋友届时参加。