

# 美食相伴悠闲时光

文/本报见习记者 孙艳 本报记者 化玉军 片/本报记者 刘涛

市民翘首期盼的五一小长假快到了,无论是在家蜗居、陪伴父母,还是外去旅行,享受难得的悠闲时光,都需要美食的陪伴,才能更加完美。

本报记者前往古月清风、良友君豪等酒店,为您精挑细选多道体现日照特色的菜肴,这些菜肴,有葱香浓郁、香酥可口的手撕鲜鲅鱼,有别具乡土风味儿的涛雒羊肉面条,还有简单易做美味可口的合味蚕头。

为方便大家能够学习色香味儿俱全的美食,记者还专门整理了相关的做法以供参考。让我们享受一次精彩的美食之旅吧。

## 嗨起来

### 五一小长假日照读本

齐鲁晚报《今日日照》



▲韩式五花肉

## “日”制美食DIY

### 日照本地蛤蜊汤 做出韩式五花肉

用日照当地的蛤蜊海鲜汤和韩国味增酱将五花肉进行浸泡入味,浸泡以后进行晾晒,然后再浸泡再晾晒,之后用户户辣酱调味,加入佐料进行腌制。在吃的时候配以罗马生菜。需要注意的是,腌制的时候要加入生鸡蛋,还要掌握腌制的程度,一次6个小时为宜。

### 手撕鲜鲅鱼

将冰鲜鲅鱼开背冲水备用,加入葱、姜、蒜、各种青菜和调料进行腌制8小时,让其融入各种口味。做菜时取鲅鱼一条,用180摄氏度油温炸至外焦里嫩。喜饼炸后香酥可口陪在鲅鱼两边即可。手撕鲜鲅鱼口味葱香浓郁,喜饼香酥可口。

### 涛雒羊肉面条

涛雒羊肉面具有独特的地方风味。面粉由人工石磨研成标准“七五”面,每百斤面粉加碱粉0.5斤、食盐0.5斤、水30斤,搅拌均匀用手揉制,次数越多,面色越白,弹性愈大。然后用擀面杖手工擀成皮,擀至麦皮薄如纸透明发亮,然后用刀切成四棱形。

好的羊肉汤,清澈见底,汤肉分明,清香扑鼻,深受顾客欢迎,俗话说:“吃了涛雒羊肉面,甬再围着天下转”。

编辑: 张永斌 组版: 刘富铭



▶渔家三鲜



▲手撕鲜鲅鱼



▲涛雒羊肉面条

### 渔家三鲜

将土豆切成滚刀切块,芸豆切成3厘米长的段,海鱼炸干后备用,茄子去皮切成滚刀块。

起锅加入花生油、葱、姜、蒜、八角爆锅。炒香后,下入土豆、芸豆翻炒,加入高汤烧制入味。待七成熟时,下入茄子、海鱼,全部烧制成熟后,加入味精、鸡精,撒香菜段出锅即可。



# 买瑞麒G3 享万元豪礼



## 1.9万包牌上路

- 礼包一 价值3000元原厂DVD导航
- 礼包二 价值4000元原厂装饰礼包: 原装进口太阳膜、原装发动机下护板、G3专属座椅套等12项配备
- 礼包三 价值3000元商业险

### 盛和瑞麒

销售热线: 8610111 8610222  
地址: 奎山汽车城204国道西



## 百万信赖 千万回馈 购车尊享三重豪礼

### 超长质保 4年或10万公里



浓浓感恩情, 真诚回馈月。为答谢百万用户的真诚信赖, 比亚迪大型感恩回馈活动火热进行中。即日起至4月30日, 购车尊享三重豪礼! (详情请咨询当地经销商) 4008-303-666 | www.bydauto.com.cn

S6 五星 C-NCAP 2012款 新 F3 VVL 科技惠民 率先享受 购车立减国家3000元节能惠民补贴及车船购置税优惠

第一重豪礼

进店有礼

来店即送大米或食用油

第二重豪礼

购车有礼

购车即享2000元礼

第三重豪礼

幸运有礼

凡购车即参加月底抽奖, 中奖率100%



AI 瑞麒 F3 F6 S6 ...

### 山东圣豪汽车销售服务有限公司比亚迪日照销售服务店

销售热线: 3888883 3888887

4s店地址: 日照市开发区大连路363号

莒县 冠宇汽贸销售热线: 6878666

地址: 新交警大队往北200米路东(新宇配送中心沿街楼)

销售服务热线: 3888889