

“五一”美食攻略

享受美味请跟我来



俗话说的好“民以食为天”，“五一”小长假期间同学朋友们来烟台游玩聚会免不了要出去搓一顿，去哪里才能吃到最具烟台特色的美食？相信很多朋友都会有这样的疑问。本期将带您走进烟台特色美食，这里既有老烟台的特色鲁菜也不乏新鲜的海鲜美食。



◇福源大酒店

福源大酒店位于福海路129号，建筑风格独特，设备先进，装饰豪华、典雅，各类设施配套齐全，以经营餐饮为主，店内有十八个大小不同、风格各异的餐厅、宴会厅和豪华的歌伴宴雅座，有以中国十大名厨之一的张吉顺大师为代表的一大批特级技师主厨料理，饭店经营正宗鲁菜，擅长烹制各种山珍海味菜肴，素以清淡味浓、醇厚不腻见长，注重清、香、鲜、嫩、脆，拿手名菜有一品官燕、通天鱼翅、葱烧海参、沙锅鱼肚、清炖裙边、烩乌鱼蛋等。

推荐菜品：通天鱼翅

“通天”二字，犹如一品官燕的一品，言其菜格调之高。按烹调技法分类，“通天鱼翅”实为红扒鱼翅。口味素以清淡味浓、醇厚不腻见长，注重清、香、鲜、嫩、脆。

点评：福源大酒店位于福山区福海路，距离夹河只有十分钟车程，酒足饭饱之后，可约几个朋友一起去享受垂钓的乐趣。

◇蓬莱春

老字号蓬莱春是烟台一个老鲁菜馆，因开店是蓬莱人，又逢春天开业故名“蓬莱春”。它是烟台地区鲁菜荟萃之处，名厨之集。经营中突出海鲜，擅长鲁菜烹调技术，并注重时令小炒。四季更换时令菜，传统面点众多，供顾客挑选。

每天挂牌经营300多个品种，著名的菜品有全家福、四喜丸子、油爆螺片、葱烧海参、腰果虾仁、溜鱼片、溜肉片、扒鱼腹、樱桃肉等。

推荐菜品：九转大肠

此道菜可谓是鲁菜中的极品，外观色泽红润，入口大肠软嫩，兼有咸、甜、酸、辣在口中回转，鲜香异常，肥而不腻，久食不厌。

点评：位于毓璜顶公园附近，在您享受完美食之后，可以去公园逛逛。“五一”期间公园的活动可不少，一定会让你大饱眼福！

◇烟台人家老菜馆

烟台人家老菜馆位于烟台人家商务酒店，地处芝罘区北马路。

烟台人家老菜馆拥有各具特色的宴会厅14个和可容纳160人的零点大厅，是烟台最具有特色的胶东风味主题餐厅，您可品尝到传统鲁菜、烟台本土菜和渔家风味菜，酒店内装饰了近百幅烟台老照片，您可在就餐的同时了解烟台百年历史。是您商务洽谈的最佳选择，亦是聚会联欢的最佳场所。

推荐菜品：红烧肉

肉是五花三层，经过制作之后，美味不可用言语来形容，肥而不腻，堪称中华美食中的一道口若悬河之菜。

点评：距离火车站、新港码头、长途汽车站不足500米，旅途劳累的您一下车就可以找到舒适的居所，同时还可以享用烟台鲁菜美

味！距海滨景区、张裕酒文化博物馆仅5分钟路程。

◇天天渔港

烟台游，有个地方可以助游客“多快好省”地饱览历史文化名胜，触摸休闲城市灵魂。

领略烟台文化，奇山建制，近世开埠，滨海传奇，民族工业，鲁菜飘香，当代盛况几个部分不可或缺，令人称奇的是，以胜利路天天渔港为圆点，500米为半径，东、西、南、北漫步一周，竟将上述文化历史景观“一网打尽”！

推荐菜品：肚片扒海参

烟台海鲜美味，口感与营养俱佳，实在是不可多得的美味，来烟台的朋友一定不要错过。

点评：位于烟台市南大街与胜利路十字路口，交通极为方便。逛累了、走乏了，步行回天天渔港，洗浴中心冲浪或标间沐浴后，前往渔港6楼大厅，来和烟台小吃温情约会，有烟台焖子、油煎包、蓬莱小面、叉子火烧等几十个品种，能把您吃成“老烟台”。

◇万代兰东南亚餐厅

万代兰东南亚餐厅位于烟台开发区泰山路39号，是以新加坡为首的东南亚风情主题餐厅，可以在祥和、优雅的就餐环境中进行朋友聚会，让您足不出户感受到异国风情，正宗的服务与菜品让您流连忘返。

推荐菜品：辣椒螃蟹

辣椒螃蟹堪称新加坡的国菜，几乎每一个去新加坡旅游的人都要到当地吃一次辣椒螃蟹，它是用特色的新加坡辣椒酱配以炸制的螃蟹而成，一口吃下去浓烈而又丰富的滋味让人为之着迷。此菜香辣可口口味独特。

“五一”期间，本店每天都会推出一道特价菜，每位到店客人将免费赠送一份特色酒酿醉蟹腿，赠品送完为止。

点评：烟台新加坡口味的餐厅可不多，亲朋好友来玩是个不错的好去处，而且交通极为便利，距离开发区海边不远，享受完美食还可以去吹吹海风！

◇弘玉海鲜酒楼

位于芝罘区大海阳路的弘玉海鲜酒楼自2002年开业以来，以科学完善的餐饮管理体系，严格的操作流程，体贴周到的优质服务及独有的野生海鲜捕捞基地，在美味汇集的港城，已成为餐饮界的知名品牌。

推荐菜品：真菌扇贝丁

弘玉海鲜酒楼以制作海鲜闻名，真菌扇贝丁更是其中不可缺少的一道名菜。作为酒楼的特色菜肴令无数食客流连忘返，此等美味，岂可错过！

点评：酒楼位于大海阳民航大厦对面，交通便利。每天经过酒楼门口的时候，停车场总是停满了各种车辆。爱吃还想吃的朋友可要抓紧了……



◆通天鱼翅



◆九转大肠



◆红烧肉



◆肚片扒海参



◆辣椒螃蟹



◆真菌扇贝丁

◎特别推荐

养生会所推荐——巴厘岛

旅游不是一件轻松的事情，这几天忙于四处游玩的你，累了总想找个地方安静的休息一下，巴厘岛养生会所是个不错的选择。

巴厘岛养生会所位于烟台滨海景区39号、40号

楼，地处港城寸土寸金的旅游中心区，西临张裕博物馆，烟台山医院，南边是山东最高建筑群世茂大厦，位置优越，交通便捷。

酵素温浴

酵素温浴是一种独特的酵素养生疗法。酵素是

生物中带有催化作用的蛋白质，促进生物体内的有机反应(分解、合成、吸收、排泄、发热等等)，是身体不可缺少的物质。通过严格工艺自然萃取上百种植物酵素，添加混合在天然柔软的松柏木屑

中，与其发酵自然产生热能，温度高达60℃以上。将身体埋入木屑中利用热能提供温浴，可以有效地缓解腰、颈、肩、关节、痛风等疼痛，治疗妇科寒症。还有很好的排毒减肥，全身美白的功效。

