

看天下·中外观



如果你问一位美国老人,为什么在退休后要搬到南部的亚利桑那州或是佛罗里达州,老人的回答很可能是:“因为一年都可以打高尔夫球。”

近年来,美国南部地区的退休老人社区大量出现。一些老人选择长住,更多的则被称为“冬天的候鸟”,因为他们只在那里享受温暖的冬季。

这也是美国社会老龄化后的新现象:老人到了一定年龄后,会认真寻找退休养老的理想之地。这样的地方通常气候温暖、环境安静,适于老年人休闲与居住。

在佛罗里达州中部,就有一个被称为“老人街区”的退休社区,在金融危机中不但没有萧条,反而兴旺起来。

佛罗里达的老人天堂



史 十年间 居民增长过半

建设这个老人社区的想法,源于两位商人。他们在上世纪70年代开始在佛罗里达州中部建设一个大篷车式的建筑群,起名为“橘花公园”,专门面向老年居民出售。

到上世纪80年代初,整个社区只卖出400个单元。1983年以后,社区经营者参照附近成功老人社区的经验,把发展重点放到了建设稳定舒适的住宅,增加休闲场所,充分利用附近社区服务和交通设施上,并精心开发了为不同年龄和种族的老人着想的区域,很快吸引了大批老年居民。

之后,“老人街区”持续发展,开发商在佛罗里达州的萨米特、马里昂和雷克三县交界的地方大量购买土地,现在占地达14.4平方公里,其中包括1平方公里的公共水面。2011年的人口调查显示,“老人街区”人口比2000年增长了54.2%。



住 有三种住宅 可供选择

退休老人在这里可以选择三种形式的住宅。

第一种是完全自主型,主要提供独立式单层住宅。这种住宅很注重生活环境的安静和隐私保护,适合全部生活都能自理的老人。去年,这种独栋房屋的平均价格为24万美元,在美国楼市下跌的艰难时期,房价依然坚挺,并以每年7%的速度上涨。

购买这种住宅有一项严格的“霸王”条款:80%的购房者必须在55岁以上,只有很小比例的住房留给不足55岁就退休的残疾人,退伍

伤残军人和因为特别原因提前退休的人。19岁以下的人绝对没有购房资格。

18岁以下的人可以和老人同住,19岁以上的人每年有30天探亲的时间,可以与老人住在一起,其他时间必须自行寻找住处,不能长时间无偿使用老人社区设施。这样做,也断了一些年轻人赖在那里“啃老”的想法。

第二种是辅助型,也就是日常生活需要一定的帮助,但是不需要特别专业医疗护理的老人住宅。公寓里提供与老年人日常生活相关的服务,包括穿衣、沐浴、烹饪、服药和洗衣等。

第三种是长期护理型。这种住宅有专业医护人员全天候值班,还有康复中心治疗护理等。



行 高尔夫球车 满街跑

“老人街区”四周都有高速公路。附近一小时车程内有有机场、火车站和长途汽车站。很多“候鸟型”老人每年往来于此,机场的交通车提供“门到门”的挨户接送服务,一个电话就能按时到达。

虽然“村内”也有公共汽车,但小型高尔夫球车满街跑,数量之多,蔚为壮观。物业经理杰里·哈德森在迎接新住户时总是说:“先买房,然后买一辆高尔夫球车。”

在四季如春的佛罗里达,这种简易的电瓶车平稳清洁、驾驶容易,特别适合为短距离又不赶时间的老人代步。老两口自己开着小车,有说有笑地用每小时最高20公里的速度,一起去购物、吃饭、打球、看医生,甚至去找律师或会计师办事,又方便又省事。

车多,但不千篇一律。老人把自己的高尔夫车装饰成有个人风格的样子。一位老人开了一辈子18

轮大卡车,就把自家的小高尔夫车漆上卡车公司的名字,安上全套卡车控制系统和用来装饰的柴油排气管,多花了6万美元,“威风凛凛”地上路。



费 低收入者 可以少缴费

住在“老人街区”的老年居民,个人情况和经济条件差异很大。其中,白人占大多数,黑人和亚裔各占不到1%,拉丁裔占1.3%,还有土著印第安人等。女性人数略多于男性,这也符合国际上女性比男性稍长寿的特点。他们的家庭平均年收入为4.5万美元,男性收入普遍比女性高。但是仍有3.7%的人口处在美国贫困线以下。

老人公寓住户所缴纳的费用,按照个人收入而有不同的标准。低收入者缴纳比例很小,有些人每月只要缴纳不到一百美元就可以住舒适的公寓,享受全套豪华设施和餐饮。这是社会的一种福利。



食 家常菜馆 最受欢迎

老人公寓设有餐厅和咖啡厅,按时供应一日三餐和点心,并提供冷热饮料。不过,很多老人更愿意自己做饭。这里虽然有连锁快餐店,但更多的是介于快餐和豪华餐厅之间的大众家常菜餐馆,既适合小家庭用餐,也适合友人小酌,收费不高,选择不少,有牛排馆、意大利餐厅、墨西哥菜馆、日式料理,甚至还有中餐。



医 打急救电话 无需说话

美国的老年社区大多位于最好的医疗区域,佛罗里达的“老人街区”也不例外。“老人村”内任何一处在出现紧急病人的时候,只要打“911”的电话,不需说话,急救中心就能查到打电话人的地址派出急救车。

“老人村”可以利用周围地区医疗资源。以里斯伯格地区医院为例:这个医院是佛罗里达州医疗联盟的一部分,已有50多年为社区服务的历史。医院有300多个床位,其心脏研究中心拥有世界先进的医疗设备。医院在治疗心脑血管疾病和癌症方面技术一流,老人们可以方便使用医疗资源。



玩 全年免费高尔夫 250万场

佛罗里达“老人街区”最大的娱乐项目,就是打高尔夫球,而且全年免费。去年一年,老人们一共打了250万场高尔夫球,光是打丢的球,估计就有581万个。

除了打球,这里还有图书馆、垒球场、健身房、园艺馆、缝纫俱乐部、棋艺室、游泳池、网球场、宠物狗公园、林荫散步甬道,甚至还有一所终身大学。

老人们积极参加各种活动,这保证了他们精力充沛和健康长寿。一位104岁的老人,每周三必在77岁的儿子陪伴下,挥杆上场。今年一月份,当报社记者要采访一位刚刚取得了高尔夫球一杆进洞好成绩的老人时,他谢绝了——因为要赶时间去上舞蹈课。

艾米上周刚刚去老人社区探望老人,回来后对那里的清洁和方便赞不绝口。不过,她也说了一个“不方便”:“凡是年龄不到30岁的人想在那里游泳,都要被赶到儿童池去。50岁的人在那里被称为青年人。”

据《北京晚报》

背景

我国人口老龄化 进入急速发展期

2011年底,全国60岁以上老年人口1.85亿,比重为13.7%。2013年,老年人口将超过2亿,预计2013年至2033年,平均每年增加1000万老年人口,2033年突破4亿,2050年达到峰值4.83亿,比重高达34.1%,分别占届时亚洲老年人口的2/5和全球老年人口的1/4,比发达国家老年人口的总和还要多出1亿。与此同时,80岁以上高龄老人将由目前2100万增加到2050年的1.08亿,比重由11.4%提高到22.3%。高龄老人生活不能自理率达30%以上,90岁以上老人的生活不能自理率高达50%以上。

可见,我国将来的养老问题不容乐观。

据《人民日报》

延伸

宗教团体获准 在华开办养老院

89岁的郑叔玄(音)和儿子都住在杭州,但儿子没有时间照顾父亲。最近,郑叔玄将搬进杭州一个新修的老人福利院——杭州市基督教护理之家,房间虽小,却很舒适,为此,他很高兴。

郑老是个退休医生,他很喜欢发挥余热,为其他老人看看小病。他说,老年之家很不错,“比美国的好”。他只需每月缴纳250美元。

郑先生居住的养老院,体现了当前中国城市的两个深刻变化:一是越来越多老人的子女无法或不会照顾他们;二是政府开始允许宗教团体开办养老院。

杭州市基督教护理之家的副主任周文杰(音)说,资金来自基督教信徒的捐助。

政府设立的杭州市社会福利中心的副主任孙晓东说,该市为老人提供了3.3万个床位,其中民间机构占了约20%。尽管如此,福利院的发展速度仍无法满足日益增长的需要。

孙先生的养老院修建于1999年,最初只有500张床位,可即使如此,一直过了4年,才陆续住满人。现在,养老院共有1400张床位,还有1000多名老人在“排队”等候。此外,一家拥有2000床位的老人之家正在建设,计划容纳5000名退休人员。

在中国城市,人们对老人的观念在转变,这为开办养老院创造了一个巨大的市场。美国人马克·斯皮塔塔尔尼克在杭州经营高级护理。5年前,他策划了一个开办敬老院的商业计划,打算每月收取5000元费用。他在高尔夫球场上做了市场调研。他说,“我的目标市场是那些打高尔夫的中国人,不是吗?”

斯皮塔塔尔尼克先生说,如果在第一洞发球台,他就把自己的想法告诉中国的高尔夫球伙伴,他们会说,这没有任何意义,中国传统孝道要求子女照顾父母。因此,他通常会在第六洞发球台说服他们。现在,他不再需要进行这样的劝说,其他的美国保健提供商也在为此事奔波。

据《青年参考》

特色老年社区受追捧

知识型

以大学为中心的退休社区,退休人士能参加校园活动,也可以到校上课。

艺术型

在加利福尼亚州的伯班克老年艺术家退休社区里,有大量怀有艺术抱负的老人,他们在社区里学习绘画或是写平生第一部小说。在这个社区里,有小型表演场、艺术工作室、图书馆、艺术展览厅和艺术沙龙,老人们每天都忙碌不停。

学沙龙,老人们每天都忙碌不停。

科学型

在佛罗里达切夫兰德天文村退休社区,爱好天文的老人住在一起。每座住宅都安装有高精度望远镜。与NASA有热线电话联系。

冒险型

佛罗里达州戴多纳海滩飞行社区,那里大部分老人都是飞行爱好者,住在一起很有共同语言。

链接



美国老人在做瑜伽。