

清烟毒、解酒毒、祛三高、除便秘、防病保健

水宜生，2012健康生活新装备

为何酸性体质是百病之源？

健康人的血液是呈弱碱性的，大概 pH 值是 7.35 到 7.45 之间，一般初生婴儿也都属弱碱性体液，但随着体外环境污染、不正常生活方式及饮食习惯，使我们的体质逐渐转为酸性。据一项都市人群健康调查发现，在生活水平较高的大城市里，80%以上的人体液 PH 值经常处于较低的一端，使身体呈现不健康的酸性体质。

人体的体液偏酸的话，细胞的功能就会变

弱，人体的新陈代谢就会减慢，废物就不易排出，肾脏、肝脏的负担就会加大。所以“酸性体质”者常会感到身体疲乏、记忆力减退、腰酸腿痛、四肢无力、头昏、耳鸣、睡眠不实、失眠、腹泻、便秘等，到医院检查不出什么毛病，如不注意改善，继续发展就会形成疾病。

日本著名医学博士柳泽文正曾做过一个实验：找 100 个癌症病患者抽血检查，结果 100

个癌症患者的血液，都呈酸性。据统计，85% 的痛风、高血压、癌症、高脂血症患者，也都是酸性体质。因此，医学专家提出：人体的酸化是“百病之源”。

常饮弱碱性水能有效改善酸性体质

目前，由于工业化污染、饮食多油腻、饮品中化学添加剂滥用等因素，人体血液环境面临酸化的风险越来越大。据媒体报道，有些饮品中仅添加剂就多达 10-14 种。这些化学的东西首先进入肠胃，再通过肠胃进入血管，引起血液系统和人体内外环境的酸化。虽然人体自身具有一定的平衡酸碱的机制，但如果长期

过度依靠身体酸碱平衡机制，就会对身体健康带来严重的负荷，继而导致各种慢性疾病和疑难杂症的产生。经常饮用弱碱性的健康活性水，不仅可以迅速有效的清除体内酸性废物，还能有效中和血液中的酸毒、清除血液垃圾、起到类似换血的作用，从而逐步消除和预防身体的酸化。



六大原因易造成现代人身体酸化

1. 饮食结构不合理 专家指出，科学的饮食习惯是酸碱食物比例为 1:3，但是现代人饮食中的主食往往是精米白面、鸡鸭鱼肉蛋，而这些都是酸性食物，因此，长期摄入过多的酸性食物是导致人体酸化的原因之一。

2. 运动不足 在阳光下多做运动多出汗，可帮助排除体内多余的酸性物质。但现代人以车代步现象愈来愈多，运动量大大减少，长久便会导致酸性代谢物长期滞留在体内，导致体质的酸化。

3. 过重的心理压力 由于现代生活节奏的加快，人们在日常生活、工作和感情上承担着不同的压力。当这种压力得不到释放的时候，便会对身体造成影响，从而导致体质的酸化。

4. 不良嗜好 烟、酒等都是典型的酸性物质，毫无节制的抽烟饮酒等，极易导致人体的酸化。

5. 生活不规律 如彻夜唱卡拉OK、打麻将、夜不归宿等无规律生活，都会加重体质酸化。

6. 环境的严重污染 由于饮用水、农作物、家禽鱼蛋等造成严重污染，人们摄入这些含有有害元素的饮水、食物和吸入有害空气后，其中的酸性物质会滞留在体内造成体质酸化。

烟戒不了、酒推不掉，快用水宜生



吸烟有害健康，每个成功人士都明白。可是工作压力那么大，客户、上司都是烟民，不抽也不行。香烟雾中含尼古丁、焦油、亚硝胺等 3000 多种有害成分，这些物质几乎都是强酸性，吸

入体内后，会严重造成身体酸化，大大增加致病的机率，引起呼吸道炎症或是心脑血管的病变，日积月累，会引发更严重的病变。

水宜生制造的弱碱性宜活性水，能有效清除掉香烟中的酸性毒素；同时还具有较强的还原性，能清除香烟在体内形成的衰老因子即过剩的自由基，减少吸烟对身体带来的伤害。

喝酒伤胃只是小事，酒是强酸性物质，

过量饮用会大大增加人体脏器的负荷，引起人体内平衡的严重失衡，同样会严重造成身体酸化，从而增加导致肝、肾、胃、肠等脏器以及心脑血管系统病变的机率。

宜活性水的弱碱性特性可以有效中和酒精酸性废物，减少酒精对人体的伤害。此外，呈小分子团状态的宜活性水具有极强的渗透力，有利于稀释血液中的酒精含量，帮助减轻脏器的运转负荷，协助肌体维持循环平衡。

换个杯子喝好水，效果就是不一样！

便秘老人：润肠通便好轻松

便秘是由于体内酸毒积累过多，肠道酸碱度遭破坏，导致肠道菌群失调，肠道异常发酵，酸毒越积越多，治便秘，根本的是中和肠道内酸毒，恢复肠道正常的酸碱度。

喝宜活性水 3-7 天，原来恶黑发臭的大便就变软了，变成了浅黄色，沉积许久的酸毒终于排出来了，更重要的是，没有副作用，顽固性老便秘半个月彻底解决，舒坦极了！

糖尿病人：血糖平稳气色好

体内酸性废物过多，超过肝脏解毒能力，酸毒就会直接伤害胰腺细胞，使胰岛素分泌不足，葡萄糖不能进入细胞被利用，糖由尿中排出，就成为糖尿病。

日本医学界发现，人体被酸化 0.1 个单位，胰岛素活性就下降 30%，因此，应常喝弱碱性的宜活性水，及时中和体内酸毒，恢复胰岛功能，以预防和控制糖尿病，让血糖容易保持

痛风患者：疼痛不再结石消

稳定。

痛风是由于酸毒导致激素紊乱，造成嘌呤代谢出问题，使血液中尿酸过高，尿酸结晶，沉积在关节、肾脏、膀胱等处产生。

每天喝宜活性水，及时中和酸性废物，就会避免痛风的产生。许多坚持喝宜活性水的老人，痛风几乎不会发作。彻底解决痛风，中和酸毒才是关键。

宜活性水的 5 大健康特性

水宜生能将普通的饮用水转化为弱碱性、负电位、小分子团、高含氧量、富含微量元素和矿物质的健康好水，这种水最接近人体细胞内的水，被誉为“真正的生命水”。

[弱碱性]：迅速消除体内酸性代谢物质，中和酸毒，调节人体的酸碱平衡，预防疾病。

[负电位]：具有极强的还原性，清除体内过剩的自由基，保健美容，延缓衰老。

[小分子团]：渗透力强，改善人体微循环，加速体内毒素排泄，促进新陈代谢。

[高含氧量]：快速补充细胞养分、活化细胞、强健体质，增强免疫力。

[矿物质和微量元素]：呈离子状、比例适当，补充人体每日所需，呵护健康。

ENSEN 水宜生

全球首创、双重专利，水之素、宜生水瓷完美结合！

全新一代水宜生尊荣上市

发明专利 1 新一代“水之素”

- 弱碱性更稳定——清烟解酒，有效清除体内酸性废物。
- 小分子团更持久——活性更强，促进新陈代谢、改善微循环。
- 负电位更强效——有效清除自由基、美容养颜、延缓衰老。
- 高含氧量——快速补充细胞氧分、强健体质、增强免疫力。
- 含适量矿物质和微量元素——补充人体每日所需，呵护健康。

发明专利 2 宜生水瓷

- 持有远红外能量瓷技术——有效降低水的表面张力，激发水分子自由能，促进水体微流动，提升水的活性。
- 独创专利抑菌材料技术——有效抑制表面细菌生长，让水质更洁净、更安全、更健康！

咨询热线：0536-8275678 8866399

东风东街 297 号新广礼品 水宜生专卖店（海王府东 50 米建行东邻）开发区桐荫街与金马路西 100 米路北 水宜生专卖店
销售网点：高密 世优百货批发超市（长丰街东段）昌乐 佳乐家二楼橡果国际专柜收银台出口左侧美联（一楼电视购物专柜）
寿光 宏信大药房（凯德华一楼东门） 安丘 专卖店（二马路银杏小区对面） 临朐 专卖店（文化路一小北 200 米路东）
青州 专卖店（文化街水利局南 50 米路东） 昌邑 仁和药店（利民街老百货大楼西 100 米路北） 诸城 专卖店（大观园北首路西）

全新一代水宜生尊荣上市，为回馈老客户
“以旧换新”活动即日开始：新一代水宜生，
融合“宜生水瓷”功能更强大、效果更明显。