

玩iPhone、iPad、掌上游戏机等电子产品,遭遇视力“毒苹果”

二三岁的孩子居然近视了!



随着iPhone、iPad、掌上游戏机和笔记本电脑等电子产品的风行,不少孩子成了习惯读屏的“多屏幕一代”。这让他们在增长见识的同时,也遭遇了视力的“毒苹果”。

眼科门诊医生发现,现在的孩子,近视年龄越来越提前,手机、iPad等电子产品对儿童视力影响很大。专家提醒家长,孩子过早接触电子产品对身心皆有伤害,父母应该妥善引导。

◆迷恋游戏易致视力下降

切水果、读童话、看动画……时尚潮妈用iPad哄孩子百试不爽,不少孩子小小年纪就成了“iPad控”,但过度迷恋游戏也带来了视力的伤害。

去年底,读三年级的小杰因为期末考试成绩进步大,父母买了一台iPad给他作为奖励。整个假期,小杰都捧着iPad玩游戏,有时候关灯要睡觉时还要玩一会儿。没想到,父母的“奖励”却害了他。新学期开学不久,小杰就发现看东西模糊,去医院检查发现他的眼睛已出现调节性近视。医生表示,若不及时防治,很快就会演变成真性近视。

不光是学龄儿童,甚至很多刚

上幼儿园的三四岁孩童,也整天抱着电子产品玩得不亦乐乎。家长们也似乎终于找到了对付孩子的好办法,就这样,孩子一闹,家长们便会拿出杀手锏“苹果”。于是,不知不觉中,iPad和iPhone成了家长哄孩子的工具。

◆儿童比成人更易近视

据了解,近一两年在门诊发现,不少儿童出现频繁眨眼、真性近视或近视加深等问题,这与iPad、iPhone等电子产品的兴起不无联系。甚至有些孩子在候诊或者检查过程中,还抱着iPad或大屏手机见缝插针地玩。

专家介绍,儿童还处于发育期,生理结构尚未发育完全,控制

眼睛闭合的肌肉和控制瞳孔的收缩能力不如成年人,更容易比成年人产生视觉疲劳,而电子屏幕是直接发光体,画面色彩亮丽,不停闪烁的屏幕刺激性大,这种疲劳的积累极易让孩子近视。

“以前的孩子一般7岁之后才会出现近视,现在二三岁的孩子会出现近视眼,大部分是过度玩手机、iPad导致的。”一位眼科医生说,他曾接诊过一个2岁多的近视小男孩,就是因玩手机、iPad导致的。

每年的寒暑假都是孩子视力下降最快的时期。因为数码电子产品不仅可以看动画,还可以播放视频,玩游戏等,对孩子吸引力很大,孩子经常会一个多小时都目不转睛地盯着屏幕,不注意防治的话,很容易发展成近视。 (本报综合)

科学预防治疗,哮喘可以控制

胜利油田中心医院呼吸内科 尹玉芹 孙英华

今年5月1日是第14个世界哮喘日,主题是“哮喘是可以控制的”。哮喘是近年来引人关注的全球公共健康问题,现在在很多国家哮喘发病率超过10%,我国哮喘近年来持续增长,发病情况也不容乐观。

哮喘是目前全球最常见的慢性疾病之一,据WTO预计,每年有1500万人因哮喘失去劳动能力,每年因哮喘死亡的人数达25万。我国约有3000万患者,已成为全球哮喘死亡率最高的国家。

支气管哮喘患者的常见症状是发作性的喘息、气急、胸闷或咳嗽等症状,少数患者还可能以胸痛为主要表现,这些症状经常在

患者接触烟雾、香水、油漆、灰尘、宠物、花粉等刺激性气体或变应原之后发作,夜间和(或)清晨症状也容易发生或加剧。患病原因不是单一的,遗传素质、免疫状态、精神心理状态、内分泌和健康状况等,是患者易感哮喘的重要因素。其发病与环境因素也密切相关,刺激性气体、病毒感染、居住的地区、居室的条件、职业因素、气候、药物、运动、食物以及食物添加剂、饮食习惯、社会因素甚至经济条件等均可能是导致哮喘发生发展的重要原因。

哮喘症状通常是发作性的,多数支气管哮喘患者可自行缓解或

经治疗缓解。很多支气管哮喘患者在确诊之前常常经历很长时间的误诊过程,被诊断为慢性支气管炎、咽炎等,由于错误的诊断导致治疗方案的错误,不仅延误治疗,给支气管哮喘患者造成身体上的痛苦,也给患者带来精神上、心理上的痛苦,经济上的付出等。并且他们会经常使用抗生素,而抗生素对哮喘病没有治疗作用。今年的主题是“哮喘是可以控制的”,旨在引起医生、患者以及卫生管理部门重视哮喘,使哮喘患者得到规范化的治疗,更好地控制和管理好哮喘,提高哮喘患者生活的质量,并进一步减轻哮喘患者的负担。

健康路上

期待你的关注

齐鲁晚报·今日黄三角《东营健康》专刊创刊了,在以后的路上,离不开读者的支持与帮助,希望让这个栏目真正地成为广大读者的贴心朋友。

为此我们设置了《东营健康》联系方式,您对我们的专刊有哪些意见和建议,您有哪些养生小窍门,您有哪些疾病困惑,您身边有哪些养生达人,欢迎您的来电、来信。希望广大读者多多关注,健康路上,我们同行。

联系人:吕女士 电话:13589443794 齐女士
电话 15006867667 邮箱:xiatian00122@163.com