

母亲节—关爱女性骨关节健康

世界卫生组织上海骨关节健康教育基地、
于5月11日特邀全国权威骨科专家团来潍举行大型公益讲座

女性健康越来越受到社会关注。适逢母亲节来临之际,世界卫生组织上海骨关节健康教育基地特邀全国权威骨科专家团,于5月11日(本周五)上午莅临潍坊,为广大鸢都女性举行骨关节健康大型免费咨询活动,本次活动限报200名,额满为止。
报名电话:8965565 8968879

骨关节炎目前已成残害女性健康的第一大杀手,据统计50岁以上的女性骨关节炎发病率高达86%以上,触目惊心的数

字引起全球医学界的关注。为此,世界卫生组织将2000年至2010年定为骨与关节健康十年并在中国上海建立了骨关节健康教育基地。其目的与宗旨是让广大群众正确认识科学治疗骨关节炎,防治与减少骨关节的发生和占有率。

痛在关节 病在软骨

膝关节病、颈椎病、腰椎间盘突出、骨质增生、关节疼痛、关节变形,都是典型的骨关节炎。骨关节炎病根,是关节软骨磨损、变软、丢失,从而关节失去保护作用,出现骨质增生,关节像

针刺一样疼痛、肿胀、关节僵硬不灵活,失去活动功能。

病到这一步,我们就看到有些老人迈不动步,蹭着地面走,拄着拐,坐轮椅,下不了床,甚至致残,这就是关节软骨退化的恶果。可是诸多老年人膏药也贴了,止痛的中药膏也喝了,封闭也打了,仪器也买了好几台,但十几年了,病却越来越厉害,最后下不了床,出不了门。

为帮助鸢都广大女性骨关节炎患者正确、科学的认识和治理骨关节炎,世界卫生组织上海骨关节健康教育基地特邀全国权威骨科

专家团,为广大女性举行骨关节健康大型报告会。免费为广大女性提供咨询、讲解、义诊。

●1、免费进行骨病及骨密度检测一次。

●2、5月11日本中心将邀请北京积水潭、北京大学附属医院、上海瑞金医院等骨科专家团来潍坊广大女性骨关节炎患者进行免费会诊。

●3、专家现场制定一对一个性化治疗方案并全程跟踪,指导3个月。

●4、免费发放骨关节健康书籍、光盘。(国家发行刊物)

●5、专业人员免费4次理疗。

●6、母亲节精美礼品一份。

●活动时间:2012年5月11日(周五)上午7:30,本次活动限报200名,请**预约报名:8965565 8968879**

●会诊人群:膝关节炎、髋关节炎、风湿、类风湿关节炎、颈椎增生、腰椎间盘突出症、股骨头坏死、滑膜炎等。

●友情提示:本次活动为公益性活动,不收取任何费用。需携带CT、X光片等有效病例。

●主办单位:世界卫生组织(WHO)上海骨关节健康教育基地

五月:鼻炎难逃“花粉劫”

专家提醒,及时防治很重要

本报记者 马媛媛

五一小长假过后,潍坊各大医院涌现了大批过敏性鼻炎患者,因为鼻子非常敏感,稍不注意就打喷嚏、流鼻涕。锻炼、吃药、洗鼻子……为了防治鼻炎,老病号们可以说是使尽手段,而为避免接触花粉、柳絮等过敏原,有些人甚至整个春季都不敢出门,尽管如此,还是阻止不了过敏性鼻炎的到来。尤其是治了犯、犯了治,着实让过敏性鼻炎患者苦不堪言。潍坊耳鼻喉专家提醒,市民要避免走入鼻炎认识误区,及时防治很重要。

过敏性鼻炎为何反反复复?

记者在耳鼻喉科门诊经常遇到这样的病人,都说自己“很容易得感冒,吃了感冒药就有好转,但反反复复的,搞得人很烦”,但是经过医生详细的询问病史及鼻部检查,其实很多人患的是过敏性鼻炎。尤其春季外出踏青赏花,很容易导致粉尘、柳絮、花粉等过敏,继而引发过敏性鼻炎。如何区分过敏性鼻炎与感冒呢?

潍坊市第二人民医院耳鼻喉科马永健主任介绍,过敏性鼻炎与个人体质有密切关系,病人发病多见于起床后突然受到冷空气的刺激或饱餐后,发病突然,也能迅速中止。患者的鼻黏膜呈淡红、苍白或暗灰色,有水肿,鼻部分泌物呈现稀薄无色、清水样鼻涕。而感冒初期由于鼻黏膜血管充血扩张,腺体分泌增加,患者有流清水

样鼻涕,3至5天后黏膜的渗出物淤积于黏膜表面,形成脓性黏液分泌物。

马永健主任介绍,患者还可以通过“打喷嚏”区分。两者虽然都会打喷嚏,但过敏性鼻炎所引起的打喷嚏是“机枪式”连续性的,有时一次可连打数个或者数十个,打喷嚏的同时并伴有大量清水样鼻涕流出,鼻子内奇痒无

比且长时间堵塞不通气,而感冒所引起的打喷嚏就没有那么厉害了,但常伴随发烧、喉咙发炎、咳嗽、嗓子疼痛等症状。

再次,过敏性鼻炎的发生是有规律性的,如遇季节更替、气候骤变;接触尘螨、花粉、动物皮毛等过敏原症状时就加重,而感冒通常是由病毒、细菌所引起的急性炎症,多数会在7天内自愈。

每10人 就有1个 过敏性鼻炎

近日各医院 鼻炎患者爆满

本报5月6日讯(记者 马媛媛) 过敏性鼻炎是由于致敏原如尘螨、花粉、油漆、刺激性气体等因素进入机体后导致的鼻黏膜的过敏反应,它在普通人群中的患病率高达10%以上,也就是说,10个人中就有1个人患有过敏性鼻炎。近日,潍坊各大医院耳鼻喉科都挤满了前来就诊的患者。

家住高新区的刘女士告诉记者,她患有鼻炎已经七年了,近日,潍坊街头飘着的柳絮让她很烦恼,“走在街上就打喷嚏,带着口罩也不管用”,刘女士说,每年春秋季节,她的鼻炎就会给生活造成很大的不便。

记者从潍坊各大医院了解到,近日,潍坊各大医院耳鼻喉科都挤满了前来就诊的患者。解放军第八十九医院耳鼻喉科李长清主任介绍,过敏性鼻炎是鼻黏膜接触致敏原后发生免疫应答性反应而产生的症状性疾病,属于典型的I型变态反应,多数在春秋季节发病。它的主要表现是鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、嗅觉功能障碍等,有的还会伴有咽炎、哮喘、结膜炎、分泌性中耳炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、哮喘等的病征,全球发病率在10%~25%左右。

据介绍,过敏性鼻炎在普通人群中的患病率高达10%以上,也就是说,10个人中就有1个人患有过敏性鼻炎。李长清主任认为,患者一旦确定过敏原,可以采取避免接触的方法加以避免,例如鱼虾、鸡蛋、牛奶、牛肉等过敏时,可以通过尽量避免的方法去减少过敏的发生。对于有些无法避免接触的过敏原,目前还研究出了免疫治疗(俗称脱敏治疗)的方法,使得机体耐受它们,从而不再发生过敏反应。例如对尘螨过敏的患者,就可以通过舌下滴服的简单方法,达到高效的脱敏治疗效果。李长清主任说,有很多患者对各种治疗方法的疗效都不理想,只有通过药物来控制,只是药物治疗多少都会有一些副作用,需要在医生指导下科学合理的用药,才可以在尽量避免副作用的同时控制症状的。但如果任其发作不加治疗的话,过敏性鼻炎有时会严重影响身体健康,例如会引起睡眠障碍,生活质量下降,甚至并发过敏性哮喘或鼻息肉等。

患者是否需要手术治疗?

市民邓先生深受过敏性鼻炎的困扰多年,近日,他听说通过手术可以治疗过敏性鼻炎。鼻炎能否通过手术治愈,哪些病人需要手术治疗,手术效果是怎样的呢?

解放军第八十九医院耳鼻喉科李长清主任在接受记者采访时说,理论上讲,单纯的过敏性鼻炎并不是手术治疗的适应症。

但是很多患者在很多时候存在鼻腔结构的异常,例如鼻中隔偏曲、中鼻甲异常的气化、下鼻甲肥

大等等,这些结构的异常导致鼻腔通气时产生气流动力学的改变,这些改变会降低鼻腔的过敏反应阈值,或加重过敏性鼻炎的症状。换一种说法就是,有很多患者本来是很轻的变应性鼻炎体质,一般不会出现临床症状,也可以说达不到发病的程度,但有了鼻腔的这些结构异常以后,鼻腔的敏感性提高了,就变成了发病的患者,或者本来是很轻的过敏变成了严重影响工作、学习和生活质量的重症患者。

因此过敏性鼻炎的患者在开展治疗以前,需要进行规范的鼻内镜检查,发现结构性的异常后最好进行适当的外科干预,也就是说,这部分病人需要进行鼻腔多结构的手术矫治,以提高鼻腔过敏反应的阈值,降低发病

率,减轻或消除症状。

临床观察表明,通过综合的手术矫治,配合神经阻断或黏膜减敏等措施,可以使大部分患者摆脱过敏性鼻炎的困扰;在另一些不能治愈的患者中,还有多数患者通过手术减轻了原有的鼻塞等症状。可见手术在治疗过敏性鼻炎的临床实践中还是很有现实意义的。另外,通过等离子射频等手段可以达到黏膜减敏或神经阻断的目的,只要选择得当,也是有效的治疗手段。

李长清主任说,大量的临床实践证实,当患者有明显鼻腔鼻窦结构异常例如:鼻中隔偏曲、鼻甲肥大等造成的鼻腔狭窄、中鼻道复合体阻塞、鼻息肉、鼻窦炎等情况时,手术常常可以达到意想不到的良好效果。

相关链接>>

擤鼻涕也有大学问

相关研究显示,习惯擤鼻涕的人,在感冒前三天内,每天擤鼻涕的次数平均有45次之多。但是擤鼻涕却会使鼻膜黏液充满鼻窦,使得鼻窦变成病原菌滋生的温床。如果你真的很想擤鼻涕,也要注意擤鼻涕的正确方法,以免造成对身体的二度危害。

- 1.轻轻地擤鼻涕,一次一边一个鼻孔。同时擤两个鼻孔,容易造成头颅内压力不平衡,影响听力。
- 2.擤鼻涕之后的卫生纸,最好马上用抽水马桶冲走,不然就要丢在密闭垃圾桶内,以免病菌散布在空气不流通的房间,增加其他人传染感冒的风险。
- 3.不要在孩童面前擤鼻涕,以免小孩子有样学样,反而造成身体伤害。

