

立夏过后,气温不升反降

未来三天小阵雨、海雾将光临岛城

本报5月6日讯(记者刘爽 通讯员李斌) 岛城周末的天气温度适宜,6日市区白天最高温22.2℃,郊区最高在即墨29.7℃。据预报,未来青岛的气温小幅下降,9日海雾将再次光临岛城,市民可提前安排出行等计划,以免受到干

扰。5日立夏,在天文学上,即表示告别春天,开始夏天,加上5月以来接连几天温度较高,令不少市民普遍感到春天在青岛停留的时间太过短暂。不过“立夏”也并不代表已经进入夏天。气象台专家解释,立

夏只是一个民间节气,属于一种时间概念。气象学上的入夏标准是以连续5天日均气温超过22℃来定义的。往年入夏时间一般在6月。

由于持续南风,所以6日市区温度仍然不高,早晨的最低气温市区为

15.4℃,郊区最低在莱西11.5℃。白天的最高气温市区为22.2℃,郊区最高在即墨29.7℃。

未来三天,7日起开始云量明显增多,但南风的持续,令市区沿海的最高气温(在21-23℃之间)变化不大,9日海雾将再次光临

岛城。

其中,7日晴转多云,南风3-4级,最低气温16℃,最高气温21℃;8日多云间阴局部有小阵雨,南风短时北风3-4级,最低气温17℃,最高气温23℃;9日晴间多云,沿海有雾,南风3-4级,最低气温16℃,

最高气温21℃。

青岛市气象台专家提醒市民,立夏之后,随着天气逐渐转热,建议大家饮食清淡,避免贪凉,并要适度运动,适当睡午觉。同时要多饮用白开水,在补水的同时也能起到去火排毒的作用。

蜱虫提前“出门”

五天内六位市民被咬伤,专家支招不给蜱虫留机会

本报记者 董海蕊



随着天气升温,越来越多的市民开始出门游玩,而蜱虫也开始出门活动。从2日至6日,八医皮肤科已经接诊了6位被蜱虫咬伤的患者。专家介绍,青岛今年首个病例比去年早了20多天,市民外出游玩时应扎好袖口、领口、裤腿和腰部,以避免被蜱虫咬伤。

随着天气升温,越来越多的市民开始出门游玩,而蜱虫也开始出门活动。从2日至6日,八医皮肤科已经接诊了6位被蜱虫咬伤的患者。专家介绍,青岛今年首个病例比去年早了20多天,市民外出游玩时应扎好袖口、领口、裤腿和腰部,以避免被蜱虫咬伤。



一只蜱虫叮咬在皮肤上。(图片由王德旭提供)

亲近宠物狗 男孩被蜱虫咬伤

5日上午,市民李先生带着7岁的儿子明明(化名)赶到了青岛市第八人民医院皮肤科。李先生说,4日晚上明明洗澡时,他和妻子突然发现明明肚子和左胸有两个黑点,“刚开始以为是黑痣,可是仔

细一看居然是活的虫子。李先生赶紧带着孩子到了医院。

接诊的皮肤科主任王德旭介绍,经过仔细观察对比,明明身上的虫子就是蜱虫。随后,王德旭将明明身

上的蜱虫取下,并给他用了药,“如果被蜱虫咬伤,蜱虫所带的病毒一般有两周的潜伏期,因此还需要观察随访两周。”

李先生告诉记者,明明特别喜欢家中的宠物狗,每

天都会带着小狗外出散步,发现明明被蜱虫咬伤后,李先生回家仔细观察了一下,发现小狗身上也有多处被蜱虫咬伤的地方,明明身上的蜱虫应该是从小狗身上来的。

合理医治 蜱虫没那么可怕

王德旭介绍,从2日至6日,已经有6位市民被蜱虫咬伤到院就医。今年出现蜱虫咬伤患者的时间比去年早了近20天。“被蜱虫咬伤后并非都会致病或死亡。”王德旭介绍,去年医院一共接诊了118例蜱虫咬伤患者,患者年龄从1岁到84岁,患者被咬伤的部位从头顶、颈部、腰背、腹部到大腿、小腿、脚趾等。“经过对118位患者的随访观察,无一人因蜱虫叮咬致病。”王德旭介绍,目前青岛还没有发现被蜱虫咬伤后患病或者死亡的情况。

“一般在每年的4月至10月为蜱虫的活动期,这段时

间蜱虫在野外比较常见,只不过过去人们对其关注比较少。”青岛农业大学农学与植保学院教授顾耘介绍,在树木、草丛等地方都有蜱虫的存在,有时候在动物身上也会发现蜱虫的存在。顾耘介绍,不少家住农村或者养狗的市民都有发现或被蜱虫咬伤的经历。顾耘称,蜱虫本身并不会对人造成伤害,只有极少数携带有病毒的蜱虫才会给人带来危害,“感染这种病毒的几率十分低,比被蚊子叮咬后患上乙型脑炎的几率还要低一些。配合合理的医治,被蜱虫咬伤,大多数不会危及生命。”顾耘说。

专家支招: 蜱虫该咋防

专家列出预防被蜱虫叮咬的五大妙招。

1.在草地、树林等蜱虫出没的场所定期喷洒敌敌畏、马拉硫磷等药物。在饲养牲畜的畜舍中,以水泥、黄泥、石灰等堵塞所有缝隙和小孔。使用杀蜱药液对圈舍内墙面、门窗、柱子喷洒。清除杂草,清理畜舍并保持干燥,可有效预防蜱虫孳生。

2.蜱虫常附着在人的头皮、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等部位吸血。因此,在蜱虫出没区域从事野外劳动和郊游活动时,应穿紧口、浅色、光滑的长袖衣裤,穿长袜、长靴,尽可能包裹严实。

外露部位可用驱虫药,如罗浮山百草油等涂抹。

3.避免在草地长时间坐卧,对露营的帐篷和衣服最好用杀虫剂浸泡洗涤。

4.接触牲畜及流浪狗、猫时,应注意检查动物身上是否有蜱虫寄生。家养宠物可采取定期药浴、清洗的方法预防蜱虫叮咬。

5.如果不慎被蜱虫叮咬,不能用力抠,以防蜱虫口器折断产生继发性的皮肤损害。可使用乙醚、氯仿、煤油、松节油或早烟涂抹在蜱的头部,使蜱虫自然从皮肤上脱落。一旦出现发热等疑似症状应及早就医。

吃顿农家宴 回家成“关公”

光敏性食物成日光性皮炎诱因



本报5月6日讯(记者杨林) 家住崂山区的陈先生,趁着周末去村里吃了顿农家宴,回到家以后,脸和脖子都红肿了起来。医生表示,陈先生是因为摄入光敏性食物而得的日光性皮炎。随着5月初气温骤然升高,日光性皮炎患者可以占到各大医院皮肤病患者的十分之一。

“五一”长假一过,不少人就捂着红脖子、红脸来医院了。”青岛市第八人民医院皮肤科主任王德旭说,2日,家住崂山的陈先生因为脸和脖子红肿前来问诊,最终他被确诊为日光性皮炎,而造成陈先生脖子、脸红肿的就是他“五一”小长假期间吃的农家宴,这让陈先生惊讶不已。

“说起日光性皮炎,大家都会想到阳光照射,这只是一个较为重要的致病因素。”王德旭表示,光敏性食物也是引起日光性皮炎的重要因素,常见的就是对野菜摄入的不科学:比如苋菜、灰菜、萝卜叶、猪毛菜、芥菜、菠菜等,再加上光照就很容易引起日光性皮炎,农家宴上各种野菜是必不可少的,这也导致不少农家宴爱好者吃完就捂着红脸来医院看皮肤。

5月初骤然升高的气温也拉高了日光性皮炎患者的人数。王德旭表示,每天接诊的皮肤病患者中有5名左右都是日光性皮炎。青医附院皮肤科副主任汤占利说,医院每天200名左右的皮肤病患者中,有近十分之一都患的是日光性皮炎,这在往年很少见。汤占利提醒:高温强晒天气下,市民出行首先要“避光”:佩戴太阳镜,选用质量可靠的防晒霜等;既然已经知道苋菜、灰菜、萝卜叶、猪毛菜、芥菜、菠菜等是光敏性食物,有皮肤病史的市民注意避免这些食物的摄入;经常参加室外活动,可增强皮肤对光线的耐受性;外出露营时可搭个简易帐篷。市民如果皮肤感觉不适,应立刻到正规大医院就医。



留住春色

6日,在八大关,一名市民用了一天时间绘制了一幅水彩画,吸引了不少路人驻足。当日,岛城天气晴好,温度适中,前海一线景区吸引了大批市民和游客游玩。

本报记者 杨宁 摄