

显微镜下做微创手术3000余例

解放军第88医院神经外科成果卓著



解放军第八十八医院神经外科作为山东省脑立体定向及疼痛研究中心,是医院重点学科之一,集医疗、教学、科研、康复于一体。近年来,神经外科不断发展壮大,现有工作人员38名,其中高级职称4人,硕士研究生7人。

先进的技术设备是有力保证。八十八医院神经外科拥有莱卡显微镜、温控射频仪、脑立体定向导航系统、射频仪、多功能脑电监护仪、多参数生命体征监护仪、激光镇痛仪、有创、无创颅内压监护仪、经颅超声多普勒、术

中神经电生理监测仪等先进设备,并拥有现代化的立体定向手术室以及先进的环形重症监护室,开展了包括颅脑损伤、神经系统肿瘤、功能神经外科、脑血管疾病、先天性疾病在内的综合临床、科研、教学工作。其中显微微创技术临床应用、立体定向技术临床应用研究、顽固性癫痫微创治疗、颅内动脉瘤及脑血管畸形介入栓塞治疗均获得了军队三等医疗成果奖。在山东省范围内较早开展术中神经电生理监测下功能区肿瘤切除术,开展了泰安首

例采用脑保护技术的动脉狭窄支架成形术。目前,神经外科开展显微镜下微创手术3000余例,积累了丰富的临床、教学、科研经验。

优秀的人才才是八十八医院神经外科不断向前发展的动力。“把专家请进来,把本科人员送出去。”多年来,八十八医院神经外科不断引进综合素质较强的军队专业人才,充实临床队伍,优化人才队伍结构。通过聘请专家讲课,积极推荐本科室人员参加军区、省级学习班、专题讲座、进修等形式,使科室人员业务能力不断提升,为伤病员提供更加优质的医疗服务。

全心全意为患者服务是他们始终不变的追求。八十八医院神经外科严格执行三级医师查房制度,建立每天下午医患沟通时间制度,使患者感受到医生的重视,提高了医疗质量的同时提高了伤

病员的从医行为,医患关系更加和谐。神经外科全心全意为广大伤病员服务,千方百计的解决伤病员的实际困难,为贫困病人送衣送饭,送钱物,其中长达12年资助贫困生李红学费数万元。刘绍骞小朋友在车祸中失去了双亲,神经外科医务人员知晓后对他呵护备至,为他过生日,人性化温情服务使得他感受到家的温暖。

不断创新的护理模式把温馨和舒适带给广大患者。八十八医院神经外科护理团队是一支优秀的护理队伍。自开展优质护理以来,神经外科护理单元先后获得全院首批优质护理服务示范病房、2012年泰安市优秀护理单元、九分部优质护理服务先进单位、2012年九分部先进党支部等荣誉称号。从入院接待到出院宣教,从翻身叩背到口护、尿护,从温水擦洗到管饲饮食,护士们都完成的

一丝不苟,始终把温馨舒适带给病人。在日常护理工作中,护理人员积极创新,改革护理用品,分别制作了气管切开颈肩护卫、自制分指板、自制多行木插木等多种护理用品,应用于临床取得了良好的效果。其中自制可调适足部矫形器与分指板的临床应用获得优质护理示范工程学术研讨会基础护理创新一等奖。

多年来,八十八医院神经外科以其精湛的医术、精细的护理得到了泰城人民的认可,一面面旗帜传达了对医护人员无限的感激;一封封信函写满了医患之间生命相托的真情和信任;一声声谢语饱含了对医护人员无限的敬意。展望未来,八十八医院神经外科将在刘玉河主任的带领下锐意进取,努力工作,善于创新,勇于开拓,为广大伤病员的健康保驾护航。(高文慧)

“食”以健胃 药膳养身

“立夏是夏天开始的意思。由于立夏后气温升高,冷暖空气交汇频繁,细菌繁殖很快,湿气较重易导致脾胃功能变弱。故从养生出发,饮食方面,以健胃养血为主。本报向市民推荐以下三款立夏养生食谱,供大家参考。

◎菠菜饺子

做法:菠菜600克,白面350克,瘦肉145克。菠菜放入榨汁机榨出汁;猪肉剁成碎末加入调料作成饺子馅;将面粉和菠菜汁揉匀,擀成饺子皮。

功效:养血敛阴。

◎藕汁蒸蛋

做法:用果汁机将600克鲜藕榨汁后,取汁;鸡蛋取蛋清,用筷子调散,倒入藕汁,搅匀,放入食盐和猪油调匀后,置入蒸笼中,用大火蒸15分钟左右即可。

功效:健脾、开胃、生津、养血。

◎马蹄狮子头

做法:马蹄切成米粒大小,拌进猪肉馅中,加入鸡蛋、食盐、酒、生粉等调料拌和,做成肉丸;将肉丸炸至金黄色,加酒、白糖、高汤,再用小火焖烧15分钟后,用生粉勾芡便成。

功效:生津止渴。



一刀清 零疼痛 低收费

肛肠类疾病有了新突破

本报泰安5月6日讯(记者 杨璐) 一次手术解决所有的肛肠问题,术后无疼痛,市民生活不受影响。全部在医保范围内的收费,解决市民的后顾之忧。记者获悉,泰安市第四人民医院肛肠外科在肛肠类疾病的诊疗方面有了新的成绩和举措。

泰安市第四人民医院外二科主任、肛肠病防治中心主任褚成军介绍,痔疮疾病最严重的就是马蹄瘻,这种痔疮非常顽固,而且手术难度大。该院肛肠病防治中心信奉一次手术将肛门周围所有的问题都解决掉的理念和要求,一次手术治疗息肉、肛裂、痔疮等所有疾病,让病人和所有的痛苦“一刀两断”。褚成军介绍,在泰安,拥有这项技术的

超过俩家,泰安市第四人民医院在这方面取得了非常好的效果。

此外,褚成军介绍,一般肛肠手术的术后疼痛非常厉害,有的病人手术后需要注射杜冷丁来止痛。他们医院的病人却非常神奇的没有疼痛感。说起秘诀,褚成军表示非常简单,他们也是用了一种常规的止痛药,但是给药方式和剂量都跟常规不同,起到了非常好的效果。一般来说,病人术后就可以正常生活,不会被疼痛所困扰。

记者看到,泰安市肛肠科是泰安市第四人民医院的重点科室,特色专科。该院有日本富士电子结肠镜、电脑监控痔疮手术治疗机、直肠腔内超声、大肠水离子理疗仪等

现代化的高精尖肛肠专科治疗设备十余台。医院病房条件好,目前有医护人员19人,床位36张,所有病房均带有电视,可以洗澡,每个房间配备空调。尽管条件非常好,但是住院费用却是全市最低。泰安市第四人民医院工作人员介绍,他们的住院费用是每天十块钱,是新农合能报销的费用,也就是市民不需要从自己腰包掏一分钱就可以住上条件优越的病房。此外,该医院所有的收费都在医保范围内,为市民最大限度的减轻就医压力。

工作人员介绍,从现在开始到5月31日,医院将进行疾病救助活动,对新农合特困病人实行费用全免的优惠政策。

多吃天然“降脂药” 可防心血管疾病



日常生活要养防病,需要从饮食开始。正所谓“三分治七分养”,多吃一些天然的“降脂药”,在一定程度上能够帮助降低血脂血压。

山楂

山楂是天然的降脂药,促进胆固醇排泄。它主要含有山楂酸、柠檬酸、脂肪分解酸、维生素C、黄酮、碳水化合物等成分,具有扩张血管、改善微循环、降低血压、促进胆固醇排泄而降低血脂的防病养生作用。但是山楂是酸性食物,不宜空腹食用,也不宜过多食用。

绿豆

绿豆有防治冠心病的效果,它是夏季的清暑佳品,具有降低血脂、保护心脏、防治冠心病的防病养生作用。动物实验证明,绿豆能有效降低血清胆固醇、甘油三酯和低密度脂蛋白,明显减轻冠状动脉粥样硬化病变。临床

实践也证明,高脂血症患者每日适量食用绿豆有明显降低胆固醇作用。

香菇

香菇具有消食、去脂、降压等防病养生功效。其中所含的纤维素能促进胃肠蠕动,防止便秘,减少肠道对胆固醇的吸收。香菇还含有香菇嘌呤等核酸物质,能促进胆固醇分解。常食香菇能降低总胆固醇及甘油三酯。

番薯

适量食用番薯能预防心血管系统的脂质沉积,预防动脉粥样硬化,使皮下脂肪减少,避免出现过度肥胖。然而过多摄入番薯可使进食的总热量增加,反而不利于降低血脂。

黄瓜

黄瓜清脆可口,具有清热、解渴、利尿等防病养生功效。它所含的纤维素能促进肠道排出食物废渣,从而减少胆固醇的吸收。黄瓜中还含有一种叫“丙醇二酸”的物质,可以抑制体内糖类转变成脂肪,有减肥和调整脂质代谢的养生功效。

茄子

茄子含有多种维生素,特别是紫茄子中含有较多的维生素P,能增强细胞黏着性,提高微血管弹性。医学研究表明,茄子能降低胆固醇,还能防止高脂血症引起的血管损害,可辅助治疗高血压、高血脂、动脉硬化等病症。