科学育儿 妈妈慎当“搜索控”

如今，随着网络不断普及，一些育儿知识被不断分享，不少妈妈遇到大小问题都会通过搜索引擎获取答案成为“搜索控”。更有一些实用的小方子被妈妈们推崇，并用在自己的宝宝身上。专家提醒，每个孩子的个体差异不同，所处的环境也不同，并不是所有的办法、经验等都适合自己的宝宝。特别是一些食疗偏方，在病还未发起之前可能有效,一旦病情发展,仅靠这些是起不到治疗作用的,必须配合药物治疗或及时去医院,以免贻误病情。

新闻背景:

“80后”妈妈“搜索控”引发信息焦虑症

随着越来越多的“80后”进入妈妈行列，通过互联网获取育儿知识的现象更加普遍，一些妈妈遇到大小问题会通过搜索引擎获取答案成为“搜索控”。专家提示，妈妈们在互联网上获取海量信息时容易产生信息选择焦虑，对此应树立科学的育儿观。

专家指出，随着网络不断普及，一些科学育儿知识被不断分享,许多实用的办法也确实带来了方便,让宝宝健康成长少走了不少弯路。但每个新生儿的个体差异不同,所处的环境也不同,并不是所有的办法、经验等都适合自己的宝宝。因此,必须树立科学育儿观,谨防信息焦虑症,对宝宝要“举重若轻”,在保证及时到医院体检的情况下，对于一些常见问题不必过分忧虑担心，如果新生儿确实存在异常现象,应尽快到专业医疗机构就诊。

长期咳嗽不可过分依赖冰糖雪梨

宝宝症状：咳嗽
搜索信息：冰糖炖雪梨

两岁的优优突然咳嗽了起来，白天还好一些，晚上咳得厉害。妈妈给优优吃着从药店买来的止咳药，可是总感觉药的效果慢了些。同小区的另一位妈妈告诉优优妈妈可以用冰糖炖雪梨，她从网上学的，很管用的。妈妈于是炖了冰糖雪梨给优优吃，谁知，吃了两天后，优优的咳嗽反而加重了。

坊间口口相传的治疗咳嗽的食疗方子最常见的就是冰糖炖雪梨。父母都会想，这些都是平日常吃的东西，肯定对宝宝无害的，而且甜甜的，宝宝应该不会反感。殊不知，宝宝咳嗽分为很多种类，不同种类有不同的治疗方法，没判断清楚宝宝咳嗽属于哪一种，是不能用冰糖炖雪梨做治疗的，有时还会出现反效果。尤其是长期咳嗽不可过分依赖冰糖雪梨。另外，在对症治疗时一定要控制冰糖的量，如果冰糖放得过多，不但不能起到止咳作用，也会因过甜使咳嗽加重。专家强调，宝宝咳嗽时，家长要少给孩子吃辛辣甘甜的食品。

葱白水治感冒 把握好时机

宝宝症状：感冒流鼻涕
搜索信息：葱白水

丫丫前几天开始流清水样的鼻涕、打喷嚏，可能是着凉了。这天早上，丫丫的症状严重了些，妈妈立即给丫丫煮葱白水喝。这是她前几天从网上看到的，据说在风寒感冒的早期有一定效果，有不少妈妈都试过。做法也很简单：葱白洗干净，切段，放在小锅里煮，把汁水加冰糖调味给宝宝喝就可以。早上服了葱白水，妈妈带丫丫出去玩了会，谁知中午的时候还是发起了低烧。

专家指出，葱白，性温，味辛，具有调节体温、使汗腺的排汗工作正常的作用，并可减少和预防伤风感冒的发生；葱白煮水预防风寒型伤风感冒，孩子、成人、老人皆适用；除了煮水外，用葱白3-5段，同大米煮成稀薄粥，食用也有相同功效。

需要提醒的是，不管用何种方法，都是保健作用或辅助治疗作用，在感冒、流涕等症状初起时有效，一旦病情发展，仅靠这些是起不到治疗作用的，必须配合药物治疗或及时去医院，以免贻误病情。如果宝宝服用后出现不适的症状，应该立即给孩子停用。

不要强行纠正 宝宝的“吃手癖”

宝宝症状：爱吃手
搜索信息：手上涂辣椒水

路路今年一岁半，特别爱吃手，整天没事就把手放在嘴里，吃得有滋有味，还常常弄得下巴处一片口水。妈妈为了制止路路吃手，试过在路路吃手时给他讲道理、打他的小手，可是都没有效果。妈妈在育儿论坛看到别人说，往小孩手上涂辣椒水、芥末这种很刺激的东西，让宝宝吃到苦头后就自动放弃吃手。妈妈于是在路路的小手上涂上辣椒水，可能是因为辣椒水确实有点辣，路路吃了以后哇哇大哭，在家又哭又闹，喂他吃其他的东西他也不吃了。无奈之下，妈妈把路路带到了儿童医院请医生帮帮忙。

如果家里有喜欢吃手的宝宝，妈妈应该认真检验孩子生活环境中的每一个细节，而不是急着解决孩子的行为问题。只有找到原因,并对症下药、改善环境,才能纠正宝宝的“吃手癖”。如果只是简单粗暴地阻拦孩子吃手,甚至动用惩戒手段,比如涂辣椒水,都是治标不治本,很可能产生新的问题。专家建议,宝宝吃手时,可以用玩具或其他宝宝感兴趣的事情来吸引宝宝,让宝宝的注意力转移,尽情探索,减弱对吃手的依赖,并在宝宝失去新鲜感时，及时更换新事物。

(整理/佟霞)

提升护理工作质量　打造特色服务品牌

——淄博万杰肿瘤医院护理工作总结

淄博万杰肿瘤医院是由山东省卫生厅批准设立的非营利性三级专科医院，现有开放床位400张。该院自1992年9月开诊以来，坚持以治疗全身肿瘤和影像检查诊断为特色，秉承“以病人为中心”、“以人的健康为中心”的整体护理理念，实施责任制管理模式，使护理服务质量得到了全面提升，发展成为省、市、区三级医疗保险定点医院、淄博市新型农村合作医疗定点医院、淄博市三星级医院、淄博市卫生行业特色专科医院、中国红十字基金会“温暖中国行动”定点医疗机构、淄博市红十字会冠名医疗机构。近年来，该院先后荣获“淄博市特色专科建设先进单位”、“淄博市综合目标考核先进单位”、“淄博市定点医疗先进单位”、“淄博市医疗急救先进单位”、“淄博市三星级专科医院”、“淄博市医德医风示范医院”、“淄博市护理工作先进集体”等荣誉称号。

护士节关爱病患活动

一、健全护理管理体系，增强护理队伍素质

护理多元化管理是现代医院管理的发展趋势与要求，为了搞好护理多元化管理，该院首先成立了由分管院长、护理部主任、护士长组成的护理质量管理委员会，负责全面督导、检查全院护理工作。

其次，采取多种渠道、多种形式，有计划的开展护理人员培训，不断提高护理人员的专业素质，优化护理队伍。

再次，护理部对护理人员的学历结构进行优化配置，实现分层使用。科内实行护士长—责任护士—责任护士分层负责制。

二、优化护理工作流程，提高护理质量和效果

护理部根据专业化、整体化、人性化、规范化的原则，不断改进和完善工作流程，确保了护理质量和效果。

一是对原有的护理工作流程进行整理和调整，规化了办公护士、管床护士的职务。

二是实行科学合理的排班，科室实行连续性排班与弹性排班相结合，减少交班次数，保证病人得到连续、全程、高效的护理。

三是定期对各项服务措施落实情况进行督导、督查，对检查中发现的问题现场与护士长沟通交流，并帮助和协调解决科室在活动开展中存在的具体困难。

三、加强护理监控管理，确保护理工作安全

万杰肿瘤医院注重加强护理过程中的安全三级监控管理，科室和护理部每月进行护理安全隐患排查及做好护理差错缺陷记录。首先建立了护理风险因素评估制度，对新入院病人首先进行评估潜在的护理风险，再根据风险状况制定相应措施，并将其作为重点督察内容及重要时重点关注对象。

其次，使用安全警示标识，动态评估病人。在病历及床头卡标注，使用管道标识，降低意外脱管率，应用安全警示标识包括防跌倒、防压疮、防坠床等，保证病人住院期间安全。统一药品床卡标识，药品严格交接，单独存放，保证使用准确性。特殊用药建立药物不良反应上报制度，规避风险，保证病人安全。

再次，严格做好交接工作，具体表现在病区内交接和病区间交接。病区内交接：完善病区内普通病人、危重病人床旁交接的流程和内容。重点病人，重点时间，重点环节的巡查等。病区间交接：设立了病人交接单，病区与病区之间病情交接后签字确认。

四、深化专科护理内涵，打造特色服务品牌

万杰肿瘤医院结合该院肿瘤专科特点，针对肿瘤病人实施“爱的生命线”方案。如平等的对待每一个患者，不歧视、蔑视。与此同时，对肿瘤科病人实施“个性化健康教育全程指导”服务。

护理部通过夯实基础护理，发展专科护理，让基础护理与专科护理比翼齐飞。充分发挥护士的积极性，带动护士积极向上，团结主动，不断学习，不断创新，从而达到由被动接受到主动参与管理，使护理工作真正达到“三贴近”。引导护士在专科护理知识方面应与时俱进，熟练掌握专科知识。

通过各项服务工作的开展，将护士职业的本质“真诚、爱心”体现在“生命无价我们共同守护”的肿瘤特色品牌服务中。

五、开展优质服务，提高患者满意度

为了配合医院“三好一满意”活动的开展，进一步深化优质护理内涵，护理部在科室全面开展优质护理服务活动。

一是积极拓展开展新业务，如开展PICC以来，为肿瘤患者在化疗期间减少了反复穿刺带来的痛苦，避免了化疗药物对外周静脉的破坏和刺激，保证了化疗过程顺利完成。

二是定期召开会议，进行阶段工作总结。

三是修订和完善了各种护理制度、职责、工作流程、护理常规、患者满意度调查表、工作考核标准等。

实践使我们充分认识到，护理管理是一项专业性高、责任心强的工作，任重而道远，今后工作中，我们将不断提高整体护理水平,努力为人民群众提供安全、有效、方便的优质护理服务。

网址:www.wanjic.cn
电话:400-600-1333

护理人员精心护理病人