

潍坊国民体质监测中心对1300多名自愿报名者监测显示

# 机关事业单位人员亚健康达四成

本报5月7日讯(记者 孙翔)7日记者获悉,潍坊市国民体质监测中心于近期为自愿报名千余名市民进行了体质监测。数据分析表明,亚健康比例仍偏高,超过42%,科学健身不容忽视。

7日,记者从潍坊市国民体质监测中心了解到,今年1月到3月,检测中心为潍坊市辖区内自愿报名的1370余名机关事业单位

进行了体质监测。监测使用了国家体质监测仪器,采用国家20-69岁成年人体质监测指标,利用国民体质监测数据库进行数据分析。监测结果为:体能监测465人,其中优秀95人、良好122人、合格210人、不合格38人,总达标率在91.8%左右。亚健康监测905人,其中亚健康387人、健康518人,亚健康比例超过42%。

监测中心主任张夕玉表示,亚健康体质是指目前身体各器官虽然没有器质性病变,但已经存在功能性改变,如果不及时改善,会诱发各种疾病的发生。根据监测数据,市民坐位体前屈数据普遍较低,需要多进行伸展性活动如健身舞、瑜伽等。

据了解,本次参加监测的

市民均为城镇非体力劳动者。因为经常使用电脑,长时间坐位工作,导致下肢、上肢能量严重不足,血液循环不畅,脑疲劳,睡眠质量差,出现颈椎病、腰肌劳损、肠胃功能差等症状,职业病现象较为普遍。

通过监测还发现,参加体育锻炼的人,各项指标明显偏好。每周活动四次以上者好于

偶尔锻炼者。

对此,张夕玉建议,市民应预防肥胖,三餐适量,均衡各种营养,食物应限盐限糖低脂。还要树立科学健身理念,参加体育锻炼,每个人至少参加一种健身活动。适当舒缓工作压力,保持心情舒畅。另外,定时作息,不透支睡眠,有利于提高身体素质。

## 帮扶“一对一”

4日,在潍城区芙蓉小学,驻潍某部队的大学生女兵在辅导小学生课外知识。当日,该部队8名大学生女兵与学校外来务工人员子女结成“一帮一”的帮扶对子,给他们带去了科普读物和学习用品。为了能更多地和孩子交流,女兵们还留下了孩子们的联系方式,希望以后能为他们提供及时的帮助。

本报记者 吴凡 摄影报道



## 2000张救助卡 昨日开始发放

内容包括路线指引、救助范围等

本报5月7日讯(记者 马媛媛 通讯员 樊东辉)记者从市救助站获悉,为了进一步做好救助管理工作,提高救助管理效率,市救助管理站设计并印制了2000张救助联系卡,7日起,将陆续发放到受助人员手中,以解决有困难无处求助,不知道如何求助等问题。

记者从潍坊市救助管理站了解到,市救助管理站这次印发了2000张救助联系卡,卡片大小像名片,简单便捷,但是内容齐全。联系卡上印有救助热线8232335,市救助管理站的平面地图以及到市救助管理站所乘坐的公交车次,同时还公布了受助人员范围和救助站所提供的服务。市救助管理站的工作人员告诉记者,印发救助联系卡一方面可以为受助人员到站救助提供的便利,指引路线,使他们最大程度得到救助,另一面也让广大市民了解救助管理站的救助范围,消除了一些工作中的误解,提升了救助效率。

据介绍,为了能让救助联系卡真正发挥作用,潍坊市救助管理站将派专人发放,他们以救护车为依托,工作日期间,在火车站、汽车总站、中百大厦、风筝广场、人民公园、世纪泰华等受助人员经常出没的地段来回巡逻,一旦发现受助人员立即劝其到站接受救助,对暂不接受救助的人员,工作人员为其发放食品和水等物品,同时还发一张救助联系卡,并告诉他可以在需要的时候到站接受救助。

截至目前,市救助管理站已发放100余张救助联系卡,其中已有10位受助者持联系卡主动到站求助。

## 购物卡没用完童装店就关门

工商人员称,会根据店铺的登记信息寻找经营者

本报5月7日讯(记者 赵松刚 通讯员 张瑾)有市民在胜利街一家童装店内购买的购物卡,还未使用完该店就悄然关门。6日,记者来到该店原址,童装店已经被另外一家服装店取代,经询问得知,没有消费完购物卡的市民还有不少。

根据一名市民的反映,她在胜利街与和平路交叉口东南侧的“漂亮贝贝”童装店内,购买一张购物卡。开始使用时,确实感到有一定的实惠:既可以打折积分兑换小礼品,还能省去每次找零钱的麻烦。使用几次后,该市民再次到该店内消费,却发现该店已经关门了。

6日下午,记者来到该店铺,原来的“漂亮贝贝”童装店早已不见了踪影。一名在路边摆摊销售衣服的女士告诉记者,“漂亮贝贝”童装店早在去年就已经关门。记者看到,在原“漂亮贝贝”童装店位置上,现在正在营业的服装店名为“雪中飞”。记者走进店内,店内的女店员称,他们这家店是从去年的9月底开业的,并非是从“漂亮贝贝”改名而来。对“漂亮贝贝”是搬迁至其他地方还是彻底停业,她表示并不知情。

另外,这名店员还向记者透露,从他们开业以来,有不少持“漂亮贝

贝”童装店购物卡的消费者,到店里询问“漂亮贝贝”的去处。他们的情况,也是购物卡没有消费完,更没有接到“漂亮贝贝”服装店的退卡通知。

记者从潍坊市工商局人民商城分局得知,他们已经接到市民的投诉,现正在对此事展开调查。人民商城工商分局工商人员称,他们会根据店铺的登记信息寻找该店的经营者,帮助消费者处理。一般会由经营者以退卡退钱妥善处理,如果对方不配合,消费者可以通过法律途径起诉经营者或者去公安局报警。