

# 知识的力量擎起五彩天桥

## 天桥第三届学习节5月22日启幕

本报5月8日讯(记者 董从哲) 继连续两年成功举办全民学习节后,第三届天桥区全民学习节将于5月下旬启幕。本届全民学习节将持续一个月时间,举办近百项活动。

本届学习节确定以“感悟学习、弘扬文化、传承文明”为主题,以突出迎“十艺节”为重点,分为“创意文化(区部门)、惠民文化(基层)、传统文化(民间)”三个层次主体,多角度、多方面推进学习节系列活动的开展。通过学习节的举办,带动区域文明程度的提高,从而达到“文化惠民、文化育德、文化兴才、文化强区”的活动目的。5月22日将在天桥文体中心举行第三届全民学习节启动仪式。

除了即日起启动的“未来天桥”创意征集活动、“我的收藏,共同分

享”民间收藏征集活动,这次学习节活动内容丰富多彩,一些活动还设置了奖品。比如:天桥的“桥”主题摄影征集活动、“书香天桥”系列图书主题活动、古玩城——“鉴宝传奇”、宏济堂大讲堂——“中医药文化与中华养

生”,我身边的老手工艺评选活动、“文化的力量”——文化产业高端论坛、创意改变生活·社区居民创意作品展、天桥饮食文化节、百场讲座进社区、天桥历史文化知识比赛、“我的学习故事”征文比赛等等。

### 天桥区第三届“全民学习节”活动简介

活动名称	活动简介	活动时间
启动仪式	5个主要部分组成:一是广场文化演出;二是举办大型的图书展销活动;三是民间文艺展示;四是科普互动;五是送书画活动。	5月22日
“未来天桥”创意征集活动	充分发挥民众创造力和想象力,通过讲述、规划、漫画等多种形式,展现百姓对天桥美好未来的憧憬,为天桥发展建言献策。	5月初-6月中旬
民间收藏征集活动	让更多的民众展示自己的特色收藏,彼此交流收藏心得,放大个人收藏的社会效应。	5月初-6月中旬
“书香天桥”系列图书主题活动	组织一系列与图书相关的主题活动,如换书节、图书漂流、读书心得征集等活动,进一步激发群众自觉学习、热爱学习的热情。	5月下旬-6月下旬
首届“感动天桥人物”评选	评选热爱祖国、品德高尚、事迹突出、成绩显著的“感动天桥人物”。为建设富裕文明和谐幸福新天桥提供强大的精神动力。	6月上旬

### 头条链接

#### 两项活动为学习节开场

## 晒晒你收藏的历史 畅想你心中的未来

本报5月8日讯(记者 董从哲) 您有什么藏品可以与大家一起分享?对未来的天桥区您有什么设想?如果您是收藏大家,或者您对天桥这片热土有美好的想象,请参与该区举办的第三届学习节活动,说不定还能获奖呢。

天桥区第三届全民学习节于即日起启动“我的收藏,共同分享”民间收藏展示活动的征集工作和收藏展示活动,为这次学习节开幕“热身”。

“天桥区有个古玩大集,每个周末都会展示交易古玩字画。”活动主办方负责人介绍,越来越多的市民通过收藏来满足自己的精神生活,为了让更多的民众展示自己的特色收藏,彼此交流收藏心得,本次学习节特别策划了民间藏品展示分享活动。

据介绍,本次活动征集的藏品不限题材和年代,照片、邮票、纪念币、明信片、钟表、老门票、书画、海报、连环画、相机等都可以。民

间藏品的征集时间为5月9日至5月20日,征集结束后,由天桥区委宣传部、天桥区第三届全民学习节组委会对征集作品进行遴选,将有代表性的入围藏品在第三届全民学习节开幕式进行现场集中展示。活动将评选出10名入围奖,给予200元现金奖励。

“未来天桥”创意征集活动更适合市民发挥自己想象力。小清河通航、滨河新区规划、济南北跨发展……天桥区面临着前所未有的发展机遇。您可以充分发挥创造力和想象力,展现您对天桥美好未来的憧憬,为天桥发展建言献策。

想参与活动的市民可采用网络投稿或亲自送达两种方式参与活动。您可以发送邮件至tqxuejijie@163.com,或送到堤口路53号,天桥区政府6楼宣传办公室,咨询电话:85872661。具体内容、更多信息参见天桥区政府网的相关介绍。

## 春蚕 变奏曲

5月8日下午,济南市七里山小学举行“春蚕变奏曲”体验活动,同学们在操场上展示自己一个月来的养蚕成果。本报记者 邱志强 摄



## 济南椎间盘研究所

### 诊疗范围:

颈椎病,腰椎间盘突出,椎管狭窄,腰腿疼痛,坐骨神经疼痛,骨质增生,肩周炎,脊柱侧弯,股骨头初期治疗,股骨头后期症状消失,重建康复。

### 三项独家技术:

**让颈椎:**头痛、头晕、恶心、呕吐、颈肩疼痛、上肢麻木、耳聩耳鸣、失眠、心慌胸闷、视物不清、头昏眼花不清醒等症快速消失。

**让腰椎:**腰腿疼痛、下肢麻木、酸、胀、凉、臂料、肌短、不能弯腰、久坐、久立、行走不稳、下肢无力等症状,恢复正常。

**让骨关节:**疼痛、肿胀、僵硬、变形、强

直、骨刺、痛风、肌骨疼痛等症快速痊愈。  
**保守治疗:**不封闭、不微创、不介入、不牵引、不手术、无创伤、无痛苦、无副作用。  
治疗一次就有明显疗效。  
“济南椎间盘研究所”让病员说好!十几年一直秉承“只要收下,就能治愈”的治疗理念,为无数患者解除痛苦,做到了“收下一个治愈一个”的奇迹。

咨询电话:0531-66970961  
网址:www.zjp01.cn  
地址:济南大明湖西南门魏元局前街9号  
乘车路线:11、41、66、106、108、K54、K91、K95、K98、K109路公交车大明湖西南门站下车

本技术山东境内不设任何分支机构。

## 真正无痛的日本胃肠镜

北京胃肠专家石县英主任亲诊,预约电话0531-82058988

作为专业的胃肠疾病研究中心,来自北京的胃肠专家石县英主任近日坐诊济南肛肠医院,广大患者不仅可以体验到该院独家引进的日本奥林巴斯无痛胃肠镜,同时多年久治不愈的胃肠疾病也可获得彻底根治。

据了解,济南肛肠医院胃肠诊疗中心最新引进的日本奥林巴斯超细软镜胃肠镜,极好的解决了“传统胃肠镜检查痛苦大”这一难题,患者完全可以在无痛的环境中轻松接受检查,检查仅需三五分钟。据悉,日本胃肠镜不仅可早期发现胃部较轻微的病变,且可进行全程录像,随时采集病变组织,以其完全无痛、高清晰高分辨率、确诊率高等优势被誉为“胃肠检查的金标准”,使胃肠镜检查真正的进入了“无痛时代”。

另据北京专家石县英主任介绍,目前我国胃癌发病率仅次于日本,居世界第二,患者数占全世界胃癌患者总数的42%。而临床所见的胃癌的发展演变过程是从慢性浅表性胃

炎——慢性萎缩性胃炎——肠上皮化生——异型增生——胃癌,因此积极防治慢性胃炎等前期病变,尤其是积极治疗萎缩性胃炎及肠上皮化生是避免胃癌的重要预防措施。  
临床上关于胃肠炎的治疗,济南肛肠医院采用全新的中西医平衡调整疗法,在胃肠炎诊疗中获卓越成效。新中西医平衡疗法作为一套新的治疗体系,包含了特色纯中药疗法(专人专方,辨证施治)、穴位针灸疗法(尤其适合胃肠病久治不愈的人群)、光波物理疗法(光波理疗,靶向杀灭幽门螺旋杆菌)等多种特色疗法,整体治疗调整肠胃,具有起效快、安全无痛、无副作用、不损伤肠胃等特点,是一套彻底治愈胃肠疾病,而不损伤肠胃、肝脏的全新绿色疗法。  
专家热线:0531-82058988,82079988  
官网:www.400888877.com QQ:813388882  
地址:济南肛肠医院(济南市英雄山路97号,八一立交桥西南三公里路西)

## 夏季肿瘤如何调理及防复发转移?

随着气温的节节上升,肿瘤患者由于其特殊的体质,而对炎炎烈日晒无所适从。研究表明:夏季肿瘤患者的病情及防复发转移至关重要,巧妙运用现代中药的防治手段可以有效控制肿瘤。

那么,夏季肿瘤患者应该如何进行调理?且日常生活中又有哪些肿瘤养生的技巧?中医有哪些治疗肿瘤的经验和措施?肿瘤患者又该如何运用中药,平安度过肿瘤的对抗期、修复期和康复期呢?

据悉,山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心特邀北京著名老中医李继芬教授5月12日-19日来济,

就夏季肿瘤调理及防复发转移进行专题讲座。

李教授认为:新发肿瘤患者,正接受手术及放、化疗者,运用中医养生手段,以免化疗和基因损伤辅助治疗手段,对身体进行整体调整,减轻肿瘤治疗的毒副作用;已接受治疗9年内的肿瘤患者,肿瘤极易复发和转移,坚持完成修复期的治疗,不给肿瘤复发转移的机会,中医调整具有重要作用;康复9年以上的肿瘤患者,由于多年与肿瘤抗争,放、化疗毒副作用的长期影响,患者体质低下,中医调整可以有效提升患者免疫力,防治肿瘤的再次发生。

活动期间将举办消化系统肿瘤同病种交流会,欢迎患者参加。

**温馨提示:** 由于参会人数众多,请务必提前预约,并申请查询编号,备好身份证件等相关资料,以便于咨询。

**李继芬:**北京清华大学第二医院原肿瘤科主任,从事临床内科工作40余年,能够熟练运用中西医综合等综合疗法,诊疗各种恶性肿瘤及肿瘤并发症,在利用导管介入疗法治疗肝癌、肺癌肿瘤及其并发症方面有所突破。



李继芬教授现场为患者把脉、咨询

**入场时间:** 2012年5月12日8:00-8:30  
**咨询时间:** 2012年5月12-19日全天  
**报告及咨询地点:** 山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心(济南市解放路112号历东商务大厦2楼东半层会议室,中心医院正对面)

**垂询热线:** 0531-86965276 86116698