

## 2012年芝罘区中考体育测试启用新标准

# 一个班就八九个同学拿满分

文/片 本报记者 李楠楠

8日,2012年芝罘区中考体育测试在烟台一中开考。芝罘区近7000名考生将于8日到14日陆续体育测试。今年芝罘区体育测试启用新的国家标准,其中男女长跑测试项目较之旧标准分别提高了18秒和14秒。



临近终点,考生加快脚步。

## 启用新标准,学生普遍感到吃力

据芝罘区教体局工作人员介绍,今年中考体育测试考试项目包含三项,中长跑(男子1000米,女子800米);立定跳远;男生握力、引体向上任选一项,女生握力、仰卧起坐任选一项。

“今年中考体育成绩计入中考成绩是40分。”芝罘区教体局工作人员介绍说,今年中考体育的分分按照100分组织考试。其中,男生的握力或引体向上和女生的握力或仰卧起坐占20分;立定跳远30分;男生1000米,女生800米30分。

据了解,今年除了对体育项目做了重新调整,

坐位体前屈调整为引体向上和仰卧起坐,同时也提高了测试评价标准。“今年的测试评分标准采用新的国家标准,其中男生1000米测试满分为3分30秒,女生800米满分为3分24秒;男生立定跳远满分为2.50米,女生立定跳远为1.99米。”现场监考老师介绍。

相比去年的旧标准,男生1000米测试减少了18秒,女生800米减少了14秒;男生立定跳远提高了4厘米,女生立定跳远则提高了3厘米。“现在学生的体质普遍下降,标准提高了,是为了进一步让学生看到差距,重视体育锻炼。”芝罘区教体

局相关负责人说,“标准提高了,对每个考生的影响是一致的。”

8日上午,烟台十中 and 崇文中学近400名同学进行了体育测试。不少考生在参加长跑项目的测试后,普遍感到吃力,“尽力去跑了,希望取得好成绩吧。”一名跑完100米的男生气喘吁吁说。“新标准提高了要求,从今天测试的成绩来看,一个班大概有八九个同学能取得满分吧。”现场一位体育老师说,“不过已经超常发挥了,平常练习也就四五五个学生得满分,现在的学生体质大不如以前了。”



考前考生电子报号。



一考生艰难的做第三个引体向上。



握力测试。

## 现场花絮

### “还有最后一圈,加油!”

8日上午10点多,一组男生1000米长跑刚刚跑完,另一组女生800米测试马上准备就绪。

在跑道的终点立着两组能发射红外线的中长跑计时专用设备,电子发令枪一响,臂表就开始自动计时,到达终点后测试成绩在学生体育IC卡和计算机上自动生成。

“快跑啊,还有最后一圈,坚持住。”在女生800米测试进行到第二圈的时候,有部分女生明显体力不支,逐步跟不上前面的队伍,而

在场外的一些老师忍不住大喊:“抬头、甩臂、高抬腿,还有最后一圈加油!”

1000米和800米分别是男、女必考项目,根据规定,每组考生人数在15人左右,不允许有带跑者。

据了解,考试在400米环形跑道上进行,采取站立式起跑方式。考生从弧形起跑线出发。考生要注意,起跑口令发出前越过起跑线将被判为犯规。虽然起跑后不分跑道,但考生在跑程中不要跑进跑道左侧跑道线,更不能推、拉、阻挡他人跑进。

## “红外线”考官上岗,成绩直接上传

8日,在烟台一中的塑胶操场上,记者看到参加长跑的考生在考前均在左臂上佩戴有一个外形类似“小匣子”的红外线臂表,考生将含有自己个人信息的IC卡在臂表上刷卡后,信息输入电脑。考生起跑后,臂表开始计时。

当考生冲过终点线一瞬间,通过臂表感应,设

在终点的红外线测试仪立即记录下考生的成绩,同时直接上传教体局中考体育测试数据库中。据介绍,以往的长跑是多位老师同时为考生“卡时”。而红外线计时臂表不再需要人工“卡时”,最大限度地杜绝误差和人为干扰,体现了公平、公正的原则。

据芝罘区教体局工作

人员介绍,“不光是长跑测试,立定跳远以及握力、仰卧起坐等测试都采取的都是电子测试。体育测试电子化改革从2009年就开始了,考生测试完后,各种电子仪器直接报出考生成绩,一方面让考生知道自己的成绩,另一方面采用电子化自动打分,也将成绩的误差降到了最低。”

## 特殊原因缺考18日可补考

“哎呀,我的腿抽筋了”。上午10点在男生1000米测试的现场,一名男生突然腿抽筋,现场老师马上组织同学将这名考生搀扶下去。“这种情况,我们将中止学生继续考试,18号统一安排一次补考,给成绩不理想或由于特殊原因不能参加考试的考生一次机会。”芝罘区教体局工作人员说。

另外,针对凡有病或因残疾而无法参加体育考试的学生,可以出具县

级以上医院证明,免于参加体育测试。但只能按及格分也就是总分的60%(24分)记入中考成绩。凡是有心脏病等不宜参加体育考试的考生一律不允许参加体育考试,此类考生将获得及格分。

# 烟台响水湾茶艺会所

烟台响水湾茶艺会所,是茶文化交流、商务洽谈、休闲娱乐、交友洽谈、修心养性的最佳场所!

几十种茶品任您选择,在这个美好的季节,临窗而坐,看窗外人来人往,嫩柳飞扬,屋内雾气升腾,茶香飘荡,此时此刻再躁动的心也能安静下来,让思绪在这一缕茶香中蔓延……

纯正丝滑的咖啡、奶茶、小吃为您现场精心熬制!生活是美好的,生活是甜蜜的,

纵然再辛苦忙碌,也应该学会给自己放假,享受着放松静谧的生活!

独特的装修风格;一流的设施;高档的桌椅;温馨的环境;定给您耳目一新的感觉!

这里有不同情调的品茶雅间:2人间,4人间,6人间等大小包间8间及散座;独具特色的舞台上古筝师为您演奏

悠扬悦耳的古今名曲。

热情美丽的茶艺师为您展现最专业的茶艺表演,这里还有果汁、茶点小吃、汤圆水饺等等。高端的音响设备还可让您一展歌喉。

响水湾茶楼不仅是饮茶休闲的场所,而且还是茶场的代销点,为广大顾客准备了各种各样的茶叶,铁观音、

大红袍,金骏眉,正山小种,祁门红茶,安吉白茶,云南普洱,碧螺春,龙井茶,白茶,黄茶,云南普洱等等,应有尽有。

本茶楼与著名茶场联盟做为代销点,不但确保茶的正宗和品质,而且绝对确保同等品质价格最低。这里的礼品盒最适合赠送亲朋好友,独特新颖的精美包装,既上档次又显品位,给您十分的面子。



★★★热情周到的服务,高档的享受,大众的消费,定能使您流连忘返!



来吧!朋友!  
您要是累了,烦了,您就听听这里最舒缓的音乐吧!  
您要是想静一静,歇一歇,您就来这里坐坐吧!  
您要是想和朋友聊聊天谈谈心,您就到这里敞开心扉吧!  
您要是想有生意谈就来这里吧,这里为您准备了高端的商务电脑!  
来吧,朋友!这里是一个让您唱歌的地方!

这里是您心灵的家园!这里是您最温馨的港湾!  
来吧!朋友!  
一壶芳香四溢的茗茶;一块酥软美味的茶糕;  
一杯回味无穷的咖啡;一盘清脆可口的干果;  
一句真诚的问候;一个亲切的微笑;  
一段悦耳的古筝心曲;一个惬意无比的仙境;

一个暖融融的家!带给您的是一个彻底的身心放松!  
来吧,朋友!我们将伸出最真诚的双手欢迎您的光临!  
▲贵宾卡办理中,持卡嘉宾将享受最大的优惠!  
▲地址:烟台市芝罘区文化宫南街25号(文化宫身后,文化路小学以北)。  
▲营业时间:9:30-23:00  
▲茶座预定:0535-6251796