



“齐鲁晚报宝宝”引来一对双胞胎

活动启动首日有不少宝宝参与,名额只有30个,想报名抓紧啦

本报聊城5月8日讯(记者 邹俊美) 作为本报《今日聊城》创刊三周年系列活动之一,征集《今日聊城》创刊当天(2009年6月18日)出生的“齐鲁晚报宝宝”活动于8日启动,启动首日报名挺火,不少宝宝在家长的带领下报名参与活动,其中还有一对双胞胎。

8日上午,一位“齐鲁晚报宝宝”的母亲给本报打来热线说,她家宝宝是2009年6月18日早上8点多出生的,现在在上幼儿园小

班,想报名参与这个活动。“这个活动很有意义,参加这个活动不光可认识很多同年同月同日生的宝宝,还可以免费拍周岁照,看到报道很想让自家宝宝参与,就赶紧打了热线电话。”

家住兴华路一小区的市民刘女士说,她家孩子是2009年6月18日10时出生的,也想报名参加活动,并表示“院里还有一个是6月18日出生的,生产的时候我们住一个病房”,也想参与该

活动。在香江工作的李女士说,她家孩子是2009年6月17日生的。“就差一天,也能加入你们的活动吗?”本报工作人员告诉李女士只能是6月18日当天出生的宝宝后,李女士有些遗憾,但还是想让孩子参加活动。活动首日,有十多名家长打来电话咨询活动具体情况。

《今日聊城》于2009年6月18日创刊,马上就要满3周岁了,本报发起征集“齐鲁晚报宝

宝”活动,寻找30名本报《今日聊城》创刊当天出生的宝宝。对于当选的“齐鲁晚报宝宝”,“爱de礼物”儿童摄影影像馆将免费为宝宝拍摄3周岁生日照,精拍50张,送拉米娜一张、20寸海报一张、荷包照两张、底片6张,其中20寸海报将做成齐鲁晚报封面样式,极具纪念意义。

6月18日,本报还将准备精致的生日大蛋糕,为宝宝们举办一次集体生日聚会,届时宝宝的

父母可以一起参加。“爱de礼物”儿童摄影影像馆的摄影师将现场抓拍精彩瞬间,为“齐鲁晚报宝宝”拍摄合影,为每个宝宝免费提供一张7寸合影照片。

如果您的宝宝是2009年6月18日出生的,那就赶快报名参与吧,名额只有30个!报名方式:持宝宝的出生证明或户口本来本报今日聊城编辑部(聊城市兴华西路93号)。咨询电话:18606351672、8451234。



编者按:世界无烟日快要到了,今天你戒烟了吗?即日起,本报推出《戒烟日记》栏目,同读者分享处在戒烟过程中的市民的感受与体悟,激励烟民慢慢戒掉烟瘾。

日期:5月8日 天气:多云转晴

对付烟瘾转移注意力很管用

算起来,烟跟了我差不多四年,从大学毕业初期的五元一包,到现在的十元一包,饭后烟、酒后烟、起床烟已成了习惯,每天差不多消耗半包烟。

以前常想,抽烟能有多大瘾,大不了过一两年戒掉,可一旦有了烟瘾是很可怕的,抽烟多了会出现胸闷、咳嗽等不良症状,但最可怕的是,即使是出现咳嗽、胸闷了,还是想抽。现在我逐渐意识到吸烟的危害,

意识到自己上瘾了,所以决定在5月31日世界无烟日到来之前戒除烟瘾。

其实烟不抽也是可以的,但每到精神紧张的时候总想抽一根烟来缓解一下心情,每次抽完后,也暗暗发誓,下次绝不抽了。听“前辈们”说,戒烟的过程是很痛苦的,但为了健康,总得试一试,以前也有过戒烟的经历,但那都是在喊口号,没有严肃认真地去对待。

8日是戒烟第一天,上午出门前烟瘾上来了,思想斗争进行了大约一分钟,抽了一支后,忍痛割爱把剩下的半盒香烟扔到水盆里浸泡了。

中午吃过午饭,脑海中有想了想吸烟的念头(以前养成了吃吃饭吸烟的习惯),哪怕是抽一口也行,赶紧跑到最近的商店,刚想喊老板“买盒烟”时就后悔了,又经过一番思想斗争,终于把手里攥着买烟的钱重新

塞回钱包。

下午,天热出了很多汗,总想抽支烟缓解下心情,为了转移注意力,就接了一杯子矿泉水,一饮而尽,抽烟的念头才被水冲淡了。

戒烟是一个持续的过程,第一天没有成功,明天继续努力。(王尚磊)



本报“戒烟团”欢迎您加入

吸烟有害健康,人人皆知,如果您有戒烟的想法,欢迎您加入本报“戒烟团”,让本报记者带您探访戒烟门诊,从头到尾“走”一遍戒烟门诊,让专家给您介绍有效戒烟方法。

自今日起,本报邀请自愿戒烟的市民组团到戒烟门诊戒烟,一同享受戒烟的快乐,分担戒烟过程中的不适和苦恼,报名电话8451234。如果您是一位正在和烟瘾搏斗的烟民,也不妨把你的戒烟历程告诉我们。



新东方建材家居

NEW EASTERN CONSTRUCTION FURNITURE

2012·5·18

杭天琪携星光大道冠军走进茌平

唱响 新东方建材家居

盛大开业

千足金条天天送 品牌家电天天赠

更多惊喜,敬请期待……

地址: 茌平振兴路东首

电话: 0635-4233666

杭天琪

