

# 体育中考·众议

7日,体育考试在威海一中正式开考

# 中考体育分值仅次语数外



**本报威海5月8日讯(记者刘洁)** 7日,体育考试在威海一中开考。今年,威海中考时间为6月12日—14日。考试项目分为考试科目和考查科目,其中11项考试科目总分为880分,而体育与健康考试分值为70分,仅次于语文、数学、英语(各120分)。

7日在威海一中开考,来自环翠区、高区、经区以及工业新区的24所初中学校的初四学生将用5天时间轮流参加考试。城区体育中考考点分别设在了威海一中、威海二中和威海三中。记者从威海市教育局了解

到,今年威海中考考试中,语文、数学、英语各120分,体育与健康考试分值与地理、历史、生物、物理、化学、思想品德相同,同为70分。信息技术考试分值最少,为30分。

另外考查科目共设生物学实验技能、物理学实验技能、化学实验技能和英语口语交际能力4科,成绩分为A、B、C、D四个等级。考查科目等级为D级的不能录取到普通高中。

“在威海中考当中,体育考试的分值常年维持在30分,自去年开始,全市体育中考的分值增加到了70分,广大学生对体育的重视程度也明显提高。”威海市

教育局体卫艺科科长宋德才介绍,去年高一新生入校时,他从威海三中了解到,高一新生军训时晕倒的学生明显减少。

与此同时,教育主管部门也通过多种形式增强广大学生的体育锻炼。目前,按照相关要求,义务教育学校广泛开展“体育、艺术2+1项目”,通过学校组织的课内外体育、艺术教育的教学和活动,让每个学生至少学习掌握两项体育运动技能和一项艺术特长,为学生的终身发展奠定良好的基础。

同时,威海市教育局还要求全市各中小学校广泛开展“阳光

体育一小时,幸福生活一辈子”,要求所有中小学生每天上午和下午至少要参加体育运动半个小时。

对于广大中小学生的体育健康教育,威海市教育局局长王强在今年的教育工作会议上明确要求,今年要深入实施体育、艺术、科技“2+1+1”项目,切实保证学生每天1小时校园体育活动。组织开展中小学生学习会暨五项联赛、中小学生艺术展演、帆船运动进校园等实践活动,着力培养学生的社会责任感、创新精神和实践能力,促进学生德智、智、体、美全面发展。

## 这个分值到底能体现出什么?

### 为何要选定这四项?

#### 正方:分数体现身体素质

市民刘先生称,健康是第一位的。“1”相当于一个人的身体素质,“0”相当于一个人在生活中方方面面的表现,想要数字变大,即使后面的“0”再多,如果没有前面的“1”,也是徒劳。换句话说,小学、初中、高中、大学乃至以后的生活,学习成绩和工作即使都很优异,但是没有一个好的身体素质,都是没有用的。不能一味的将所有精力都投入到学习中,必须要给予身体一些锻炼的机会,体育中考正好让孩

子们在紧张的学习中,可以劳逸结合,给身体和精神一些放松的时间。

同样,学生家长夏美静认为,体育中考是考察学生的综合素质。身体素质很重要,分数只是一种考察素质一种手段和方式,当然分数低并不代表学生的素质差,毕竟对于家长而言,孩子的身体健康比学习成绩更为重要。只是希望孩子能够全面发展。

市民宋来友认为,体育中考就是为了让孩子们重视身体素质,身体是

事业的本钱。应该激发学生的运动素质,体育成绩优异是证明学生身体素质的一个方式,并且这是一个长期的过程,对学生而言,更多的是利大于弊。

医生张女士说,体育中考是必须要有的,对于增强学生体质有一定的作用。分数加大,让学生、家长更加重视体育锻炼,如果学生从小可以重视体育锻炼,那么学校中孩子的肥胖等症就会有所减少。



体育中考当中,平时缺乏锻炼的同学随处可见。 本报记者 刘洁 摄

今年威海中考体育的考试项目4月中旬已经公布,分别为男1000米/女800米(30分)、坐位体前屈(20分)、立定跳远(20分)和棍术(30分)四项。体育与健康考试成绩按4项总分的70%计入学业考试总成绩。

#### 反方:分数证明不了什么

初三学生家长张先生认为,如果因为体育成绩不理想而影响了学生升学成绩得不偿失,对孩子的前途会有影响。中考是为了让孩子有进一步获得知识的机会,应该更多考察孩子的学习能力。正常的体育运动是应该有的,平日里,我就常常让孩子利用课余时间放松,打篮球之类的,但是不应该将体育成绩大比例的纳入升学成绩中。如果学生不擅长体育,但是文化成绩优异,难道就不能升入理想的高中?

市民张云霞也同样认为,体育成绩的高低未必能证明学生身体素质的好坏。也就是说,体育成绩按照百分计算,考80分成绩的学生和考90分成绩的学生相比,就能说明80分成绩的学生身体素质不如90分成绩的学生么?不应该一考定终身。

@网友毛毛虫也提出了自己的意见,他认为,让学生更加注重日常锻炼,是对每个学生负责。但是有些时候,不少学生抱着临时抱佛脚的态度应对考试,

这种方式违背了教育部门的初衷。体育考试为的是测试身体素质,测试学生的综合素质,我想分数是次要的。不应该让分数占过多比例,每个学生都有擅长和不擅长的部分,所以应该降低体育分数所占比例。学生体育成绩相差20分,就能拉开很多学生的成绩,而且比较容易恶补。而如果文化成绩想要提高20分,则需要一个循序渐进的过程,则不那么轻易提高分数。

本报记者 林丹丹 整理

今年体育中考中,威海市从19个备选项中选取了男1000米/女800米、坐位体前屈、立定跳远和棍术四项作为考试项目。

对此,威海市教育局相关负责人解释,之前威海市教育局曾经印发过《威海市初中体育与健康课程学业考试方案》。其中详细说明了体育中考的考试内容和方法、考试项目和分值、评分标准和计分办法,以及免考缓考的范围和方法。

其中考试项目共有19项备选,分为四个大类,每个大类中选择一项。分别为:从1000米跑(男)、800米跑(女)、台阶试验中选测一项(30分);从坐位体前屈、掷实心球、仰卧起坐(女)、引体向上(男)、握力体重指数中选测一项(20分);从50米跑(25米×2往返跑)、立定跳远、跳绳、篮球运球、足球运球、排球垫球中选测一项(20分);技巧、支撑跳跃、单杠、双杠、武术(其中包括健身拳、健身棍、少年拳和自选拳)、健美操与舞蹈中选测一项(30分)。考试项目由威海市教育局在每年考试前两个周公布。

对此,教育局负责人介绍,跑步能磨炼人的意志和毅力,增强韧性和耐力;坐位体前屈能锻炼人的柔韧性;立定跳远能锻炼跳跃能力;武术可以强身健体,增加肌肉能力,锻炼整体协调能力。

而体育中考的目的是引导学生通过多种运动项目的学习与体验,掌握科学健身方法,提高体能素质和运动技能水平,逐步养成终身体育锻炼的良好习惯,促进学生德智体美全面发展。

本报记者 刘洁

## 体育分值纳入中考总分,市民有话说

#### 完善体育考试制度

学生家长苗女士说,教育部门能否由学生自主选择体育项目,而不是由教育部门抽取决定。这样既培养了学生的运动兴趣,也达到了锻炼身体的目的,同时也考察了学生的身体素质,为一些体育成绩不理想的学生提供另一个选择。

#### 能否不再定“终分”

市民孙先生建议,能否借鉴其他地市的优良经验,中考体育成绩不再单纯由初四的最后一次考来确定,而是初一、初二、初三的体育测试、上课情况、锻炼情况等纳入计分中,我想对于遏制突击应试心理,提高学生体能、技能可能会有所触动。同时,教育部门能否加大力度,保证学生每天一小时的体育锻炼,提高学生的耐力和体力。

#### 多给考生一次考试机会

市民夏冬静建议,有些学生在考试时,由于和平时考试不一样,难免紧张。能不能增加几次测试机会,取考试最好成绩?



学生正在进行立定跳远测试。 本报记者 王震 摄

#### 相关链接

北京从2010年中考开始,体育考试分数调整为40分。过程性考核成绩包括了体育课出勤率和平时体育课学业水平成绩。以此更加全面地对学生进行考查。

广西南宁“抛绣球”这个独具少数民族特色的项目,已成为南宁市体育中考的一个可选项目。这样既可以传承少数民族特色项目,同时也可以为那些其他体育考试科目成绩不理想的学生提供另一个选择。

河北省邯郸市教育局出台进一步加强中小学“太极拳进校园”和“太极推手进课堂”活动的指导意见,并计划自2013年起,将太极拳列入邯郸市初中毕业与升学体育考试必考项目。

本报记者 林丹丹 整理