

陪孩子做游戏、教孩子喊妈妈……

她们是自闭症儿童的导师

文/片 本报记者 岳茵茵

济宁市妇幼保健院康复中心有25个自闭症儿童,他们的童年都离不开康复师。今年31岁的赵淑珍,已经在该院康复中心工作了7年,她每天的工作就是对孩子们进行语言和认知康复,教他们叫“爸爸”、“妈妈”。她把太多的爱给了自闭症儿童。

想尽一切办法教孩子

4日14时许,济宁市妇幼保健院康复中心二楼的走廊上有些吵嚷,几位家长坐在小方凳上,每人怀中揽着一个孩子,这些孩子看上去不太听话,总会不自觉地他们的怀抱中冲出来,执拗地摆弄座椅,或是面对墙壁站立,只言不发。

这些孩子大都三四岁,其中一位刚刚被送来的女孩,坐在最前面的“蘑菇椅”上不停的哭。一位老师把她抱到角落玩耍,她奋力挣脱又回到位子上继续哭。小朋友们并没把这一幕看在眼里,而是视而不见的各自玩耍。孩子们都坐在椅子上,一个塑料套圈把他们和椅子套在一起。“因为他们随时会乱跑,怕他们摔着只能这样。”赵淑珍说。

集体课结束后是个训课。“一个学生一个教室,一个学生一个老师,一个学生一套训练方案”。这就是自闭症训练中心个训课的情况。由于自闭症儿童存在多方

面的障碍,而且行为异常,所以授课难度很大。为了上好课,治疗师充分利用图片、模型、实物,甚至音乐来激发这些儿童,引导他们说话、动手、模仿、开口唱歌,并且不断纠正他们的行为。对授课的老师来说,不仅需要极大的耐心、毅力,还要时时鼓励他们。

自闭症无情地把孩子与我们分隔开来,语言、亲情、关爱……对他们来说,恍若遥远的大海彼岸盛开的花朵。“最痛苦的其实是这些孩子的父母,他们万念俱灰,却又心有不甘,祈望哪怕是一丝照进心田的光亮。”赵淑珍说。

一声“妈妈”让她泪满面

语言障碍是大多自闭症儿童共有的特点,从鱼台县专程来这治疗的小虎就是其中一位,他的母亲刘女士曾几次要放弃治疗,但康复师们总是给她信心。这些孩子,在某一方面却有着过人的天赋,护士们就会注意发掘孩子的这些天赋。小虎对音乐就异常的敏感,喜欢唱歌,这歌声给所有



护士们正在和自闭症儿童做游戏。

关爱他的人带来希望。在赵淑珍和同事的努力下,几个月后小虎已经会叫妈妈了,并见人就打招呼。

普通孩子叫一声“妈妈”或许几十遍就能学会,但对于自闭症儿童来说,要教上万遍甚至更多。赵淑珍清楚地记得,2005年底康复中心刚成立时,一对从兖州来的夫妇抱着他们患有中度智障的3岁儿子找到她。“孩子父母十分沮丧,对孩子一点信心都没有。当时我从他们手中接过孩子,拍着胸脯说,‘你们放心,孩子两个月内还不能说话责任由我来负’。”

但接触到新新后,赵淑珍才真正意识到兑现自己的承诺有多么艰巨。不管赵淑珍怎样引导,怎

样拿玩具逗他玩,新新都不为所动,只是默不作声地低着头。为了能让小新开口说话,赵淑珍把更多的时间花在翻阅各种语言康复书籍,查阅大量资料上。并且每天坚持和新新在一起的时间不少于4个小时。

一天,赵淑珍像往常一样耐心地教新新读词语,当她读到“妈妈”一词时,新新突然抬起头不停地叫着“妈妈,妈妈”。赵淑珍愣了足足有半分钟,眼中涌出了喜悦的泪水。在语训室外新新的妈妈激动得冲进来,和赵淑珍相拥而泣。“看到孩子的进步,看到家长的兴奋和感激,我意识到在语训工作中自己的价值,那种成就感是难以言表的。”



赵淑珍把自闭症儿童当成了自己的孩子。



一位护士正在教孩子说话。

以优生优育为抓手 提高全市妇幼保健整体水平



济宁市妇幼保健是负责全市妇女儿童公共卫生服务、预防保健和出生缺陷防治工作的专业公共卫生机构。自2009年起,市委、市政府连续三年将“免费婚检”、“优生优育工程”和“农村适婚妇女专项健康查体”列入为民办好的十件实事。市妇幼保健院作为市委、市政府的中心工作,以实施优生优育工程、降低出生缺陷率为总抓手,指导各县市区全面落实公共卫生妇幼项目,做好妇女儿童保健工作。

“一个重点”
力促优生优育工程全面推进
为切实推进优生优育工程,我市制订了“一个重点”的工作方案,为实施公共卫生妇幼项目奠定坚实基础。

“一个重点”(免费婚检工作)。免费婚检是出生缺陷干预的第一道防线,也是三级预防工程的龙头,因此,我市把免费婚检作为工作中的重中之重,以推进免费婚检带动优生优育三级预防工程的启动。工作中,坚持以建立降低出生缺陷的第一道防线为目的、便民利民原则和政府承担费用原则。创新工作机制,全市19个镇街登记和婚检中心都建立了婚检登记与免费婚检“一站式”办公,零距离服务的工作模式。

通过计算机乙肝表面抗原阳性、梅毒患者、艾滋病患者查出后,避免感染相应疾病的配偶,计算这些人婚后产生的经济效益,成本效益比为1:19。

“两个建立”
助推优生优育工程创新发展
建立“济宁市终止妊娠鉴定检测中心”和“济宁市新生儿听力障碍筛查诊断中心”。“2009年12月,市委市政府同意在市妇幼保健院建立济宁市终止妊娠鉴定检测中心。通过开展此项工作,为我市有效控制出生人口性别比例失调、降低出生缺陷作出了积极贡献。2011年全省综合防治出生性别比增高问题集中整治“两非”专项行动工作会议在济宁召开。

2011年,共查处发现缺陷儿780例,主要是特发性缺陷、先天性心脏病和唇腭裂等,当事人均自愿终止妊娠。

市新生儿听力障碍筛查诊断中心是新生儿听力障碍的筛查机构,全市形成了从初筛到复筛再到确诊的技术服务体系。2011年全市8.69万名新生儿接受了听力筛查,确诊不同程度听力障碍患儿568例。

“三个加强”
保障优生优育工程再上新台阶
不断加强新生儿疾病筛查、新生儿听力筛查和残疾儿童康复工作。目前,新生儿遗传代谢病筛查已达标四

种,分别是先天性甲状腺功能低下症、苯丙酮尿症、先天性肾上腺皮质增生症和葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症筛查。为筛查筛查血卡质量及检测时限性,从血样采集、初筛、登记,全部采取条形码管理,同时筛查血卡由“上送”改为“下收”,缩短了送检周期,提高了筛查质量。全市的筛查覆盖率已达到了100%,总筛查率达到95%以上。所有筛查阳性患儿,均得到了及时、规范的随访和治疗。

2011年,共有9.15万名新生儿接受筛查,确诊患儿151例。通过对早产和科学治疗,均能发育正常。

制定了新生儿视力筛查工作方案,自2009年起,在全市开展新生儿视力筛查。2011年,全市共有6.4万名新生儿接受视力筛查。市卫生局与市残联在市妇幼保健院成立了全市残疾儿童康复技术指导中心,各县市区也相继成立了残疾儿童康复机构,实现了贫困残疾儿童康复全部免费。今年4月2日,中央电视台新闻频道对济宁市妇幼保健院残疾儿童康复工作进行了专题报道,以“关爱让‘星星的孩子’不再孤独”为主题播出。



“整合优势”
彰显优生优育工程显著成就
目前,我市优生优育工作形成了政府主导支持、群众主动参与的良好工作机制,优生优育工作模式初步形成。社会效益和经济效益显著。2011年共减少残疾儿童1500余例,平均每天可以少发现4.1名残疾儿童。按照卫生部《新生儿疾病筛查的成本效益分析》,为社会和家庭减少经济损失5.6亿元,优生优育工程成效显著。

近年来,我市的妇幼保健工作及以免费婚检为重点的优生优育工程成效显著,在全省甚至全国创出了新的工作模式。在2010年12月、2011年7月,全省重大公共卫生服务项目暨妇幼保健工作会议及中宣部妇幼保健协会基层妇幼保健机构管理培训暨经验交流会先后在我市召开,市妇幼保健院院长顾秉欣均作典型发言。

鉴于我市优生优育工作取得的成就,2011年4月,市妇幼保健院院长顾秉欣被授予“山东省‘十一五’卫生系统功勋人物——贡献人物奖”。同年6月,市妇幼保健院党委被中共济宁市委授予“济宁市先进基层党组织荣誉称号”。2011年,市妇幼保健院被省委省政府授予“山东省妇女儿童工作先进集体”,2012年被山东省卫生厅、山东省妇女儿童工作委员会、山东省实施两利工作先进集体。