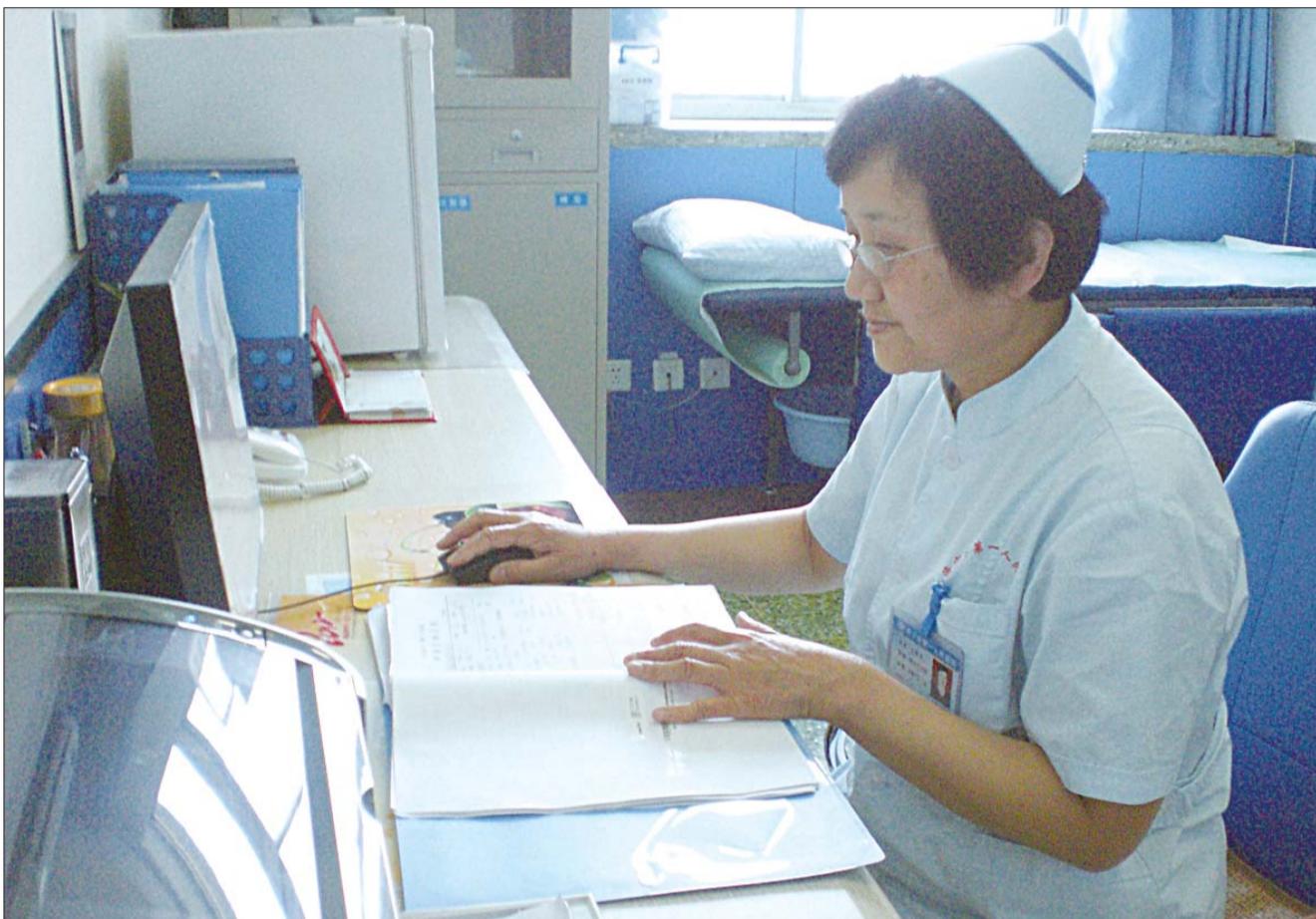


因为热爱,总觉得没干够

退休护士回忆工作的点点滴滴,感到很充实、很自豪

文/图 本报记者 韩伟杰



刘翠萍在整理资料。本报记者 韩伟杰 摄

个人简历



刘翠萍的细致和谨慎是出了名的,她说:“我们面对的是人,不能出任何问题。”

刘翠萍:济宁市第一人民医院副主任护师,全院第一个护士专家门诊,2011年退休,后又返聘回岗。



马兰说:“也不知道怎么回事,干了一辈子护士,就是没干够。”

马兰:济宁医学院附属医院职工,1957年入职,曾任护士长、护理部主任,工作40年,1997年退休。



赵秀兰说:“用真诚的心,去努力实在地做好工作,严格遵守医院的规章制度,还要有慎独的精神。”

赵秀兰:济宁医学院附属医院职工,1961年入职,曾任护士长,工作36年后退休。

核心提示:时钟转到12点15分,济宁第一人民医院PICC门诊的刘翠萍还没有下班。电话响个不停,左手拿起话筒,右手又掏出手机拨号码。“肿瘤科三个病人的维护还没做完,有个病人导管堵塞不能静脉输液,让赶快过去看看……”去年办理了退休手续,今日仍返聘在岗,刘翠萍的时间总是停不下来。

而对于已经退休15年的马兰来说,40年的护理从业经历使得很多年轻人尊称她为前辈。早上起床,和老同事赵秀兰一起去快活林逛逛,买菜,做饭,下午在济宁医学院附属医院老干部活动中心消磨时间,退休后轻松悠闲的生活与过去相比是“想也不敢想的”。

“我们那时候都有一股憨劲”

1954年的冬天,16岁的马兰陪姐姐到医院看病。姐姐因为患有心脏病,在医院里成了医生护士的重点照顾对象。“看着医护人员治病救人,对我的影响特别大。我想自己也要像他们一样,学会治病救人的技术。”第二年夏天,马兰成功报考护校,成为护理班中勤学好问的小护士。家人的支持和鼓励让马兰更加坚定自己投身护理事业的决心。而3年后,同样初中毕业即将成为护理专业学生的赵秀兰却没有得到升学的祝贺,甚至一度成为村里的笑话。

“我的专业是助产,村里人都认为助产不就是接娃娃嘛?一个大姑娘读了好几年书,却要去学接生。我不这么想,先去上学,学技术。”已经73岁的赵秀兰老人说起求学的经历仍会止不住笑,3年的专业学习结束,她如愿成为产科的护士,每天看着新生儿来到人间,喜欢孩子的她更爱笑了。

1981年,成绩优异的刘翠萍同其他23名同学一起被分配到济宁市第一人民医院。因为是党员,刘翠萍来到工作量大,重症多的神经内科。一周三个大夜班,三个小夜班,连轴转的加班成了最平常的生活。

“大概是年代造就人,我们那时候都有一股憨劲。”在马兰看

来,工作就是生命,把全部的心思扑在工作上,是当时绝大部分人们的共同信条,也是因为工作的缘故,家和孩子常常被丢在一边。“孩子出生56天,就把他放在医院的幼儿园里。孩子饿得哭,幼儿园的阿姨就来喊,抽出一小点空,我就赶过去给孩子喂奶。”马兰说,孩子不满一岁就入托在当时的护士群里是最普遍的事,如果孩子在家,就锁在屋里。有时候小孩哭得厉害,就用毛巾把孩子的嘴巴盖上。“真是没有办法,干这个工作,你总不能把病人放下不管。”

“干了一辈子就是没干够”

PICC门诊,虽然很多人还不清楚它的意思,总误认为和保险有关。但让刘翠萍感觉满意的是实现护理人员的自身价值,她成为PICC门诊坐诊的护理专家,由她最先学习并在全院推广的外周静脉插管技术,PICC置管在减轻病人痛苦上正发挥着日渐有效的作用,也得到更多病人和医生的认可。“2005年,我还在肿瘤科,经常看到病人因为静脉注射引起手面肿胀,一天切两三个土豆贴片都不管用,非常痛苦。而当时已经有大型医院使用外周静脉插管,我就主动请缨,去学习这项技术。”

办好退休手续,但因为PICC门诊要成立,刘翠萍放下退休的念头,全心投入到门诊的建设中。

“一开始是我一个人,特别忙,半夜2点多都会有人给你打电话,病人出现了什么情况,要怎么办,工作压力也很大。”去年8月,55岁的刘翠萍突然血压升高,吃降压药也不管用,“压力太大,一个人实在不行了。”

刘翠萍的细致和谨慎在同事间是出了名的,不管是照顾病人还是料理办公室,“我们面对的是人,不能出任何问题。”工作压力大的时候,刘翠萍就会开着车去城外转转,仍然随叫随到。回来仍是紧张忙碌地工作。“去年办退休时,也想过退休之后的生活。我想开家老年公寓,当时把全市的老年公寓都考察了一遍,设计图纸和管理方案,都想好了。但现在又回到岗位了。”

虽然离开护士岗位已经20多年,马兰仍自信拿得起护士的那套工具,“一辈子的技术是丢不掉的。”“眼花了,又不会电脑,我们老得就要看不见人了。”赵秀兰说,尽管如此,她还是常常梦见回到手术台旁,回到做护士的时候。

“也不知道怎么回事,干了一辈子,就是没干够。”马兰说,护士的工作平凡,琐碎又辛苦,但哪个医院都离不开。“有人说,护士干不了什么大事,但我觉得不是。工作有深有浅,把能做到的都要做好。像我们能够为人民服务,解除病人的痛苦,心里就很敞快。”

“这就是一种价值的实现,用自己的双手努力帮助别人解除痛苦,为医院创造效益,提高医院的美誉度。对于我们来说,心里就会很有成就感,是自我价值的实现。”刘翠萍说。

“热爱是做好护士的法宝”

护士节快到了,医院召开座谈会,经验丰富的护士长和年轻优秀的护士们坐在一起,谈过往,聊聊经验。幻灯片上播放着济医附院建院之初的病房和手术台,马兰坐在第一排,眯着眼睛看

着屏幕,不时轻点一下头,手指紧紧交叠在一起。“我们刚进医院时条件很艰苦,每月29块5毛钱的工资,冬天护士还负责生炉子、砸炭。但当时没有人叫苦,工作做得也认真。下午一点上班,都会提前半小时去。晚上休息了,也会自觉地去病房转转。”马兰的外孙女如今也是附院的一名护士,80、90后的护理新生们正成为医院护士队伍中日益壮大的新生力量。

“现在的孩子和我们当时有很多不同,他们学历高,分工也更科学合理。我们当时只分内科和外科,整个医院都在一栋楼上。”马兰说她很看好现在的年轻护士们,对于现在的工作,也要对自己多多劝勉。

作为人民医院第一个掌握外周静脉插管技术的护士,刘翠萍在照顾病人的同时还担负着推广技术,教授徒弟的任务。“做老师就要实实在在地教,学到的东西就要都教给他们。”

氧气罐外皮脏不好看,排水管用露在外边不整洁,门诊室病人要注意保护隐私……除了教授严谨的医术,刘翠萍把对就诊环境整洁的严格要求也传给徒弟。下班时间到了,刘翠萍嘱咐年轻护士换好衣服去吃饭。“师父很严格,如果我们做的不好,她都会找合适的时间和我说,我们都能接受。”

“也听过他们抱怨,工作辛苦,工资不高,买不起房,但这些问题都是可以通过努力工作改变的。”刘翠萍说,一个优秀的护师都是用心做好的,“接待过的病人的情况我全都有统计,包括时间,病症,表现,甚至胳膊的粗细我都知道。积累越来越多,经验更丰富,你所能做的就不再是简单基础的工作。努力用心地工作,就会有收获。”

“选择了就要热爱,只有热爱才能干好。”马兰说,热爱是长久做好护士工作的法宝。“用真诚的心,去努力实在地做好工作,严格遵守医院的规章制度,还要有慎独的精神。”赵秀兰说,这些对未来的工作都是有益的忠告。