

1分30秒,1500人安全撤离

崂山一中举行地震应急演练,师生学习自救逃生

文/片 本报记者 宋珊珊



10日,在市应急办的指导下,崂山一中举行示范性综合演练活动,普及防灾减灾知识,提高青少年学生的防灾减灾意识。此次演练包括地震应急逃生、震后自救互救、高空救援、社区灾民避难安置、灾后心理干预等方面的内容。全校1500余名师生参与,练习自救、自护等逃生本领。



撤离到空旷地带后,救治伤员。

突发地震:1分30秒,师生撤到操场

10日下午2时28分,一声刺耳警报打破了校园宁静,广播系统发出地震警报信号,综合应急演练正式开始。

授课教师立即停止教学,指挥学生迅速抱头、闭

眼,躲在各自的课桌下或课桌旁,蜷曲身体,用书包保护头部。一分钟后,广播系统发出“地震波减弱”信号,全校1500余名师生立即通过不同的线路撤离教学楼,从

教学楼各个出口处,师生们

都用书包护着头快速有序地跑出来撤离到操场指定区域,仅用时1分30秒。

记者注意到,此次演练非常规范,在校园空旷的操场上,设有避难安置区、急救区等区域,帐篷、矿泉水

和方便面等应急救援物资也都备置齐全。在演练过程中,还有解说员通过广播来普及知识,提醒学生尽量选择远离建筑物的路线,为师生及时讲解逃生常识。

震后救治:救援人员迅速展开救治

撤离后,随即进行震后自救互救演练。

通过清点人数,发现4名学生因起火被困实验楼四楼,学校立即拨打119报警并组织救护人员进行救援。消防

车迅速赶到,消防官兵架起云梯实施高空救援,成功将被困者救出。

还有少量学生被压在建筑物下。被压的同学利用哨子,敲击等方式发出求救信

号,学校救护队、红十字救护队、红十字志愿者、地震应急志愿者立即奔向倒塌建筑物内,救助被困和受伤人员,并转移到救护区进行临时处置。

红十字志愿者们带领师

生对伤者进行头部包扎、腿部骨折、臀部骨折等救护项目。一名重伤者因为伤势严重呼吸、心跳骤停,志愿者立即对其进行心脏复苏、包扎等救护工作,并拨打120急救。

居民避难:心理干预缓解灾后恐慌

学校接到附近社区居委会的请求,社区内500余名受灾群众需要紧急避难。地震志愿者和救护人员立刻行动,指引受灾群众来到学校操场统一安置。

民政部门组织人员登

记,指定安置地点,调集应急物资,将饮用水、急救箱、宣传资料等发放到群众手中。

心理救援人员对出现恐慌、紧张、焦虑的居民进行不同程度的心理危机干预。“很多人在地震后容易

紧张,心跳加速,对轻度者要告知其地震信息让其安心,中度者要采取团体辅导方式让其心理放松,重度反应者则要给予支持、安慰和鼓励,帮助宣泄痛苦情绪,后期还要继续观察干

预。”崂山一中心理教师孙东昌说。

崂山区应急办副主任孙保刚说,地震逃生时要避开建筑物,从高楼撤离要走安全通道不要乘坐电梯,切忌跳楼逃生。

欢乐中的温情

10日,在植物园,重庆路第二小学的学生和母亲代表一起玩两人三足的活动。据介绍,在母亲节来临前,重庆路第二小学通过做游戏、拔河和祝福贺卡等形式,让学生表达对母亲的爱。

本报记者 杨宁 摄影报道



关注母亲节

空巢老人盼儿女 “常回家看看”

本报5月10日讯(记者 陈之焕)“人家母亲节都有儿女陪着,我却孤单一个人。”岛城不少空巢母亲长期一人生活,盼望身在外地的儿女常回家看看。10日,市南区天使温情空巢乐园的志愿者们为这些空巢母亲送去节日祝福。

10日下午,天使温情空巢乐园的志愿者们一行到了高邮湖路王延修老人的家里,给她送去牛奶等礼物,陪老人唠家常。王延修老人的两个儿子分别在上海、广州工作,女儿在青岛,一年难得回一次家。由于老伴去世早,就她一个人在家,平时连家门都不出,靠打理阳台上的几盆植物,上网打发时间。

一次偶然的机会,天使温情空巢乐园的志愿者们得知了老人的情况,今年的母亲节,大家约好看望她。说到母亲节,老人忍不住流下眼泪,“看

着别的母亲都有儿女陪,我自己一个人,别提心里有多难受了。”老人说她特别想儿女常回家看看。

72岁的志愿者康淑敏也是位空巢老人,几年前老伴和大儿子去世,小儿子又远在新疆,好几年都不能回家一趟。没人陪,没人说话,没人照顾,这让她倍感孤单,一度吃安眠药自杀。以前母亲节时,看到别的母亲身边有儿女陪伴,康淑敏总是自己一个人难过。自从接触了天使温情空巢乐园后,在一些老伙伴的陪伴下,康淑敏的心态才逐渐好转。

据民政部门统计,青岛市空巢老人在10万人以上。天使温情空巢乐园的志愿者纪云波说,这些空巢老人在心理上是最孤单的,尤其是到了节日的时候,她希望老人们远在他乡的儿女可以多回家看看老人,在母亲节多给老人问候。

女儿:母亲节送礼表孝心 妈妈:更期盼平时多陪伴

本报5月10日讯(见习记者 邱晓宇)在母亲节前几天,张蕊(化名)就开始打算给妈妈挑选一条项链。从小学五年级开始,她每年坚持在母亲节送妈妈礼物,工作后更是花大价钱送礼物,却每月打不了4次电话。她的妈妈感慨说,不需要买什么礼物,只要能抽空陪陪她就好。

今年25岁的张蕊从小学五年级开始从未间断过在母亲节给妈妈送礼物,可每月主动给妈妈打电话的次数却不超过4次。张蕊大学毕业工作的第一年试用期每月赚1800元,买了个1100元的皮包送给妈妈。“我妈一边直说太贵了,叫我以后别买了,一边还很高兴地背上了。”张蕊说,平时没有太多时间陪妈妈,每年都借着母亲节送她礼物,一般都得花掉半个月的工资,只为让她高兴高兴。

张蕊的妈妈殷女士

说:“每年母亲节闺女都给我买礼物,好几千的东西都舍得买,我虽然心疼她花钱,却也挺高兴,至少还没忘了她老妈。孩子也很忙,现在又有了外孙女,只要她过得好,能每天给我打个电话,偶尔陪陪我就行了。”

对此,中国海洋大学社会科学系教授蔡勤禹说:“年轻人不要只局限在母亲节这一天给妈妈买礼物,要能做到多为妈妈分忧、多体贴妈妈。”蔡教授说,现在的年轻人工作压力很大,休息时间少,很多人远离父母在外地工作,一年都回不了几趟家,所以想多陪陪妈妈也确实是比较困难。他建议更多的人加入到义工的队伍,成立专门陪护空巢老人的队伍中来,他还建议,“企业、单位应当照顾到在外地的年轻人,适当延长他们的探亲假期时间和次数,让他们能在家多陪陪老人。”

越洋移民 qdto.com **股权投资石油移民美国**

<p>开都发石油开采项目</p> <p>全球仅30名额,股权投资 年收益30-50%, 风险更低 月月分红, 100多成功转永久绿卡案例</p>	<p>美国就业发展借贷中心项目</p> <p>联邦企业双重担保 年息1.5, 现大量客人获批, 担保法案和投资移民法案 9月到, 欲办从速</p>	<p>马里兰州博彩项目</p> <p>马里兰政府投资 1.68亿, 总投资近6亿, 6月开业</p>
---	--	---

诚邀6月赴美体验生活考察移民项目
8城市 考察学校 移民项目 看房子别墅庄园 打猎(4月团已成功返回)

预约热线: 83866118 南京路100号金华公寓1-2802 诸多成功案例供参考

名道文化 岛城首家专业艺术品投资理财机构

艺术品组合产权投资万元起步, 1-3年, 预期年收益20%

艺术品交易
艺术品组合产权
衍生艺术品(茅台酒、景芝酒)

山东名道文化投资有限公司 电话: 0532-83893188/83893166 网址: www.mdculture.com