

送美丽 送健康 送孝心 送温情

## 母亲节,贴心送出你的爱

本报记者 张萍

母亲节来临之际,不少儿女都想借这个机会感恩母亲,送什么礼物成了一件头疼事。俗话说,送礼要送到心坎儿去。礼物既要有新意又要够实用,还得母亲喜欢。本报为您建言献策,让您轻轻松松就能表达自己的孝心。



10日下午,一位日照市民在花店为母亲挑选鲜花。  
本报记者 冷炳豪 摄

### 护肤品 ——舒心之选

对母亲们来说,鲜花虽好,可是收到一些实用性的小礼物更能讨得母亲的欢心。母亲节送上一套高档护肤品,定能让母亲笑逐颜开,不仅可以帮助母亲保持美丽肌肤,而且每日使用心情也会十分愉悦。

不过,需要注意的是,在选择护肤品时,要选适合其肤质的产品,最好要比平时使用的化妆品略微高档一些,这样才能让母亲感到惊喜。

### 时尚衣服 ——心仪之选

尽管随着岁月的流逝,母亲们已经没有年轻的容颜和曼妙的身姿,但爱美之心却不曾褪去。在母亲节为她买一身时尚的衣服,从头到尾焕然一新,让母亲重新找回年轻的感觉。

挑选衣服时,要提前了

解母亲的穿衣尺码,以免不合身,或者直接带母亲去商场选购,挑选她心仪的衣服。

### 做顿饭 ——温馨之选

随着年龄的增长,子女陪父母的时间越来越少。父母最期盼的就是儿女的陪伴。何不在母亲节这天,推掉不必要的应酬,回家中陪母亲一起做做饭、聊聊天,相信这种其乐融融的感觉在母亲心中胜过所有的礼物。

如果可以,给母亲做顿可口的饭菜,让她享受一次特别的待遇。或者,带她出去大吃一顿,让母亲节这天,妈妈不再忙碌。

### 按摩设备 ——孝心之选

送礼送健康,母亲节为母亲买一些按摩设备,也是不错的选择。每天坚持“热水足浴”,舒筋通络,和气血

血,可以有效预防人体各种血管疾病。为母亲送上一个足浴盆,表达做儿女的孝心。

### 购物卡 ——实用之选

母亲节送购物卡,不少人会觉得太过俗气,这与送钱有什么区别?其实不要小看了购物卡,对母亲来说十分实用。

平日里母亲逛超市时,总是不舍得为自己买东西,为家人花起钱来却十分舍得。送给母亲一张购物卡,并告诉她朋友送的,自己没什么可买的,让她随便花。这样,一向节省的母亲就会对自己“大方”些,买一些喜欢却又不舍得买的东西。

母亲节一年一次,但并不意味着只有这一天才能表达对母亲的爱,如果可以,我们可以把每一天都当成母亲节,对妈妈多一点关心和呵护,这才是送给妈妈最好的礼物。

编辑:王娇 组版:张静

## 为妈妈 做道菜

无论岁月更替,无论际遇变换,总有些菜,带着妈妈的味道,被我们的记忆永远封存为“最好吃的菜”,它们熨帖我们的胃,更熨帖我们的心。

本报为您奉上三道菜的做法,可在母亲节当天做给妈妈吃,对母亲的爱,让美食替我们说出来。

### 老妈蹄花

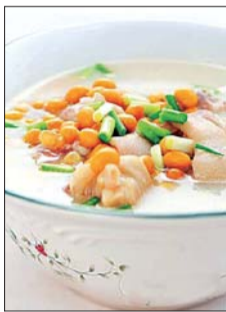
原料:猪蹄320克、黄豆250克、鸡汤650毫升。  
调料:姜、葱、花椒粒、盐、鸡粉。

做法:  
1.将漂洗干净的蹄花放入开水锅中,余水,漏勺捞出待用。

2.砂煲注水烧开,下入余好的蹄花煮至沸腾时加入姜、

葱、花椒粒,转小火炖2小时。  
3.干黄豆用清水浸泡12小时。捞出加清水放入高压锅内,大火转小火再压20分钟。

4.炖好的蹄花放入砂煲内,加鸡汤大火烧开,并细心撇去浮沫。下入黄豆再煮开,即可放盐、鸡粉调味,起锅撒葱段即可。



### 排骨莲藕汤

原料:排骨200克、莲藕100克、绿豆60克。  
调料:盐5克、姜片3片、葱花5克。

做法:  
1.排骨洗净切块。莲藕去

节削皮,洗净切块。  
2.将排骨、莲藕、绿豆、姜片放进砂锅,加清水大火煮沸后,改小火煲约2小时。

3.最后放盐,撒葱花即可。



### 银耳雪梨羹

原料:银耳5克、雪梨20克。  
调料:冰糖15克。

做法:  
1.银耳用冷水泡开后,剪掉底部发硬部分,再撕成小块,并清洗干净杂物。雪梨去

皮、核,切小丁。  
2.银耳与雪梨一同放入锅里,中火煮3-4小时。

3.改小火,放入冰糖,顺一个方向搅拌1-2分钟即可盛出。  
(王娇 整理)



### 夏利N5特价车,想不到的惊喜巨惠,仅3台!!! 电询告知。

以进取 超越期待  
全新威志V5 创智智能双I理念

## 威志V5闪耀上市,52900元起售

## 夏利全系优惠促销,24800元起售

ISAVE 高效节能理念 | ISAFE 主动安全理念

威志V5领衔登场  
ISAVE理念主动提高效能,ISAFE理念主动防患未然,全新威志V5,创智智能双I理念,搭载多项领先科技,全面超越同级轿车,至达全新境界,品质不同凡响。

### 天津一汽夏利汽车股份有限公司

客户服务中心电话: 400-651-8000  
未开通400地区请拨打: 022-88130988  
传真: 022-88373200  
邮箱: xsgs@tjfab.com.cn  
网址: www.tjfab.com.cn

### 天津一汽日照腾达4s店

销售热线: 8271068 服务热线: 8221769  
地址: 奎山汽车城204国道东(一汽奥迪东邻)  
莒县店 销售热线: 6261688  
五莲店 销售热线: 5882058