



农产品琳琅满目,樱桃娇艳新鲜

新泰樱桃节开幕好戏连台



樱桃节开幕现场,领导们开启水晶球。本报记者 杨璐 摄

本报泰安5月10日讯(记者杨璐)“樱桃新鲜,完全无公害。”、“新泰的芹菜参展,咱天天吃的芹菜原来比别处的香。”……10日,2012中国·新泰樱桃节暨名优农产品推介会开幕,众多客商赶场,到处是欢声笑语,让人大开眼界。

10日一早,在推介会现场,各色品种的樱桃堆成一座座小山,不少人围着先尝为快。别的展位上,各色农产品琳琅满目,吸引了众多客商洽谈。“新泰的芹菜远近闻名,这次一看果然名不虚传。闻一下,蔬菜的香气非常浓厚。”聊城一家农业合作社工作人员拿着参展的芹菜爱不释手。果部

咸菜、姜芽、煎饼展台前吸引不少市民。一个参展商为了展示山鸡蛋和熏猪肉,带了两只山鸡和四个小猪仔。

“我们借这个平台推介产品,同时也过来学习,今后打算办这样的展会。”聊城市无公害蔬菜基地、紫薯基地负责人说。据了解,30多家单位参加推介会,主要是便于客商洽谈,让供应商和销售商零距离对接。青岛、聊城、北京、黑龙江、江苏等地均有客商前来参展或学习。

“这里的樱桃和城里市面上的樱桃不一样,甜汁水多,刚从树上摘下来,新鲜得不得了。”10日,在新泰天宝镇樱桃园里,市民赵女士和

刘女士摘着樱桃吃得亦乐乎。新泰宣传部工作人员介绍,因为水土原因,天宝镇樱桃特别甜,现在已美名远扬,不少樱桃还没熟就被抢订一空。天宝镇70岁村民陈德英说,她家有50多棵樱桃树,每年可以卖六七万块钱,日子比以前红火多了。

本届樱桃节不仅“樱桃为媒”搭台,以“农产品”唱戏,本报策划的三大主题活动也精彩亮相。“中华樱桃第一树”申请吉尼斯世界纪录,准备迎接专家团评估;“摘樱桃、看树王、游新泰”户外生态游和“中华樱桃甜蜜天宝”大型交友活动启动,数百位市民报名。

三十人组团报名交友会

单位专门给他们放假,期待樱桃树下擦火花

本报泰安5月10日讯(记者杨璐) 本报弘盛地产“樱桃树之恋”大型交友活动将于19日在新泰天宝镇举行。10日报名进入白热化阶段,一天接到50多个咨询电话,还迎来组团报名的帅哥美女。

“单位年轻人比较多,大多单身,看到要去新泰天宝镇摘樱桃,寻缘分,非常兴奋。我们互相壮胆鼓劲,去樱桃树下找另一半。”10日,泰城一家知名房产公司30位帅哥美女来到本报编辑部报名。领队赵先生笑着说,即使相亲不成功,能交到好朋友,吃到新鲜樱桃也是一件很惬意的事。他们半数是公司中层骨干,剩下的也都是部门精英。“先安家才能立业,单位专门放假,让他们抓住机会寻找爱

情,这也是给员工发放的一种福利。”该公司负责人说。

本次交友活动要求报名者为1980年后出生、20岁到32岁的单身男女。报名需出示身份证、户口簿或证明单身的材料,5寸或7寸个人靓照1张,电子版最好。如亲友代报名,则需要提供报名者所有信息和代报名者身份证。限定报名人数200

人,额满为止。每位报名者收取互动费用50元(含午饭快餐、水、50元进园费、一斤樱桃、来回交通费用,弘盛现代城提供高档礼品一份)。

咨询电话:15163894383、18653881056、8208200。报名地点:长城路时代明珠商务大厦12楼B座本报编辑部,灵山大街中段九州装饰材料精品城弘盛现代城售楼处。



本报自驾游征集令

下周六开车到天宝“撒欢”去

本报泰安5月10日讯(记者 杨璐) 10日,本报正式下达自驾游征集令,请您换上轻舞飞扬的衣衫,19日驾着爱车到新泰天宝镇樱桃园“撒欢”去。

“到了旅游旺季,景区动辄人山人海,我希望选一个周末,去一个人少的地方,看纯天然景观,享受大自然的乐趣。”10日,泰城一家销售公司员工王先生打来热线说,周末他想自驾到一个有原生态景观的地方,从报纸上得知新泰天宝镇,非常想领略那里的美景。

新泰天宝镇有着原生态的景观,驾车沿环山路回旋,一路峰回路转,风景随之转换。五月的天宝镇,到处是樱桃的气息,一颗颗娇艳欲滴,红遍十里山谷。山泉清冽,原生态的石头参差错落,

让人感受到天宝镇是一处福地洞天。在半山腰,有着千年樱桃树,今年正在申报吉尼斯世界记录。

本次自驾游活动将于本月19日正式启程,早晨8点在《齐鲁晚报》编辑部(长城路时代明珠商务大厦12楼B座)楼下集合,发放车站,宣布纪律,可在樱桃园免费摘一斤樱桃。咨询电话:15163894383、18653881056。

友情提示:

- 1、不要穿白色、丝绸、纱织的衣服,选择旅游鞋、运动鞋等平底鞋
- 2、抓住樱桃的底部或茎部,轻轻往下拽。通常带蒂采摘的樱桃在冰箱里存放的时间会长一些
- 3、请不要连树枝和嫩芽一起摘下,因为这里是来樱桃生长的地方。可自备一把小剪刀。



一女士高兴地采摘樱桃 本报记者 杨璐 摄

本报联合安利泰安分公司推出“母亲节营养课”

让女性更美地绽放



都说“30岁之前的美丽靠父母,30岁之后的美丽靠自己”。你手中需要一件利器——营养。

维生素C+E——好花还需绿叶扶

正如花儿的艳丽离不开绿叶的陪衬,女性肌肤的白皙、通透和红润,也离不开维生素C和维生素E的特别支持。

维生素C,远离黄脸婆的秘诀:充足的维生素C能帮助延缓女性因岁月侵蚀所带来的皮肤松弛与皱

纹。另外,维生素C具有促进铁吸收的作用,对预防女性贫血也有益处。而且,因维生素C的抗氧化性对黑色素的形成有一定的抑制作用,所以,希望远离“黄脸婆”称呼的中年女性可选择适当补充,并注意新鲜蔬果(如白菜、青椒、菜花、猕猴桃、草莓等)的摄取,通常每天不少于一斤的蔬菜和大约200-400克的水果是有益健康的。

维生素E,肌肤光洁红润的密钥:维生素E是脂溶性维生素,具有卓越的抗氧化功能,尤其是保护细胞膜免受自由基的破坏,减少脂类氧化而形成的脂褐质色素堆积。研究发现,维生素E缺乏者的脂褐质堆积高于正常者,表现在皮肤上就是老年斑的形成。而且人体缺乏

维生素E时也会促使贫血的发生,这一点对于女性而言尤其需注意。因此,中年女性希望预防色斑形成,保持肌肤的光洁和红润,就可多吃些坚果、种子类、麦胚芽和大豆等食品,或适当地补充天然来源的维生素E。

钙镁相结合——支撑花儿挺拔绽放

花儿面向太阳傲然绽放,自然少不了强壮茎秆的支撑,但当缺水或枝干变得脆弱时,花儿就会耷拉下脑袋,无法保持花蕾时期的挺拔和灿烂。正如中年女性的骨骼,若因骨质的流失而不能保持往昔的密实时,一旦骨密度下降到不能负荷身体的承重,将很容易在绝经后的老年期发生骨质疏松或骨折等严重问

题,表现为身高明显降低、弯腰驼背,甚至瘫痪。

同时,因中年女性经历了怀孕和哺乳等特殊生理过程,再加上其荷尔蒙有阶段性的巨变,所以,当女性在30-35岁左右达到骨密度的顶峰(骨峰值)后,更要注意骨骼的健康,注意富钙食物的搭配食用,例如奶及奶制品、小虾皮、大豆、海带、坚果类等,或是补充钙剂、钙片等钙保健食品。

另外,由于镁也是骨骼细胞结构和功能所必需的元素,可帮助骨骼的生长和维持,并影响钙的利用,因此,“钙镁双补”是维护骨骼强壮的必要条件。通常绿叶蔬菜、

杂粮和坚果等是镁的丰富来源。

当然,保持中年女性的身姿挺拔,除了足量的钙镁摄入,还要注意优质蛋白、多种维生素和矿物质的摄取,并通过适当的日照满足维生素D的需要,以及让规律的运动给骨骼有益的刺激。



15名交警免费健康测试