

1 伴着枪声救人 这是使命

——维和护士毕玉洁

提起解放军第八十八医院神经内科护士长毕玉洁,同事们都说她的护士职业生涯很充实。2003年非典小汤山支援队,2010年的苏丹国际维和卫生队中,都有她的身影。

10日,记者在神经内科见到了护士长毕玉洁,她正忙着翻看今天病人最新的病例情况。“我们这个科室接到的往往都是病情很严重的病人,不管是科室医疗配置,还是护士技能,都有很高的要求。”

谈及经历,毕玉洁说,作为一名军人,也是一名护士,能和战友们一起在苏丹参加国际维和,倍感骄傲。

支援非典一线时,毕玉洁的女儿还不到两岁,但她毫不犹豫地递交了申请,作为护士的她明白这传染病的厉害,但还和丈夫开玩笑地说,“如果我回不来就给孩子找个好妈妈。”

“父亲是军人出身,经常给我灌输凡是组织上需求的就一定尽量做到。丈夫也在部队,他们尽管担心,但更多的是支持。”毕玉洁说,在小汤山那段时间里每天都穿着厚厚的隔离服,偶尔会想是否能平安回家。

2010年,毕玉洁又加入维和支援队。“条件很苦,每天忙碌着工作的时候都能听到街上传来的枪声,没有强大内心真的会受不了的。”毕玉洁说。

有着19年护士生涯的毕玉洁说,这份工作有苦有乐,平时工作忙碌,但看到病人康复出院又很安慰。“有时会觉得愧对家人,但每次看到病人出院时感激的眼神又觉得,这个职业,我选对了。”

3 手上抬担架 走路像小跑

——急诊科护士长姚静

“如果护士是部队,那急诊的护士就是特种部队。”10日,在泰山医学院附属医院急诊科,几部电话一直响个不停。护士长姚静一会接电话,一会跑去接收刚送来的急救病人,和记者的对话几乎都是在小跑中完成的。“急诊的护士一大特色就是,走路全是小步跑,但表情还得很坦然,不能给病人带来任何压力。”

做了13年急诊科护士的姚静说,人家都说急诊护士脾气大,有时候上一秒还没事,下一秒电话一响,一下子送来好多需急救的病人,遇到病重的,要用最快速度把病人从死亡线上拉回来。如果送来的病人很多,一个护士同时要接收几位病人,压力很大。

在姚静的办公室,最醒目的就是几台电话,还有一台24小时

在线的急救监控电脑。说起多年来的工作感受,姚静说,直面惨淡的人生,更直面淋漓的鲜血,大概就是描述急诊护士吧。“去年大年三十晚上,全家人刚包好了饺子准备吃团圆饭,医院来电话说有一桩重大交通事故,急诊的所有医护人员必须全都到岗。凌晨两三点接电话奔医院也是常有的事。”

姚静说,有些人认为,急诊护士见了太多生死离别,都麻木了。其实他们每一次接诊,心都是悬着的。因为很多重症病人的康复,关键就在急诊的初步处理。

“抢救生命,刻不容缓,是履行护士使命的最好见证。作为一名急诊护士,我非常自豪。”姚静说。

她们,兢兢业业;她们,忍辱负重;她们,平凡而伟大。在这个属于她们自己的节日里,她们奉献着。

2 北川每一天 都终生难忘

——援川护士刘洁

10日,在第四人民医院里,记者见到了从事12年医护工作的护士刘洁。2010年3月,刘洁随医疗队支援四川北川县,90天的援川生活让她终生难忘。

“住在板房里,一张床一个椅子就是全部,想洗澡就去一个很大的鸡笼子里面。回来和同事们说,他们都觉得不可思议。”刘洁说。那里医疗条件艰苦得常人难以想象。“正做剖腹产手术,一只流浪狗就跑进来。在和北川羌族自治县人民医院一名同事聊起孩子时,他突然流泪说,孩子和他妈妈在地震中丧生了。”刘洁说,她当时被深深震撼了。在北川,每天都感受到生命的可贵。

刘洁说,每次出门,以前接待过的病人都会喊她一声小刘,就像在北川时,那边的群众都会说,你是泰安来的刘老师吧,每一次这样的声音,内心总是暖暖的。

4 病人要出院 含泪唱首歌

——援疆护士苏霞

人检查病例档案,亲切的态度和爽朗的笑声,给沉闷的病房注入很多活力。

“从1997年到到现在,每天都接触不同的病人,感觉这份工作特点就在于对病人身体和心灵的双重护理。”苏霞说。

2004年,作为医院第一名护理人员,苏霞到新疆医疗队支援护士。提起援疆经历,苏霞说那边环境非常艰苦,一年有300多天刮风沙。初去新疆也不习惯当地的饮食,医疗设施也非常落后。“去援疆时,刚满4岁的孩子得病住院,帮我照顾孩子的母亲也生病了,家里乱成一团。如果不是丈夫支持,也许我不会有勇气去援疆。”

提起多年的护士生涯苏霞说,病人每一次的感谢就是对我们最大的鼓励。“前几年一位东北的大娘得了食管癌,当时她女儿又怀孕不能尽心照顾她,所以给女儿炖排骨汤我都记得多炖一些,给大娘送过去,前段时间大娘的女儿还特地来医院,给我和主治医生送来东北木耳。还有一次,一位病人经济条件不好,出院时拉着我们护士的手说,我给你们唱首歌吧。”苏霞说,那位病人用歌来表达感谢,当时在场的每个人都流泪了。

“给病人一个微笑,一句安慰的话,他们一辈子都会记得,这就是护士工作的伟大,我爱我的职业,也将尽最大努力照顾好每一位病人。”

5 患者突发病伤了护士眼

——精神病医院护士刘丽

“有时候被病人拳打脚踢,实在太常见了。”泰安市精神病院精神科护士刘丽说。10日,在泰安市精神病院6病区,护士刘丽一边和记者说话,一边忙中不乱地给病人梳洗更衣。

“精神病院的护士和其他护士不一样,我们要照顾病人的吃喝拉撒睡。病人的意志、情感上有障碍,所以要像照顾婴儿一样照顾他们。”刘丽说。精神病院的护士都站在病人侧面。因为精神病人动作不受控制,经常会对医护人员经常拳打脚踢,狂躁病人更是如此。

“精神病院的护士,首先要学会如何保护自己,有时喂饭会突然被病人吐到身上,有时病人拿起水杯

就朝护士脸上泼。我以前是近视眼,在没注意的情况下。”刘丽说。因为病人精神有障碍,所以任何埋怨都不能怪到病人身上。但病人家属的误解却让她觉得很委屈。“有时候病人刚入院,为了安全不让家属探视,或者对病人有行为约束时,家属就说我们不负责任,有的病人还给家属说我们虐待他,不给喂饭,家属竟然就相信。”

受了委屈往肚里咽,挨拳头也习以为常,院里的护士几乎都是这样度过的。“三分治疗,七分护理”。在精神病院做好工作,除了精湛的医术,就是培养一双善于观察的眼睛。有时精神病人说想喝水,但一说就是一天,作为护士必须要明白,病人何时真的有需要。

从事护理工作18年的刘丽说,对精神科护士来说,节假日是最紧张的时刻。因为逢年过节,病人也会想家和亲人,这时他们的情绪最容易出现波动,引发病情。所以对护士而言,没有节假日。

本版采写 本报记者 孙静波

