

国际护士节来临之际,本报记者体验ICU白衣天使不为人知的辛苦——

吃饭和上厕所都离不开病房

本报记者 吕修全 见习记者 赵辉



有着白衣天使之称的护士,是不少人艳羡的工作。殊不知,艳羡目光的背后隐藏着太多的默默付出。在5.12国际护士节来临之际,10日,本报记者前往威海市立医院ICU科,亲身体会了ICU(重症加强护理病房)护士的日常工作,告诉你这些天使不为人熟知的辛苦一面。

◀邹晓霞正在和病人简单交流。 本报见习记者 赵辉 摄

部分重症病人只能“猜”着交流

威海市立医院ICU护士长邹晓霞每天7:30前就来到ICU了,距离每天8:00的交接班还有半小时时间。来单位后,她第一件事就是查看每一位病人的病情变化,与有意识的病人简单交谈,并在每天8:00汇报交接班情况时对照看特殊病人的护士提出注意事项。

不到8:15,交接班晨会结束,所有护士立刻到岗忙碌起来,“每天交接班晨会也就15分钟,病人离不开我们。”邹晓霞对记者说完后就直奔病床区域了。

“阿姨,睁开眼,舌头发干吗?舌头发干吗?”邹晓霞一只手抚在病人嘴角,一边观察一边亲切地

询问,另一位护士则用一条湿毛巾擦病人眼角。由于这位病人病情比较重,说话时只见嘴动却发不出声音,邹晓霞只能靠经验多次试探性地回答病人要求。当她一连回答了5次后,终于看到病人轻微地点了一下头,这才知道自己猜对了。

为防感染,5小时内洗了40多次手

洗手,在普通人看来是再正常不过的一件小事儿,可是对邹晓霞及其余30名护士来说却是一件大事。在跟随邹晓霞的近5个小时内,记者看到她至少洗了40次手。

当记者对每个病床床边都设有洗手液取液器和自动感应洗手池感到好奇时,邹晓霞一边洗手一边解释,这是为了方便护士护理完病人后洗手用的。“为了

防止交叉感染,每护理完一项都要洗一次手或者用挂在病床边的消毒液消毒。”

邹晓霞介绍,由于ICU病人的基本护理完全交给了护士。像给病人喂水、吸痰、梳头、剪指甲,每天少量多次地喂饭、处理大小便等基本护理,护士们每天不知道要干多少次,每做完一次护理就要洗一次手,防止病菌交叉感染。

洗手成为了每一名护

士工作的一部分,即使护士手戴一次性手套给病人洗完头,手也必须要清洗。对于一些擅长护理类的护士,她们一天都不记得能洗多少次手。邹晓霞告诉记者,来ICU救治的病人大多患有多项重症,身体机能也很差,携带的病菌也相对复杂。洗手等规范化操作不仅能防止病人与病人交叉感染,更能在最大程度上保护自己不受感染。

吃午饭、上厕所都在ICU

“星期五你有别的事吗?”邹晓霞问旁边一位护士,原来刚才其他科室打来一个电话,说来了一个病情比较严重的病人,需要一位ICU护士前去护理。邹晓霞手里拿着笔,开始调整值班人员。

她告诉记者,一般来说,一位值班护士最多看两位病人。如果病人病情严重的话,可能几个护士护理一个病

人。而ICU随时都会进重症患者,这就需要她改变原来的排班计划,根据情况调整护士人数,有些正在休假或者回家的护士接到任务后必须马上赶回ICU。

12:00左右是午饭时间,本以为她们会依次去食堂吃饭,邹晓霞却笑着说:“ICU护士中午吃饭都在与ICU一墙之隔的办公室内,护士把自

带的饭盒放在ICU外边,每天这个点儿食堂师傅会把饭放进饭盒内,即便是上厕所也是不会走出ICU。”

记者在ICU隔离门外看见食堂师傅正往饭盒里盛饭,午饭是西红柿鸡蛋、炒茄子等菜。由于午饭时间并不长,护士在吃饭时也只能简单交谈生活话题,饭后又回到各自工作岗位。