



母亲节前夕,12岁的女孩彤彤(化名)为妈妈画像,作为送给妈妈方晓云的一个特别礼物。彤彤刚出生一个月,爸爸就远走他乡,从此杳无音讯。提及自己最大的希望,方晓云说,她只希望女儿身体好、学习好,健康快乐地成长。 中新社发

策划人语

又是一年母亲节。这个起源于美国的节日,虽有着与我族无关的异域元素,却契合了我们的传统孝道观念。

今年的母亲节,我们把目光投向单亲妈妈群体。社会变迁,观念流转,环顾我们身边,单亲妈妈已不是一个陌生词汇。离婚的,丧偶的,未婚先孕的,单亲妈妈群体逐渐成为一个不得不关注的弱势群体。

她们艰难,以纤瘦之躯撑起孩子的天空;她们孤独,各方压力都只能一力承担。

她们有渴望,渴望自己的孩子能像别人的孩子一样身心健康、快乐成长;她们也有梦想,梦想命运之神能给自己另一次机会,重拾幸福……

然而,社会给予她们的关注却不够,她们需要更多政府项目、社会组织聚焦她们、支持她们。

在我们忽视的角落里,仍有她们期待的目光。

单亲妈妈:为孩子而孤独坚守

本报记者 邢振宇 郭静 实习生 李泽熙 惠靖淼



母亲节,对于31岁的刘梅(化名)来说总有些心酸,自从三年前离婚后,她成了一名单亲妈妈,从此跟年幼的儿子一起生活。

随着离婚率的攀升,单亲母亲这一特殊群体越来越庞大。中国妇联近期的一项调查显示,中国离婚家庭中,有67%的家庭有孩子。而离婚时,六个男人中只有一个选择要孩子。带着孩子走出婚姻的围城,单亲妈妈大多又走进了另一个围城:为孩子而孤独坚守。

相关链接

单亲妈妈增多 高离婚率是主因

单亲妈妈的群体正在逐步扩大。记者了解到,截至目前,济南历下区共有单亲特困母亲家庭586户,占全区总户数的0.30%,其中子女未成年的困难单亲母亲家庭435户。在2009年末,济南市市中区的单亲特困母亲家庭有463户,占到全区总户数的0.25%。当时,济南市单亲特困母亲有3200多名。

“这已经成为一个社会问题,牵扯到情感、经济、心理等各方面问题。”山东财经大学副教授董云芳说,大部分单亲妈妈会有孤独寂寞的感受,她们很多人都是为了孩子强颜欢笑,内心其实不快乐。

据了解,离婚、配偶因天灾人祸(交通事故、疾病等)非正常去世、未婚先育等都是造成单亲母亲的原因。冯晓春认为,近年来单亲母亲数量逐年增长与高离婚率有很大关系。山东省婚姻家庭咨询服务中心主任刘东玲连续多年关注高离婚率现象,每年两会都提交此类提案。据其介绍,民政部统计数据表明,2011年,全国有超过211万对夫妻在民政部门登记离婚,其中山东有127850对,排在全国第三位。

根据统计数据,从2003年至2010年,全国离婚总人数已经连续八年递增。山东省民意调查中心曾发布济南市民离婚问题调查报告,从2000年到2008年离婚对数增加了3.98倍。

众多离婚事件,造就的是一个日益庞大的单亲妈妈群体。而这个群体正在社会的角落里等待更多的关注和帮助。

生活难>>>

“一个人撑着太累”

离婚后,每月有近2000元的收入,家中有一个4岁的儿子,为维持正常的生活开支,刘梅(化名)每天都在精打细算。

“其实我算是幸运的,自己有工作,孩子正好不是花钱的时候,生活水平虽不如以前,但还算过得去。”刘梅对记者说,她认识的一个单亲妈妈过得非常艰苦,40多岁时丈夫有外遇了,原本在家做全职太太的,离婚后又重新找工作给人开车,因为孩子要上学,到处要花钱。“有时候觉得一个人撑着太累,真是欲哭无泪。”

“两个人负担一个家庭都困难,更何况单亲妈妈独自承担。”省政协委员、山东省婚姻家庭咨询服务中心主任刘东玲对记者说,曾经对我省一个县做过调查,离婚后一年中,女性的生活水平降低了70%,而男性不降反升。

子女教育难>>>

“最怕孩子不快乐”

对于单亲妈妈来说,孩子无疑是

生活的重心。根据一项社会调查,“一个单亲妈妈,要赢得社会和他人尊重,最重要的是什么?”其中一大半的单亲妈妈表示是“培养好孩子”。

家住济南长清的市民张女士是一位单亲妈妈,由于没有工作,平时对孩子管教很严。上初中的儿子原本学习不好,又受父母离婚影响,变得自闭和自卑,经常逃学,最后辍学,成了混社会的不良少年。“我最怕孩子不快乐,但是却导致这个结果,以后的生活不知道怎么过。”她说。

长期从事婚姻家庭咨询的知名心理咨询师冯晓春认为,单亲妈妈最大的困难就是子女教育问题。在子女教育过程中,除了经济压力外,单亲妈妈很难担起父亲这个角色原本该做的事情。由于单亲妈妈过于关心和照顾孩子,反而导致孩子独立性较差。

“我曾经接到过一位小学老师单亲妈妈的电话,她有一个女儿,由于对孩子期望过高,经常拿着班里学习最好的学生与女儿相比,导致孩子自信全无,对学习产生厌倦,最后辍学。因为从小缺少父爱,她很希望得到异性的认同,很快陷入早恋。”冯晓春说。

再婚难>>>

“担心孩子受欺负”

困扰单亲妈妈的问题,最纠结的恐怕就是再婚了。

“我离婚时儿子才3岁多,之前亲戚朋友给介绍过几个,最后都没有成,以前还有过再婚的想法,现在彻底不想再婚了。”济南市历城区的苗女士今年只有30岁,却已不打算再婚。

和苗女士一样,今年45岁的单亲妈妈王女士一直没有再婚。王女士离婚时,她的儿子刚上小学,现在已上大学。问她为什么没有再婚,王女士很坦诚地说,“我也不是不想再婚,可是带着孩子怕对方嫌是拖油瓶,担心孩子受欺负。”

山东财经大学副教授董云芳长期从事关爱单亲特困母亲的工作,她说,很少听单亲特困母亲提起过再婚的打算,她们每天为了生计奔波,根本顾不上这种事,再婚对她们来说遥不可及。

冯晓春建议,社会各界应该给单亲母亲这个群体更多的包容和关爱,鼓励她们多参加社会活动,培养兴趣爱好,考虑重新走入婚姻殿堂。

存有心理危机,却无处倾诉

单亲妈妈互助组织远远不够

本报济南5月12日讯(记者 邢振宇 郭静 实习生 李泽熙 惠靖淼) 当单亲妈妈的人数越来越大时,她们更需要的是单亲妈妈之间的交流。然而据记者了解,目前社会上这种供单亲母亲交流的平台或互助组织还远远不够。

“在美国有许多关爱单亲妈妈的组织或团体,志愿者或社会会在节假日帮助单亲妈妈。”心

理咨询师冯晓春说,我省这样的组织太少了,社会对于单亲妈妈的帮助不仅要有物质的,还要有精神上的,她们中很多人存有心理危机。

事实上,不少单亲妈妈各自组成QQ群,互相鼓励、打气。在QQ的群查找功能中搜索“单亲妈妈”,就有200余个相关QQ群。

据山东财经大学副教授董云芳

介绍,她们有一个阳光家庭服务项目,目前十来名单亲特困家庭成为项目的受助对象。该项目可对这些单亲家庭的孩子进行课业和心理辅导,还对家长进行心理疏导,增进亲子沟通。“我们做这个项目就是帮单亲妈妈建构社会网络,提升她们的自尊和自信,让她们离开社工后能自我发展,现在来看效果比较好。”