



解放军第89医院董庆华

重症病人的守护神

本报记者 马媛媛 通讯员 苗广峰

董庆华是解放军第89医院关节二科的一名护士,从事护理工作以来,连续四年被评为“优秀护士”,2011年获得“优质护理服务先进个人”、“星级护士”殊荣。如今,她担负着科里一项重要工作——为重症病人服务,这样一项艰巨的任务,却从未有过“差评”,她为瘫痪病人清理大小便,承担了重症病人的康复训练工作。

在董庆华实习那年,她的父亲重病,反复住院治疗,让她作为一名“家属”真实地感受到护士给患者和家属带来的温暖和感动。虽然结局不完美,父亲早故,但她却从此与“护士”结缘,并对这个职业充满了敬畏和好感。

“我当了护士就要让需要我帮助的人在不幸之中感到幸福,在他们内心痛楚时给他们带去些许温暖,让

他们在无助之中有些依靠,搀扶他们更加坚强地往前走”。这么多年以来,董庆华心里的这句话一直提醒着她,激励着她,让她能够做得更好,走得更远。

董庆华永远都忘不了刚进医院时在心内科的工作。由于疾病的特殊性,这里的病人随时面临生命的威胁,或许对于生命的感慨,每次看到那些患者住院时,董庆华总是尽心地照顾他们。

还记得值第一个夜班时,来了一位心衰的老大爷,摆体位,吸氧,输液,监护,抽血……分秒必争的一小时之后,他的病情得到控制,危险解除。董庆华刚要抬头喘口气的时候,老人一下拉住了她的手,表情痛苦的有些扭曲,一双浑浊的眼睛里充满了恐惧和无助,他望着董庆华,瞬时,她的心弦被拨动了,

一种为人之最原始的爱在她心中汩汩涌动。

“与死神赛跑,我们赢了”,那时的董庆华,还很青涩,远没有现在的沟通交流能力,唯有通过手心把关爱传递,二十分钟过去了,病人终于能平静呼吸了。这时,她才发觉自己的手已被握得生疼,腿脚已站得酸麻。长嘘一口气,她体会到一种从未有过的成就感和喜悦感。

聊天中,记者得知,董庆华因父亲病重与护士结缘,父亲去世后,她便把对父亲的关爱转到病人身上。回忆起父亲病重的日子,董庆华红着眼圈说,如果不是父亲病重,她可能会与护士这个职业擦肩而过,父亲去世,她希望把对父亲的爱延续到她所照顾的病人身上。

刚工作那会儿,急诊来了一位88岁股骨颈骨折

的老太太,老人因行动不便加上老年痴呆,不慎摔倒后大小便失禁,路途遥远颠簸,入院后老人已经是浑身污垢不堪。

接过病人后,董庆华快速拿出脸盆、毛巾,为她清理大小便,一处一处为她擦洗、整理,为老人换上干净服装。老人躺在干净舒适的病床上满是感激地望着董庆华,用粗糙的手紧紧攥着她的手,艰难地对她表示感谢,老人住院期间常对科里其他护士念叨:小董一天到晚都在病房里忙活,不嫌脏也不嫌累,她是把病人都当家人了。

为大小便失禁病人清洗、整理,为长期卧床的病人扩肛排便……这样的工作再平常不过。董庆华说,产科护士的手托起的是明天的希望,而关节外科面对的大多是需要搀扶的老人,让他们在金色的晚年

里,享受健康与爱心带来的快乐。

如今,董庆华在护理岗位上已经耕耘了七个年头,七年里,几千个日日夜夜,她和所有的护士一样,从事着一种琐碎却高尚的工作。这些年来,董庆华默默的奉献自己的一份关

爱,一份汗水,一份真情,换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。

董庆华常说,有心方能产生爱;有爱才能滋生关怀;有了关怀才能让人感动;有了感动才能称为优质,她所从事的工作,无愧于患者,更无愧于心。

潍坊市妇幼保健院护士王群:

潍坊女性捐髓第一人

新生儿科是重点科室,工作量大,护理技术要求高。为一个个生活不能自理,不能用语言表达其感受的患病新生儿护理,需要承担更大的风险和挑战。潍坊市妇幼保健院新生儿科护士王群,作为一名年轻护士,不仅担当了这一重任,还用她的大爱感染者身边的每一位人。

2009年7月23日,潍坊市妇幼保健院新生儿科24岁护士王群完成了造血干细胞捐献最后环节,历时两天总循环血量近16000毫升后,她向苏州一位陌生姐妹捐髓446毫升,光荣成为潍坊市第一位女性造血干细胞捐献者。

2006年5月,在潍坊市妇幼保健院组织的一次活动中,护士王群成为了一名造血干细胞的志愿者。当时的她并没有想到自己真的会与一名血液病患者配型成功,毕竟这种几率只有几万甚至几十万分之一。

2009年2月的一天,正在工作的她得知自己与苏州一名女患者初期配型成功后,毫不犹豫地同意捐献。到潍坊中心血站第二次抽血做高分辨配型后,王群将这一消息告诉了父母。担心女儿的身体受到影响,父母起初极力反对,“我作为一名医护人员,救人就是我的天职”,在听女儿讲述完这方面的医学知识后,善良的家人也开始支持王群的想法。

2009年7月17日,王群在济南军区总医院开始每天早上打动员剂375微克,21日正式采集造血干细胞。第一天总循环血量8143毫升,采集干细胞136毫升,共历时6小时,第二天总循环血量7156毫



省红十字会副会长王志民为王群颁发捐献造血干细胞荣誉证书。

升,采集造血干细胞110毫升,历时5.5小时。采集完后,由省红十字会的工作人员乘坐最早的航班送往苏州。

在配型成功后,王群多次到定点医院进行抽血、体检,可她从未因此请过假,始终以饱满的热情投入工作中。

“这一生可能只有这一次机会,如果我的骨髓能让另一个生命起死回生,我觉得今生我没白活过,觉得很荣幸”……王群简单朴实的几句话,却道出了一个白衣天使崇高的精神境界。记者从省、市红十字会了解到王群是全国第1283位、山东省第52位、潍坊市第6位造血干细胞捐献志愿者,且是潍坊市第一位女性捐献志愿者!

王群的同事在接受记者采访时说,

多年来,王群时事事以病人及集体利益为重,以院为家,工作兢兢业业,任劳任怨,经常因为科室工作,危重病人的抢救,放弃了自己的休息时间。有时为了护理病情危重的病人,十几个小时守护在病人的床前,直到病人转危为安,以她自己的诚心、爱心、细心、责任心,赢得了病人及家属的信任和赞扬,得到领导好评。

如今,王群有了捐献骨髓的经历后,对生命有了更深刻的理解。王群说,她所从事的工作就是迎接新生命的到来,拯救生命,儿科的工作对象是懂事的孩子,在工作中护士更需要有一颗善良的心,能够体会到患儿和家长的心情。

本报记者 马媛媛

潍坊市第二人民医院武娜:

欠家人一句“对不起”

武娜是潍坊市第二人民医院呼吸内科的护士长,作为在这个特殊岗位工作了12年的一名护士,武娜获得过无数的奖励。今年,是她和丈夫结婚十周年。她说,作为一位妻子,她欠丈夫太多,欠家庭太多。

12日,记者在潍坊市第二人民医院呼吸内科见到了武娜,今年33岁的武娜已在护士岗位上奋斗了12年。在武娜所在的护士办公室,挂满了写满感谢的锦旗。

“每一面锦旗都是一个故事”,武娜指着其中一面锦旗告诉记者,那是一位癌症患者的家属前几天才送到医院的,患者是一位80多岁的老太太。老人反复住院,晚期时已经出现严重的并发症,老人特别慈祥,每次护士问她病情她都说没事,后来老人跟武娜说,她知道自己的病情,只是不想给护士们添麻烦罢了。

护士们被老人感动,每天闲来无事就陪老人聊天,以缓解她的疼痛。老人去世,护士们泣不成声,家人送来锦旗,一再表示感谢。

“像这样的故事很多很多”,武娜说,正是因为这样的故事,把她“拖住”了,按照医院上下班时间,每天下午5点,武娜就可以回家陪丈夫和孩子享受家庭生活了,可武娜从未按时回过家,为家人做一顿可口的饭菜。

武娜的孩子今年8岁,每天上学都是自己坐车,也很难吃到妈妈做的晚餐。武娜说,虽然她很少对丈夫表达谢意,但是这么多年以来,丈夫每天不仅要忙自己的工作,还要照顾孩子,照顾家庭。

今年是武娜和丈夫结婚十周年,武娜说,她不是一位好妻子,也不是一位好妈妈,她想对家人说句“对不起”。和多数护士一样,站在一个妻子的位置上,她们欠丈夫太多,欠家庭太多。

本报记者 马媛媛



准护士 献血护士节

12日,在潍坊医学院,学生正在献血。当日是护士节,为此学校护理专业的学生组织进行献血,以此纪念这个特殊的节日。

本报记者 孙国祥 摄影报道

