

## 近千名拉拉队员—— 给力助威



拉拉队队员在给参赛者扯着嗓子加油助威。  
记者 王瑞景 摄

本报5月13日讯(记者 王瑞景) 马拉松赛场上,比的不光是跑步,还有嗓门。据组织本次比赛拉拉队的负责人于宪政介绍,今年的拉拉队比前几年规模都大。原打算组织700多人,实际应该将近1000人。

13日上午8时许,记者从比赛起点沿着府前大街向东走,到登州路路口时,远远地听到加油助威的声音。又走了约500米,才找到声音的来源。在比赛路线外围,多位女子正在扯着嗓门助威,一人喊“跑起来!”其余人喊“加油!”声音此起彼伏,振奋人心。这些人来自2个单位,其中一队来自海培第三幼儿园。看到又有两人跑过来,“快,给这俩人喊喊,充充劲!”说完,幼儿园园长又带头喊起加油来。这位园长说,她们7点半左右陆续到达集合地点。老师年龄大的31岁,小的22岁。看到参赛者因为她们的加油声加快跑步的速度,就会觉得开心。

这次比赛的组织拉拉队的任务交给了东营经济开发区社会事务管理局。局长于宪政介绍,这次比赛的拉拉队比往年的规模大,原计划组织700多人,实际报名到场估计将近1000人。拉拉队有十五、六支,来自机关事业单位、社区、企业、学校等。队伍分布在比赛沿线各段,有的一处50人,有的一处100多人。“这是东营人表达热情的一种方式,很能烘托马拉松的氛围,给参赛者鼓劲。”

## 济南体彩泉城长跑队——

### “我们不服老”!



本报5月13日讯(记者 王健) 13日一大早,记者在全程马拉松的起点附近见到了这支队伍,28个人,平均年龄60岁。“每年都来东营参加,现在已经第五届了。”队长告诉记者,下一届还会坚持参加。

长跑队中年龄最大的是李润旭老人,今年已经74岁高龄。李润旭说,他是济南人,东营能举办国际马拉松感觉像是自己家的盛会,“越来越好了,下一届我还会来。”

张德华老人今年已经69岁,最让人感到不可思议的是这次比赛他是和三位队友一起骑自行车赶来的。“昨天早上4点多从济南开始走的。”张德华说,路上走走停停,拍了很多照片,所以行程相对比较慢。“昨天下午4点多到的,平均速度大约在21公里/时。”他告诉记者,他去年跑了9个地方参加过马拉松比赛,每次都是跑完全程的,“苏州,扬州等地方都去了,在潍坊参加的那次我也是骑自行车过去的。”张德华说,他喜欢长跑运动,快70岁高龄了身体一点不适都没有,也很少感冒。

与张德华一同骑行到东营的另一位67岁老人臧盛昌,东营的五届马拉松参加过四届,只有第三届没有参加。他告诉记者,自己是63岁才开始参加长跑队的,但是以前一直坚持锻炼。“我们都叫他‘铁老汉’。”臧盛昌的一位队友说。



比赛前,小宣宇与妈妈在起点合影。  
本报记者 郝文杰 摄

# 4岁选手跑完5公里马拉松

本报5月13日讯(记者 郝文杰) 80多岁老人跑马拉松让人敬佩,小孩子跑马拉松同样让人敬佩。东营四岁的陈宣宇参加5公里马拉松比赛,并成功跑完了全程。

13日上午临近8时,当所有的参赛队员都在赛道上集合完毕的时候,陈宣宇被爸爸抱着与妈妈一起匆匆赶来。

陈宣宇今年4岁2个月,平常

喜欢跑步、打篮球、滑旱冰等运动。“有时候一玩就是2个小时,中间也不休息,直到满头大汗。”陈宣宇的妈妈告诉记者,听说东营今年又要举办马拉松比赛,她就和儿子商量一起参加。儿子听说可以跑马拉松兴奋得不得了。

为了跑马拉松,小宣宇提前一个多月就开始训练。每天在家里从这个屋跑到那个屋,边跑边问妈

妈:“妈妈你看我跑得快不快,能不能去跑马拉松啊?”

比赛开始后,小宣宇和妈妈跟在大部队后面缓慢前行。可当跑到一半路程的时候,小宣宇就跑不动了。他和妈妈跑一段走一段,走一段再跑一段。就这样,在跑道上坚持着。到最后实在跑不动了,小宣宇就用路边的石子儿在赛道上摆成一条线,“妈妈,这

个当终点线行不行?”

在小宣宇坚持不住的时候,母亲给了他一次又一次的鼓励。同时,小宣宇年龄的反差也让他迎来了拉拉队和市民更多的加油助威。

到9时30分,在历经1个半小时之后,小宣宇终于跑到了终点,顺利跑完5公里马拉松的全程。

# 直击马拉松

## 长须老人曾两登珠峰



孙天恩成为众多选手追逐的明星。本报记者 段学虎 摄

13日早上7时20分,在半程马拉松起点,一位蓄着长须,须发皆白的老者成为众多参赛选手争相追着合影的对象,俨然成了赛场上的“大明星”。

“好了,好了,我要热身”,这个参赛选手叫孙天恩。每当一个合影者刚离开,又有一群参赛者围上来。今年已经80岁的孙天恩耳不聋,

眼不花,身体硬朗,思维敏捷。“我是快80岁的人,30岁的身体。”

38年前,他就与马拉松结下了不解之缘。年轻时身体不好,他尤为注意健康锻炼,几十年下来,平均每日都得跑5—7公里。对于跑马拉松,孙老有着自己的心得,“马拉松这东西是循序渐进的,一般2个星期左右进行一次15—20公里的长跑是最合适的”。

在孙天恩的衣服上,印着“三登珠峰”的字样。原来,孙天恩曾经两次攀登珠峰,都在海拔6200米的时候退了下来。“咱的衣服不行,再往上就不行了。”孙天恩说,专用的衣服一件就好几万元钱,他只能遗憾而归。日本老人登顶珠穆朗玛峰的事情一直是他的动力。现在,孙天恩除了跑马拉松之外,时刻再为第三次登珠峰做着准备。

本报记者 郝文杰

## 东营本土马拉松之王



苏勤生获得的部分奖牌。本报记者 段学虎 摄

苏勤生,59岁,东营市井下鲁胜石油公司的职工,从小就喜欢长跑,2002年北京申奥时第一次跑马拉松,今年是第十个年头,目标是累积到100个全程。十年,6000多公里,平凡的石油工人,用脚步书写不一样的人生。

老苏告诉记者,昨天刚在北京参加了北京国际户外挑战赛,跑的是50公里。“为了参加咱东营的马拉松,我下午从北京往回赶,

半夜到的东营。”老苏说,5月份自己已经参加了4场比赛,都是跑的全程。“3月份去洛杉矶参加的国际马拉松,成绩还不错,今天没休息好,成绩不太满意。”

老苏告诉记者,自己跑过各种各样的赛道。“高原、沙漠、草原都跑过。”老苏说,去年自己一共跑了5个全程,3个100公里和2个铁人三项。老苏说,参加的比赛多了,各个地方的赛场都不一样。老苏说,去香港参加比赛给他留下了深刻的印象,医疗队每二、三公里就有一个,志愿者活动也很成功,“水都是用袋装的,基本不会浪费掉。”

“咱东营今年第一年升为金牌赛事。”老苏说,但是要完善的马拉松还有很多。“希望咱们自己的马拉松盛会越来越好,连年都是金牌赛事。”

本报记者 王健

## 山西阳泉——

### 81岁老人东营跑马拉松



董存林在做赛前热身。本报记者 段学虎 摄

13日上午7时,一头白发的董存林正在热身。他第一次来东营就被这里的美丽“俘虏”了,“昨天去了趟黄河口,跑完马拉松再呆

几天,好好看看东营。”

在众多中青年参赛选手中,董存林的一头银发引来众人的关注,“老爷子,您今年高寿啊?”“81岁了。”董存林是山西阳泉市人,从2006年开始参加马拉松运动,现在他已经是所在市马拉松协会的一员。

董存林是第一次来东营参加比赛,从山西阳泉坐了一夜的火车到淄博,然后转乘汽车到东营。一到东营,董老就被东营这座城市这么漂亮,特别是马路两边绿化得跟公园似的。董存林以前当过兵,后来在邮政工作,对全国各地的情况了解和关注较多。但是,东营的印象还是出乎他的预料。

“昨天去游了一趟黄河入海口,挺不错的。”董存林告诉记者,原计划跑完马拉松就回去,现在他决定推迟返程的日期,“就是为了好好看看东营这个城市”。

本报记者 郝文杰



马拉松全程比赛计时到4小时50分时,全程终点迎来了一对父子,只有7岁的孙乐涵穿着轮滑鞋跟着爸爸跑完了全程。“上一届就参加了。”孙乐涵的父亲说,下一届还会带小乐涵来参加的,“马拉松就是要坚持!”  
本报记者 王健 摄影报道