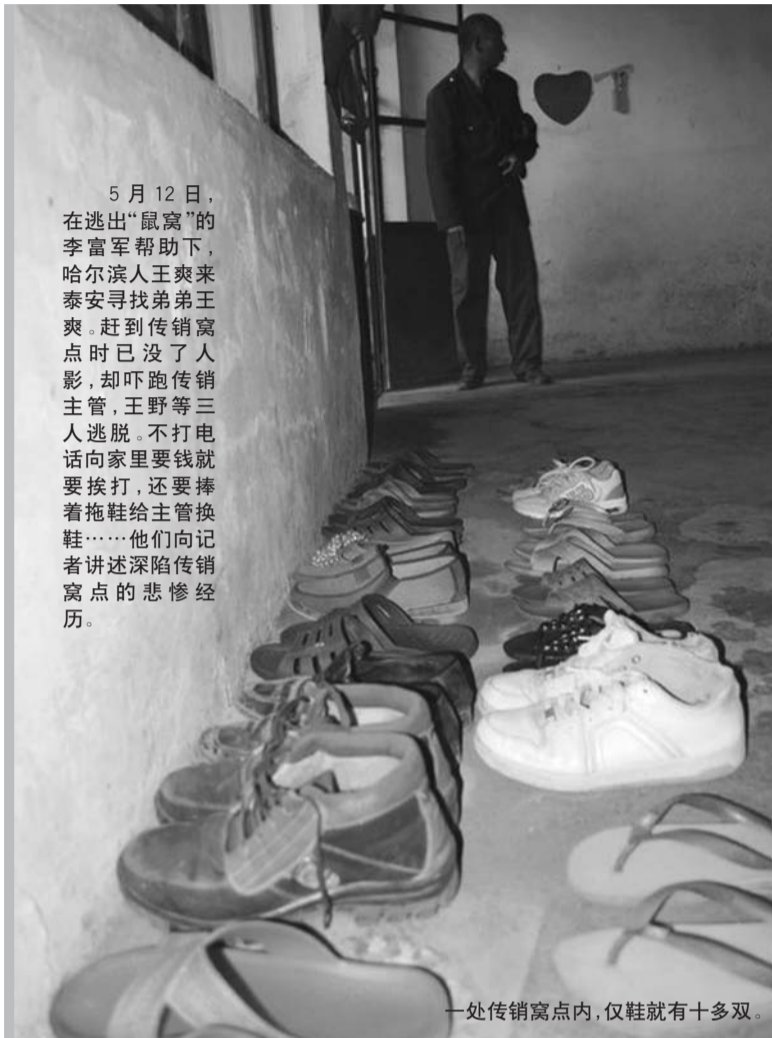


花万元吃“水上漂”，专学骗招

哥哥千里奔波救弟弟，泰安警方端掉一传销窝点

文/片 本报记者 赵兴起



5月12日，在逃出“鼠窝”的李富军帮助下，哈尔滨人王爽来泰安寻找弟弟王野。赶到传销窝点时已没了人影，却吓跑传销主管，王野等三人逃脱。不打电话向家里要钱就要挨打，还要捧着拖鞋给主管换鞋……他们向记者讲述深陷传销窝点的悲惨经历。

一处传销窝点内，仅鞋就有十多双。

可怜 捧着拖鞋伺候“主任”吃的常是“水上漂”

13日早上，王野、朱东旭和王立君吃到几十天以来的第一顿饱饭。

王立君说，他们都是被老乡和朋友，以介绍好工作的理由骗来的。第一天要认一个“师傅”，名为帮助熟悉业务，实则是看守。主管收走新人的手机、钱包等物品，要求说出银行卡密码。前三天以赚钱等名义诱惑，让新人拿钱、和家里要钱。如果不从，就让所有学员一起漫骂，稍有反抗便被打。王立君交了三千元，朱东旭一万多元，王野一万七千元。

“每个窝点就是一个‘家’，共有5个。家里有一个主管，叫‘主任’，还有若干‘师傅’，就是传销骨干。”朱东旭说。“主任”在家就是最大领导，每个人都得捧着。前些天，刚来的四个新人，用手给主任捧着一双拖鞋换鞋，简直和奴隶一样。主任的茶杯要始终是满的，喝一口水，学员就得添上。主任要抽烟，学员也得马上准备点火。

在传销组织内，吃饭等都有暗号。王野说，吃饭叫做“抄家伙”。一到饭点，主管和骨干就拿着木棍、铁棒，在院里敲击锅碗瓢盆，主要是为了吓唬新人。做饭的是主管的人，菜刀也会藏起来。早饭是一点粥和面汤，其他时候都是清水煮菜，号称“水上漂”，连油水、盐都舍不得放。“起床不叫起床，叫‘起来捡钱’。”王野说，每天早上主任都会敲着木棒喊，“各位老板，起来捡钱啦”。

起床后，主管要求学员唱几首励志歌曲，如《出人头地》，但禁止唱伤感的、容易让人想家的歌。之后，就开始一天的学习。学习场所有时在室内，有时在山上树林。学员要坐着，学习内容为怎样忽悠亲友加入组织。连上厕所都需要经过主管允许，这也被主管当作训练学员服从性的工具，有时2个小时也不允许上一次。

家人一时没看住 四岁男孩跑上街

本报泰安5月13日讯(记者 邢志彬 通讯员 任传宝) 13日，4岁男童烁烁在东岳中学附近找不到家，民警帮他找到父亲和大伯。

13日中午12点，岱宗坊派出所民警李晓东巡逻到东岳大街附近加油站，看见一个三四岁小男孩横过马路，场面很惊险。他赶紧上前抱起孩子，在周围没找到孩子的家人，就把他带回派出所。

小男孩叫烁烁，只有四岁，他说自己跑出来玩，本来和姐姐在一起，后来找不到姐姐，也找不到家。

李晓东见烁烁受到惊吓，拿出纸和笔，一边让他写字画画，一边想办法联系家人。烁烁只记得爸爸的名字，不知道家里电话和住址。他上中班，也说不上老师的名字。不久，烁烁的爸爸李先生到岱庙派出所报警说孩子走丢，岱庙派出所民警把他们带到岱宗坊派出所来领孩子。

12点30分，烁烁的亲人赶到岱宗坊派出所，烁烁一见到爸爸和大伯眼圈立刻红了，眼泪掉下来。李先生抱着烁烁连连向民警道谢。烁烁的大伯说，烁烁爸妈上班比较忙，平时烁烁就在他的门头玩，这次可能是家人忘了看孩子，让他跑出去了。

临走时李先生拉着烁烁的手向民警告别。民警让他们登记联系方式，叮嘱他们要看好孩子，不要再让孩子走丢了。



书画家进警营

11日，泰安市文联组织12名书画名家走进武警泰安支队，现场创作书画作品三十余幅，慰问武警官兵。 本报记者 刘丽 通讯员 杨鲁宁 摄

着急 奔波千里救弟弟 先是看到一堆鞋

11日，哈尔滨人王爽第一次来到泰安，发誓要找到误入传销窝点2个多月的弟弟王野。

10日，王爽接到河南安阳人李富军的电话，李说曾和他弟弟在一个传销团伙。“我们约好，谁先跑出去谁就给对方家人报信。”王爽连夜坐车到泰安，找了一天没找到，当天晚上又去河南接回李富军，一起找。12日，王爽到粥店派出所报警。民警到堰东村、下旺村寻找。

李富军说，听说弟弟可能在堰东村有一处民房，一行人赶到却扑了空，屋里有十多双鞋、几个小板凳、一块黑板。两间卧室全部改为地铺，放着十多床被褥。屋内潮湿，散发一股霉味。

村民说，一个小时前，屋子里十多个人锁了门，朝西南山上跑去。记者和王爽等人追赶，远远看到山顶有人，王爽就喊：“别跑，别跑，我们是来救你的。”等追到山顶，已不见踪影。

李富军又带着民警和记者前往其他4处藏身民房，但全部已锁门，人不知去向。

吓慌 看到有人追上山 扔下“徒弟”撒腿跑

13日早上，王爽突然接到弟弟王野的电话，说他在满庄镇。

在30多里外的满庄镇，王爽见到瘦了一圈的弟弟。王野说，12日下午4点多，“主管”要求全部出门，带到附近山上，让他们蹲在草地里不许出声。“主管”看到有人追上山，撒腿就跑，也不管我们了。我们也不知道追来的人是谁，只能先跑。”

王野和老乡朱东旭、福建漳州的王立君一起钻进桑树林。“我们又冷又饿，只有王野戴了一块手表，借着月光朝南走，想逃离那个地方。”朱东旭说。13日凌晨2点，他们走到满庄，在一所正装修的房子里，三人抱着睡了2个小时。醒来后，他们走到一家手机店，借老板的手机给王爽打了电话，老板还给了几块钱买吃的。

可笑 5本骗人笔记尽损招 怎么回答都写好

王野等三人从几处传销窝点带出5本笔记本，记录传销的一些学习内容和内部规则。

在5本笔记本中，都有一项“三十四个问题”的相同内容，每个问题都有长篇解答，要求学员用来对付骗来的亲友。例如，“为什么骗我过来”，解答为“骗只是一种技巧，分为善意和恶意，我们是为了让你发财。”还有诸如“什么是直销”“这个行业是否犯法”等问题的具体解答。

学员有严格的作息时间表，必须按照时间表生活学习。还被要求保持神秘感，不能随便透露“家人”事情。对于如何对待新朋友，也有严格规定。首先给予家的温暖，让人觉得都在关心他。取得信任后，给学员树立规矩，再套取个人资料，鼓动去骗亲友。

本报联合安利泰安分公司每天推出一堂“营养课”



绿色食物——“生命元素大本营”

绿色，充满着生机，它是大自然的底色，是和平的色调，更是健康的代言。对现代都市人而言，不仅可以通过多接触绿色减轻视力和心理的疲劳，还可以通过增加绿色蔬果的摄入提高健康指数，促进骨骼、肝脏、肺部以及血液的健康。

绿色食物是人类食物的重要来源，蕴含大量人体必需的维生素、矿物质以及膳食纤维，被誉为“生命元素大本营”：大量的叶绿素，可有效地清体排毒，改善血液质量和减少身体异味；所含大量的纤维素，有助于清理肠胃；含有丰富的叶酸，而叶酸已被证实可有效地消除血液中的

多的同型半胱氨酸，从而保护心脏健康；富含钙质，某些绿色食物含钙量比牛奶还多，常食利于强健骨骼；含大量的植物营养素，具有强大的抗氧化功能。

选取几个绿色食物中的代表——菠菜、苜蓿、猕猴桃和茶叶，来看看它们卓越的营养价值和对人类的健康贡献。

“蔬菜之王”——菠菜

菠菜被古阿拉伯人称为“蔬菜之王”，其茎叶柔嫩，含有丰富营养。其富含铁和叶酸，对预防缺铁性贫血有一定的作用，可令人面色红润；而所含丰富的维生素和类胡萝卜素，如叶黄素、玉米黄质和β胡萝卜素等，则有助

于预防口角炎、夜盲症，及减少视网膜退化的危险。另外，研究者们还发现，菠菜所富含的维生素K对预防人体骨质疏松还有积极作用。

“牧草之王”——苜蓿

苜蓿含有大量的粗蛋蛋白质、丰富的碳水化合物和B族维生素，维生素C、E及铁等多种微量营养素，素有“牧草之王”的美誉，不仅可用于家畜饲养，也是人类最古老的食物之一。人们主要食用苜蓿早春返青时的幼芽，苜蓿芽营养成分高，含有丰富的膳食纤维，且仅有很少的糖类，热量非常低，是一种上佳的高纤维低热量食物。

“营养金矿”——猕猴桃

猕猴桃是一种深受人们喜爱的水果，其果实细嫩多汁，清香鲜美，酸甜宜人，营养极为丰富。它除含有猕猴桃碱、蛋白水解酶、单宁果胶和糖类有机物和多种植物营养素外，其钙、钾、硒、锌、锗等微量元素和人体所需多种氨基酸，维生素含量也非常丰富。尤其是维生素C与微量元素硒的含量极高(鲜果的维生素C含量约100-400毫克/100克，硒约2.9毫克/100克)，被称为“营养金矿”、“保健奇果”。但猕猴桃性寒，不宜多食，通常每日一枚便足矣。

“健康饮料”——茶

茶是风靡世界的三大无酒精

饮料之一，也是最健康的饮料之一，而茶的营养来自于茶叶。茶叶含有500多种化学成分，其中具营养作用的有氨基酸、多糖、维生素与无机盐等，另外还含有独特的生物活性物质——茶多酚，它能提高机体的抗氧化能力，帮助降低血液胆固醇水平，预防动脉粥样硬化，起到保护心脑血管的作用。

要达成理想的健康状态，请给您的健康还以颜色——美国饮食指南建议：每日人均需摄取5-13份品种及色彩多样的蔬果。若日常饮食难以达成，可适当补充含丰富植物营养素的营养保健食品，为您和家人的健康增色！