

88 医院中医理疗科主任刘庆,治疗“带状疱疹”有妙招

经络点刺驱跑“缠腰火龙”



身体上起了一些绿豆大小的水泡,几天后水泡越聚越多,衣服一碰就钻心疼。近日,泰城韩大妈身上起了好多水泡,有医生说这种水泡叫做“缠腰火龙”,找了好多医生都没有看好,最后在解放军第88医院通过理疗治好了。

韩大妈是一位退休工人,最近因为添了小孙子,忙活了一阵,这两天刚想休息一下,却觉得身体开始不舒服。开始是十多天前洗澡的时候发现自己左侧肋部皮肤上起了几个绿豆大小的水泡,摸上去有一点刺痛,像被针扎一下一样,但当时没有太在意。过了两三天,水泡越聚越多,沿着肋骨起了一大片,向后背延伸,疼痛也越来越严重了,被衣服摩

擦都觉得不能忍受,像过电一样,又像被火燎了一样,烧灼、刺痛。晚上几乎不能入睡,疼痛钻心。到社区门诊看病,西医大夫说是“带状疱疹”,没有什么好的办法,只给开了两种抗病毒的药片,服了两天疼痛没有减轻。又去找一位老中医看,老中医看过说这叫“缠腰火龙”,还说如果再发展,这“火龙”围着腰转一圈就把人给缠死了。韩大妈非常害怕,按照这位老中医的给开的方子抓了7帖中药,回家煎服了3帖,腹痛腹泻,大便像水一样,回去问那位老中医,回答说这是排毒。韩大妈又服了2帖,腹泻的人都站不起来了,疼痛还是没有减轻,剩下两帖就不敢再继续吃了。

韩大妈来到解放军第88医院中医理疗科,刘庆主任接待了她。仔细地询问症状,查看病情后,刘主任诊断韩大妈是患上了“带状疱疹”。

和前面西医的诊断一样,但不是没有好的办法。刘主任给她也开了一周的中药,服后不再腹泻了,配合了红光照射、梅花针经络点刺等理疗物段,第二天疼痛就有减轻,晚上可以安稳地睡个好觉了。经过三个疗程的治疗,疼痛明显减轻。

“带状疱疹”是病毒感染引起的一种沿周围神经分布的群集疱疹和以神经痛为特征的病毒性皮肤病,中医确有“缠腰火丹”、“蛇串疮”或“蜘蛛疮”等名称。但这种“缠腰龙”如果在肋部缠绕一圈就会死人的说法,毫无科学根据。

带状疱疹发病比较急,在发病早期就会有疼痛感觉,以后疼痛逐渐加剧,皮肤上有水泡出现,皮肤的损害是沿着某一周围神经单侧分布,一般不超过体表正中线,更不会围成一圈。但带状疱疹患者因为皮肤上出现的水疱发展快,如同龙蛇

缠在身体上,而且非常疼痛,所以有些患者会感到恐惧。

得了带状疱疹,1~3天后,发病部位的皮肤即出现绿豆粒大小、张力很大的丘疹、水泡,沿神经分布,集簇状排列,呈条带状。如果发生在胸部、腰部,多自脊柱的一侧斜向前下方,极少对称发病。患此病者,轻者每簇可间隔有正常皮肤,病情严重者可融合大片的带状分布,数日后由澄清透明的水泡变为混浊的脓疱,部分可破溃糜烂。老年人多表现为大疱、血疱,甚至出现坏死。轻者三周左右即可自然干涸、结痂,脱落后不留瘢痕;重者病程可延长到一个月以上。老年患者常出现剧烈疼痛,影响睡眠,如果治疗不及时,在皮损消退后,仍遗留疼痛,数月不能完全消退,甚至迁延数年不愈。如果带状疱疹出现在头部、颜面,要警惕侵犯头面部神经而出现

的头痛、面瘫。如果眼睛角膜被侵犯,甚至还会导致失明。年龄大的、体质弱的及患有肿瘤等慢性疾病者,病情会更为严重。

对于带状疱疹的治疗,除了一般的抗病毒治疗外,镇痛治疗是很关键的,红光照射,经络点刺放血等是有效的治疗措施,另外有些小偏方还是很有有效的:

1.取六神丸20-30粒溶于约10毫升温水中,外涂患处,每日3次。同时内服六神丸,每次5-10粒,每日3次。

2.取云南白药粉末,用白酒适量调成稀糊状(也可用麻油调糊),外涂患处,每日3-5次。同时内服云南白药,每次0.3克,每日4次。

3.紫草半两,用麻油半斤炸过,使油呈紫红色,放凉后外涂患处,每日3-4次。

(孙丰孝)

这个护士节 我们结婚啦

泰医附院俩护士过节“抽空”结婚



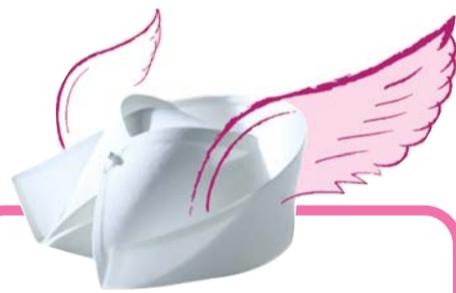
本报泰安5月13日讯(记者 孙静波)“护士节是我们的结婚纪念日,真是太有意义了。”5月12日,来自泰医附院普外科和急诊科的两名护理人员,在护士节这天举行婚礼。

5月12日,泰山广场上很多新人拍照留念,来自泰医附院的王鹏和李金凤是百忙之中“抽空”结婚的。“护士工作比较忙,要求24小时待命,不知道什么时候有任务”,王鹏说。婚礼他们筹备时间很短,很简单,“我觉得有意义就好,我们请了护理部主任给我们做证婚人,请她来见证我们一对护士的爱情。”王鹏笑着说。

王鹏说,以前他俩都在急诊上,这个科室年轻人多,经常有小聚会,大家看他俩年龄差不多又都是单身,都忙着撮合。“我挺欣赏她在工作上的勤恳劲儿,而且为人和善,后来她也说喜欢我在工作上的努力。我们谈恋爱的时候经常说,整个科室帮我俩选择对了对方。”

选择在护士节这天结婚,新娘李金凤说,他俩都做护理工作,又深深喜爱着这项工作,想在这个有意义的日子里完成人生大事。

王鹏说,护士工作很辛苦,但看到病人解除病痛就觉得很开心,即使忙得顾不上家,也都彼此谅解。往后的日子,他们会相互扶持走下去。“以后单位庆祝护士节,我们还可以顺便庆祝结婚纪念日,一举两得。”李金凤说。



新护士单膝跪地 虔诚戴上护士帽

一台晚会演出护士酸甜苦辣

本版泰安5月13日讯(记者 杨璐)

5月11日晚,在解放军第88医院的篮球场上,护士们用心编排了一台晚会,展现了护士生活的酸甜苦辣。护士长授予12名新护士代表燕尾帽,新护士手捧蜡烛庄严宣誓,不少患者感动地流下眼泪。

“南丁格尔,犹如一座不朽的丰碑,屹立在护理行业峰之巅,南丁格尔,又似一棵常青的大树,繁衍出护理行业的滴翠绿叶……”11日晚,在解放军第88医院的“军中白玉兰”护士节联欢会上,在感人的诗朗诵声中,12名新入职的护士代表虔诚地单膝跪地,由护士长亲手为她们戴上了燕尾帽。她们举起蜡烛,庄严宣誓,不少观看的患者热泪盈眶。

整台晚会是护士们利用业余时间编排的,有歌曲、有舞台剧,还有描写护理生活的诗朗诵。护士生活的酸甜苦辣尽在其中。不少患者走出病房观看演出,寻找熟悉的护士,整个篮球场被包围得水泄不通。“很多护士多才多艺,他们用周到的护理和细心的关怀,为病人驱散病痛,打开心结。”解放军第88医院一位医生告诉记者。

在北京工作的泰城市民任黎参加此次活动,他告诉记者,妈妈在解放军第88医院骨二科病房做换关节手术,当时他正在北京筹备音乐节,一直没时间来照顾。他比较担心母亲,觉得母亲一直有点小孩子脾气,又要做一个大手术,担心母亲会和医生护士处不好。他连夜从北京赶来,见到母亲时,很惊讶地发现母亲不但恢复得很好,心情也很好。“这个医院的医生护士就跟对待妈妈一样照顾我母亲,我很感动,感谢罗永忠医生,田敏医生和杨晓萍护士长,他们是永远的泰安之花。”任黎打算为解放军第88医院护士们写一首歌,赠给医院以示感谢。

市中医医院表彰优秀护士

本报泰安5月13日讯(记者 梁敏)12日是第100个国际护士节,泰安市中医医院召开表彰大会,6名护士长和30名护士获表彰。该院新病房楼即将投入使用,老病房和门诊楼已制定计划改造,该院即将成为一流的五星级现代化中医医院。

“随着公立医院改革一步步深入,未来医院护理工作正走向同工同酬,希望全院护理人员珍惜岗位,大家一起努力,创造医院美好的未来。”12日,泰安市中医医院院长张长平在医院护士节表彰大会上的发言,点燃了全院护理人员的激情。他表示,当前医院正面临着新的发展机遇,新的时期赋予护理工作新的

内涵,也对护理工作提出了更高的要求,每一位护士责任重大、任重道远。希望每一位护士不懈追求,在服务泰安人民健康的同时,展现白衣天使的风采,赢得全社会的尊重。

记者从会上了解到,泰安市中医医院新病房大楼已经建成,将于近期投入使用。医院现有的门诊楼和病房楼也制定了改造计划,预计明年上半年全部改造完毕。在加强配套设施建设的同时,医院还加大了医疗技术的提升,去年新增诊疗科目22个,医院国家级重点专科达到5个,全年诊治病人达50余万人。

2012年,泰安市中医医院在确保医疗质量,确保医疗安全基础上,将努力完成完成“三级甲等中医医



泰安市中医医院表彰优秀护士。记者 梁敏 摄

院”评审,做好各级重点专科创建,创建五星级的现代化中医医院。