



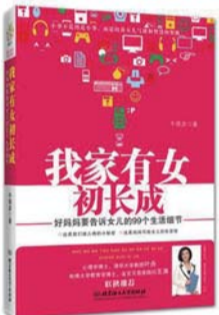
电子喧嚣时代,每天追赶世界匆忙的脚步,身体累,心也累了,我们心灵需要一个停靠的港湾。在这里,慢慢品书香,沉淀心灵……



书名:好女人抗老秘籍 作者:张晓梅 出版社:中国华侨出版社

内容简介

虽无法阻止岁月的脚步,但却有办法减缓衰老的速度,甚至能出乎你意料地延长青春的时限,本书通过饮食、运动、心灵以及对衰老的认识这些方面进行全面阐述。本书内容由作者结合自身驻颜成果,并集结了国内外抗衰老最新观念。



书名:我家有女初长成 作者:牛晓彦 著 出版社:北京理工大学出版社

内容简介

先哲老子曾说:“天下大事,必作于细。”同理,教育孩子也要从细节做起。小事不再是小事,而是培养女儿气质和智慧契机。妈妈想要培养出完美的女孩,当然更要注重每一个细节。针对女孩的成长特点,本书从女孩的恋爱心理、心态健康、生活习惯、情商教育、美德教育、气质修养等多个方面进行全面分析、系统讲述,每一个细节具体由生活中具有代表性的常见小问题入手,向妈妈提供了很多操作性强、实用性强的指导方案,让每一位妈妈在轻松阅读中把家庭教育具体化、细节化,培养出人人爱的完美女孩。堪称最亲情最温馨最动人的母女情话。

# 一周星座运势

## 白羊座 03/21-04/20

爱情硝烟弥漫。单身族在多重关系中周旋,开始失去对局面的控制。恋爱中的白羊情感定力下降,可能会出现越轨的契机。工作运势尚可。职场上的白羊被信任,被委以重任。偶尔会有倦怠的情绪,但很快被你打压下去。

## 金牛座 04/21-05/20

爱情进入死胡同。单身金牛难有进展。恋爱中的金牛固执于自己的看法,不愿听也听不进去对方的解释,令对方失去交流的勇气。工作运势走强。金牛倾向用强势推进事态发展,但受到的人际阻力也在增大。技巧性处理更省力,是需要时刻用心去修习的课题。

## 双子座 05/21-06/21

爱情多表现出自以为是的情绪。本周双子座在情感上不得意,但你却为自己的付出感动着,并深陷于此。工作低位运行。容易因情绪而失控,同时,情绪暴露你的弱点,易被他人利用,陷入更深的麻烦中。

## 巨蟹座 06/22-07/22

爱情状况不佳。巨蟹眼光低迷,往往是和真爱你的人吵架,和陌生人说心里话。同时,容易被往事纠缠。工作运势起伏不定,本周依然是想法多,行动少,具体项目难见进展。

## 狮子座 07/23-08/22

爱情上,对感觉的追求,增加了狮子在本周“一见钟情”的几率。恋爱男女相恋,固执己见的情况会经常发生。工作运势走强,频频出现的挫折,最后都成了宝贵的经验。升职加薪的大好机会会出现,前提是你需要争取到某个权威人物的认同。

## 处女座 08/23-09/22

爱情运势低迷。单身者依然保持冷漠的姿态。恋爱男女容易因为个人的事务而忽略了对对方,相处并不融洽,一些小矛盾有被扩大的危机。工作运势总体平稳,有可能被邀约参与加盟项目。只是想得多,做得少,精力集中在创意、构思阶段。

## 天秤座 09/23-10/22

爱情方面,单身天秤的缘分在异地,直觉比理性更能帮助你觅得意中人。恋人之间,也是陌生之地更容易令你们凭借着熟悉的气息确定彼此。工作按部就班,但并非一切都在你的掌握之中。某些潜规则暗中影响,天秤能敏锐地察觉到,但是除了顺应或利用,你无法独善其身。

## 天蝎座 10/23-11/21

爱情充满征服欲望。单身天蝎本周将上演“欲擒故纵”把戏。恋爱中的天蝎把握着情感的进度,你可能私下有所行动来表达爱意,同时对伴侣的察觉会感到懊恼。工作运势下行。合作和制约,交错影响着本周事态的发展,天蝎不得不花费大部分的精力在协调人际关系上。

## 射手座 11/21-12/21

爱情依旧没有话语权。所幸的是,经历了之前数周的反反复复,你的心态也有些平复。另外,你多愿意委屈自己,维持现时的平衡与和谐。工作迎来转机。默默工作是本周的常态,但射手也渐渐见到些成效,或是从中发现了乐趣,但是,同事关系容易变得冷漠。

## 摩羯座 12/22-01/19

爱情上,单身摩羯经过之前数周的考察,心意多有确定,等待表白时机。恋爱中的摩羯看似妥协,实则亦有自己的标准和底线。工作运势趋于稳定。前数周的争夺,将在本周尘埃落定,无论结果成败,摩羯可说是“无愧于心”。心情也渐渐恢复平静。

## 水瓶座 01/20-02/18

爱情扑朔迷离。单身水瓶的情感纷繁复杂,但让你感到靠谱的,恋爱中的水瓶在恋情关系中占有主导的同时,也失去了欣赏对方的平静。工作运势平静中暗藏波澜。本周水瓶的要求不高,踏实平淡的状态已令你心满意足,只是人事出现变动时机。

## 双鱼座 02/19-03/20

爱情状态不佳,他人主动进攻的时候多,你回应的少。但并不代表你对情感的触觉不灵敏。你仍倾向于听从家人的意见。工作运势小有起伏。双鱼想得多做得少,创意点子频现,但多是灵光一闪难以落到实处,此外,容易惹上口舌之灾。



## 品质好车 轻松购

悦动: 0购置税、0三险、0手续费  
途胜: 129800元起,直降4万



### TUCSON 途胜 / ELANTRA 新悦动

自由本能 SUV

进享人生

新悦动

即日起购买悦动,可享0购置税、0三险、0手续费,购买途胜直降4万元,品质好车轻松购。详情请洽当地4S店。

北京现代汽车有限公司 客服电话 400-800-1100(手机可拨打) www.beijing-hyundai.com.cn http://club.beijing-hyundai.com.cn

SONATA 索纳塔 VERNA 瑞纳 NANO 名驭 ACCENT 雅迪特 ELANTRA 伊兰特 ix35 新胜锐 i30 爱上海

此图为经过改装后的车图,实车请以北京现代出厂的商品车为准,最终解释权归北京现代所有。

滨州通悦4S店 地址:滨州市黄河2路渤海24路向南1公里路西 销售热线:5028666 服务热线:5029111  
滨州远方4S店 地址:滨州市渤海5路油建二部北1公里路东 销售热线:2192999 服务热线:2192688

惠民:惠民车管所向西100米 13210719666 18654377655 /无棣:铭仕汽车城B区-2 6305777 /邹平:新长途汽车站斜对面(新兴汽贸院内) 2186599 2186500 /博兴:高架桥向南2公里路西(深发国际物流园) 2122699 2122655