

# 比对双胞胎，破解慢性病成因

青岛建成全国最大双胞胎数据库，通过比对研究已破解6种疾病成因

本报青岛5月15日讯(记者 杨林) 双胞胎由于在遗传因素上具有相似性，他们也成了疾病研究中宝贵的样本资源。青岛市疾病预防控制中心从2001年开始建设双胞胎库，目前已经注册双胞胎8000余对，成为全国最大的一个双胞胎库。通过对近2000对双胞胎的研究，研究人员成功破解了6种疾病的成因。

“不同个体在遗传和生存环境上存在巨大差异，这给疾病研究带来困难。”青岛市疾病预防控制中心慢病地病防治科主任汪韶洁说，疾病是遗传和环境共同作用的结果，遗传因素和环境因素各占多少比重，遗传如何发挥作用，如何改善环境来预防疾病，对疾病预防研究很有意义。双胞胎在遗传因素上具有接近性，这就可以减少遗传因素对研究人员的干扰，建立一个相对科学的研究模型。

据了解，青岛市作为全国最先开展慢病地病预防研究的城市，从2001年开始募集双胞胎库，现在注册双胞胎8000余对，为全国数量最多的双胞胎库。儿童、青少年、老年人各年龄段的双胞胎均有注册。

通过选取库内的近2000对双胞胎的研究，青岛市疾控中心的专家已经确定了肥胖、糖尿病、高尿酸血症、痛风、龋齿以及其他



青岛市立医院的病房里，一位新妈妈正在照顾刚出生的双胞胎。(资料片)

代谢综合征这6种疾病的主导致病因素。“比如两个双胞胎，一个患有高血压，一个没患高血压，我们就会侧重研究两人后期环境中的物质沿用，偏好于哪些物质，看哪些后天环境造成了高血压。”汪韶洁表示，利用相似的方法，龋齿这种疾病被证明同样也是后天环境起主导作用，所以家长注意孩子的口腔卫生对龋齿预防至关重要。

据介绍，本月青岛市已经开启了针对老年病的研究，对象是45岁至74岁之间的双胞胎，研究视力障碍、脑萎缩、听力障碍等常见老年病的致病原因。

汪韶洁表示，世界上已经有20多个国家有了自己的双胞胎库。在慢病地病成为人类健康主要杀手的形势下，现在通过分析双胞胎在慢病地病上的遗传和环境致病因素，为慢病地病的防治提供了良好的方法。此外，建立双胞胎库以后，将来研究人员可以查找遗传主导性疾病的致病基因，为治疗疾病提供全新的方法，通过致病基因锁定高危人群，提前进行干预。

## ○研究成果

### 男性减肥比女性容易

“很多人都有感觉，同等肥胖的男女，女性减肥效果比男性要差一些，女性肥胖者的遗传因素起了主导作用。”青岛市疾病预防控制中心慢病地病防治科主任汪韶洁介绍，研究肥胖时，女性的空腹血糖、腰臀围比值、体质指数、高密度脂蛋白胆固醇等更多受遗传因素作用，而男性的同类项目更多受后天环境影响，所以男性调节饮食以后，减肥成功几率很大。(杨林)

## 政务快递

### 明天莱州放流虾苗

本报烟台5月15日讯(通讯员 张宇 张红 记者 李娜) 15日，记者从烟台市海洋与渔业局获悉，烟台市渔业资源增殖放流将于17日启动，莱州作为今年增殖放流的第一站，放流的是中国对虾。据烟台市海洋与渔业局渔业科科长王宏亮介绍，增殖放流活动将分批进行，持续到8月份。5-6月份主要放流中国对虾、日本对虾、海蜇、三尤梭子蟹等虾蟹类；7-8月份主要放流牙鲆、黑鲷等鱼类。预计2012年放流水产苗种将达到9亿单位。

据烟台市海洋与渔业局渔业科科长王宏亮介绍，增殖放流活动将分批进行，持续到8月份。5-6月份主要放流中国对虾、日本对虾、海蜇、三尤梭子蟹等虾蟹类；7-8月份主要放流牙鲆、黑鲷等鱼类。预计2012年放流水产苗种将达到9亿单位。

### 日照节能减排 建筑节能成重点

本报日照5月15日讯(记者 张萍)

15日，记者从日照市经济与信息化委员会获悉，日照市“十二五”节能减排综合性实施方案发布，节能减排工作将以工业、建筑节能为重点，狠抓循环经济重点工程、节能减排重点工程、淘汰落后产能工程。同时将节能减排目标完成情况和政策措施落实情况作为领导班子和领导干部考核评价的重要内容，严控高耗能、高污染项目。

据悉，日照市每年组织开展评价考核，加大问责力度，落实节能减排第一责任人“一票否决”制度和“四不一奖”规定。对未完成年度节能减排目标的区县和企业，实行区域项目禁(限)批，探索建立领导干部离任节能减排工作审计制度。

向完美说不 MAZDA 3 星骋

“九段”的桂冠，在弯道加冕！MAZDA 3 星骋两厢/三厢全系标配麦佛逊式独立前悬架，多连杆式后悬架，精准操控，让每一条弯道都是制胜之道。此外，欧洲E-NCAP和美国NHTSA双五星安全碰撞评级，DSC电子车身稳定控制系统，安全无忧，才能胜人一筹。

\*欧洲E-NCAP和美国NHTSA双五星安全碰撞评级。(上述五星碰撞测试车辆为欧洲及北美当地销售车型)

长安马自达 百米知马力

400-800-2777 800-807-2777  
www.chana-mazda.com.cn

MAZDA 3 星骋 MAZDA 3 经典款 MAZDA 2 炫动款 MAZDA 2 劲翔炫动款

24 小时道路救援服务